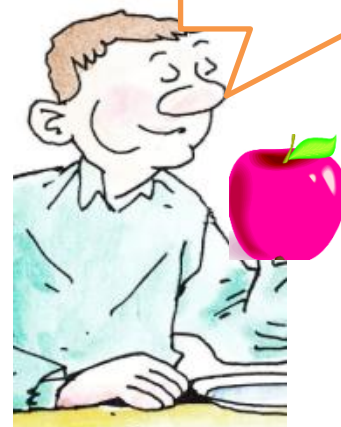


# Παγκόσμια Ημέρα Υγείας

## Τρόποι για να είμαστε υγείς

1. Κοίτα προσεκτικά τις εικόνες και ανακάλυψε με ποιους τρόπους μπορούμε να είμαστε υγείς. Τι θα έλεγε ένα παιδί την ώρα που κάνει τη δραστηριότητα που το κρατάει υγιές; Συμπλήρωσε τα συνεφέκια. Όποιο παιδί δεν έχει εκτυπωτή, γράφει μόνο τις προτάσεις στο τετράδιο του.

Ο ύπνος τη νύχτα μου  
δίνει ενέργεια για να  
είμαι δυνατός τη μέρα.  
Τι ωραία που  
κοιμάμαι!



2. Να βάλεις στις λέξεις **Ο** ή **Ω**.

Μην ξεχάσεις να βάλεις τόνους στις λεξούλες που δεν έχουν.

ποδηλατ\_\_

ξερ\_\_ς

αλλάζ\_\_

αγαπ\_\_

τριαντάφυλλ\_\_

πινέλ\_\_

ζωγράφ\_\_ς

χωρι\_\_

αρκουδ\_\_ς

κολυμπ\_\_

κρατ\_\_

μαρκαδόρ\_\_ς

ανησυχ\_\_

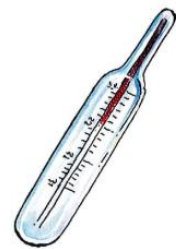
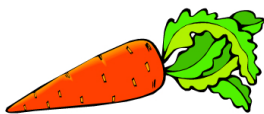
ποταμ\_\_ς

γράφ\_\_

3. Γράψε τι βλέπεις στις εικόνες. Μπροστά από τη λεξούλα βάλε **εγώ, ο** ή **το** όπως στο παράδειγμα.



εγώ ανάβω



### Ανάγνωση

Μα το αγόρι έκανε πολύ καιρό να ξαναφανεί. Κι όταν γύρισε η μηλιά ήταν τόσο ευτυχισμένη που ούτε να μιλήσει καλά-καλά δεν μπορούσε.

«Έλα, Αγόρι», ψιθύρισε, «έλα να παίξεις»

«Είμαι πια πολύ γέρος και πολύ λυπημένος για να παίζω είπε το αγόρι. «Θέλω μια βάρκα να με πάρει μακριά. Μπορείς να μου δώσεις μια βάρκα;»

«Κόψε τον κορμό μου και φτιάξε μια βάρκα», είπε η μηλιά. «Έτσι θα μπορέσεις να φύγεις μακριά ...και να 'σαι ευτυχισμένο».

Και τότε το αγόρι έκοψε τον κορμό της έφτιαξε μια βάρκα κι έφυγε μακριά. Κι η μηλιά ήταν ευτυχισμένη ... μα όχι πραγματικά.

ΤΟ ΔΕΝΤΡΟ ΠΟΥ ΕΔΙΝΕ

SILVERSTEIN SHEL  
ΔΩΡΙΚΟΣ

1) Πώς ένιωσε η μηλιά όταν το αγόρι γύρισε ξανά;

---

2) Πώς ένιωθε το αγόρι;

---

3) Τι έδωσε αυτή τη φορά η μηλιά στο αγόρι;

---

4) Γιατί η μηλιά δεν ήταν ευτυχισμένη πραγματικά;

---

## Μαθηματικά

Βρες το πορτοφολάκι σου με τα νομίσματα που σου είχα κόψει γιατί ήρθε η ώρα να θυμηθούμε τα ευρώ!

### 1. Ζωγραφίζω την αξία των παιχνιδιών με χρήματα



8 ευρώ



6 ευρώ

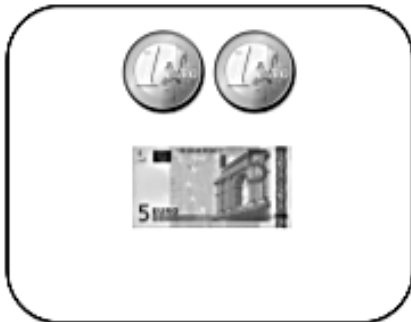


3 ευρώ

2. Ποιος μπορεί να αγοράσει το βιβλίο;



9 ευρώ



Η Μαρία έχει ..... €

Η Κική έχει .....€

Ο Θάνος έχει .....€

**Απάντηση**

Το βιβλίο μπορεί να το αγοράσει \_\_\_\_\_