

Με την έναρξη του της φετινής σχολικής χρονιάς θα θέλαμε να σας καλωσορίσουμε στο νηπιαγωγείο μας και να δώσουμε τις θερμότερες ευχές μας για υγεία και δημιουργία.

Οι οδηγίες που ακολουθούν θα σας βοηθήσουν να κατανοήσετε τον τρόπο λειτουργίας του σχολείου προκειμένου να επιτευχθεί η ομαλή λειτουργία του νηπιαγωγείου.



Ωράριο

Το ωράριο λειτουργίας του νηπιαγωγείου είναι το εξής:

Πρωινό υποχρεωτικό πρόγραμμα:

Άφιξη: 8:15 – 8:30

Αποχώρηση: 13:00

Προαιρετικό ολοήμερο πρόγραμμα:

Έναρξη: 7:45- 8:30

Αποχώρηση: 16:00

Στο πλαίσιο του **προαιρετικού ολοήμερου** τμήματος υπάρχει η δυνατότητα λειτουργίας **πρωινής ζώνης 7:45-8:30**

Παρακαλούμε να σέβεστε το ωράριο λειτουργίας τόσο κατά την προσέλευση όσο και κατά την αποχώρηση των νηπίων συντελώντας έτσι στην εύρυθμη λειτουργία του νηπιαγωγείου.

Ασφαλής προσέλευση και αποχώρηση



Τα παιδιά προσέρχονται στο σχολείο και παραδίδονται στη νηπιαγωγό της τάξης από τον εκάστοτε συνοδό. Κατά την προσέλευση του παιδιού σας στο νηπιαγωγείο θα το αφήνετε να τακτοποιεί μόνο του τα προσωπικά του αντικείμενα, όπως τσάντα και μπουφάν, προκειμένου να συμβάλλετε στην οικοδόμηση της αυτονομίας του. Κατά την αποχώρηση τα παιδιά παραδίδονται στο άτομο που έχει οριστεί στην σχετική υπεύθυνη δήλωση που έχει συμπληρώσει ο γονέας. Σε περίπτωση οποιασδήποτε αλλαγής οφείλεται να ενημερώσετε την νηπιαγωγό της τάξης.



Σχολική Τσάντα



Μέσα στην τσάντα θα υπάρχουν:

- 1) μια αλλαξιιά ρούχα (παντελόνι, μπλούζα), εσώρουχα και κάλτσες μέσα σε μια νάιλον σακούλα για να μην κινδυνεύουν να λερωθούν από το κολατσιό ή το φαγητό.
- 2) μια πετσέτα κουζίνας, που θα χρησιμοποιούν τα νήπια για το δεκατιανό και το μεσημεριανό τους ως σουπλά
- 3) ένα παγουρίνο με νερό
- 4) τάπερ δεκατιανού



5) **3** μάσκες προστασίας από τον covid μέσα σε 2 σακουλάκια με την ένδειξη «καθαρές» και «βρώμικες» προκειμένου να μπορούν να τις αλλάζουν τα παιδιά κατά την διάρκεια της ημέρας.

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΤΜΗΜΑ



Γεύμα:

1 τάπερ ανοξείδωτο κατάλληλο για ζέσταμα στον ηλεκτρικό φούρνο.

1 πιρούνι ή κουτάλι

Υπνος:

Στο ολοήμερο τμήμα προβλέπεται ώρα χαλάρωσης και ύπνου. Τα παιδιά φέρνουν στο σχολείο σε μία πάνινη κατά προτίμηση τσάντα με φερμουάρ

- 1 μαξιλάρι μικρό κούνιας
- 2 σεντόνια κούνιας ή μονά
- 1 κουβερτούλα

Τα παιδιά χαλαρώνουν ή κοιμούνται σε στρωματάκια. Στρώνουν και μαζεύουν τα κρεβατάκια μόνα τους με καθοδήγηση. Κάθε Παρασκευή οι γονείς θα παίρνουν τα πράγματα του παιδιού για πλύσιμο και θα τα επιστρέφουν την Δευτέρα. Πάνω στη τσάντα να αναγράφεται το όνομα του παιδιού.

