

Ασφάλεια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης



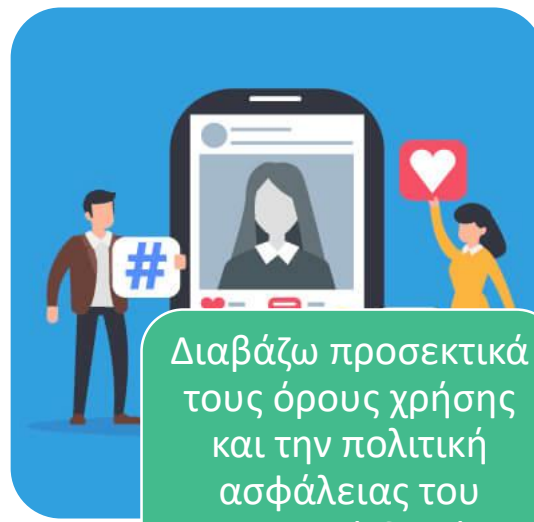
Κανόνες ασφαλούς χρήσης κοινωνικών δικτύων



Κανόνες ασφαλούς χρήσης κοινωνικών δικτύων



Ξεκινάω να χρησιμοποιώ τα κοινωνικά δίκτυα από την επιτρεπτή ηλικία των 13 ετών και έπειτα – όχι νωρίτερα.

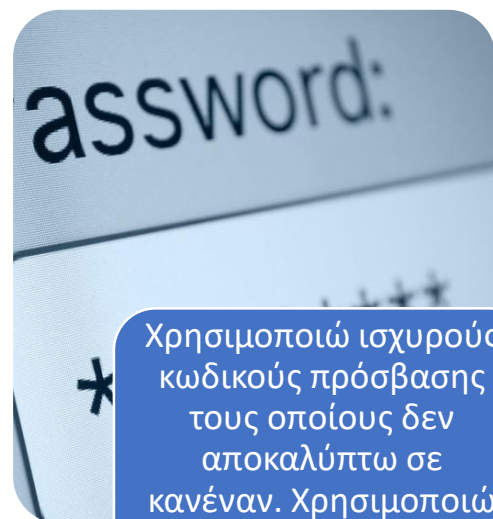


Διαβάζω προσεκτικά τους όρους χρήσης και την πολιτική ασφάλειας του κοινωνικού δικτύου. Αν δε συμφωνώ με κάποιους όρους δε δημιουργώ προφίλ.

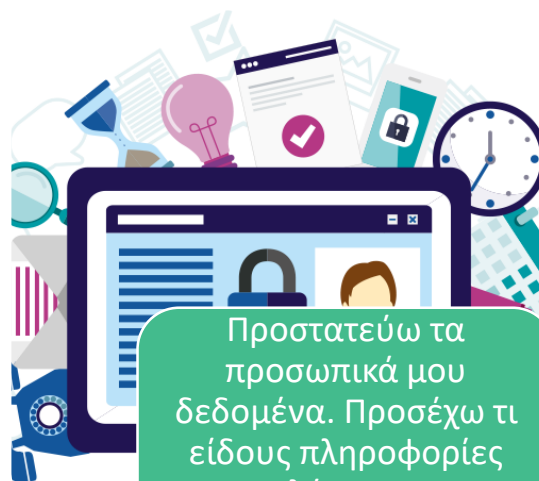


Καθιστώ το προφίλ μου ιδιωτικό έτσι ώστε να μην μπορεί ο οποιοσδήποτε να έχει πρόσβαση. Επιλέγω προσεκτικά τη φωτογραφία προφίλ μου.

Κανόνες ασφαλούς χρήσης κοινωνικών δικτύων



Χρησιμοποιώ ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης τους οποίους δεν αποκαλύπτω σε κανέναν. Χρησιμοποιώ διαφορετικό κωδικό για κάθε λογαριασμό που έχω και τον αλλάζω ανά τακτά χρονικά διαστήματα.



Προστατεύω τα προσωπικά μου δεδομένα. Προσέχω τι είδους πληροφορίες αποκαλύπτω για τον εαυτό μου μέσα από τις δημοσιεύσεις μου, τα σχόλια και τις φωτογραφίες που ανεβάζω.

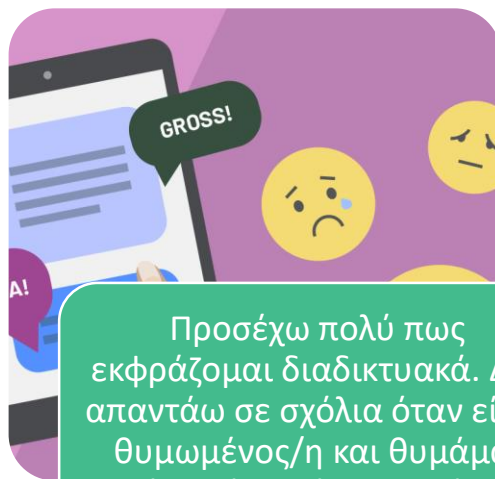


Δε γνωστοποιώ την τοποθεσία στην οποία βρίσκομαι κάθε φορά καθώς μπορεί να γίνει στόχος κακόβουλων χρηστών που μπορεί να χρησιμοποιήσουν τη συγκεκριμένη πληροφορία για να με βλάψουν.

