

ΕΡΕΥΝΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ : 2014-2105

1^ο ΕΠΑΛ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ

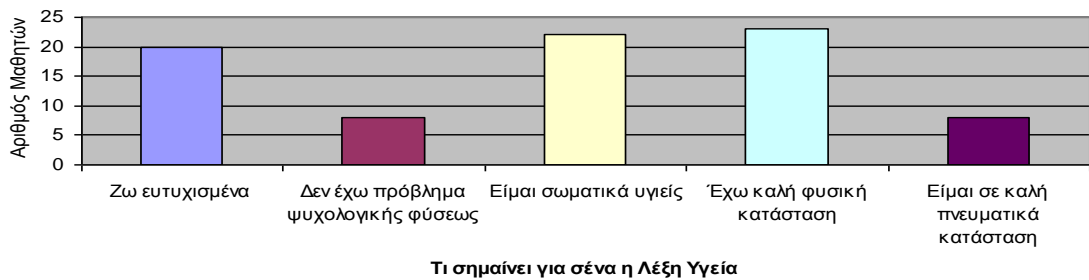
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑΣ:

ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ:	60 ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Α' - Β' & Γ' ΤΑΞΗΣ ΤΟΥ 1ου ΕΠΑΛ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ
ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ :	ΤΥΧΑΙΑ
ΦΥΛΟ:	ΑΓΟΡΙΑ (30) - ΚΟΡΙΤΣΙΑ (30)
ΗΛΙΚΙΑ:	15- 17 ΕΤΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΟΣ:	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ:	ΠΑΠΑΠΑΝΤΕΛΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ (ΠΕ11)

Αντιλήψεις Μαθητών περί Υγείας

- Τι σημαίνει για σένα η λέξη Υγεία
- Ποιοι παράγοντες πιστεύεις ότι επηρεάζουν θετικά την Υγεία ενός ατόμου;
- Ποιοι από τους παρακάτω παράγοντες θα υιοθετούσες περισσότερο για μια πιο Υγιεινή ζωή;

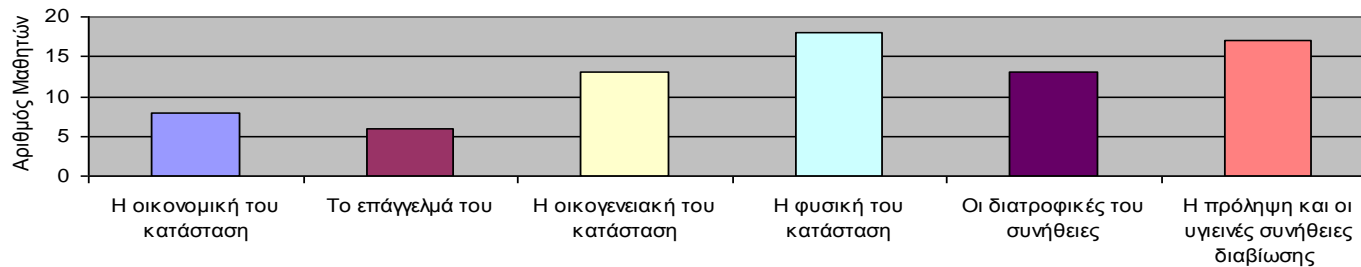
Αντιλήψεις Μαθητών περί Υγείας



Τι σημαίνει για σένα η λέξη Υγεία

Σχόλια:

