



# 10306

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ



Καλώντας στην τηλεφωνική γραμμή 10306  
μπορείτε να επιλέξετε:

1: για ψυχολογική βοήθεια

2: για κοινωνικά θέματα

3: για θέματα που αφορούν σε παιδιά και εφήβους



**Επιλογή 3:**

**ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:**



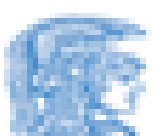
- Ανώνυμα υπηρεσίες συμβουλευτικής, υποστήριξης και καθοδήγησης για εφήβους, γονείς, εκπαιδευτικούς.
- Παρέμβαση σε γονείς μαθητών Δημοτικού:  
10 συνεδρίες τηλεφωνικά ή μέσω βιντεοκλήσης.
  - Άγχος
  - Φοβίες
  - Κατάθλιψη
  - Διάσπαση Προσοχής, Υπερκινητικότητα
  - Διαταραχές Συμπεριφοράς
  - Διαταραχές Διαγωγής
  - Προβλήματα στη χρήση του Διαδικτύου



**ΔΩΡΕΑΝ** από σταθερό ή κινητό

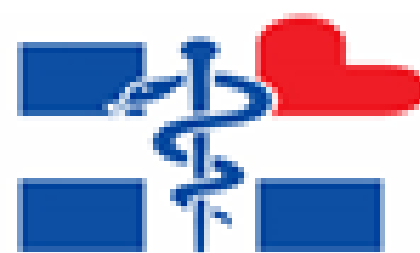


**Για περαιτέρω πληροφορίες:  
10306pediaefivoi@gmail.com**



Ε.Κ.Π.Α.  
Α' Ψυχιατρική Κλινική

ΙΣΝ / SNF  
ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS  
FOUNDATION



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΑΠΟΒΛΕΪΣΤΑΡΗΣ ΚΑΙ  
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΟ»