

«Δράσεις στο Νηπιαγωγείο»

Στα πλαίσια του Εργαστηρίου Δεξιοτήτων
«Ο Πυξιδούλης και η Πυξιδούλα
στο Νηπιαγωγείο»



Ο Πυξιδούλης και η Πυξιδούλα προτείνουν...

«Ένα υγιεινό πρωινό στο Νηπιαγωγείο!»

Θα τα
καταφέρουμε
μόνοι μας;

Θα καλέσουμε
βοηθούς....
τις μαμάδες μας!!!

Γιούπι!!!



Οι μαμάδες ήρθαν
για να μας βοηθήσουν
και με τις ιδέες τους
να μας καταπλήξουν!



REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA





«Πρώτο πιάτο!»
άλειμμα στο ψωμάκι....





Μύτη, μάτια από
μπανάνα, στόμα από
κουβερτούρα έτοιμη
«Η νόστιμη φατσούλα»



Φρούτα ποικιλία περνώ στο ξυλάκι,
έτοιμο είναι
το «φρουτοσουβλάκι»



Στύβουμε πορτοκάλια για
φυσικό χυμό,
γεμάτο βιταμίνες,
δυναμωτικό!





**Το τραπέζι έτοιμο
γεμάτο λιχουδιές,
νόστιμες και υγιεινές!**





Στήσαμε και εργαστήρι
καλλιτεχνικό!
Φρου... φρου... φρούτα πολλά!
Φτιάξαμε φρουτόκουκλες,
τα φρούτα μας τα αγαπημένα!



Μανούλες σας ευχαριστούμε!
Περάσαμε τέλεια!
Σύντομα θα σας ξαναδεχτούμε!
Σε νέες περιπέτειες.....!



Η Διατροφολόγος Αθανασία Πάππου μας αποκάλυψε το μυστικό «Τι περιέχει ένα πιάτο υγιεινό!»

Διατροφολόγος!!
Εσείς το γνωρίζατε
αυτό το επάγγελμα;

Όχι, δεν το είχα
ακούσει ποτέ!

Θα μας πει
τι πρέπει να
τρώμε!

Να το
σκεφτώ; ; ;



«Γιατί πρέπει να τρώμε
παιδιά;»


«Και τι πρέπει να τρώμε;
Τι να περιέχει το πιάτο μας;»

Τι να βάλω
στο πιάτο μου;;;



Ακολουθήσαμε τις οδηγίες
της διατροφολόγου και
συνθέσαμε «ένα υγιεινό πιάτο»!





**Φρούτα και λαχανικά,
πρωτεΐνες, υδατάνθρακες
και λίγα λίπη υγιεινά
Θα το έχω στο σπίτι
για να το συμβουλευόμαστε!**

**κ. Αθανασία
σας ευχαριστούμε!**

