

Προς

Νηπιαγωγεία και Δημοτικά Σχολεία
Ν.Πιερίας

Κατερίνη: 26/08/2025

Θέμα: Ενημέρωση για το βιωματικό σεμινάριο με θέμα «Ο παππούς και η γιαγιά»
σε νηπιαγωγεία και δημοτικά του Ν. Πιερίας

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι για 4^η συνεχή χρονιά θα υλοποιηθεί το βιωματικό σεμινάριο ενημέρωσης παιδιών, για την τρίτη ηλικία και τη γήρανση στα νηπιαγωγεία και δημοτικά του Ν. Πιερίας. Το εγχείρημα ξεκίνησε στα πλαίσια ενημέρωσης για την **τρίτη ηλικία** και τη διασύνδεσή μας με την κοινότητα, στη πορεία όμως φάνηκε η ανάγκη των μαθητών να ενημερωθούν για το γήρας. Ας μην ξεχνάμε ότι στα περισσότερα σπίτια υπάρχει ένας ηλικιωμένος, ο οποίος έχει και ενεργό ρόλο μέσα στην οικογένεια. Είναι σημαντικό λοιπόν να καλλιεργηθεί στα παιδιά από μικρή ηλικία ο σεβασμός σε αυτή την πληθυσμιακή ομάδα και η έννοια της αλληλεγγύης μεταξύ των γενεών, γνωρίζοντας τις ανάγκες, τα προβλήματα και τα δικαιώματα αυτών των ανθρώπων. Με αυτό τον τρόπο τα ίδια τα παιδιά θα ευαισθητοποιηθούν στις ανάγκες της αξιοπρεπούς διαβίωσης των ηλικιωμένων μελών της οικογένειάς τους, και θα τους εξοπλίσει ώστε να εξασφαλίσουν ένα υγιές περιβάλλον για τους γονείς τους, αλλά και τους ίδιους στο μέλλον.

Λίγα λόγια για το πρόγραμμα:

Αρχικά θα γίνουν οι απαραίτητες συστάσεις για να γνωριστούμε.

1. **Εισαγωγή στο θέμα:**

Νηπιαγωγείο: θα παρουσιαστεί ένα παραμύθι μέσω υπολογιστή, ώστε τα παιδιά να κατανοήσουν πιο εύκολα το θέμα της δράσης

Δημοτικό: αντίστοιχα οι μαθητές του δημοτικού θα ακούσουν ένα τραγούδι για την τρίτη ηλικία.

2. Μέσω **power point** (εικόνες και βίντεο) θα παρουσιαστεί το κυρίως θέματα (δικαιώματα, καταπάτηση δικαιωμάτων). Θα τεθούν ανάλογα **ερωτήματα** και θα γίνει σχετική **συζήτηση**.

3. **Βιωματική δράση «Περπατάω όπως ο παππούς και η γιαγιά»** με τη χρήση αναπηρικού αμαξιδίου, περιπατητήρα (πι), μπαστουνιού. Στο τέλος θα τεθούν ερωτήματα πάνω στο θέμα.

4. **Βιωματική δράση «Παίζω με τον παππού και την γιαγιά»:** είτε παρουσία ηλικιωμένου, είτε με τη βοήθεια των εκπαιδευτικών τα παιδιά θα παίξουν γνωστά παιχνίδια, τα οποία θα είναι προσαρμοσμένα στην τρίτη ηλικία. Στο τέλος πάλι θα τεθούν ερωτήματα.

5. **Παρατηρώ και επεξεργάζομαι παλιά αντικείμενα** που χρησιμοποιούσε ο παππούς και η γιαγιά. Μια δράση γνωριμίας με το παρελθόν. Τα παιδιά θα έχουν την δυνατότητα να ανακαλύψουν τις διαφορές σε αντικείμενα του τώρα με το παρελθόν (λαογραφική γωνιά εντός της τάξης).

6. **Κλείσιμο της ομάδας: «Γράφω ένα μήνυμα για τον παππού και την γιαγιά»:** Ανά τάξη τα παιδιά γράφουν ένα μήνυμα για την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων (1^η Οκτωβρίου) και το τοποθετούν στην τάξη τους. Το υλικό που θα χρησιμοποιηθεί είναι χαρτόνια και μαρκαδόρους που έχετε στο σχολείο. Μια δράση που μπορεί να γίνει οποιαδήποτε χρονική στιγμή και να μας σταλεί μια φωτογραφία.

Στο χώρο θα υπάρχουν poster με φωτογραφίες από δράσεις των ηλικιωμένων, με πίνακες ζωγραφικής διάσημων ζωγράφων ξένων και Ελλήνων, καθώς και μια μικρή έκθεση από βιβλία αφιερωμένα στον παππού και στην γιαγιά.

Στο τέλος της δράσης τους δίνεται μια κατασκευή να την ολοκληρώσουν με τη δασκάλα τους δώρο για τον παππού και την γιαγιά. Καθώς και τα δικαιώματα των ηλικιωμένων και ένα φυλλάδιο με συμβουλές για το πως συμπεριφερόμαστε στους ηλικιωμένους, ένα χρήσιμο υλικό το οποίο μπορούν να το δουλέψουν με τους γονείς. Το μόνο που χρειαζόμαστε είναι προβολέας και υπολογιστής.

Για οποιαδήποτε πληροφορία επικοινωνήστε στο τηλέφωνο **6932617914**. Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

**ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟ ΣΠΙΤΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ
"Ο ΚΑΛΟΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ"
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΝΙΚΟΜΗΔΕΙΑΣ 38 - ΚΑΤΕΡΙΝΗ 60133
ΤΗΛ.: 23510 76543 - www.kalos-samaritis.com
ΑΦΜ: 996535277 - ΔΟΥ: ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ**

Με εκτίμηση,
Πατσή Ματίνα

