

ΑΓΩΓΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ



Δρ Ανδρέας Παπανδρούδης, MD, PhD

Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

Καθηγητής Νοσηλευτικής ΔΙΠΑΕ (Διδυμότειχο)

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Έβρου

Μέλος ΔΣ Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

Αντιπρόεδρος Ευρωπαϊκής Ένωσης Ειδικευμένων
Ιατρών (UEMS)

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ



- ❑ Η άμεση φροντίδα σε κάποιον που τραυματίστηκε ή αρρώστησε ξαφνικά
- ❑ Δεν υποκαθιστούν την κατάλληλη ιατρική φροντίδα
- ❑ Προσωρινή βοήθεια μέχρι να φτάσει υγειονομική ομάδα

- Στόχοι πρώτων βοηθειών:
 - Διατήρηση πάσχοντος στη ζωή
 - Αποτροπή περαιτέρω βλάβης
 - Βοήθεια για γρήγορη ανάρρωση

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟΝ ΤΟΠΟ ΤΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

- ✓ Εκτίμηση κατάστασης
- ✓ Έλεγχος ασφάλειας
- ✓ Παροχή πρώτων βοηθειών
- ✓ Κλήση ΕΚΑΒ, αστυνομίας, κλπ

Δρ Ανδρέας Παπανδρούδης, MD, PhD

ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ



- ❖ Καρδιακή ανακοπή
- ❖ Μεγάλη αιμορραγία
- ❖ Απόφραξη αεραγωγού από ξένο σώμα

ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑΣ

- Χρήση γαντιών
- Εφαρμογή άμεσης πίεσης στο σημείο της αιμορραγίας
- Πιεστική επίδεση
- Ενσφηνωμένα αντικείμενα: δεν αφαιρούνται!
- Ίσχαιμη περίδεση: πολύ σφιχτή περίδεση άκρου

ΟΦΘΑΛΜΙΚΑ ΤΡΑΥΜΑΤΑ



- Μπορούν να έχουν πολύ σοβαρές επιπλοκές και μόνιμες συνέπειες στην όραση
- Εγκαύματα (χημικά, θερμικά)
- Θλαστικά τραύματα βολβού (προσοχή στα αεροβόλα!)
- Διαμπερή τραύματα βολβού από τέμνοντα ή νύσσοντα όργανα
- Ξένα σώματα βολβού
- Σοβαρές βλάβες από δείκτες laser ! – Η χρήση τους αυστηρά μόνο για εκπαιδευτικούς σκοπούς – Δεν είναι παιχνίδι!!

ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΑΚΟΠΗ

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ

ΑΝΑΖΩΟΤΟΝΗΣΗΣ

(ΚΑΡΠΑ)

- ✓ Ανθρώπινος εγκέφαλος: σε λίγα λεπτά σοβαρές βλάβες αν διακοπεί η αιμάτωσή του
- ✓ Χρειάζεται έγκαιρη αναγνώριση και άμεση αντιμετώπιση της καρδιακής ανακοπής
- ✓ Δεν απαιτούνται ιατρικές γνώσεις
- ✓ Η αντιμετώπιση πρέπει να γίνεται από τον αυτόπτη μάρτυρα

ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΑΚΟΠΗ
ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ
ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ
(ΚΑΡΠΑ)

Αλγόριθμος ΚΑΡΠΑ – Σύμφωνα με τις οδηγίες
του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης

(European Resuscitation Council – ERC)

Σεμινάρια εκπαίδευσης με πρακτική άσκηση σε
ΚΑΡΠΑ

BLS/AED Provider Course

Βασική Υποστήριξη Ζωής

με την χρήση
**Αυτόματου Εξωτερικού
Απινιδωτή**



ΚΑΡΠΑ - Εισαγωγή

- Στην Ευρώπη κάθε 45 δευτερόλεπτα συμβαίνει μια καρδιακή ανακοπή
- Η ΚΑΡΠΑ από παρευρισκόμενους είναι μια ζωτική παρέμβαση μέχρι την άφιξη των συστημάτων προνοσοκομειακής φροντίδας (ΕΚΑΒ)
- Η έγκαιρη αναζωογόνηση και η άμεση απινίδωση (μέσα σε 1-2 λεπτά) μπορεί να αυξήσει την επιβίωση πάνω από 60%

Αλυσίδα επιβίωσης



ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΚΑΡΠΑ



Δρ Ανδρέας Παπανδρούδης, MD, PhD

Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπιέσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες



Αντίδραση

Κουνήστε ελαφρά τους ώμους
Ρωτήστε “Είστε καλά?”