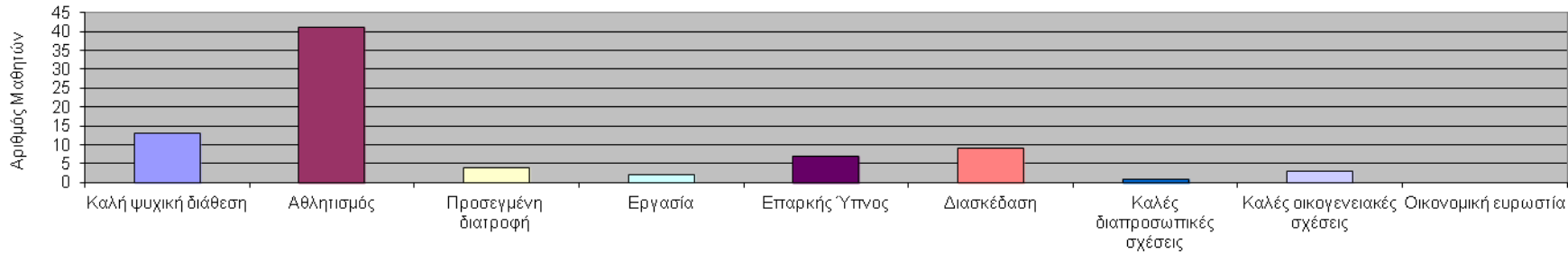
Αντιλήψεις Μαθητών περί Υγείας



Ποιοί παράγοντες πιστεύεις ότι επηρεάζουν θετικά την Υγεία;

Σχόλια:

Αντιλήψεις Μαθητών περί Υγείας



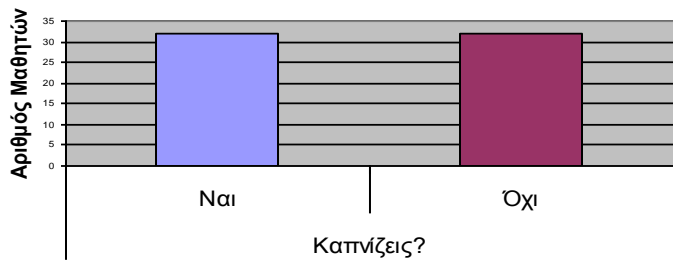
Ποιοι από τους παρακάτω παράγοντες θα υιοθετούσες περισσότερο για μια πιο Υγιεινή ζωή

Σχόλια:

Κάπνισμα

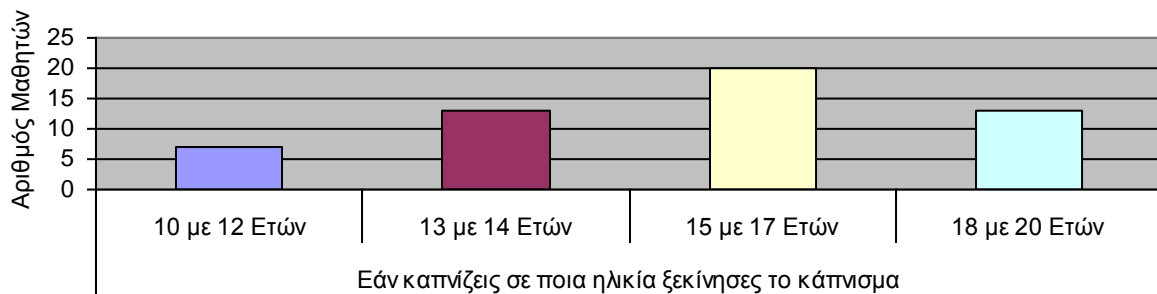
- Καπνίζεις?
- Εάν καπνίζεις σε ποια ηλικία ξεκίνησες το κάπνισμα
- Εάν καπνίζεις πόσο συχνά;

Κάπνισμα



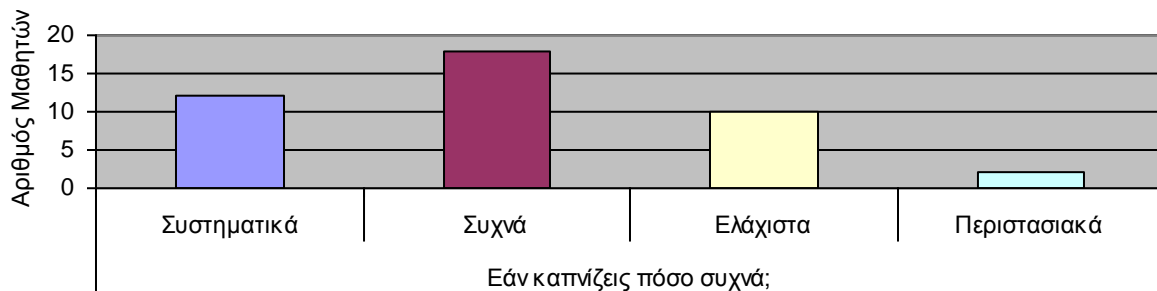
Σχόλια:

Κάπνισμα



Σχόλια:

