



Τι σχέση έχει ο
Ιπποκράτης
για την

Ιατρική; Ποιοι άλλοι σπουδαίοι Έλληνες
έχουν συμβάλει σημαντικά στη σύγχρονη
Ιατρική Επιστήμη; Ποιοι ήταν οι πρώτοι που
ασχολήθηκαν με το θέμα της ψυχικής υγείας
και της καθοριστικής σημασίας της στη
γενική υγεία του ατόμου;



| SSL75 | 13.10.2016 | ISSN 2408 0055

Έρθε Γράμμα στο Σχολείο
Παγκόσμια Ημέρα
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
13 Οκτωβρίου 2016

Παγκόσμια Ημέρα ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Επιστολή προς τους Εκπαιδευτικούς

Η 10η Οκτωβρίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα για την Ψυχική Υγεία από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας του ΟΗΕ.

Θέμα της φετινής ημέρας είναι «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας».

Η οικονομική κρίση, οι τεράστιες αλλαγές στο κοινωνικό πεδίο, η προσφυγική, λόγω των πολεμικών μετώπων κρίση, δημιουργούν ισχυρούς προδιαθετικούς παράγοντες, για την εμφάνιση ψυχικών διαταραχών.

Οι ψυχικές διαταραχές κατατάσσονται στις πρώτες αιτίες, που εμποδίζουν τη λειτουργικότητα των ανθρώπων και υπάρχει μια αυξητική τάση στην εμφάνιση κατάθλιψης, αγχωδών διαταραχών και ψυχωτικών επεισοδίων.

Ένα σύγχρονο δίκτυο υπηρεσιών ψυχικής υγείας, πρέπει να καλύπτει τις ανάγκες των πολιτών, να είναι δημόσιο, να είναι δωρεάν και να αναπτύσσει τις αναγκαίες για το σκοπό αυτό δομές.

Στη χώρα μας, η οικονομική ύφεση, οι περικοπές των δαπανών για την υγεία, τα υψηλά ποσοστά ανεργίας, η μείωση των εισοδημάτων των πολιτών, έχουν οδηγήσει σε αποκλεισμό, ενός μεγάλου ποσοστού του πληθυσμού από την φροντίδα της ψυχικής υγείας.

Παράλληλα, ατολμίες, πισωγυρίσματα και πολιτικές ακροβασίες, διατηρούν το θεσμικό πλαίσιο λειτουργίας των δομών ψυχικής υγείας, σε ένα ασαφές και αναχρονιστικό πλαίσιο, δημιουργώντας πολλαπλά προβλήματα.



Τόσο στην Κέρκυρα όσο και γενικότερα στη χώρα, η λειτουργία των δικτύων ψυχικής υγείας, λόγω έλλειψης πόρων, προσωπικού και ξεκάθαρης διοικητικής δομής είναι απόλυτα προβληματική.

Η λειτουργία τους στηρίζεται σχεδόν αποκλειστικά, στις προσπάθειες του προσωπικού, που δίνει καθημερινά τον αγώνα του, να διατηρήσει την παροχή των υπηρεσιών ψυχικής υγείας, σ ένα υψηλό επίπεδο, πολλές φορές θέτοντας σε κίνδυνο και την ίδια του τη σωματική ακεραιότητα.

Με αφορμή τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ας προβληματιστούμε όλοι και από κοινού, κοινωνία και επαγγελματίες υγείας να διεκδικήσουμε ένα σύγχρονο δίκτυο υπηρεσιών ψυχικής υγείας, με δημόσιο χαρακτήρα και προσβάσιμο για όλους τους πολίτες.



Ο Γιάννης Τριανταφυλλούδης

Πρόεδρος του Σωματίου Εργαζομένων
Ψυχιατρικού Τομέα Γενικού Νοσοκομείου Κέρκυρας "Η Ενότητα"

Πηγή: CorfuPress.com Ημερομηνία δημοσίευσης: Δευτέρα, 10 Οκτωβρίου 2016 22:43

Στους παρακάτω συνδέσμους, μπορείτε να δείτε το ενημερωτικό υλικό που διαθέτει ο ΠΟΥ για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας: <http://www.who.int>

Επιμέλεια –Σύνταξη:Καβαζίδου Η. Ελένη | Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Π/θμιας Εκπ/σης Χανίων | <http://cepelon.mysch.gr> – ekavazidou@sch.gr

