

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ!!



Η καθημερινότητα με τα παιδιά κρύβει απρόοπτα και δυσάρεστες εκπλήξεις. Το φαρμακείο του σπιτιού και του σχολείου είναι το α και το ω για την αντιμετώπισή τους. Τσιμπήματα από μέλισσες ή άλλα έντομα, εγκαύματα, πληγές και χτυπήματα από πτώσεις ξέρετε πολύ καλά ότι συμβαίνουν ουκ ολίγες φορές. Αρχικά και πριν δώσετε τις πρώτες βοήθειες στο παιδί, πάρτε το αγκαλιά για να το καθησυχάσετε. Από την άλλη ατυχήματα μπορεί να συμβούν και σε μας τους ενήλικες.

Ένα **φαρμακείο στο σπίτι και στο σχολείο** είναι πάντα απαραίτητο για την αντιμετώπιση τραυματισμών και τέτοιων έκτακτων περιστατικών. Κι ένα καλά οργανωμένο φαρμακείο είναι δύο φορές πιο απαραίτητο. Πάμε λοιπόν να το



οργανώσουμε.



Για να μπορέσετε να δώσετε στον εαυτό σας ή στο παιδί σας τις **πρώτες βοήθειες** γρήγορα και αποτελεσματικά, πρέπει απαραίτητα να έχετε στο σπίτι ή στο σχολείο τα εξής:

- Αποστειρωμένες γάζες
- Betadine
- Καθαρό οινόπνευμα
- Ιώδιο
- Αμμωνία
- Αυτοκόλλητα επιθέματα τραυμάτων σε διάφορα μεγέθη
- Αλοιφή για εγκαύματα
- Βαμβάκι
- Ψαλίδι
- Ψηφιακό θερμόμετρο
- Απλό κολλύριο ματιών (τεχνητά δάκρυα)
- Ένας ουροσυλλέκτης
- Αντισηπτική κρέμα

- Αναλγητικά/αντιπυρετικά
- Αντιδιαρροϊκά φάρμακα
- Ηλεκτρολύτες
- Φάρμακα αντιμετώπισης αλλεργιών (π.χ. αντιισταμινικά)
- Φυσιολογικό ορό
- Γάντια
- Ψυκτικό σπρέι