Δεκατιανό - Κολατσιό

Για **δεκατιανό** προτείνουμε τα παιδιά να ακολουθούν υγιεινή διατροφή στο σχολείο. Προτιμήστε τοστ, σάντουιτς, πίτες, σπιτικό κέικ η κουλουράκια, φέτες ψωμό με μαρμελάδα ή μέλι, φρούτα κ.α.

Το **μεσημεριανό** γεύμα των παιδιών προσέχουμε να είναι σπιτικής προέλευσης. Τα συνοδευτικά του φαγητού π.χ. σαλάτα, φέτα, ελιές να είναι σε ξεχωριστό ταπεράκι και όχι μέσα στο φαγητό. Όταν τα παιδιά φέρνουν σούπα θα πρέπει να είναι σε τάπερ που κλείνει πολύ καλά για αποφυγή ατυχημάτων. Το μεσημεριανό θα μεταφέρεται σε ξεχωριστή τσάντα ώστε να μπαίνει στο ψυγείο όταν χρειάζεται.



Ρούχα-Παπούτσια



Είναι αναγκαίο να φοράνε τα παιδιά άνετα, εύκολά, όχι καλά ρούχα που θα κινδυνεύουν να λερωθούν . Ως προς τα παπούτσια προτιμήστε αυτά με το βέλκρο (κριτσ-κρατς) και αποφύγετε τα κορδόνια, καθώς βοηθούν την αυτονομία του παιδιού.

Αυτοεξυπηρέτηση

Το παιδί πρέπει να πηγαίνει μόνο του στην τουαλέτα καθώς δεν επιτρέπεται η σωματική παρέμβαση από τον εκπαιδευτικό παρά μόνο η εξ αποστάσεως καθοδήγηση, να πλένει τα χέρια του, να ντύνεται και να ξεντύνεται, να τρώει, να βάζει και να βγάζει τα παπούτσια του.



Ασθένειες

Σε περίπτωση που το παιδί σας εμφανίσει στο σχολείο πυρετό ή κάποια δυσάρεστη αδιαθεσία, θα σας ενημερώσουμε άμεσα, ώστε να το παραλάβετε από το νηπιαγωγείο. Σε περίπτωση ασθένειας, παρακαλούμε τα παιδιά να παραμένουν στο σπίτι ακόμη και σε περιπτώσεις ήπιων ιώσεων χωρίς έντονα συμπτώματα, προκειμένου να αποφευχθεί η διάδοση ιογενών ασθενειών και να ενημερώνετε τηλεφωνικά το σχολείο.



Ψείρες

Επειδή τα κρούσματα με ψείρες είναι συχνά, να κάνετε τακτικό έλεγχο στο κεφαλάκι του παιδιού σας και να χρησιμοποιείτε κάποιο προληπτικό αντιψειρικό προϊόν. Καλό θα ήταν επίσης τα κοριτσάκια με μακριά μαλλιά να τα πιάνουν με λαστιχάκια ώστε να περιορίζονται οι πιθανότητες μετάδοσής τους από κεφάλι σε κεφάλι. Θα ήταν φρόνιμο αν τύχει κάποιο κρούσμα με ψείρες να το γνωστοποιήσετε στις νηπιαγωγούς, ώστε με διακριτικότητα και εχεμύθεια να ενημερωθούν οι άλλοι γονείς.

Γενέθλια-Γιορτές



Οι γιορτές και τα γενέθλια είναι μέρος του προγράμματος καθώς αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της κοινωνικής και συναισθηματικής ζωής των παιδιών. Λόγω περιορισμών Covid τα κεράσματα να είναι ατομικά και συσκευασμένα.

Καλή και δημιουργική
σχολική χρονιά!

