

ΒΟΤΑΝΑ



Α

ΑΓΧΟΣ : Βαλεριάνα, Πασιφλώρα, Χαμομήλι, Τζινσενγκ, Τίλιο, Μελισσόχορτο, Μέντα, Λυκίσκος, Ιξός, Ανεμώνη, Σκουτελάρια, Βάλσαμο.

ΑΔΥΝΑΜΙΑ (ΑΤΟΝΙΑ) : Αγγελική, Τσουκνίδα, Φασκόμηλο.

ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑ : Λουίζα, Μάραθος, Αψιθιά

ΑΕΡΙΑ : Μαντζουράνα, Λουίζα, Μάραθος, Θρούμπι

ΑΙΜΟΡΡΟΙΔΕΣ : Αχιλλαιία, Λάπαθο, Πολύκομπο, Τσουκνίδα.

ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ : Έφεδρα, Εκουΐζετο.

ΑΚΜΗ : Εχινάκια, Τίλιο, Φυτολάκα, Χαμομήλι

ΑΜΝΗΣΙΑ : Μελισσόχορτο, Τζινσενγκ, Θυμάρι, Μαντζουράνα.

ΑΜΟΙΒΑΔΕΣ : Σκόρδο, Απήγανος

ΑΜΥΓΔΑΛΙΤΙΔΑ : Γάλιο, Μύρο, Εχινάκια, Ύδραστις, Φασκόμηλο, Φυτολάκα, Αγριμόνιο...

ΑΝΑΙΜΙΑ : Τριφύλλι, Τσουκνίδα, Αγγελική, Λάπαθο, Κρόκος.

ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑ : Γζινσενγκ, Μελισσόχορτο, Δίκταμο, Κάρδαμο σπόρος.

ΑΝΟΡΕΞΙΑ : Αγκινάρα, Αγγελική, Αψιθιά, Γαϊδουράγκαθο, Γεντιανή.

ΑΡΘΡΙΤΙΚΑ : Φασκόμηλο, Τίλιο, Σημύδα, Σπειραία, Κριθάρι, Αγγελική.

ΑΡΡΥΘΜΙΕΣ : Βίσκος, Κράταιγος, Σκόρδο.

ΑΡΤΗΡΙΟΣΚΛΗΡΩΣΗ : Ιξός, Τίλιο, Κράταιγος, Σκόρδο.

ΑΣΘΜΑ : Βάλσαμο, Ευκάλυπτος, Γλυ-κόριζα, Ρίγανη, Λεβάντα, Λομπέλια, Εφέδρα, Ινούλα

ΑΪΠΝΙΑ : Βαλεριάνα, Πασιφλώρα, Τίλιο, Λυκίσκος, Χαμομήλι.

ΑΦΘΕΣ : Αλταία, Βάτος, Τσουκνίδα, Τριαντάφυλλο.

Β

ΒΗΧΑΣ : Βήχιο, Ρίγανη, Τσαϊ Βουνού, Βερμπάσκο, Νεπέτα, Γλυκάνισο, Μαρρούβιο, Πλάταγκο, Πριμούλα, Σύμφυτο, Ύδραστis, Ύσσωπος, Θυμάρι, Αλθαία, Ζαμπούκος, Φασκόμηλο, Πολυτριχι.

ΒΡΟΓΧΙΤΙΔΑ : Αλθαία, Μολόχα, Βερμπάσκο, Μαρούβιο, Γλυκάνισο, Τουριλάγκο, Γλυκόριζα, Ευκάλυπτος, Θυμάρι, Κρόκος.

Γ

ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗ : Γαϊδουράγκαθο, Άνηθος, Μάραθος, Τριγωνέλλα.

ΓΑΣΤΡΙΤΙΔΑ : Αλθαία, Μολόχα, Γερά-νιο, Φασκόμηλο, Σπειραία, Φτελιά, Σύμφυτο, Ύδραστis, Χαμομήλι.

ΓΡΙΠΗ : Δυόσμος, Αχιλλαία, Εχινάκια, Καγιέν, Τσαϊ Βουνού, Ζαμπούκος, Σινάπι, Ύδραστis

Δ

ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ : Βασιλικός.

ΔΙΑΒΗΤΗΣ (ΣΑΚΧΑΡΟ) : Αγκινάρα, Αγριμόνιο, Αμυγδαλιά, Καρυδόφυλλα, Αψιθιά, Λαγοκημιθιά, Τσουκνίδα, Μύρτιλλος, Φύλλα Ελιάς.

ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ : Αγριάδα, Σκορπίδι, Γένια Καλαμποκιού, Τσουκνίδα, Λουΐζα.

ΔΙΑΡΡΟΙΑ : Σπειραία, Αλχιμίλλα, Γόμα Αραβίας, Αψιθιά, Γεράνιο, Αγριμόνιο, Σύμφυτο, Τριαντάφυλλο.

ΔΥΣΕΝΤΕΡΙΑ : Βασιλικός, Καρυδόφυλλα, Λάπαθο.

ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ : Φύλλα Αιγύπτου, Αψιθιά, Κόλιανδρος, Χαμομήλι, Μέντα, Δίκταμο, Δυόσμος, Κάρδαμο, Φασκόμηλο, Μάραθος, Γαϊδουράγκαθο, Τριφύλλι, Μελισσόχορτο, Πιπερόριζα, Ακορος.

ΔΥΣΠΝΟΙΑ : Εσκάλυπτος, Ζαμπούκος, Βασιλικός.

Ε

ΕΛΚΗ (ΣΤΟΜΑΧΙΚΑ) : Μύρο, Φασκόμηλο, Χαμομήλι.

ΕΛΚΗ (ΔΕΡΜΑΤΟΣ) : Καλέντουλα, Εχινάκια, Ύδραστις.

ΕΛΚΗ (ΠΕΠΤΙΚΑ) : Αλθαία, Σπειραία, Χαμομήλι, Δίκταμο, Λουΐζα.

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ : Αμυγδαλιά, Λυγαριά.

ΕΚΖΕΜΑ : Άρκτιο, Γάλιο, Τίλιο, Ίριδα, Στελάρια, Τριφύλλι, Τσουκνίδα, Ύδραστις, Χαμομήλι.

ΕΜΕΤΟΣ : Βαλλωτή, Γαρύφαλλο, Δυόσμος, Σπειραία.

ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ : Κρόκος, Τσιμιτσιφούγκα, Λυγαριά, Βάλσαμο.

ΕΜΜΗΝΟΡΡΟΙΑ (ΕΠΩΔΥΝΗ) : Ανεμώνη, Βαλεριάνα, Τσιμιτσιφούγκα, Πετασίτης, Σκουτελάρια, Τζινσενγκ.

ΕΜΜΗΝΟΡΡΟΙΑ (ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ) : Απήγανος, Αχιλλαία, Λυγαριά, Φλισκοόνι.

ΕΜΜΗΝΟΡΡΟΙΑ (ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΡΟΗ) : Αλχιμίλλη, Γεράνιο, Ύδραστις.

ΕΞΑΣΘΕΝΗΣΗ : Νταμιάνα, Τζιντζερ, Καγιέν, Ταραξάκο.

ΕΠΙΛΗΨΙΑ : Βαλεριάνα, Πασιφλώρα, Σκουτελλάρια, Ύσσωπος.

ΕΠΙΠΕΦΥΚΙΤΙΔΑ : Ευφραγία, Καλέντουλα, Χαμομήλι.

ΕΡΠΗΣ ΖΩΣΤΗΡ : Αχιλλαία, Ζαμπούκος, Ιξός, Πασιφλώρα, Βάλσαμο.

ΕΦΙΔΡΩΣΗ : Φασκόμηλο.

Z

ΖΑΛΑΔΕΣ : Αψιθιά, Τριαντάφυλλο.

H

ΗΜΙΚΡΑΝΙΕΣ : Λεβάντα, Τίλιο, Χρυσάνθεμο.

ΗΠΑΤΟΣ (ΤΟΝΩΤΙΚΑ) : Κενταύριο, Ταραξάκο, Ίριδα, Αμυγδαλιά.

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ : Γλυκάνισο, Γλυκόριζα.

Θ

ΘΡΟΜΒΩΣΕΙΣ : Αγγελική, Σκόρδο.

I

ΙΚΤΕΡΟΣ : Βερβένα, Βερβερίδα, Ταραξάκο, Λάπαθο, Γαϊδουράγκαθο, Λιναρόσπορος.

ΙΛΑΡΑ : Κολιτσίδα, Σοκιά.

ΙΓΜΟΡΙΤΙΔΑ : Ζαμπούκος, Σολιντανγκο, Φυτολάκα, Χαμομήλι.

ΙΣΧΙΑΛΓΙΑ : Τοιμιτσιφούγκα, Βάλσαμο, Αχιλλαία, Μέντα.

ΙΛΙΓΤΟΣ : Μελισσόχορτο, Μαντζουράνα, Θρύμπα, Φασκόμηλο, Λεβάντα.

Κ

ΚΑΚΟΣΜΙΑ ΣΤΟΜΑΤΟΣ : Ανηθος, Μοσχοκάρυδο, Μάραθος

ΚΑΟΥΡΕΣ : Αλθαία, Σπειραία, Μολόχα, Σύμφυτο.

ΚΑΡΔΙΑ : Κράταιγος, Σκόρδο, Μελισσόχορτο.

ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ : Τζινσενγκ, Μελισσόχορτο, Βρώμη, Νταμιάνα, Σκουτελλάρια

ΚΙΡΣΟΙ : Κράταιγος, Καστανιά.

ΚΟΚΙΤΗΣ : Λομπέλια, Τουσιλάγκο, Τριφύλλι, Μάραθος, Ρίγανη.

ΚΟΛΙΚΟΙ : Αγγελική, Ανηθος, Βαλεριάνα, Πιπερόριζα, Μέντα, Κάρδαμο.

ΚΟΛΙΤΙΔΑ : Αγριμόνιο, Αλθαία, Σύμφυτο.

ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑ : Τσαϊ Βουνού, Αχιλλαιά, Αγγελική, Ζαμπούκος, Ύσσωπος,
Πιπερόριζα, Μέντα, Κάρδαμο.

ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΑΙΜΑΤΟΣ : Πιπερόριζα, Καγιέν, Σινάπι.

ΚΥΣΤΙΤΙΔΑ : Αγριάδα, Αρκτοστάφυλλος, Αχιλλαιά, Τσουκνίδα.

ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ : Αγριάδα, Μαϊντανός, Κουμαριά.

Λ

ΛΑΡΥΓΓΙΤΙΔΑ : Μολόχα, Βελανιδιά, Θυμάρι, Εχινάκια, Φασκόμηλο, Χαμομήλι,
Αλθαία.

ΛΕΙΧΗΝΕΣ : Αχιλλαιά, Καρυδόφυλλα.

ΛΕΥΚΟΡΡΟΙΑ : Αλχημίλλη, Μύρο, Ξενέκιο, Ύδραστις, Θυμάρι, Τριαντάφυλλο.

Μ

ΜΗΤΡΟΡΡΑΓΙΑ : Αλχημίλλη, Γεράνιο, Ύδραστis.

ΜΥΚΗΤΩΣΕΙΣ : Καλέντουλα, Μύρο.

ΜΥΡΜΗΓΚΙΑ : Χελιδόνιο, Θούγια.

ΜΑΤΙΑ : Μποράντζα.

Ν

ΝΑΥΤΙΑ : Βαλλωτή, Μέντα, Δυόσμος, Μάραθος, Μελισσόχορτο.

ΝΕΥΡΑΛΓΙΑ : Βαλεριάνα, Ιξός, Τσιμιτσιφούγκα, Πασιφλώρα, Δενδρολίβανο, Χρυσάνθεμο, Βάλσαμο.

ΝΕΦΡΟΛΙΘΟΙ (ΠΕΤΡΑ) : Αγριάδα, Αρκτοστάφυλλο, Σκορπίδι, Γένια Καλαμποκιού, Αγριμόνιο, Πολυκόμπι, Αλθαία.

Ο

ΟΙΔΗΜΑ : Ζαμπούκος, Κανέλλα.

ΟΡΑΣΗ : Μάραθος, Καρότο.

ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ : Καγιέν, Σενέκιο.

ΟΥΡΗΘΡΙΤΙΔΑ : Αγριάδα, Γένια Καλαμποκιού.

ΟΥΡΙΚΟ ΟΞΥ : Αγριάδα, Βερμπάσκο, Γένια Καλαμποκιού, Τσουκνίδα.

ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ : Χαρούπια Σπόρος.

ΟΥΛΙΤΙΔΑ : Μύρο, Φασκόμηλο, Φυτολάκα, Εχινάκια.

Π

ΠΟΝΟΔΟΝΤΟΣ : Γαρύφαλλο, Δίκταμο, Γλυκάνισο.

ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ : Δενδρολίβανο, Ρι-γανη, Μέντα, Πράσινο Τσαϊ, Κολιανδρο, Σινάπι, Τριαντάφυλλο.

ΠΡΟΕΜΜΗΝΟΡΡΟΙΚΗ ΕΝΤΑΣΗ : Βαλεριάνα, Λυγαριά, Σκουτελάρια, Τίλιο.

ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ : Αγριάδα, Νταμιάνα, Περδικάκι, Γένια Καλαμποκιού, Πολυτρίχι, Υδράγγεια, Σερενόα, Επιλάβιο, Αμυγδαλιά.

ΠΥΡΕΤΟΣ : Αγγελική, Πιπερόριζα, Νεπέτα, Αχιλλαιά, Τριφύλλι, Αγριμόνιο, Χαμομήλι.

ΠΟΝΟΛΑΙΜΟΣ : Αγριμόνιο, Αχιλλαιά, Ζαμπούκος.

ΠΤΥΡΙΔΑ : Δενδρολίβανο, Καρυδόφυλλα, Τσουκνίδα.

Ρ

ΡΕΥΜΑΤΙΣΜΟΙ : Αγγελική, Άρκτιο, Άρνικα, Αχιλλαιά, Ζαμπούκος, Σπειραία, Τίλιο, Τσουκνίδα, Τριφύλλι, Χρυσάνθεμα.

ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ : Αλχιμίλλη, Καλέντουλα.

Σ

ΣΚΩΛΗΚΟΕΙΔΙΤΙΔΑ : Αγριμόνιο, Γεράνιο.

ΣΤΗΘΑΓΧΗ : Κράταιγος, Λεόνουρος.

ΣΥΚΩΤΙ : Αγκινάρα, Γαϊδουράγκαθο, Αψιθιά.

ΣΤΟΜΑΧΙ : Δίκταμο, Χαμομήλι, Μέντα, Λουΐζα, Γλυκάνισο, Κόλιανδρος, Δυόσμος, Κρόκος, Λουΐζα, Μάραθος.

ΣΤΡΕΣ : Ιξός, Χαμομήλι, Τίλιο, Σκουτελάρια, Πράσινο Τσαϊ.

Τ

ΤΑΧΥΠΑΛΜΙΑ : Βαλεριάνα, Λεόνουρος, Λεβάντα, Μελισσόχορτο.

ΤΡΙΧΟΠΤΩΣΗ : Δάφνη, Δενδρολίβανο, Καρυδιά, Τσουκνίδα, Φασκόμηλο, Κρεμμύδι.

ΤΥΜΠΑΝΙΣΜΟΙ : Γλυκάνισο, Δενδρολίβανο, Κάρδαμο, Κόλιανδρος, Μάραθος, Μέντα, Φλισκούνη.

ΤΡΑΥΜΑΤΑ : Καλέντουλα, Δίκταμο, Χαμομήλι, Ζαμπούκος, Σύμφυτο.

Υ

ΥΠΕΡΚΟΠΩΣΗ : Τζινσενγκ, Μελισσόχορτο, Θυμαρί, Δενδρολίβανο.

ΥΠΕΡΤΑΣΗ : Κράταιγος, Ιξός, Βαλεριάνα, Τίλιο, Φύλλα Ελιάς, Μελισσόχορτο, Σκόρδο.

ΥΠΟΤΑΣΗ : Κράταιγος, Πιπερόριζα, Κόκκινη Πιπεριά.

ΥΠΕΡΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ : Πράσινο Τσαϊ, Σκόρδο.

Φ

ΦΛΕΒΙΤΙΔΑ : Καστανιά, Ιξός, Κράταιγος, Τίλιο.

ΦΑΡΥΓΓΙΤΙΔΑ : Αγριμόνιο, Φασκόμηλο, Αλθαία, Ζαμπούκος

ΦΥΜΑΤΙΩΣΗ : Καρυδόφυλλα, Λεβάντα, Ρίγανη, Λάπαθο.

Χ

ΧΟΛΗ : Γαϊδουράγκαθο, Αγκινάρα, Λινάρι, Βερβένα, Ταράξακο.

ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ : Αγκινάρα, Ταράξακο, Φύλλα Ελιάς, Πράσινο Τσαϊ, Σκόρδο, Αντράκλα, Κιτρινόριζα.

Ψ

ΨΩΡΑ : Γλυκάνισο, Λάπαθο, Κανέλα.

ΨΩΡΙΑΣΗ : Γαϊδουράγκαθο, Γάλιο, Ίριδα, Τριφύλλι, Άρκτιο, Λιναρόσπορος.

ΨΕΙΡΕΣ / ΨΥΛΛΟΙ : Σάσσαφρας.

Ω

ΩΤΙΤΙΔΑ : Αγκινάρα, Κισσός.

ΩΘΗΚΕΣ (ΠΟΝΟΙ) : Ανεμώνη, Βαλεριάνα, Πασιφλώρα, Βάλοαμο.