

Ενδοσχολικοί Αθλητικοί Αγώνες

Πινγκ-Πονγκ

2^ο ΓΕΛ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ

2015-2016



Φυσική Αγωγή

Καινοτομία στο Λύκειο

Η αφίσα μας

ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

2015 - 2016

Β' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ



2ο ΓΕΛ Αλεξανδρούπολης

Πινγκ - Πονγκ

(1X1) & (2X2)

Όλοι οι μαθητές συμμετέχουν!



αθλητισμός!
χαρά!
διασκέδαση!



Υποστήριξη:
Μ. Γ.Σ. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ - ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ 2ου ΓΕΛ

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΛΥΚΕΙΟ

Επιμέρους σκοποί της δράσης

(Κοινωνικοί – Συναισθηματικοί)

Ο μαθητής επιδεικνύει υπεύθυνη κοινωνική συμπεριφορά, σεβασμό στη διαφορετικότητα, κατανόηση του άλλου φύλου, αναπτύσσει νέες κινητικές δεξιότητες, κατάλληλες κοινωνικά και συναισθηματικά που συμβάλλουν στη

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Υποσκοποί / Κεντρικές ιδέες

- Ο μαθητής επιδεικνύει υπευθυνότητα

ΣΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΠΟΥ ΘΕΤΕΙ & ΤΟΥΣ ΡΟΛΟΥΣ ΠΟΥ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ

- Υπεύθυνη κοινωνικά συμπεριφορά

ΑΚΡΟΓΩΝΙΑΙΟΣ ΛΙΘΟΣ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΣΕ
ΚΑΘΕ ΕΥΝΟΜΟΥΜΕΝΗ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

- Δημιουργία κατάλληλου αθλητικού περιβάλλοντος

ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΗΓΕΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ &
ΥΠΕΥΘΥΝΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα

- Υπεύθυνη κοινωνική συμπεριφορά
- Ανάπτυξη κατάλληλων κοινωνικών & συναισθηματικών δεξιοτήτων
 - Κατανόηση του άλλου φύλλου
- Προαγωγή της **ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ**

Η διοργάνωση

- **Τάξεις :** Α' & Β'
- **Κατηγορίες:** Ατομικό (1χ1) και διπλό (2χ2)
- **Τρόπος οργάνωσης ομάδων :** κάθε τμήμα έχει τη δυνατότητα να δηλώσει όσες ομάδες επιθυμεί, με 5 μαθητές για κάθε ομάδα, με την υποχρέωση σε κάθε ομάδα να συμμετάσχουν τουλάχιστον 2 μαθητές /τριες του ίδιου φύλου.
- **Τρόπος διεξαγωγής παιχνιδιών :** 4 σετ (3 ατομικά 1χ1 και 1 διπλό 2χ2) με νικητή την ομάδα που θα κερδίσει 3 σετ)

(Σύστημα διεξαγωγής παιχνιδιών : 1χ1 ,1χ1, 1χ1, 2χ2)

Χρόνος διεξαγωγής : Διαλείμματα

Οργανωτική Αρχή

Οι μαθητές αναλαμβάνουν την ευθύνη υλοποίησης της δράσης με συγκεκριμένους ρόλους (καταγραφή δηλώσεων συμμετοχής, πρόγραμμα αγώνων, προετοιμασία χώρου & αθλητικών μέσων, γραμματεία, διαιτησία, ανάρτηση αποτελεσμάτων κ.λ.π.)

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΣΚΟΡ / ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΟΣ

Μετά τη λήξη κάθε παιχνιδιού οι αγωνιζόμενες ομάδες (αρχηγοί αυτών) καταγράφουν το σκορ/αποτέλεσμα στην κάρτα καταγραφής αποτελεσμάτων που βρίσκεται σε ειδικό πίνακα στο χώρο διεξαγωγής των παιχνιδιών.