Κάπνισμα

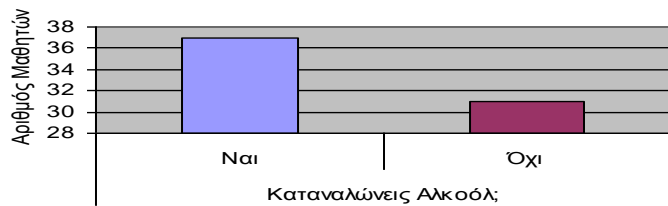


Σχόλια:

Αλκοόλ

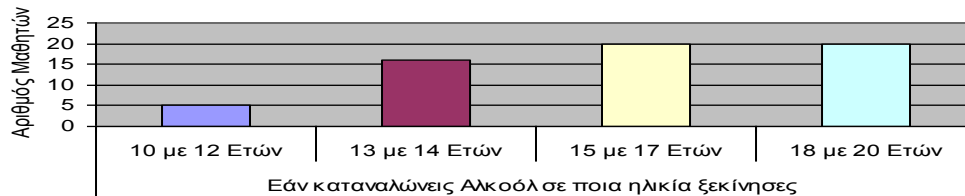
- Καταναλώνεις Αλκοόλ;
- Εάν καταναλώνεις Αλκοόλ σε ποια ηλικία ξεκίνησες
- Εάν καταναλώνεις Αλκοόλ πόσο συχνά;
- Εάν καταναλώνεις Αλκοόλ τι ποτό συνήθως προτιμάς;

Αλκοόλ



Σχόλια:

Αλκοόλ



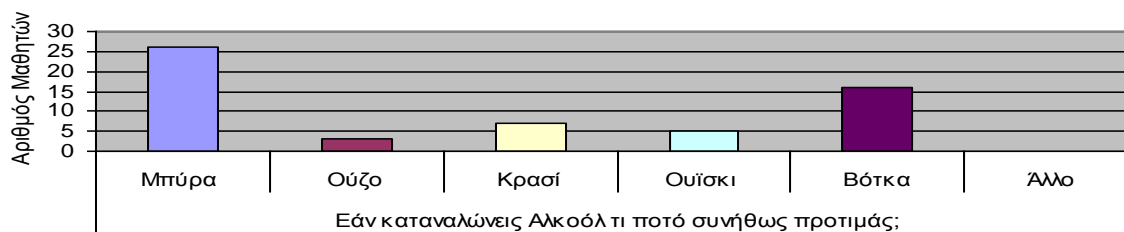
Σχόλια:

Αλκοόλ



Σχόλια:

Αλκοόλ

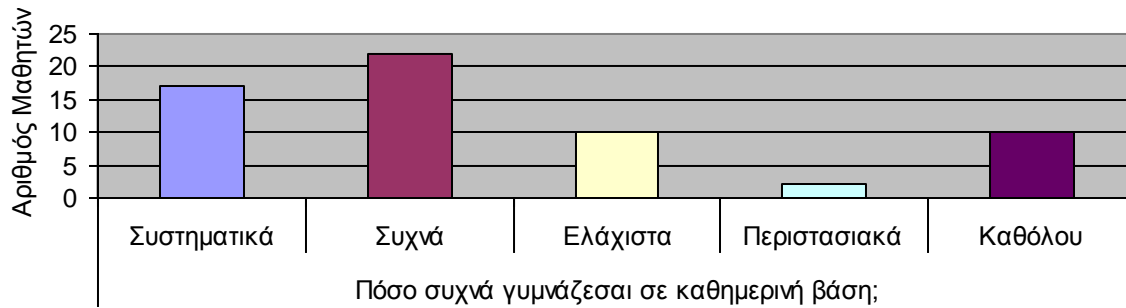


Σχόλια:

Άσκηση

- Πόσο συχνά γυμνάζεσαι σε καθημερινή βάση;

Άσκηση

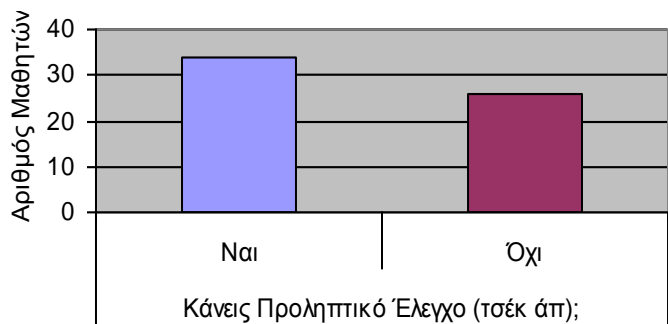


Σχόλια:

Προληπτικός Έλεγχος

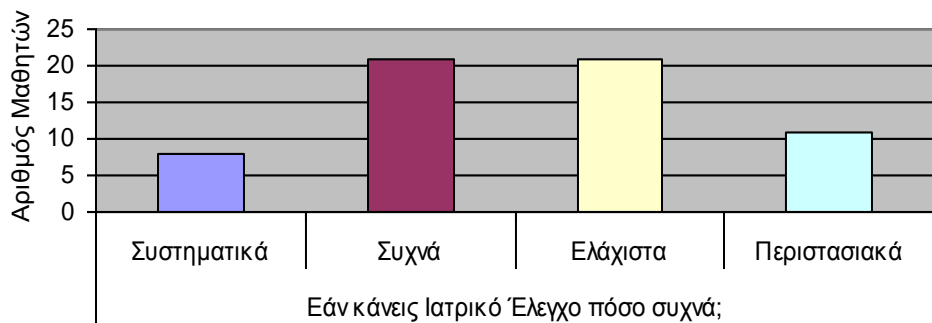
- Κάνεις Προληπτικό Έλεγχο (τσέκ άπ);
- Εάν κάνεις Ιατρικό Έλεγχο πόσο συχνά;

Προληπτικός Έλεγχος



Σχόλια:

Προληπτικός Έλεγχος

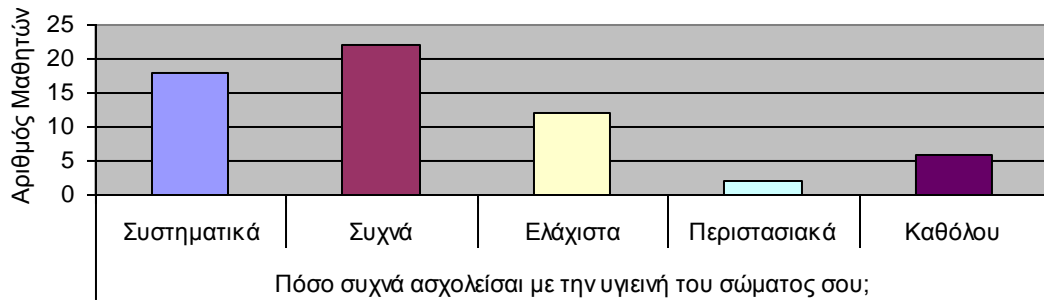


Σχόλια:

Υγιεινή Σώματος

- Πόσο συχνά ασχολείσαι με την υγιεινή του σώματος σου;

Υγιεινή Σώματος

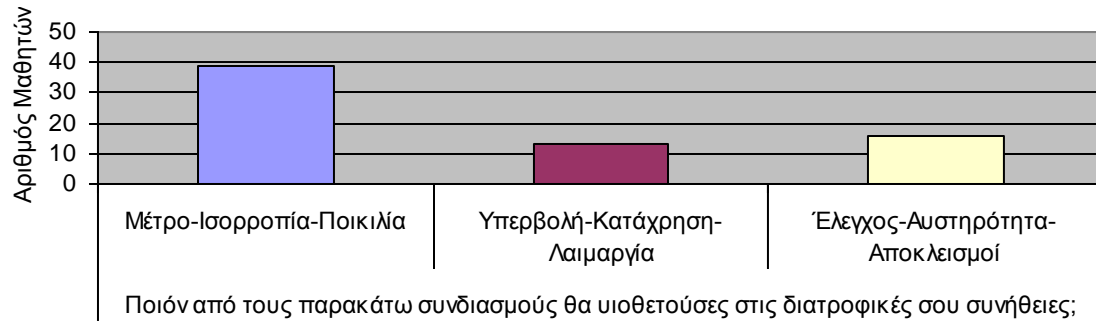


Σχόλια:

Διατροφή

- Ποιόν από τους παρακάτω συνδιασμούς θα υιοθετούσες στις διατροφικές σου συνήθειες;

Διατροφή

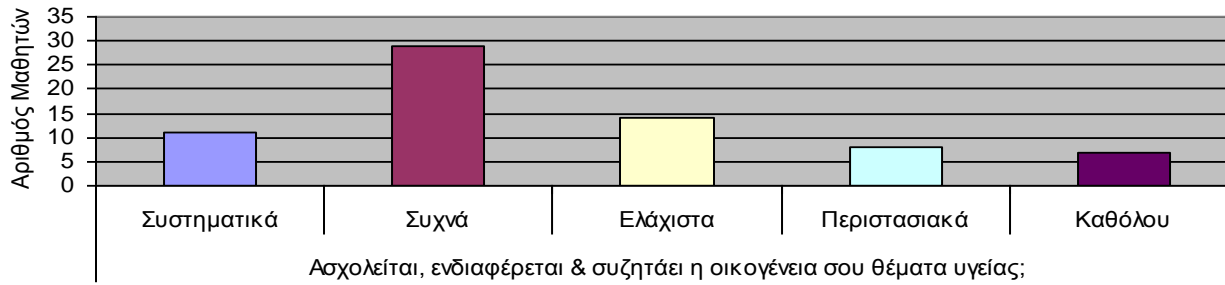


Σχόλια:

Οικογένεια

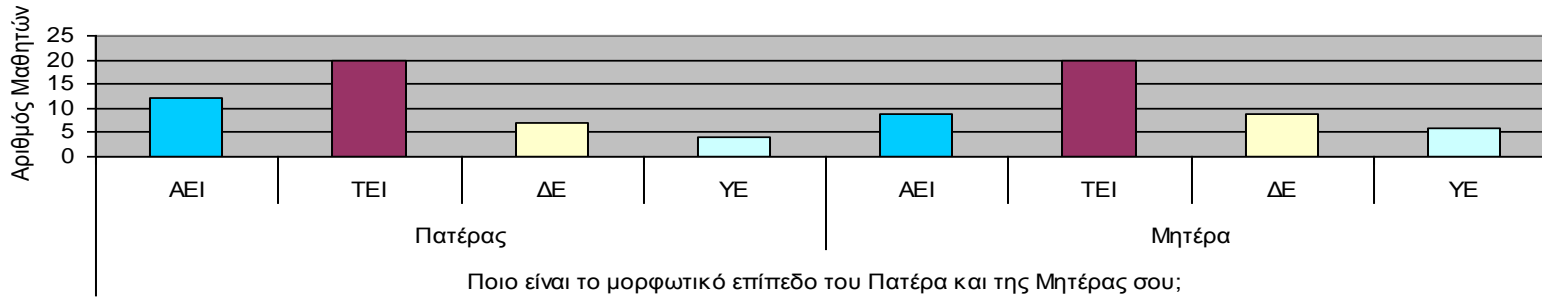
- Ασχολείται, ενδιαφέρεται & συζητάει η οικογένεια σου θέματα υγείας;
- Ποιο είναι το μορφωτικό επίπεδο του Πατέρα και της Μητέρας σου;
- Ποιο είναι το οικονομικό επίπεδο της οικογενείας σου;

Οικογένεια



Σχόλια:

Οικογένεια



Σχόλια:

Οικογένεια

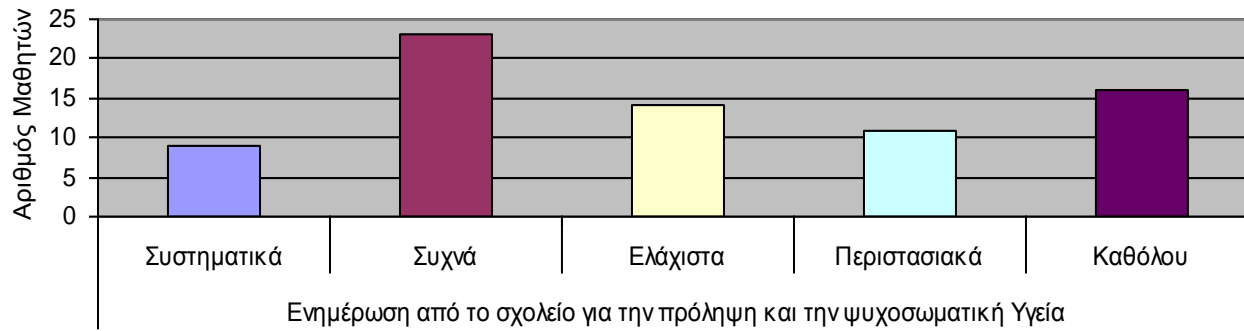


Σχόλια:

