

1. ΠΛΗΜΜΥΡΑ - ΒΡΟΧΟΠΤΩΣΗ

Οι έντονες βροχοπτώσεις και οι πλημμύρες μπορεί να είναι επικίνδυνες. Ακολουθήστε τα εξής:



Πρόληψη:

- Καθαρίστε φρεάτια και υδρορροές στα σπίτια σας για αποφυγή συσσώρευσης νερού.
- Ελέγξτε τα υπόγεια και τις αποθήκες σας. Μετακινήστε πολύτιμα αντικείμενα σε ψηλότερα σημεία.
- Δημιουργήστε έναν "οικογενειακό χώρο ασφάλειας" σε υψηλότερα επίπεδα του σπιτιού.

Κατά τη διάρκεια έντονων βροχοπτώσεων:

- Αποφύγετε τη διέλευση από πλημμυρισμένους δρόμους, πεζοί ή με όχημα.
- Αν βρίσκεστε μέσα στο σπίτι, αποσυνδέστε ηλεκτρικές συσκευές και αποφύγετε επαφή με ηλεκτρικές πηγές.
- Ενημερωθείτε μέσω ραδιοφώνου ή διαδικτύου για την κατάσταση και τις οδηγίες των αρχών.

Μετά την πλημμύρα:

- Μην επιστρέψετε σε πλημμυρισμένα κτίρια έως ότου επιβεβαιωθεί η ασφάλεια.
- Ελέγξτε για ζημιές στις υποδομές του σπιτιού, όπως ηλεκτρολογικά συστήματα και σωληνώσεις.

2. ΣΕΙΣΜΟΣ

Οι σεισμοί είναι απρόβλεπτοι αλλά η σωστή προετοιμασία μειώνει τους κινδύνους:

Πριν τον σεισμό:

- Στερεώστε έπιπλα, ράφια και ηλεκτρικές συσκευές στους τοίχους.
- Ορίστε ασφαλή σημεία στο σπίτι μακριά από παράθυρα και βαριά αντικείμενα.
- Διατηρήστε ένα κιτ πρώτων βοηθειών, φακό, ραδιόφωνο μπαταρίας και εμφιαλωμένο νερό.

Κατά τη διάρκεια του σεισμού:

- Προστατευτείτε κάτω από γερά έπιπλα ή σε γωνίες τοίχων.
- Μείνετε μακριά από παράθυρα, καθρέφτες και βαριά αντικείμενα που μπορεί να πέσουν.
- Αν είστε έξω, μετακινηθείτε σε ανοιχτούς χώρους μακριά από κτίρια και καλώδια.

Μετά τον σεισμό:

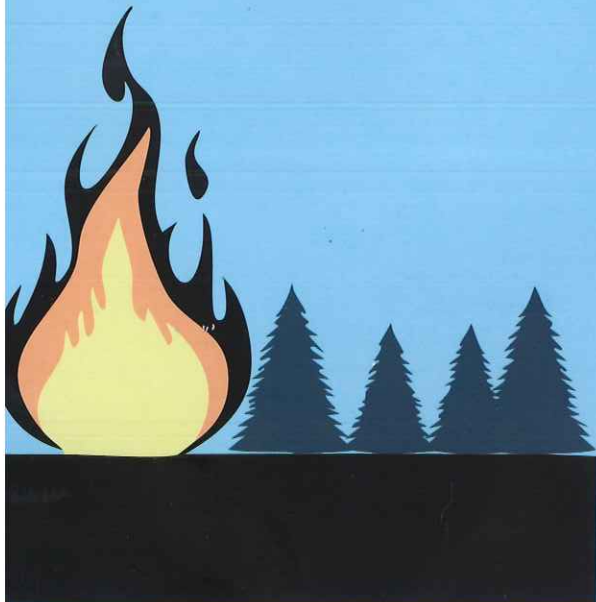
- Ελέγξτε για τραυματισμούς και παράσχετε πρώτες βοήθειες.
- Ελέγξτε για διαρροές αερίου, νερού ή άλλες ζημιές πριν χρησιμοποιήσετε τις εγκαταστάσεις του σπιτιού.
- Ενημερωθείτε για οδηγίες από τις αρμόδιες αρχές.



Με την εφαρμογή αυτών των συμβουλών, οι πολίτες μπορούν να προστατευθούν αποτελεσματικά από τις επιπτώσεις των έκτακτων φαινομένων. Ενημερωθείτε τακτικά από τον δήμο και τις αρμόδιες υπηρεσίες για πρόσθετες οδηγίες και μέτρα.

3. ΠΥΡΚΑΓΙΑ

Η πυρκαγιά μπορεί να είναι καταστροφική, αλλά η πρόληψη και η γρήγορη αντίδραση είναι σωτήριες:



Πρόληψη:

- Ελέγξτε τακτικά την κατάσταση ηλεκτρικών συσκευών και καλωδιώσεων.
- Μην αποθηκεύετε εύφλεκτα υλικά κοντά σε πηγές θερμότητας.
- Προμηθευτείτε τους κατάλληλους πυροσβεστήρες και φροντίστε για τη συντήρησή τους.

Κατά τη διάρκεια πυρκαγιάς:

- Βγείτε αμέσως από το κτίριο. Μην επιχειρήσετε να συλλέξετε αντικείμενα.
- Κλείστε τις πόρτες πίσω σας για να περιορίσετε την εξάπλωση της φωτιάς.
- Αν υπάρχουν καπνοί, κινηθείτε κοντά στο έδαφος.

Μετά την πυρκαγιά:

- Μην επιστρέψετε στο κτίριο αν δεν το επιτρέψουν οι αρχές.
- Επικοινωνήστε με τις υπηρεσίες αποκατάστασης για επιθεώρηση ζημιών και επισκευές.

4. ΠΑΓΕΤΟΣ - ΧΙΟΝΙΑ

Ο παγετός και το χιόνι μπορούν να προκαλέσουν προβλήματα στις μετακινήσεις και τις υποδομές:

Πρόληψη:

- Καθαρίστε το χιόνι από τα πεζοδρόμια και τις εισόδους του σπιτιού σας.
- Ρίξτε αλάτι στους δρόμους και τα μονοπάτια.
- Ελέγξτε τη θέρμανση του σπιτιού και προστατέψτε τις σωληνώσεις από τον παγετό.

Κατά τη διάρκεια παγετού ή χιονόπτωσης:

- Περιορίστε τις μετακινήσεις σας μόνο σε επείγουσες περιπτώσεις.
- Προτιμήστε μέσα μεταφοράς με αλυσίδες.
- Ντυθείτε κατάλληλα με ζεστά και αδιάβροχα ρούχα.
- Ελέγξτε τακτικά ηλικιωμένους συγγενείς ή γείτονες που μπορεί να χρειάζονται βοήθεια.

Μετά την κακοκαιρία:

- Επιθεωρήστε τις σωληνώσεις και τις υποδομές του σπιτιού για ζημιές από τον πάγο.
- Καθαρίστε τους εξωτερικούς χώρους για αποφυγή ατυχημάτων.



Με την εφαρμογή αυτών των συμβουλών, οι πολίτες μπορούν να προστατευθούν αποτελεσματικά από τις επιπτώσεις των έκτακτων φαινομένων. Ενημερωθείτε τακτικά από τον δήμο και τις αρμόδιες υπηρεσίες για πρόσθετες οδηγίες και μέτρα.