

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ

ΣΧΟΛΕΙΟ:

ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ: Α  Β

**Ατομική Κάρτα. Εβδομαδιαίο πρόγραμμα προσωπικής βελτίωσης υπεύθυνης συμπεριφοράς**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ :..... ΗΜΕΡ. ΓΕΝ.....</b>						
<b>Σχεδιάσε ένα κατάλληλο για εσένα εβδομαδιαίο πρόγραμμα ανάπτυξης συμπεριφορών</b>						
			<u>υπευθυνότητας</u>			
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>
π.χ., να στρώσω το κρεβάτι μου το πρωί <b>ΝΑΙ—ΟΧΙ</b>						
να συμμετέχω ενεργά σε όλα τα μαθήματα <b>ΝΑΙ—ΟΧΙ</b>						
να επιδιώξω να συνεργαστώ σε κάποιο μάθημα με κάποιο συμμαθητή μου <b>ΝΑΙ—ΟΧΙ</b>						
να προσφέρω εθελοντικά τη βοήθειά μου στην οργάνωση του μαθήματος ΦΑ <b>ΝΑΙ—ΟΧΙ</b>						
να βοηθήσω τη μητέρα στα ψώνια <b>ΝΑΙ—ΟΧΙ</b>						
<b>Βελτιώνοντας τον εαυτό μου παντού θα ζήσω καλύτερα στο μέλλον!!!</b>						

Δίνω το λόγο μου ότι θα πετύχω τους στόχους μου **ΥΠΟΓΡΑΦΗ :.....**

**Αξιολόγηση** της δέσμευσης για την εφαρμογή του προγράμματος αυτό-ρύθμισης στους τομείς φυσικής κατάστασης, διατροφής και υπευθυνότητας, ανεξάρτητα από δυσκολίες, εμπόδια και προβλήματα ως προς την εφαρμογή του:

**Ο ΚΑΘΗΗΤΗΣ Φ.Α.**

**ΠΑΠΑΠΑΝΤΕΛΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ**