Υπεύθυνοι καθηγητές Φυσικής Αγωγής

κ.κ. Ρούφος Ιωάννης & Παπαπαντελής Νικήτας

- Συνδράμουν**
- Επιβλέπουν**
- Κατευθύνουν**
- Ενθαρρύνουν**
- Επιβραβεύουν**

Εξοπλισμός – μέσα

Ο βασικός εξοπλισμός που θα χρησιμοποιηθεί στην δράση είναι:

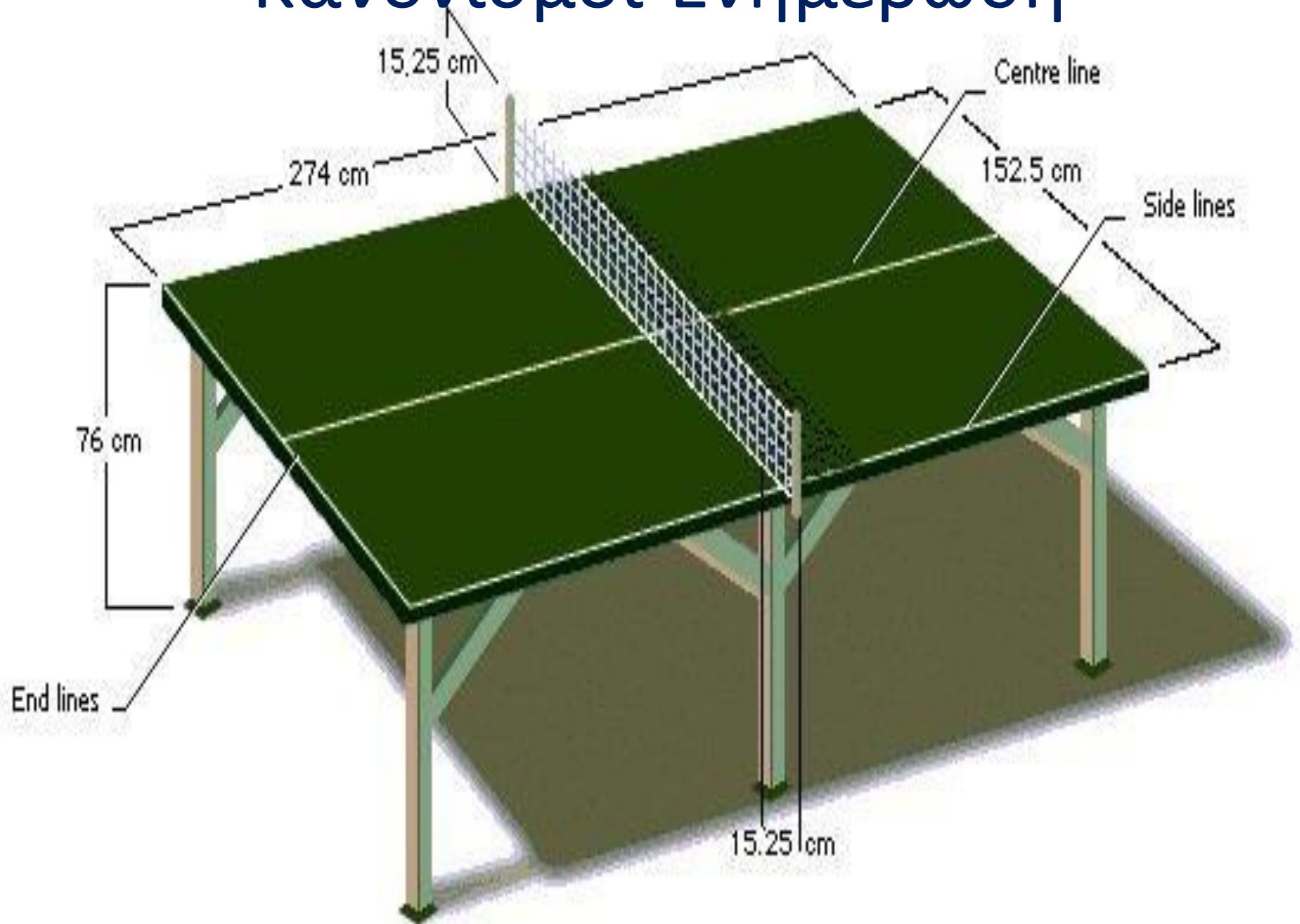
- Τραπέζια (2)
- Μπαλάκια (10)
- Ρακέτες (10)

Επιπλέον :

1. Κάρτα αυτοαξιολόγησης
2. Πίνακας ανακοινώσεων

**.(Τραπεζάκια διαιτητή με μετρητή)*

Κανονισμοί-Ενημέρωση



Η ενημέρωση των μαθητών που θα
πάρουν μέρος στη διοργάνωση για τους
κανονισμούς που ισχύουν θα γίνει από την
προπονήτρια του «Μ.Γ.Σ. ΕΘΝΙΚΟΣ
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ»

Κ. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΔΑΦΝΗ

Ιδιαίτερη αξία

Το σχολείο συναντάει την Κοινωνία



Σύνδεση με τον αγωνιστικό αθλητισμό

Απονομές - έπαθλα



**Αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής
σ' όλους τους συμμετέχοντες ,
καθώς και ειδικό έπαθλο για την 1^η
ομάδα (5άδα) μαθητών**

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ /ΧΟΡΗΓΟΙ :

1. Μ. Γ.Σ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ

2. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Αξιολόγηση



Κριτήρια

- **Συστηματική παρατήρηση**
(ενδιαφέρον & διάθεση στα παιχνίδια, συμπεριφορά « ευ αγωνίζεσθαι», υποστήριξη, κ.α.)
- **Κάρτα αυτοαξιολόγησης μαθητών**
(με το τέλος της δραστηριότητας)

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ

2^ο ΓΕΛ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ - ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (2015-2016)

ΤΑΞΗ : Α Β Γ

ΑΓΟΡ ΚΟΡΙΤΣΙ

ΗΛΙΚΙΑ : 15 ΕΤ

16 ΕΤ

17 ΕΤ

(Κύκλωσε στην κλίμακα αυτό που πιστεύεις)

	Συμφωνώ απόλυτα.	Συμφωνώ	Ούτε διαφωνώ, ούτε συμφωνώ	Διαφωνώ,	Διαφωνώ απόλυτα,
1. Το τουρνουά ήταν ενδιαφέρον	5	4	3	2	1
2. Το τουρνουά ήταν ευχάριστο	5	4	3	2	1
3. Το τουρνουά ήταν καλά οργανωμένο	5	4	3	2	1
4. Τα αθλητικά μέσα (τραπέζια ,ρακέτες, μπαλάκια) ήταν επαρκή	5	4	3	2	1
5. Ο χώρος διεξαγωγής ήταν κατάλληλος	5	4	3	2	1
6. Ο χρόνος χρησιμοποιήθηκε αποτελεσματικά	5	4	3	2	1
7. Οι καθηγητές μου με υποστήριξαν επαρκώς	5	4	3	2	1
8. Οι εμπειρίες που πήρα από το τουρνουά αυτό θα με βοηθήσουν να ασχοληθώ περισσότερο με τον αθλητισμό	5	4	3	2	1
9. Η συνολική εντύπωση μου από τα τουρνουά ήταν πολύ καλή	5	4	3	2	1
10. Ο χρόνος διεξαγωγής (<u>2 εβδομάδες</u>) ήταν ο κατάλληλος (<u>διαδείχμα</u>)	5	4	3	2	1
11. Θα ήθελα να διεξαχθούν αντίστοιχες αθλητικές εκδηλώσεις στο σχολείο	5	4	3	2	1

Κάτι άλλο που θα ήθελες να συμπληρώσεις:

Σε ευχαριστούμε πολύ !!!

Οι καθηγητές σου

Σας Ευχαριστούμε!

2ο ΓΕΛ
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ
2015-2016