Εάν αυτός/αυτή αντιδρά:

- Αφήστε όπως τον/την βρήκατε.
- Μάθετε τι συμβαίνει.
- Επανεκτιμήστε τακτικά.

Αεραγωγός



Έκταση κεφαλής – ανύψωση πηγουνιού

Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπιέσεις

Δώστε 2 εμφυσησεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

Αναπνοή



Βλέπω

Ακούω

Αισθάνομαι

για ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ αναπνοή

Όχι περισσότερο
από 10 δευτερόλεπτα

Αναπνοή

Μη φυσιολογική αναπνοή

- Συμβαίνει μετά την παύση της καρδιακής λειτουργίας, στο 40% των καρδιακών ανακοπών
- Περιγράφεται ως μια αδύναμη, βαριά ή θορυβώδης προσπάθεια για αναπνοή
- **Αναγνωρίστε την ως σημάδι καρδιακής ανακοπής**

Κλήση 166 - 112



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις
διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

30 θωρακικές συμπίεσεις



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσησεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

30 θωρακικές συμπίεσεις



- Τοποθετήστε την βάση του ενός χεριού στο κέντρο του θώρακα
- Τοποθετήστε το άλλο χέρι από πάνω
- Πλέξτε τα δάκτυλα μεταξύ τους, σιγουρευτείτε ότι δεν έρχονται σε επαφή με τις πλευρές του θύματος
- Συμπιέστε τον θώρακα
 - Συχνότητα **100 - 120** ανά λεπτό
 - Βάθος **5 - 6 cm**
 - Ίσος χρόνος **συμπίεσης : αποσυμπίεσης**

2 εμφυσέςεις διάσωσης



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

2 εμφυσέςεις διάσωσης



- Έκταση κεφαλής-Ανύψωση πηγουνιού
- Κλείστε την μύτη πιέζοντας τα μαλακά της μέρη
- Πάρτε μια φυσιολογική αναπνοή
- Τοποθετήστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα του θύματος
- Φυσήξτε μέχρι να ανασηκωθεί ο θώρακας για περίπου 1 δευτερόλεπτο
- Επιτρέψτε να επανέλθει ο θώρακας
- Επαναλάβετε

Μην διακόπτετε τις θωρακικές συμπίεσεις για περισσότερο από 10 δευτερόλεπτα

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ



Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες

Ενεργοποιήστε τον ΑΕΑ

Ακολουθήστε τις φωνητικές οδηγίες



Κάποιοι ΑΕΑ ενεργοποιούνται αυτόματα,
αμέσως μόλις ανοίξετε το καπάκι

Κολλήστε τα ηλεκτρόδια



Απομακρυνθείτε κατά την διάρκεια της ανάλυσης

- Απομακρυνθείτε
- Μην ακουμπάτε το θύμα



Εάν ενδείκνυται απινίδωση

- Απομακρυνθείτε
- Χορηγήστε απινίδωση με **ασφάλεια**



Η Απινίδωση χορηγήθηκε

Ξεκινήστε αμέσως ΚΑΡΠΑ 30:2

Συνεχίστε υπό την καθοδήγηση
φωνητικών και οπτικών οδηγιών



Εάν δεν ενδείκνυται απινίδωση

Ξεκινήστε αμέσως ΚΑΡΠΑ 30:2

Συνεχίστε υπό την καθοδήγηση
φωνητικών και οπτικών οδηγιών



Εάν το «θύμα» δεν αντιδρά,
αλλά αναπνέει φυσιολογικά

Τοποθετήστε το θύμα στην θέση ανάνηψης



Θέση ανάνηψης



ΚΑΡΠΑ με δύο διασώστες

Ο πρώτος διασώστης ξεκινάει τον αλγόριθμο BLS



Ο δεύτερος διασώστης:

- καλεί το 166-112 αμέσως μόλις αναγνωριστεί εάν το θύμα αναπνέει ή όχι
- ψάχνει για διαθέσιμο ΑΕΑ, επιστρέφει, τον ενεργοποιεί και κολλάει τα ηλεκτρόδια



Οι διασώστες αλλάζουν ρόλο κάθε 2 λεπτά, κάνοντας ΚΑΡΠΑ εναλλάξ

Δεν αντιδρά
και δεν αναπνέει φυσιολογικά

Κλήση 166 / 112

Εκτελέστε 30
θωρακικές συμπίεσεις

Δώστε 2 εμφυσέςεις διάσωσης

Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ 30:2

Μόλις φτάσει ο ΑΕΑ:
ανοίξτε το μηχάνημα και
ακολουθήστε τις οδηγίες



Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος

Πλήρης Απόφραξη

Ήπια Απόφραξη



Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος

Πλήρης Απόφραξη

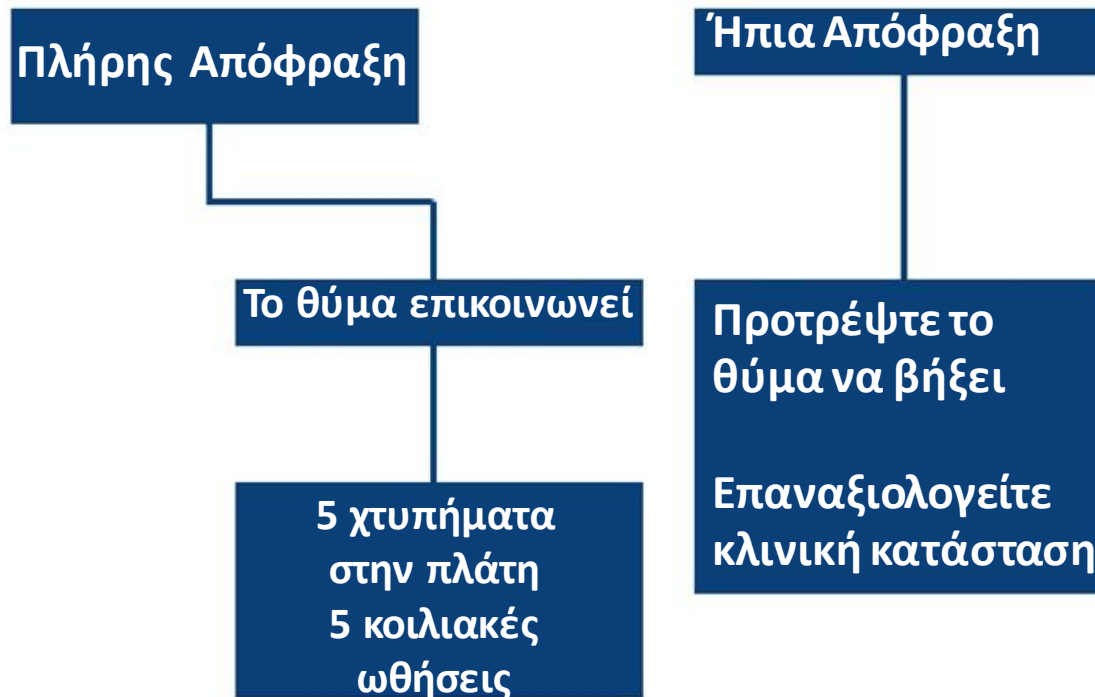


Ήπια Απόφραξη

**Προτρέψτε το
θύμα να βήξει**

**Επαναξιολογείτε
κλινική κατάσταση**

Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος



Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος

**Χτυπήματα
στην πλάτη**



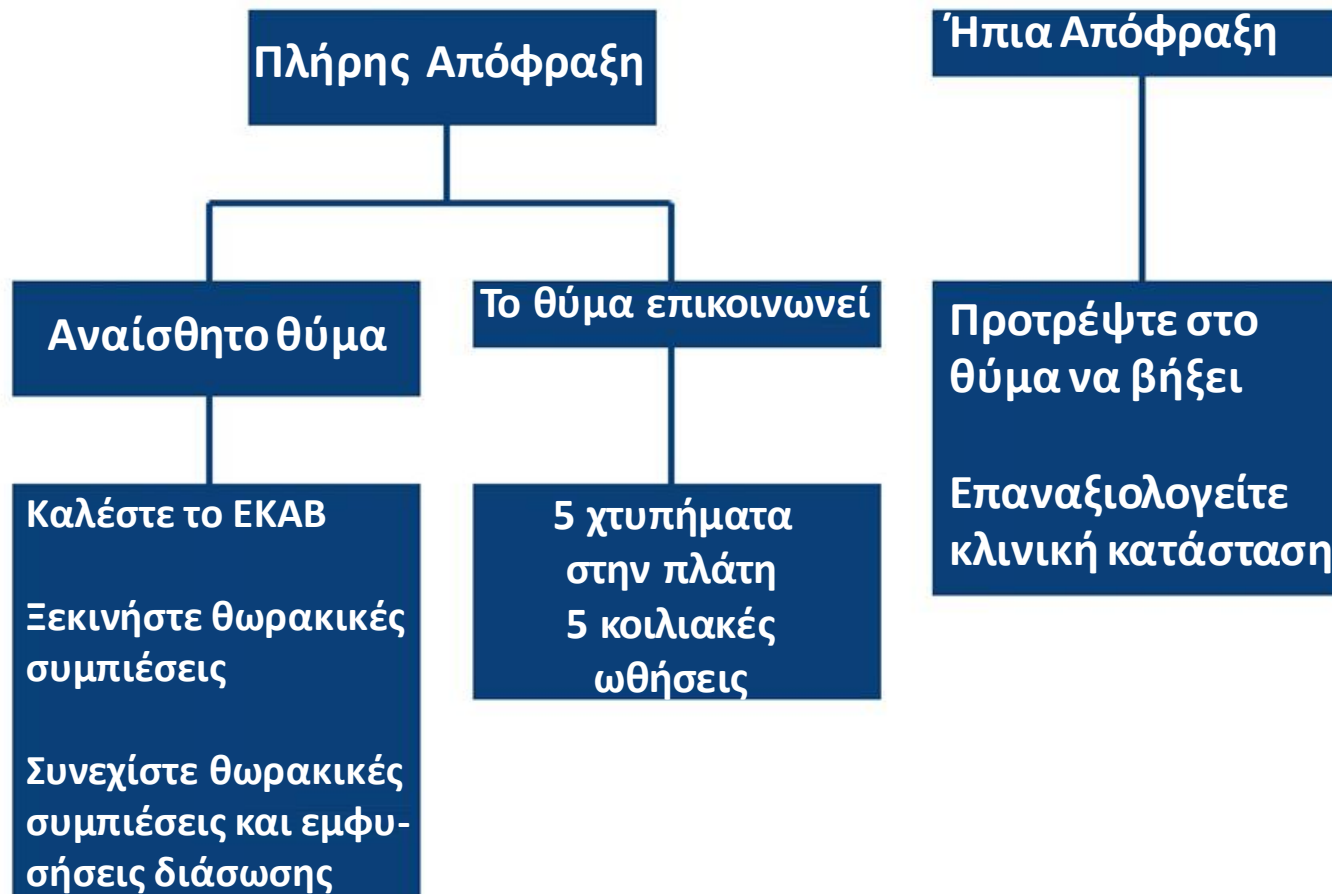
**Κοιλιακές ωθήσεις:
Τοποθέτηση του
ενός χεριού**



**Κοιλιακές ωθήσεις:
Τοποθέτηση
δεύτερου χεριού**



Πνιγμονή από ξένο σώμα: Αλγόριθμος



Βασική Υποστήριξη Ζωής σε Παιδιά:

- 5 αρχικές εμφυσέςεις
- Εάν ο Διασώστης είναι μόνος
→ 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ
- Εάν υπάρχει βοήθεια
→ Καλεί επείγοντως 166-112

- Τεχνικές ΚΑΡΠΑ ενηλίκων **μπορούν να** χρησιμοποιηθούν σε παιδιά
