1ο ΕΠΑΛ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ

ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΗΡΘΕ Η ΩΡΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΑΣ ΤΡΕΞΩ…

ΠΡΟΣΕΡΧΟΜΑΙ ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΣΤΟ ΩΡΑΡΙΟ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

- ΦΟΡΜΑ
- ΟΧΙ ΚΙΝΗΤΟ
- ΟΧΙ ΤΡΟΦΙΜΑ , ΚΑΦΕΔΕΣ. κτλ

ΠΕΡΙΜΕΝΩ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΌ ΤΟΝ Κ.Φ.Α.

ΕΚΤΕΛΩ ΤΟ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

ΕΠΙΛΕΓΩ ΤΟ ΣΠΟΡ ΠΟΥ ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ

- ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
- ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ
- ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
- ΜΠΑΣΚΕΤ
- ΒΟΛΛΕΥ
- ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ
- ΣΚΑΚΙ
- ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΔΕΝ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΟΜΑΙ ΧΩΡΙΣ ΑΔΕΙΑ ΤΟΥ Κ.Φ.Α.

- ΚΥΛΙΙΚΕΙΟ
- ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ
- ΑΛΛΟΙ ΧΩΡΟΙ

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

- ΠΡΟΣΕΡΧΟΜΑΙ ΓΙΑ ΣΥΝΤΟΜΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ/ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
- ΑΠΟΥΣΙΕΣ
- ΤΟ ΥΛΙΚΟ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥ
- ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΞΑΝΑΕΧΩ