

# ΕΤΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2014 -2015

ΣΧΟΛΕΙΟ:

**1ο ΕΠΑΛ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ**

ΕΚΠ/ΚΟΣ: **ΠΑΠΑΠΑΝΤΕΛΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ / ΠΕ11- Φ.Α.**

| ΤΑΞΕΙΣ                                  | Α' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ  |                | Σύνολο ωρών ΦΑ: 34             | Β' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ   |                                | Σύνολο ωρών ΦΑ: 30 |
|---|---|----------------|--------------------------------|--|--------------------------------|--------------------|
|   |   | Ωρες: 34       | Έγιναν: 28                     |  | Ωρες: 30                       | Έγιναν: 26         |
| <b>A</b><br>2 ΩΡΕΣ /<br>ΒΔΟΜΑΔΑ         | <b>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΥΣ. ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ</b>   | <b>5</b>       | <b>4</b>                       | <b>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΥΣ. ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ<br/>( ΦΥΣΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ/ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ<br/>ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ)</b>                 | <b>4</b>                       | 4                  |
|   | <b>ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ</b>  | <b>5</b>       | <b>4</b>                       | <b>ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ</b>   | <b>4</b>                       | 3                  |
|   | <b>ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΑΛΛΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ / ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ<br/>ΕΞΩΣΧΟΛΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ</b>        | <b>6</b>       | <b>5</b>                       | <b>ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΑΛΛΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ / ΣΥΝΔΕΣΗ<br/>ΜΕ ΕΞΩΣΧΟΛΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ</b>                             | <b>6</b>                       | 5                  |
|   | <b>ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ</b>  | <b>4</b>       | <b>3</b>                       | <b>ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ</b>   | <b>4</b>                       | 3                  |
|   | <b>ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ( ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ,<br/>ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ, ΣΤΙΒΟΣ / Α' ΦΑΣΗ)</b> | <b>10</b>      | <b>8</b>                       | <b>ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ<br/>( ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 5Χ5, ΜΠΑΣΚΕΤ 3Χ3, ΒΟΛΛΕΥ)</b>                           | <b>8</b>                       | 7                  |
|   | <b>ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ<br/>&amp; ΕΠΑΛ 2012-2013</b>          | <b>2</b>       | <b>2</b>                       | <b>ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ<br/>ΛΥΚΕΙΩΝ &amp; ΕΠΑΛ 2012-2013 (ΑΝΩΜΑΛΟΣ<br/>ΔΡΟΜΟΣ/ ΣΤΙΒΟΣ)</b> | <b>2</b>                       | 2                  |
|   | <b>ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΣΧΟΛ. ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ</b>   | <b>2</b>       | <b>2</b>                       | <b>ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΣΧΟΛ. ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ</b>  | <b>2</b>                       | 2                  |
| <b>B</b><br>ΩΡΑ / ΒΔΟΜΑΔΑ               | <b>Ωρες: 17</b>   | <b>Έγιναν:</b> | <b>Σύνολο ωρών ΦΑ: 17 (15)</b> | <b>Ωρες: 17 - Έγιναν</b>   | <b>Σύνολο ωρών ΦΑ: 15 (12)</b> |                    |
|   | <b>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΥΣ. ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ<br/>( ΦΥΣΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ/ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ</b>            | <b>3</b>       | 3                              | <b>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΥΣ. ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ<br/>( ΦΥΣΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ/ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ</b>                                 | <b>2</b>                       | 2                  |
|   | <b>ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΑΛΛΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ / ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ<br/>ΕΞΩΣΧΟΛΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ</b>        | <b>3</b>       | 2                              | <b>ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΑΛΛΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ / ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ<br/>ΕΞΩΣΧΟΛΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ</b>                             | <b>3</b>                       | 2                  |
|   | <b>ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ( ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ,<br/>ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ, ΣΤΙΒΟΣ / Α' ΦΑΣΗ)</b> | <b>7</b>       | 6                              | <b>ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ<br/>( ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 5Χ5, ΜΠΑΣΚΕΤ 3Χ3, ΒΟΛΛΕΥ)</b>                           | <b>5</b>                       | 4                  |
|   | <b>ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ) -<br/>ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ</b>                  | <b>2</b>       | 2                              | <b>ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (ΑΝΩΜΑΛΟΣ ΔΡΟΜΟΣ /<br/>ΣΤΙΒΟΣ )</b>   | <b>3</b>                       | 2                  |
|   | <b>ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ</b>  | <b>2</b>       | 2                              | <b>ΤΕΣΤ /ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ</b>   | <b>2</b>                       | 2                  |
| <b>ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΙ<br/>ΑΓΩΝΕΣ</b>          | Καλαθοσφαίριση  | <b>A-K</b>     | <b>120 ΜΑΘΗΤΕΣ</b>             | ΠΙΓΚ- ΠΟΓΚ   | <b>A-K</b>                     | <b>100 ΜΑΘΗΤΕΣ</b> |
|   | Αντιπέρση   | <b>A-K</b>     |                                | ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ   | <b>A-K</b>                     |                    |
|   | Ποδόσφαιρο  | <b>A</b>       |                                | Στίβος ( Α' ΦΑΣΗ)  | <b>A-K</b>                     |                    |
| <b>ΕΠΙΣΗΜΟΙ<br/>ΣΧΟΛΙΚΟΙ<br/>ΑΓΩΝΕΣ</b> | Καλαθοσφαίριση  | <b>A</b>       | <b>78 ΜΑΘΗΤΕΣ</b>              | Δρόμος σε ανώμαλο έδαφος   | <b>A-K</b>                     | <b>12 ΜΑΘΗΤΕΣ</b>  |
|   | Πετοσφαίριση, Χειρόσφαιρα   | <b>A-K</b>     |                                | Στίβος   | <b>A-K</b>                     |                    |
|   | Ποδόσφαιρο  | <b>A</b>       |                                |  |                                |                    |

ΟΠΟΥ : A = ΑΓΟΡΙΑ  
K = ΚΟΡΙΤΣΙΑ