

ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ

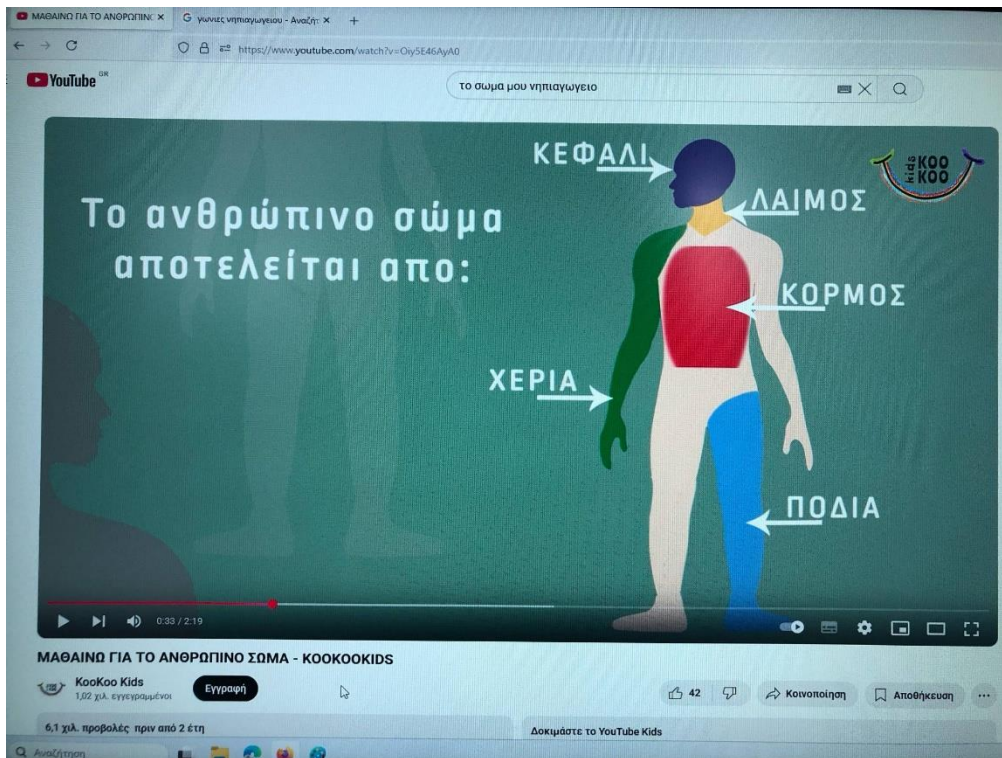
Αντικείμενο εκπαιδευτικής διαπραγμάτευσης στο νηπιαγωγείο μας

το τελευταίο διάστημα υπήρξε: το **ανθρώπινο σώμα**.

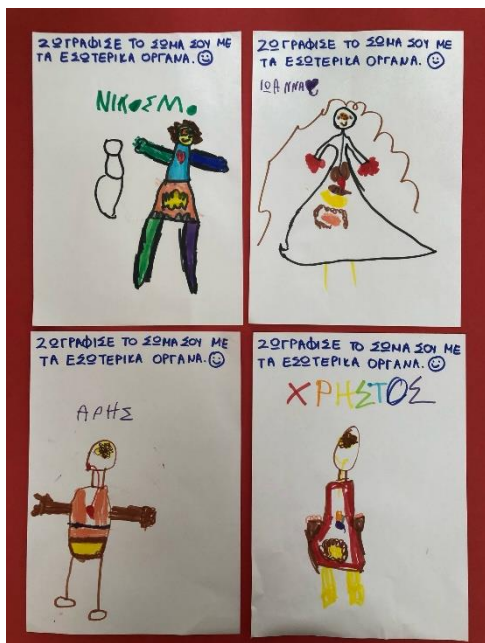
Αρχικά, συζητήσαμε και εκφράσαμε απόψεις, ιδέες και ό,τι γνωρίζουμε για το σώμα μας.

Στη συνέχεια, κάναμε διάφορες δραστηριότητες.

Παρακολουθήσαμε **ένα βίντεο για το ανθρώπινο σώμα** και τα μέρη από τα οποία αποτελείται και μιλήσαμε για τα **εσωτερικά μας όργανα**.



Κάθε παιδί ζωγράφισε ελεύθερα **το σώμα του**, όπως μπορούσε,
σε χαρτί Α4, σχεδιάζοντας και τα εσωτερικά ζωτικά όργανα.



Κάναμε μια ομαδική εργασία σε μεγάλο χαρτόνι του μέτρου
όπου τα παιδιά σχεδίασαν το **περίγραμμα ενός συμμαθητή τους**
και στη συνέχεια **πρόσθεσαν τα εσωτερικά όργανα.**

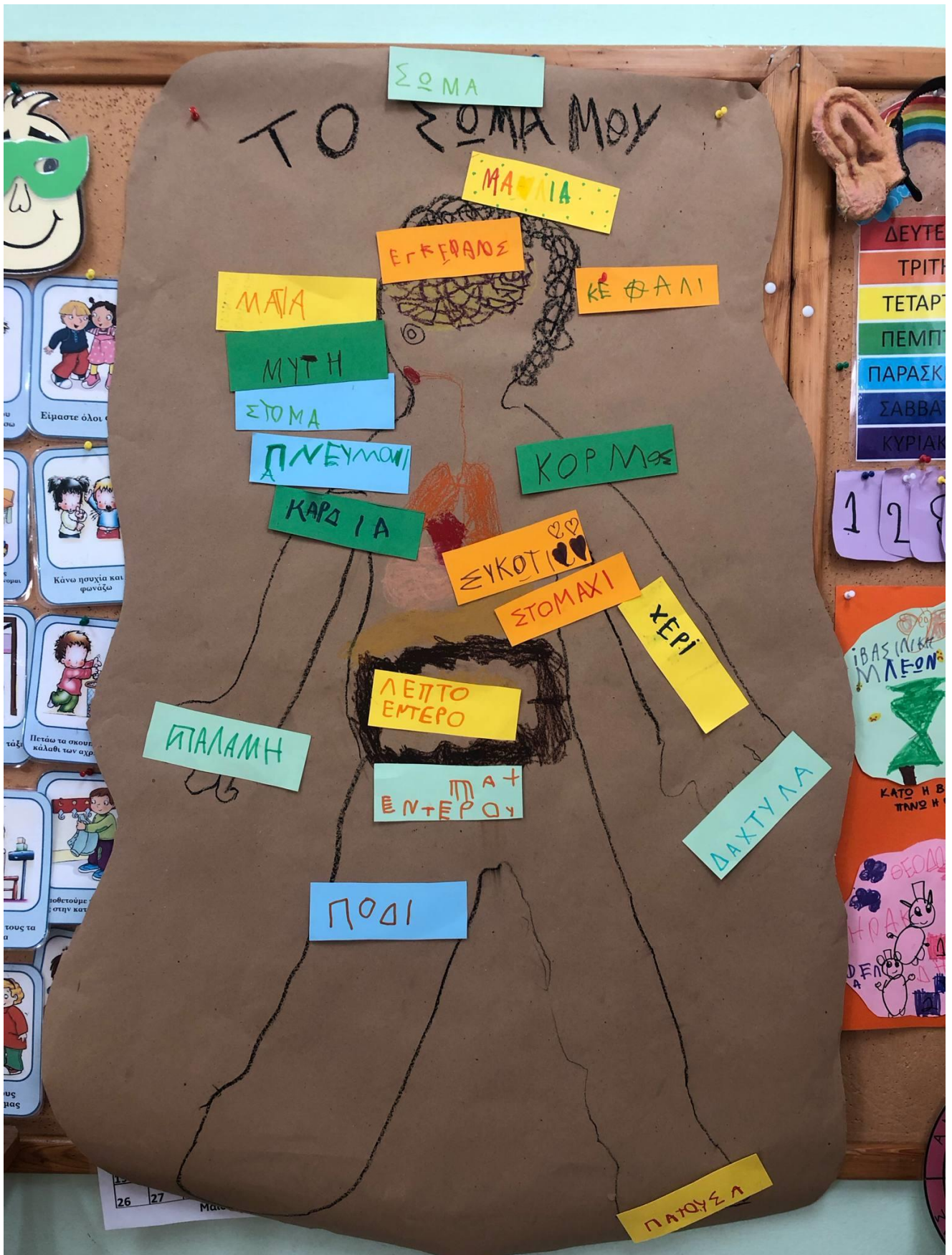


Παίξαμε ένα παιχνίδι σε ζευγάρια, όπου τα νήπια αναγνώριζαν
και κατονόμαζαν τα μέρη του σώματος.



Επιπρόσθετα, τα παιδιά αντέγραψαν σε καρτέλες τις ονομασίες των μερών του σώματος, των εσωτερικών οργάνων μας και τα κόλλησαν στον «σωματούλη» μας.

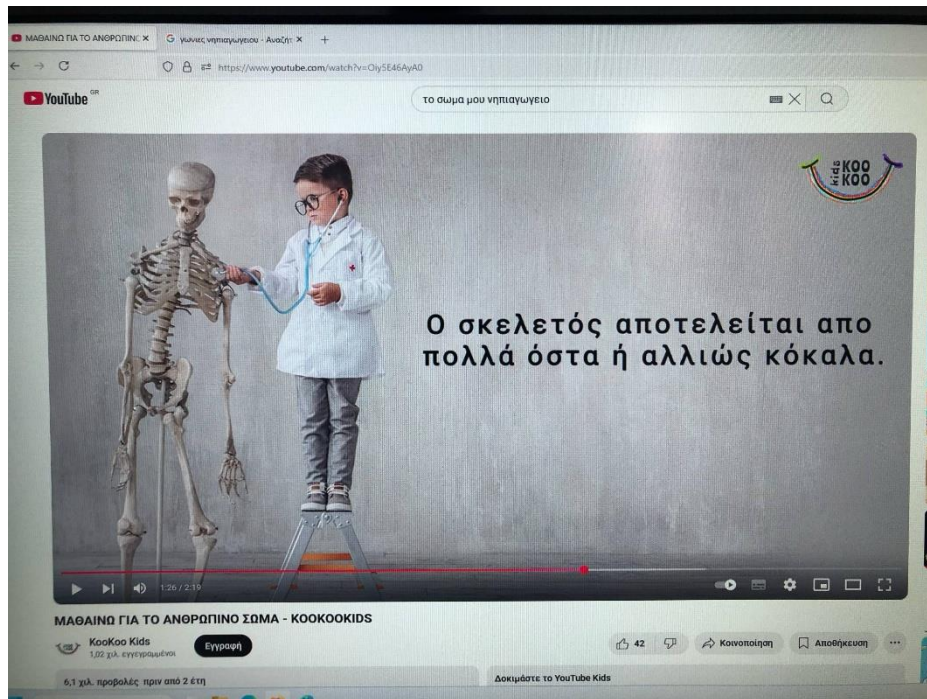




Ανακαλύψαμε πολύ ενδιαφέροντα βιβλία στη βιβλιοθήκη του σχολείου μας
και μάθαμε πολλές καινούριες πληροφορίες μέσα από αυτά.
Ιδιαίτερη εντύπωση μας έκανε το βιβλίο για το σκελετό μας...



Αφού μελετήσαμε καλά το βιβλίο και είδαμε ανάλογα βίντεο



Μάθαμε για το τι συμβαίνει όταν έχουμε κάποιο σοβαρό ατύχημα,
τι κάνουμε, αλλά και ποιες είναι οι τροφές που προσφέρουν προστασία
και δύναμη στα κόκκαλά μας.

Είδαμε σε βίντεο και φωτογραφίες πως είναι μια ακτινογραφία,
μιλήσαμε για τις δικές μας εμπειρίες
και καλλιτεχνήσαμε τις δικές μας **ακτινογραφίες παλάμης**
με κηρομπογιές και λάδι!!!



Κολλήσαμε κάποιες από τις ακτινογραφίες μας **στα τζάμια**

όπως κάνουν οι γιατροί στον ειδικό τους πίνακα για να τις μελετούν στο φως.



Παίξαμε **επιτραπέζιο παιχνίδι** όλοι μαζί,
βάζοντας με τη σειρά ο καθένας από ένα μέρος του σώματός μας στο παιχνίδι.



Χωριστήκαμε σε ομάδες και κάναμε

ΔΡΑΣΗ STEM: ΧΤΙΣΕ ΠΕΡΙΦΕΡΙΑΚΑ ΤΟ ΣΩΜΑ ΤΟΥ ΦΙΛΟΥ ΣΟΥ!



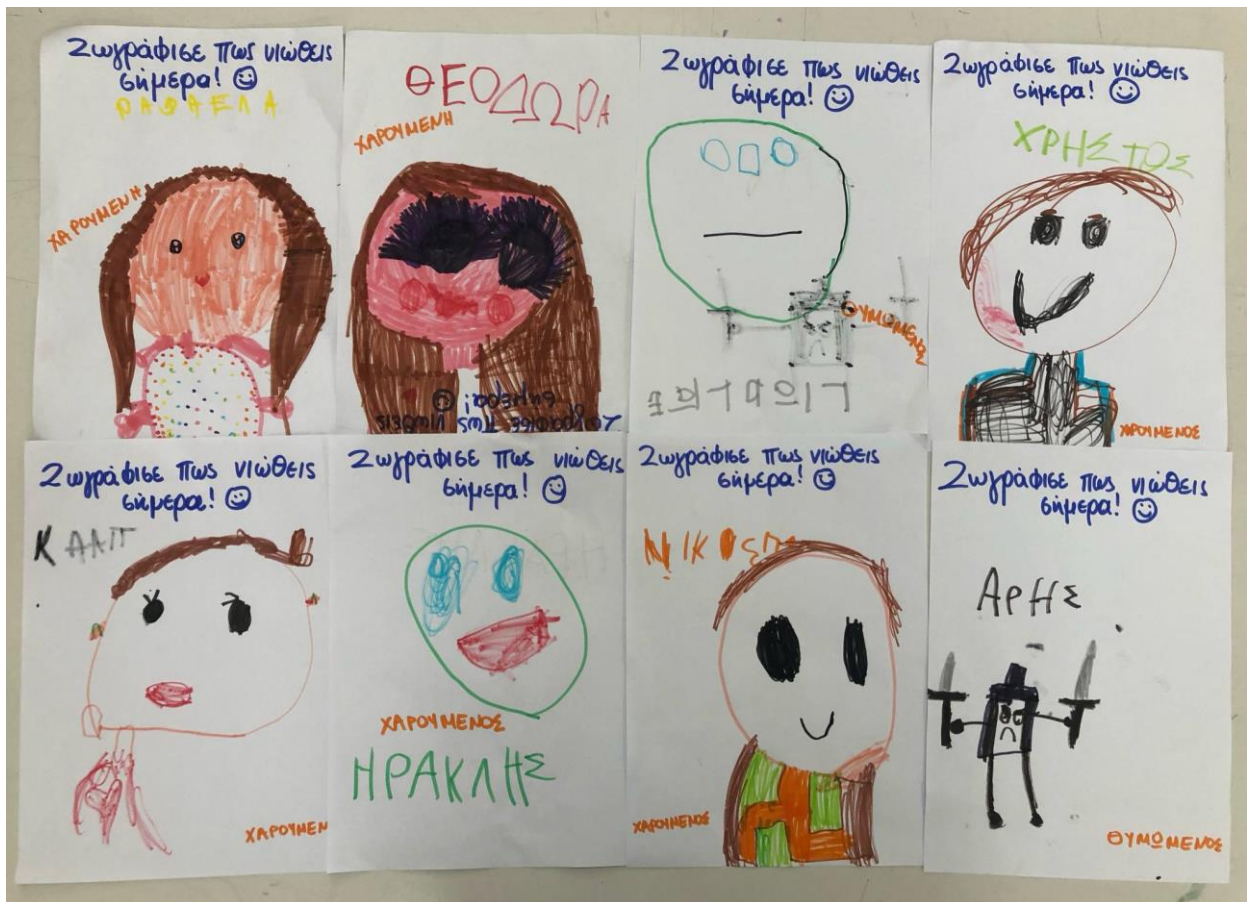
Ψυχοκινητική δράση με το τραγούδι:

«Κεφάλι, ώμοι, γόνατα και πόδια»



Μάθαμε τόοοοσα πολλά για το σώμα μας....

Εκφράσαμε και τα συναισθήματά μας!!!





Έχοντας ολοκληρώσει όλα τα παραπάνω, αποφασίσαμε να

ασχοληθούμε με την **παροχή Πρώτων Βοηθειών**.

Έτσι, την Παρασκευή 16/5/2025 είχαμε τη χαρά να φιλοξενήσουμε

στο νηπιαγωγείο μας την νοσηλεύτρια **κ.Χαλκίδα Έφη**,

μητέρα του μαθητή μας Γούναρη Α.Μ,

η οποία με πολλή προθυμία μας ενημέρωσε για διάφορα περιστατικά

που μπορούν να συμβούν μπροστά μας και για τη σημασία

των πρώτων βοηθειών που πρέπει όλοι να γνωρίζουμε.

Τα παιδιά γνώρισαν και έπαιξαν βιωματικά καταστάσεις όπως:

έγκαυμα, στραμπούληγμα, ρινορραγία, περιποίηση τραύματος, καρούμπαλο,

τοίμπημα μέλισσας, πνιγμονή, ηλίαση, ηλεκτροπληξία και λιποθυμία.



Περιποίηση τραύματος



Αιμορραγία



Ρινορραγία



Καρούμπαλο



Στραμπούλημα



Πνιγμονή



Λιποθυμία



Στο τέλος, η κ. Έφη μας μίλησε για το σωστό πλύσιμο χεριών



Ζήνη Αντίλ - Το νέο νηπιαγωγείο που αναπτύσσεται

ΠΛΥΣΙΜΟ ΧΕΡΙΩΝ

Παγκόσμια Ημέρα Πλύσιματος Χεριών

**Τα χέρια μου πλένω συχνά
Και πολύ προσεχτικά!**

- 1 Ρίχνω πρώτα το νεράκι!
- 2 Και μετά το σαπουνάκι!
- 3 Με προσοχή τα σαπουνίζω. Δάχτυλα... Νύχια... Παλάμες. Τίποτα δεν αφήνω!
- 4 Και αφού ξεπλύνω
- 5 Και τα σκουπίζω. Δείτε πώς λάμπουν!

**Μικρόβια... Πίσω!!!
Δε θα με κάνετε να αρρωστήσω!**

και για τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Καλώ το 166

112

Τηλέφωνα Έκτακτης Ανάγκης	
Αστυνομία	100
Πυροσβεστική	199
Ασθενοφόρο	166

Την ευχαριστούμε θερμά!!!

Πρόγραμμα ΧΟΠΠΑ ΗΡΩΕΣ

Τέλος, υλοποιήσαμε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα ΧΟΠΠΑ ΗΡΩΕΣ που έχει ως στόχο την αναγνώριση των συμπτωμάτων εγκεφαλικού επεισοδίου και την ανάγκη για άμεση δράση.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει δωρεάν βιβλία, αλλά και ψηφιακό υλικό και εμπλέκει τόσο το σχολείο, όσο και τις οικογένειες των παιδιών.

Είδαμε τα βιντεάκια του Προγράμματος και το ψηφιακό υλικό και δουλέψαμε με τα βιβλία.



Μάθαμε τα συμπτώματα του εγκεφαλικού και παίξαμε παιχνίδια ρόλων:

1. Στραβό Πρόσωπο



2. Αδύναμο Χέρι

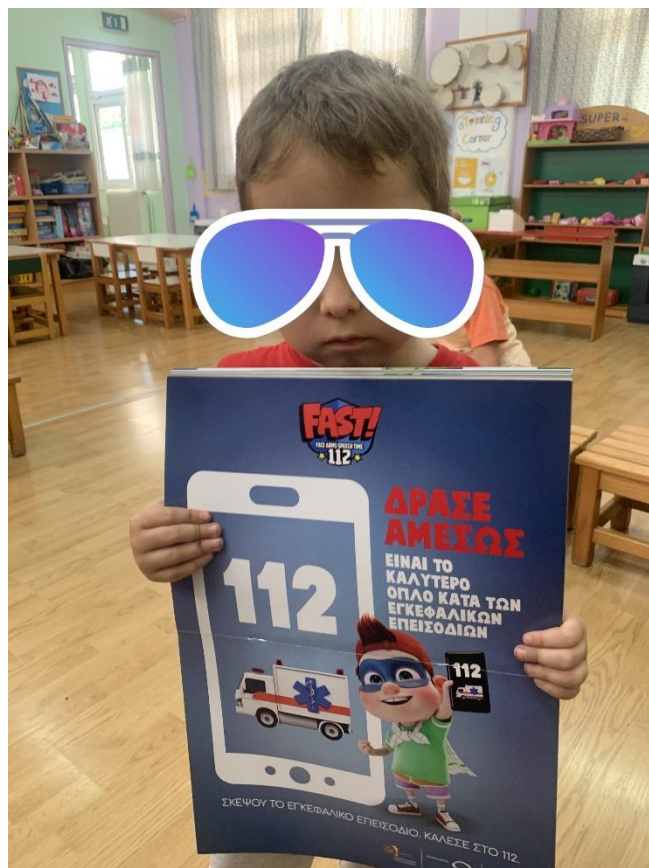


3. Ακατανόητη Ομιλία



Και ξαναθυμηθήκαμε το μαγικό αριθμό 112

Που πρέπει να καλέσουμε μόλις δούμε κάποιο σύμπτωμα.



Μάθαμε πώς να τηλεφωνήσουμε στο 112 και πώς να ζητήσουμε βοήθεια,
παρέχοντας όλα τα στοιχεία που χρειάζεται:

- Όνομα και επίθετο,
- Διεύθυνση κατοικίας
- Το λόγο που ζητάμε ασθενοφόρο



Τέλος, διασκεδάσαμε παίζοντας τα παιχνίδια του Προγράμματος:

