



Ήρθε Γράμμα στο Σχολείο

Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς

26 Σεπτεμβρίου 2015

Το συγκεκριμένο γραμματόσημο εκδόθηκε το 2005 στην Ελλάδα και χρησιμοποιήθηκε ως μακέτα στο 54^ο Διεθνές Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Κοινότητας Καρδιαγγειακής Χειρουργικής. Η



καρδιά, μηχανή του χρόνου, μας χαρίζει τη ζωή. Εμείς πως ανταποδίδουμε...; Φροντίζουμε για αυτό το θείο δώρο που μας χάρισε το δικαίωμα στο οξυγόνο μας; Γιατί πιστεύετε ότι η καρδιά απεικονίζεται με κόκκινο; Τι άλλο θα μπορούσε να συμβολίζει το κόκκινο πέραν του πορφυρού κόκκινου του μυοκαρδίου; Πως προτείνουν οι ειδικοί ότι μπορούμε να διατηρήσουμε αυτό το κόκκινο... σε **ΠΟΡΦΥΡΗ & «ΦΩΤΕΙΝΗ» απόχρωση** στη ζωή μας;

Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς

Η Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς καθιερώθηκε το 1999 και διοργανώνεται έκτοτε κάθε χρόνο την τελευταία Κυριακή του Σεπτεμβρίου από τη Διεθνή Ομοσπονδία Καρδιάς, με την υποστήριξη της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας. Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση του παγκόσμιου κοινού για τα καρδιαγγειακά νοσήματα, που τις τελευταίες δεκαετίες αποτελούν μάστιγα στις βιομηχανικά ανεπτυγμένες χώρες και τείνουν να μετατραπούν σε «πανδημία» για τον πλανήτη, αγγίζοντας και τους πληθυσμούς των αναπτυσσόμενων χωρών.

"Αγαπητοί μαθητές,

Είναι χαρά μου ως Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Εθνικού Δικτύου Αγωγής Υγείας «Μαθαίνω για τη Ζωή συνθέτοντας τις Ψηφίδες της Υγείας μου» που απευθύνομαι σε σας με αφορμή την παγκόσμια μέρα την αφιερωμένη στα νοσήματα της καρδιάς.

Απευθύνομαι σε σας σε μια δύσκολη περίοδο για τη χώρα μας με μια μεγάλη κρίση που έχει επηρεάσει σημαντικά και τις υπηρεσίες υγείας. Βρισκόμαστε σε μια περίοδο που επιβάλλει αλλαγές στη συμπεριφορά και στον τρόπο ζωής. Η οικονομική κρίση αναμένεται να επηρεάσει και την καρδιά και τα αγγεία που ευθύνονται για το μεγαλύτερο αριθμό θανάτων και αναπηριών στο σύγχρονο κόσμο.

Τα νοσήματα της καρδιάς και της υγείας δε διαχωρίζονται σήμερα από τα νοσήματα του μεταβολισμού και τις ψυχικές διαταραχές και το στρες φαίνεται να καταλύει τις σχέσεις τους και να οδηγεί τη ζημιά που δυστυχώς έχει την αφετηρία της αρκετά πριν τη δική σας ηλικία.

Η αγωνία όλου του επιστημονικού κόσμου είναι να περιορίσει τη ζημιά όσο το δυνατόν νωρίτερα και το σχολείο αποτελεί τον ιδανικό χώρο για κάθε παρέμβαση. **Το ρόλο του γιατρού πρέπει να αναλάβουν οι δάσκαλοι και καθηγητές που μαζί με τους γονείς σας πρέπει να διδάξουν τρόπους να παίρνουμε αποφάσεις ακόμη και σε δύσκολες καταστάσεις που μειώνουν τη ζημιά.** Αποφάσεις που έχουν να κάνουν με τη συνήθειες υγείας και γενικά τον τρόπο ζωής μας. Στην κατεύθυνση αυτή έρχεται και το δίκτυο μας να συμβάλλει δημιουργώντας ένα δίκτυο ανθρώπων για να συνθέσουμε μια κοινότητα υποστήριξης της νεότητας σας που αγωνίζεται και μαθαίνει σε δύσκολες συνθήκες.

Πολλές ευχές σε όλους,

Χρήστος Λιονής

Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
Διευθυντής Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Επιμέλεια - Σύνταξη

Καβαζίδου Η. Ελένη, Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Π/θμιας Εκπ/σης Χανίων

