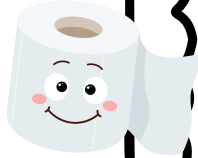


Αυτοεξυπηρέτηση

• Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας έχουν κατακτήσει βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης (χρησιμοποιούν την τουαλέτα, τρώνε μόνα τους, βάζουν-βγάζουν ρούχα / παπούτσια, κλείνουν τις τσάντες τους, τοποθετούν μέσα σε αυτές πράγματα, ανοίγουν το τάπερ τους κ.α)

- ▶ Ενθαρρύνετε το παιδί να οργανώνει και να τακτοποιεί μόνο του τα προσωπικά του πράγματα.
- ▶ Σε περίπτωση που κάποιο παιδί δυσκολεύεται στον τομέα αυτό, ενθαρρύνετε το να τον κατακτήσει.



Ενδυμασία

Επιλέξτε απλά και άνετα ρούχα.
Αποφύγετε κουμπιά, ζώνες και παπούτσια με κορδόνια



Ωράριο Λειτουργίας

- 8:15-13:00 (πρωινό τμήμα)
- 8:15-16:00 (ολοήμερο τμήμα)

Παρακαλούμε να τηρείτε τις ώρες προσέλευσης (8:15-8:30) και αποχώρησης (13:00 για το πρωινό και 16:00 για το ολοήμερο), προκειμένου να μη διαταράσσεται το πρόγραμμα της τάξης και η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου.

- ▶ Δυνατότητα πρόωρης αποχώρησης ή καθυστερημένης προσέλευσης υπάρχει μόνο για λόγους **ιατρικής υποστήριξης ή Θεραπευτικής παρέμβασης** των μαθητών, κατόπιν βεβαίωσης από δημόσιο φορέα.

Προσωπικά είδη

Στην τσάντα του παιδιού πρέπει να υπάρχουν:

- 1) Τάπερ με δεκατιανό
- 2) Νερό (παγούρινο)
- 3) Πετσετούλα για το φαγητό
- 4) Μία αλλαξιά ρούχα + ένα ζευγάρι παντόφλες
- 5) Μωρομάντηλα και αντισηπτικά μαντηλάκια



Η τσάντα του ολοήμερου :

- 1) Μεσημεριανό γεύμα (σε θερμοδοχείο)
- 2) Πετσετούλα/ χαρτί για το φαγητό
- 3) Κουτάλι / Πιρούνι σιλικόνης (ΟΧΙ μαχαίρι)
- 4) Σακούλα νάιλον για τυχόν διαρροές



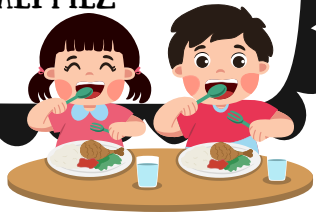
▶ Αναγράψτε το όνομα και το επίθετό σε όλα τα προσωπικά του ήδη

Παρακαλούμε θερμά να φέρετε 4 έγχρωμες φωτογραφίες (ταυτότητας) του παιδιού στο Νηπιαγωγείο

Γεύματα

Προτιμήστε υγιεινά γεύματα για το δεκατιανό (φρούτα, σπιτικό κέικ, κουλούρι, γιαούρτι, τوست...) Και σπιτικό φαγητό για το ολοήμερο (Λαχανικά, όσπρια, ζυμαρικά)

● **ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ**



Ασθένειες

Ενημέρωσε τις νηπιαγωγούς για ιατρικά θέματα που αφορούν το παιδί σας (αλλεργίες, μεταδοτικά νοσήματα κ.α).

Σε περίπτωση ασθένειας κράτησε το παιδί στο σπίτι σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού

Παρακαλούμε ελέγχετε συχνά το παιδί σας για ψείρες και προβείτε στις κατάλληλες ενέργειες.

Η χορήγηση φαρμάκων από τους εκπαιδευτικούς ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ



Χρήσιμες πληροφορίες

Τηλέφωνο σχολείου:

2295 080800

Email:

mail@nip-ag-apost.att.sch.gr

Blog σχολείου :

<http://blogs.sch.gr/nipagap/>



Ομαλή προσαρμογή

- Εξασφαλίστε ένα σταθερό και επαρκές ωράριο ύπνου
- Μην παρατείνετε τη στιγμή του αποχωρισμού, δώστε απλά ένα φιλί και αποχαιρετίστε το.
- Προσπαθήστε να διαχειριστείτε το αγχος σας, εμπιστευτείτε τις νηπιαγωγούς και μοιραστείτε τυχόν φόβους, προβληματισμούς, σκέψεις και συναισθήματα.
- Μη φοβηθείτε τα αρνητικά συναισθήματα, που είναι λογικό να εκφράσει το παιδί, τις πρώτες μέρες.
- Μη βιάζεστε! Η διαδικασία της προσαρμογής απαιτεί χρόνο και υπομονή

