

Το Ολοήμερο Προαιρετικό Πρόγραμμα του Νηπιαγωγείου

Οι μαθητές και μαθήτριες που παρακολουθούν το Ολοήμερο Πρόγραμμα αποχωρούν από το σχολείο στις 4 μ.μ. Η αποχώρηση **δε γίνεται σε καμία άλλη στιγμή της ημέρας**, παρά μόνο όταν συντρέχει σοβαρός λόγος (ιατρικός λόγος) και με την προσκόμιση σχετικού δικαιολογητικού.

- Στο Ολοήμερο Πρόγραμμα (όπως και στο πρωινό υποχρεωτικό) τα νήπια/προνήπια είναι **σημαντικό** να διαθέτουν **δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης** στο φαγητό, το ντύσιμο και την τουαλέτα.
- Τα νήπια/προνήπια που παρακολουθούν το Ολοήμερο Πρόγραμμα θα πρέπει να έχουν μαζί τους **ένα μικρό τσαντάκι** (εκτός από την τσάντα που φέρνουν για το πρωινό πρόγραμμα), στο οποίο θα υπάρχουν:
- **Μεταλλικό μπολ (μικρού μεγέθους) με το μεσημεριανό γεύμα, για ζέσταμα σε ηλεκτρική κουζίνα.** Για λόγους ασφαλείας, **απαγορεύονται τα γυάλινα μπολ (και στο μπολ και στο καπάκι θα αναγράφεται το όνομα του παιδιού).**
- **Μια πετσέτα.**
- **Κουτάλι ή πιρούνι.**

[Σαλάτες, τυρί, γιαούρτι, φρούτα, που συνοδεύουν το μεσημεριανό γεύμα, τοποθετούνται σε διαφορετικά τάπερ και μπαίνουν στο ψυγείο του σχολείου].

- Καλό είναι να αποφεύγεται τα ψάρια με κόκκαλα και το κρέας να είναι ξεκοκκαλισμένο και κομμένο σε μικρά κομμάτια.
- Τα φρούτα θα είναι στο τάπερ πλυμένα και καθαρισμένα.
- Προτιμήστε φαγητά που να αρέσουν στα παιδιά και η μερίδα να είναι τόση όση μπορούν τα παιδιά να φάνε.
- **Σε όλα τα προσωπικά είδη των νηπίων/προνηπίων αναγράφεται το όνομά τους.**
- Επιλέξτε ρούχα απλά και άνετα, με φερμουάρ. **Αποφύγετε** τα ρούχα με κουμπιά, τις ζώνες και τα παπούτσια με κορδόνια. **Προτιμήστε** παπούτσια με βέλκρο [χριτς-χρατς].
- Είναι απαραίτητη μια **επιπλέον αλλαξιά ρούχα**, για τις ανάγκες του ολοήμερου (μέσα σε κουτί παπουτσιών, όπου θα περιέχεται και ένα πακέτο μωρομάντηλα).
- Για την ώρα του ύπνου, μέσα σε μια επαναχρησιμοποιούμενη τσάντα θα βάλετε ένα **μικρό σεντονάκι και μικρό μαξιλάρι (κούνιας)** και αργότερα μια μικρή φλις κουβέρτα. Κάθε Παρασκευή θα παίρνετε τα σεντόνια στο σπίτι για πλύσιμο.

Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία.

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Τηλέφωνο: 2254026012

Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί Ολοήμερου Προγράμματος:

Βασιλειάδου Σοφία (Τμήμα 1)

Καρλόγλου Βίκυ (Τμήμα 2)

Αγγελάκου Ξένια (Τμήμα 3)