

Πρώτη φορά στο Νηπιαγωγείο



Το νήπιο έχει γίνει πλέον υποχρεωτικό και αποτελεί προπαρασκευαστικό στάδιο για το δημοτικό. Και μπορεί το μικρό σας να είναι 5 χρονών και να το θεωρείτε αρκετά μεγάλο, αλλά μην ξαφνιαστείτε καθόλου αν τις πρώτες ημέρες κλάψει μόλις το αποχαιρετήσετε στην πόρτα του νηπιαγωγείου!

Η πρώτη μέρα

Την πρώτη μέρα στο νηπιαγωγείο θα είστε μαζί με το παιδάκι σας και το μόνο που θα γίνει είναι ο αγιασμός και η πρώτη γνωριμία με τη δασκάλα. Αυτό σημαίνει πως δεν θα σας αποχωριστεί, αλλά θα γνωρίσει για πρώτη φορά τον καινούριο χώρο και τα καινούρια πρόσωπα. Καλό θα ήταν, λοιπόν, να το έχετε προετοιμάσει αρκετές ημέρες νωρίτερα. Μπορείτε να περάσετε μερικές ημέρες νωρίτερα έξω από το νηπιαγωγείο, αλλά και να μιλάτε συχνά για αυτό που θα συμβεί, ώστε να ελαχιστοποιήσετε το άγχος της πρώτης ημέρας.

Στο σχολείο χωρίς τη μαμά

Ιδιαίτερα εάν το παιδί σας δεν έχει παρακολουθήσει το προνήπιο και θα σας αποχωριστεί για πρώτη φορά, θα πρέπει να του εξηγήσετε ότι θα φύγετε γιατί το

νηπιαγωγείο είναι χώρος για παιδιά σαν εκείνο και όχι για μαμάδες, αλλά ότι η δασκάλα του θα είναι συνέχεια μαζί τους και θα τα φροντίζει και ότι θα μπορεί να της μιλήσει ελεύθερα για οτιδήποτε θελήσει. Πείτε του ότι θα γυρίσετε να το πάρετε την ώρα που θα σας πει η δασκάλα.

Εάν δέχεστε αντιρρήσεις και γκρίνιες, μπορείτε να του φέρετε παράδειγμα άλλα μεγαλύτερα παιδιά, όπως αδερφάκια ή ξαδερφάκια, ακόμη και τον εαυτό σας, λέγοντας ότι όλοι αυτοί πήγαν στο νηπιαγωγείο και γνώρισαν τους φίλους τους, έπαιξαν διασκεδαστικά παιχνίδια και έμαθαν όμορφα πράγματα.

Ένταξη στη σχολική ομάδα

Θα πρέπει να έχετε στο μυαλό σας ότι το πιτσιρίκι σας μπήκε πλέον σε σχολικό χώρο, ο οποίος έχει τους δικούς του κανόνες για όλα τα παιδιά. Αποφύγετε, λοιπόν, τις διάφορες διαπραγματεύσεις σχετικά με το ωράριο ή το τι μπορεί ή δεν μπορεί να κάνει στο σχολείο και αφήστε τη νηπιαγωγό να θέσει τους κανόνες, ενώ εσείς θα πρέπει να βοηθήσετε για να τους αποδεχτεί το μικρό σας. Το πιτσιρίκι σας ακολουθεί πλέον το πρόγραμμα της ομάδας και όχι το δικό του! Είναι πια ένας μικρούλης μαθητής! Φυσικά, σε ιδιαίτερες περιπτώσεις που το παιδάκι χρειάζεται μεγαλύτερη βοήθεια στην προσαρμογή, η νηπιαγωγός θα το συζητήσει η ίδια μαζί σας, εφόσον χρειάζεται να εφαρμόσετε κάτι πιο εξειδικευμένο, π.χ. να φεύγει το παιδάκι νωρίτερα.

Έχετε υπόψη σας ότι γενικά η περίοδος που τα παιδάκια αυτής της ηλικίας χρειάζονται για να προσαρμοστούν, μπορεί να εκτείνεται από μερικές ημέρες ή εβδομάδες ή και μέχρι περίπου τα Χριστούγεννα. Τέλος, μην ξεχάσετε να ενημερώσετε τη δασκάλα από την πρώτη στιγμή για τυχόν ζητήματα που αφορούν την υγεία του παιδιού σας ή

δυσκολίες στο περιβάλλον του που θα πρέπει εκείνη να γνωρίζει.

Δίνετε θετικά μηνύματα και συμβουλές

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να προετοιμάζετε το παιδί σας με θετικά μηνύματα για το νηπιαγωγείο και όχι με αρνητικά. Δηλαδή, πείτε του ότι θα είναι ωραία, ότι θα γνωρίσει φίλους κτλ., χωρίς να βάζετε κανόνες ή απαγορεύσεις, π.χ. λέγοντας ότι «εκεί δεν επιτρέπεται να χτυπάς τα άλλα παιδάκια». Αφήστε το μικρό σας να νιώσει ελεύθερο, δείτε πώς θα συμπεριφερθεί αυθόρμητα στη νέα ομάδα και να είστε σίγουρη πως, εάν προκύψει ζήτημα, η νηπιαγωγός θα σας μιλήσει ή θα ζητήσει τη δική σας συμμετοχή ως προς τη συμπεριφορά του παιδιού σας.

Γενικά, θυμηθείτε ότι το πρόγραμμα του νηπίου έχει πολλά ενδιαφέροντα πράγματα και ότι μέσα από το παιχνίδι και την ομάδα, το μικρό σας θα προετοιμαστεί για την είσοδό του στην πρώτη δημοτικού. Χαρείτε, λοιπόν, αυτή την εξέλιξη με ψυχραιμία και χαμόγελο!

Καλή αρχή!

Πηγή:

https://www.mamakid.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=444:2010-07-23-18-16-20&catid=72:2010-07-23-09-32-56&Itemid=112