Κανόνες ασφαλούς χρήσης κοινωνικών δικτύων



Σκέφτομαι πριν ανεβάσω οτιδήποτε στο διαδίκτυο. Ακόμα και αν το διαγράψω μπορεί να μείνει εκεί για πάντα και να διαμορφώσει τη διαδικτυακή μου φήμη. Οποιοσδήποτε μπορεί να διαμορφώσει κακή άποψη από υλικό ή σχόλια που έχουν αναρτηθεί στο διαδίκτυο.



Προσέχω πολύ πως εκφράζομαι διαδικτυακά. Δεν απαντάω σε σχόλια όταν είμαι θυμωμένος/η και θυμάμαι πάντα ότι οι ίδιοι κανόνες καλής συμπεριφοράς που ισχύουν στην πραγματική ζωή ισχύουν και στο διαδίκτυο.



Αν στη φωτογραφία/βίντεο που θέλω να δημοσιεύσω απεικονίζονται και άλλοι ζητάω πάντα την έγκρισή τους και μετά κοινοποιώ.

Κανόνες ασφαλούς χρήσης κοινωνικών δικτύων



Δεν αποδέχομαι αιτήματα φιλίας από ανθρώπους που δε γνωρίζω στην πραγματική ζωή. Στο διαδίκτυο ο καθένας μπορεί να πει ψέματα για την ταυτότητά του.



Δε δέχομαι να συναντήσω σε καμία περίπτωση κάποιον που γνώρισα στο διαδίκτυο όσο χρόνο και αν συνομιλώ μαζί του.



Αν κάτι ή κάποιος με ενοχλήσει/αναστατώσει διαδικτυακά το λέω σε κάποιον ενήλικα που εμπιστεύομαι και κάνω block ή αναφορά.



Εντοπίστε
τα λάθη
στο
παρακάτω
Instagram
προφίλ



Ερωτήσεις για να σκεφτείτε:

- Τι είδους προσωπικές πληροφορίες είναι σημαντικό να διατηρήσετε ιδιωτικές στο διαδίκτυο;
- Τι είδους πληροφορίες είναι κατάλληλες για κοινή χρήση;
- Πόσο καιρό μπορεί να παραμείνουν οι πληροφορίες στο διαδίκτυο;
- Ποιος θα μπορούσε να δει αυτές τις πληροφορίες;
- Πώς μπορείτε να προστατεύσετε τις προσωπικές σας πληροφορίες και το απόρρητο στο διαδίκτυο;

5:20 PM

624 posts 931 followers 361 following

Edit Profile

Maria Papadopoulou

8ο Δημοτικό
Αθήνα!!! 🇬🇷 Travel ✈️ 🌍
Tech 📱 🖥️ Gadgets 📷 🎧
Food 🍔 🍕 🍷

www.facebook.com/mpapadop

Grid, Home, Profile, Bookmarks icons

Grid of photos: A group of people, a woman swimming, a dog sitting on a ledge.

Γιατί οι άνθρωποι δημοσιεύουν φωτογραφίες;



Για να μοιραστούν
αναμνήσεις;



Για να τραβήξουν την
προσοχή;

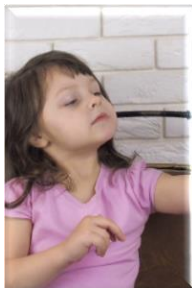


Για να δείξουν στους
άλλους τι κάνουν;



Για να αυξήσουν την
αυτοπεποίθησή τους;

Σκέψου τι φωτογραφίες ανεβάζεις και αναρωτήσου:



Ποιος θα τις δει; Έχω το προφίλ μου ιδιωτικό;



Τι θα μάθουν για μένα όσοι τις δουν;



Υπάρχει περίπτωση να πληγώσω τα συναισθήματα κάποιου με αυτή τη φωτογραφία;



Αν τη δω μετά από δέκα χρόνια θα νιώσω περήφανος;



Αν στη φωτογραφία απεικονίζονται και άλλοι έχω πάρει την έγκρισή τους για να την αναρτήσω;

Πιστεύεις ό,τι βλέπεις;

Αυθεντική selfie



Επεξεργασμένη selfie



Αλλαγμένο χρώμα μαλλιών

Αδυνατισμένο πρόσωπο

Προστέθηκε μακιγιάζ

Έχει βελτιωθεί η υφή του προσώπου

Σκέψου τις εικόνες που βλέπεις στο διαδίκτυο και θυμήσου:



Τα φίλτρα και οι εφαρμογές επεξεργασίας φωτογραφιών είναι πολύ εύκολα στη χρήση και μπορούν να αλλάξουν μια εικόνα.



Να αμφισβητείς αυτά που βλέπεις στο διαδίκτυο και τους λόγους για τους οποίους δημοσιεύθηκαν.



Το κλειδί είναι η κριτική σκέψη.



Αν κάτι που δεις επηρεάσει τα συναισθήματά σου είναι σημαντικό να το πεις σε κάποιον ενήλικα που εμπιστεύεσαι.