

ΕΤΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ - ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Σχολικό έτος													
Σχολείο:													
Τάξη/Τμήμα	A -A1 <input type="checkbox"/> A2 <input type="checkbox"/> A3 <input type="checkbox"/> A4 <input type="checkbox"/> B- B1 <input type="checkbox"/> B2 <input type="checkbox"/> B3 <input type="checkbox"/> B4 <input type="checkbox"/> Γ- Γ1 <input type="checkbox"/> Γ2 <input type="checkbox"/> Γ3 <input type="checkbox"/> Γ4 <input type="checkbox"/>												
Εκπαιδευτικός													
	1° ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ												
Μήνας	Σεπτέμβριος				Οκτώβριος				Νοέμβριος				
Εβδομάδες	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5
	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες
Δοκιμασίες (ΕΥΖΗΝ)													
Φ.Κ.(αντοχή/δύναμη)													
Στίβος													
Γυμναστική													
Καλαθοσφαίριση													
Ποδόσφαιρο													
Πετοσφαίριση													
Χειροσφαίριση													
Θεωρία													
Χορός													
ΕΝΔ/ΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ													
ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ													
Άλλο													
Άλλο													
Άλλο													
Άλλο													
Άλλο													

	1° ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ														
Μήνας	Δεκέμβριος								Ιανουάριος						
Εβδομάδες	1	2	3	4	1	2	3	4					1	2	3
	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες	Ωρες					Ωρες	Ωρες	Ωρες
Δοκιμασίες (ΕΥΖΗΝ)															
Φ.Κ.(αντοχή/δύναμη)															
Στίβος															
Γυμναστική															
Καλαθοσφαίριση															
Ποδόσφαιρο															
Πετοσφαίριση															
Χειροσφαίριση															
Θεωρία															
Χορός															
ΒΑΤΜΙΝΤΟΝ															
Ποδηλασία															
ΕΝΔ/ΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ															
ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ															
Άλλο															
Άλλο															
Άλλο															
Άλλο															

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ /ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ:

2° ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ	
Μήνας : ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	
Εβδομάδες	1
	Ώρες
Δοκιμασίες (ΕΥΖΗΝ)	
Φ.Κ.(αντοχή/δύναμη)	
Στίβος	
Γυμναστική	
Καλαθοσφαίριση	
Ποδόσφαιρο	
Πετοσφαίριση	
Χειροσφαίριση	
Θεωρία	
Χορός	
ΒΑΤΜΙΝΤΟΝ	
Ποδηλασία	
ΕΝΔ/ΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	
ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ	
Άλλο	
Άλλο	
Άλλο	
Άλλο	

Μήνας	2° ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ													
	Φεβρουάριος				Μάρτιος				Απρίλιος				Μάιος	
Εβδομάδες	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
	Ώρες	Ώρες	Ώρες	Ώρες	Ώρες	Ώρες	Ώρες	Ώρες	Ώρες	Ώρες	Ώρες	Ώρες	Ώρες	Ώρες
Δοκιμασίες (ΕΥΖΗΝ)														
Φ.Κ.(αντοχή/δύναμη)														
Στίβος														
Γυμναστική														
Καλαθοσφαίριση														
Ποδόσφαιρο														
Πετοσφαίριση														
Χειροσφαίριση														
Θεωρία														
Χορός														
ΒΑΤΜΙΝΤΟΝ														
Ποδηλασία														
ΕΝΔ/ΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ														
ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ														
Άλλο														
Άλλο														
Άλλο														
Άλλο														

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ /ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ /ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

