

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΜΑΘΗΤΗ:..... ΤΑΞΗ ... ΤΜΗΜΑ...

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΓΝΩΣΕΩΝ

1. Βάλτε στη σωστή σειρά τις ενέργειες σας σε ένα επείγον περιστατικό:

- α- Καλέστε το 166.
- β- Ελέγξτε αν υπάρχει αιμορραγία.
- γ- Ελέγξτε αν αναπνέει.
- δ- Ελέγξτε αν έχει τις αισθήσεις του.
- ε- Ελέγξτε για ύπαρξη καταγμάτων.
- στ- Φροντίστε για την ασφάλεια σας.

2. Κάποιος έχει μεγάλη αιμορραγία στο πόδι του. Τι κάνετε;

α. Ξεπλένετε το τραύμα με νερό, πιέζετε με τη παλάμη σας (αφού φροντίσετε για την προστασία σας) για 10-15 λεπτά και καλείτε το 166 για γρήγορη μεταφορά στο Νοσοκομείο

β. Τον βάζετε στο αυτοκίνητο σας και τον πάτε γρήγορα στο νοσοκομείο.

γ. Πιέζετε με τη παλάμη σας (αφού φροντίσετε για την προστασία σας) για 10-15 λεπτά και καλείτε το 166 για γρήγορη μεταφορά στο Νοσοκομείο.

3. Η περιποίηση ενός τραύματος γίνεται με:

- α. Οξυζενέ, αντισηπτικό και κάλυψη με γάζα.
- β. Πλύσιμο με άφθονο νερό και κάλυψη με γάζα ή καθαρό πανί.
- γ. Αντισηπτικό και κάλυψη με γάζα.

4. Σε μια ρινορραγία συμβουλευέτε το άτομο:

- α. Να σκύψει ελαφρά προς τα εμπρός και με τα δύο του δάχτυλα να πιέσει τα ρουθούνια του.
- β. Να ταμπονάρει το ρουθούνι που αιμορραγεί με ένα βαμβάκι βρεγμένο με οξυζενέ.
- γ. Να γείρει το κεφάλι προς τα πίσω και με τα δύο δάχτυλα να πιέσει τα ρουθούνια του για 10 λεπτά.

5. Μια απλή θλάση αντιμετωπίζεται με:

- α. Κρύα επιθέματα για 10-20 λεπτά .
- β. Ζεστά επιθέματα για 10-20 λεπτά
- γ. Εντριβές στην πάσχουσα περιοχή

6. Σε ένα έγκραυμα περιορισμένης έκτασης στο χέρι:

- α. Βάζετε αμέσως οδοντόκρεμα.

β. Βάζετε αμέσως αλοιφή ή σπρέι εγκαυμάτων.

γ. Δροσίζετε με κρύο νερό για 10 – 15 λεπτά.

7. Σε ένα έγκαυμα μεγάλης έκτασης:

α. Τυλίγετε τον εγκαυματία με μια κουβέρτα και καλείτε το 166.

β. Αφαιρείτε τα ρούχα αμέσως, τυλίγετε με σεντόνι, καλείτε το 166 και σκεπάζετε με κουβέρτα.

γ. Αφαιρείτε τα ρούχα μόνο αν δεν έχουν κολλήσει στο σώμα, βάζετε επιθέματα βρεγμένα με δροσερό νερό, σκεπάζετε με κουβέρτα, καλείτε το 166.

8. Με τι είδους έγκαυμα πρέπει να οδηγείται ένα άτομο στο νοσοκομείο ;

α. Ολικού πάχους, ανεξάρτητα από την έκταση.

β. Μερικού πάχους, μεγαλύτερο από μέγεθος παλάμης.

γ. Έγκαυμα στο πρόσωπο.

δ. Χημικό έγκαυμα.

ε. Όλα τα παραπάνω.

9. Σ' ένα διάστρεμμα τι κάνετε;

α. Δένετε με ελαστικό επίδεσμο και εάν τα συμπτώματα είναι έντονα, συστήνετε μεταφορά στο Νοσοκομείο.

β. Ακινητοποιείτε και ανυψώνετε το μέλος. Βάζετε παγωμένα επιθέματα και επιδένετε την άρθρωση. Εάν τα συμπτώματα είναι έντονα, συστήνετε μεταφορά στο Νοσοκομείο.

γ. Κάνετε εντριβή στην άρθρωση και δένετε με επίδεσμο.

10. Αν υποψιάζεστε κάταγμα άκρου πώς ενεργείτε;

α. Μεταφέρετε όσο το δυνατό πιο γρήγορα το άτομο στο Νοσοκομείο.

β. Διατηρείτε το μέλος ακίνητο και καλείτε το 166.

γ. Αμέσως ακινητοποιείτε το μέλος με νάρθηκα και καλείτε το 166.

11. Μετά από ένα δυνατό χτύπημα στο κεφάλι, ποια είναι τα συμπτώματα που πρέπει να οδηγήσουν οπωσδήποτε το άτομο στο νοσοκομείο;

α. Ναυτία και έμετος.

β. Σύγχυση, υπνηλία, αμνησία

γ. Ζάλη, διαταραχές όρασης, πονοκέφαλος.

δ. Όλα τα παραπάνω.

12. Οδηγός μηχανής βρίσκεται στην άσφαλο μετά από τροχαίο. Πως ενεργείτε;

- α. Του βγάζετε το κράνος, καλείτε το 166 και του δίνετε λίγο νερό.
- β. Σταματάτε τη κυκλοφορία. Τον ακινητοποιείτε χωρίς να αφαιρέσετε το κράνος και εκτιμάτε την κατάσταση του. Καλείτε ασθενοφόρο.
- γ. Τον μεταφέρετε με προσοχή στην άκρη του δρόμου, τον σκεπάζετε και καλείτε ασθενοφόρο.

13. Σε ποιες περιπτώσεις υποψιάζεστε ότι υπάρχει κάταγμα σπονδυλικής στήλης;

- α. Τροχαίο
- β. Πτώση από ύψος και άγαρμπα πεσίματα.
- γ. Βουτιά σε ρηχά νερά
- δ. Δυνατό χτύπημα στο κεφάλι
- ε. Όλα τα παραπάνω

14. Παιδί ήπια κατά λάθος χλωρίνη. Τι κάνετε;

- α. Προκαλείτε αμέσως εμετό.
- β. Του δίνετε να πει άφθονο νερό και περιμένετε να δείτε αν εμφανιστούν συμπτώματα.
- γ. Καλείτε το Κέντρο Δηλητηριάσεων (210 7793777).

15. Άνδρας 45 ετών παραπονείται για σφίξιμο στο στήθος και δυσκολία στην αναπνοή.

- α. Τον ξαπλώνετε και σηκώνετε τα πόδια του.
- β. Τον συμβουλεύετε να καθίσει και να ηρεμήσει γιατί μάλλον πρόκειται για κρίση άγχους.
- γ. Τον βάζετε να καθίσει, χαλαρώνετε τα ρούχα του και καλείτε το ασθενοφόρο λέγοντας ότι υποψιάζεστε έμφραγμα. Δίνετε να μασήσει μια ασπιρίνη.

16. Προχωράτε στο δρόμο και βλέπετε κόσμο συγκεντρωμένο. Ένα άτομο είναι πεσμένο κάτω και δεν αντιδρά. Τι κάνετε;

- α. Του σηκώνετε τα πόδια, χαλαρώνετε τα ρούχα και απομακρύνετε το κόσμο μέχρι να συνέλθει.
- β. Καλείτε αμέσως το ασθενοφόρο και σκεπάζετε το θύμα.

- γ. Φροντίζετε για την ασφάλειά σας, ελέγχετε αισθήσεις, ανοίγετε τον αεραγωγό και ελέγχετε αν αναπνέει. Αν αναπνέει τον τοποθετείτε στην θέση ανάνηψης (πλάγια θέση) και καλείτε το 166.

17. Άτομο πέφτει κάτω ξαφνικά και εμφανίζει σπασμούς. Πώς ενεργείτε;

- α. Βάζετε ένα κουτάλι στο στόμα για να μη κόψει την γλώσσα του. Καλείτε ασθενοφόρο.
- β. Το προστατεύετε για να μη χτυπήσει. Όταν σταματήσουν οι σπασμοί, το βάζετε στη θέση ανάνηψης. Καλείτε ασθενοφόρο.
- γ. Το συγκρατείτε για να μη χτυπήσει. Καλείτε ασθενοφόρο.

**18. Σε οικογενειακό γεύμα κάποιος πνίγεται.
Βάλτε σε σειρά τις σωστές ενέργειες που θα κάνετε.**

- α - Τον χτυπάτε στην πλάτη πέντε φορές.
- β- Τον παροτρύνετε να βήξει.
- γ- Εφαρμόζετε κοιλιακές ωθήσεις.

19. Βάλτε στη σωστή σειρά τα βήματα της Καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ):

1. Καλείτε το 166.
2. Ελέγχετε τις αισθήσεις: "Είσαι καλά;"
3. Κάντε 30 στερνικές συμπίεσεις.
4. Ανοίγετε τον αεραγωγό.
5. Δίνετε 2 εμφυσήσεις.
6. Ελέγχετε αν αναπνέει.

Πηγή : Ερυθρός Σταυρός Αλεξ/πολης

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ

ΑΠΑΝΤΗΣΕΣ ΣΩΣΤΑ ΣΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Οι Υπεύθυνοι εκπ/κοι του εργαστηρίου:

Παπαπαντελής Νικήτας (ΠΕ11)

Ρούφος Ιωάννης (ΠΕ11)

Η εκπαιδεύτρια του Ερυθρού Σταυρού Αλεξ/πολης

Μπαμπούκα Αλεξάνδρα