- Συμπιέσεις τουλάχιστον το 1/3 του βάθους του θώρακα

Αν δεν αντιδρά και δεν αναπνέει
φυσιολογικά

Στείλτε κάποιον να καλέσει το 166-112

5 εμφυσέςεις διάσωσης

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 εμφυσέςεις διάσωσης

Εάν είστε μόνος/η, καλέστε 166-112
μετά από 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ

Πνιγμός

- Ίδιος αλγόριθμος με τα παιδιά
- ΑΕΑ μπορεί να χρησιμοποιηθεί (σε στεγνό έδαφος ή διασωστικό σκάφος), σε στεγνό στήθος

Αν δεν αντιδρά και δεν αναπνέει
φυσιολογικά

Στείλτε κάποιον να καλέσει το 166-112

5 εμφυσήσεις διάσωσης

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 εμφυσήσεις διάσωσης

Εάν είστε μόνος/η, καλέστε 166-112
μετά από 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ

Βοηθήματα αερισμού

Μάσκα προσώπου

- Τεχνική με 1 διασώστη
- Τεχνική με 2 διασώστες



Ανακεφαλαίωση

Ακολουθώντας όλα τα παραπάνω βήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες, είστε σε θέση να:

- Αξιολογήσετε ένα θύμα το οποίο έχει καταρρεύσει
- Εκτελέσετε θωρακικές συμπιέσεις και εμφυσέςεις διάσωσης
- Χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια έναν ΑΕΑ
- Τοποθετήσετε ένα αναίσθητο θύμα που αναπνέει, στην θέση ανάνηψης
- Αντιμετωπίσετε ένα θύμα πνιγμονής από ξένο σώμα