Σχολείο

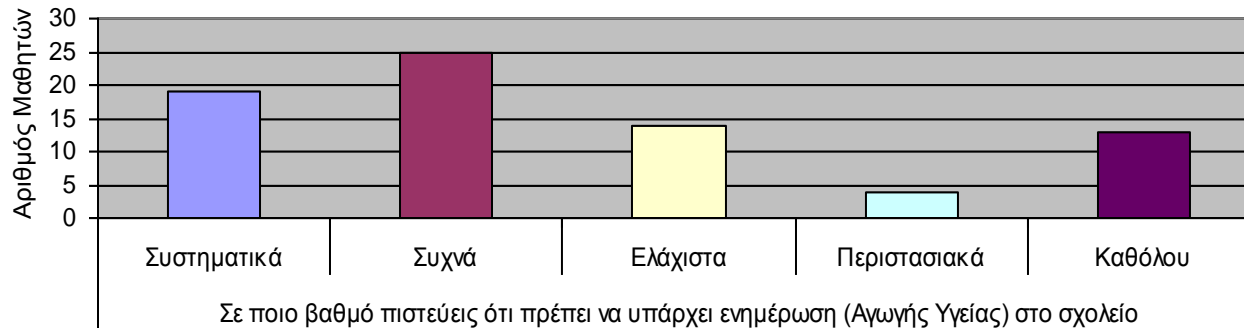
- Ενημέρωση από το σχολείο για την πρόληψη και την ψυχοσωματική Υγεία
- Σε ποιο βαθμό πιστεύεις ότι πρέπει να υπάρχει ενημέρωση (Αγωγής Υγείας) στο σχολείο

Σχολείο



Σχόλια:

Σχολείο

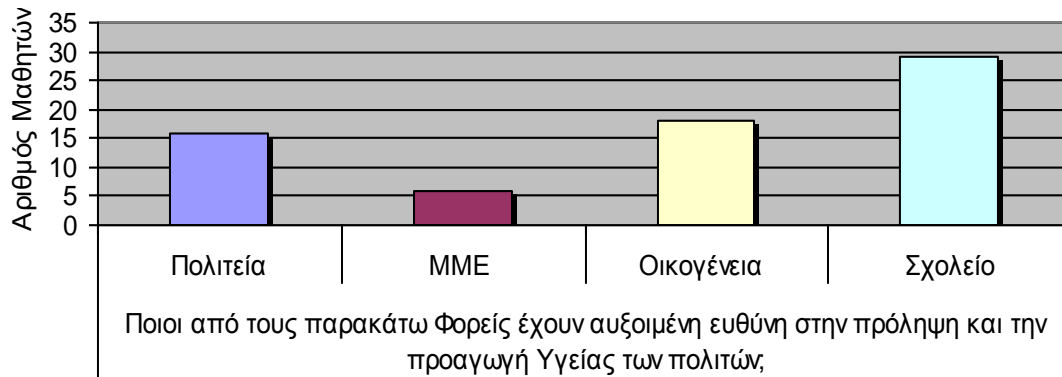


Σχόλια:

MME

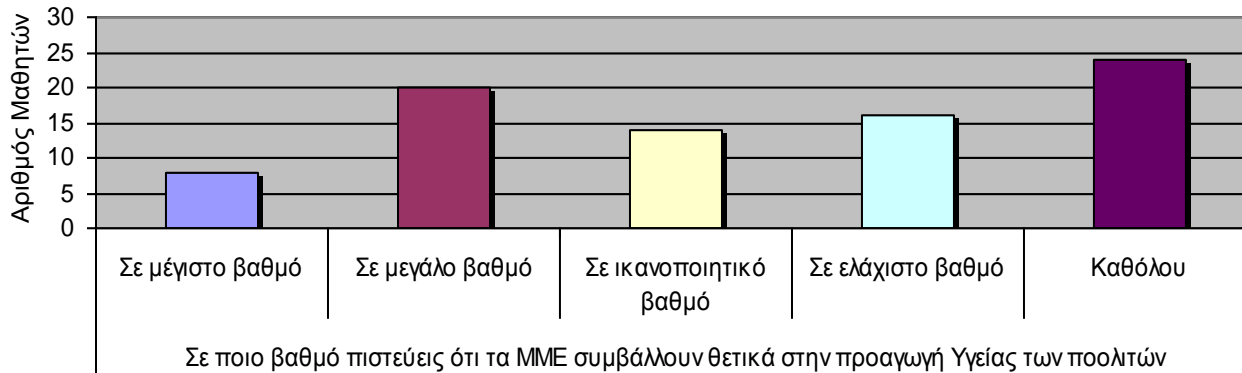
- Ποιοι από τους παρακάτω Φορείς έχουν αυξημένη ευθύνη στην πρόληψη και την προαγωγή Υγείας των πολιτών;
- Σε ποιο βαθμό πιστεύεις ότι τα MME συμβάλλουν θετικά στην προαγωγή Υγείας των πολιτών

MME



Σχόλια:

MME



Σχόλια:

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΡΕΥΝΑΣ

- **Η ΥΓΕΙΑ ΣΥΝΑΡΤΑΤΑΙ ΣΕ ΜΕΓΑΛΟ ΒΑΘΜΟ ΑΠΟ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ (ΑΣΚΗΣΗ, ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΒΙΩΣΗ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΠΡΟΛΗΨΗ)**
- **Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΑΠΟ ΤΑ ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΕΡΑ ΜΕΣΑ ΠΡΟΑΣΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**
- **Η ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΒΑΣΗ ΥΙΟΘΕΤΕΙΤΑΙ ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΠΟ ΈΝΑ ΜΙΚΡΟ ΑΡΙΘΜΟ ΜΑΘΗΤΩΝ (30%)**
- **ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ ΚΑΙ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΔΥΣΤΥΧΩΣ ΥΙΟΘΕΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΜΙΚΡΗ ΗΛΙΚΙΑ (ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΕΦΗΒΕΙΑΣ) ΣΕ ΜΕΓΑΛΟ ΒΑΘΜΟ ΜΑΘΗΤΩΝ (ΠΕΡΑ ΤΟΥ 40%)**

- **Ο ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ , ΑΝ ΚΑΙ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΩΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΥΙΟΘΕΤΕΙΤΑΙ ΠΕΡΙΣΤΑΣΙΑΚΑ ή ΣΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΥΧΝΑ, ΩΣ ΜΕΣΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ**
- **ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΚΡΙΣΙΜΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΛΟΥΝ ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ .**
- **ΤΑ ΜΜΕ ΔΕΝ ΣΥΜΒΑΛΟΥΝ ΘΕΤΙΚΑ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΑΥΤΗ**

◀ ΟΔΗΓΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΒΙΩΣΗ = ΥΓΕΙΑ

ΥΓΕΙΑ = ΠΡΟΛΗΨΗ

ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ
ΣΤΗΝ Α/ΘΜΙΑ & Β/ΘΜΙΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1ο ΕΠΑΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (Project)
"ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΩΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΥΓΕΙΑΣ"
Σχ. Έτος 2011 - 2012

ελέγχω
την υγεία μου
(η πρόληψη σώζει)



προσέχω
την ατομική μου
υγεία



**καθαριότητα
& ασφάλεια**
χώρων άθλησης



προσέχω
τη διατροφή μου

- μέτρο
- ισορροπία
- ποικιλία



αθλούμαι
συστηματικά

ιδανικό:
καθημερινό παιχνίδι
για 1 ώρα



κακές
συνήθειες
απειλή
για την υγεία



καλή ψυχολογία
με θετικά συναισθήματα
ευχάριστη σκέψη &
διάθεση



γνώση
Α' βοηθειών



ΥΓΕΙΑ, ΤΟ ΠΟΛΥΤΙΜΟΤΕΡΟ ΑΓΑΘΟ!

Με την υποστήριξη της:
Δ/ΝΣΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΕΒΡΟΥ