

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30.09.2022 (8:45 - 12:30)



Το Σχολείο σε Κίνηση: «Άθληση κάθε μέρα, ΥΓΕΙΑ μια ΖΩΗ»

ΜΟΥΣΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟΙ ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΜΕ

1. Ενίσχυση του προφίλ της φυσικής αγωγής (ΦΑ) και του αθλητισμού στο σχολείο μας
2. Προώθηση της διασκέδασης και της ψυχαγωγίας μας μέσω της φυσικής δραστηριότητας
3. Προαγωγή της υγείας και της ευεξίας με σκοπό τη διά βίου μάθηση
4. Ενθάρρυνση της κοινωνικής ενσωμάτωσης και ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων στην μαθητική μας κοινότητα
5. Σύνδεση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες

ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ ΤΗΝ
«ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ESSD)»

- Γνωστοί Αθλητές & Προπονητές στο σχολείο
- Βόλεϊ (6x6)
- Περπατάω και καταγράφω τα βήματά μου
- Σχοινάκι
- Σκάκι
- Πολεμικές Τέχνες
- Αντιπτέρωση.
- Μέτρηση αναπνευστικής ισχύς
- Εκπαίδευση Α' Βοηθειών

Υποστήριξη: Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Παράλληλα θα διανεμηθεί έντυπο με μηνύματα για την άσκηση και την υγεία