

Η Δύναμη της Βερονίκης





Σοφία

Βίκτωρας

Βερονίκη


Αστέριος

Νίκη

Αψού


Η Δύναμη της Βερονίκης






Μετά το σχολείο...

-“Παιδιά, πάμε στη βιβλιοθήκη να ψάξουμε πληροφορίες για τα αθλήματα, όπως ζήτησε η δασκάλα μας;”
- “Ωραία ιδέα, Βίττωρα, να μάθουμε τους κανόνες και να παίξουμε” λέει η Νίκη.



Ένας άγνωστος εμφανίζεται μπροστά τους...

- “Γεια σας, παιδιά. Ξέρετε πού θα βρω ένα γήπεδο εδώ κοντά να αθληθώ;” ρωτάει ο Άγνωστος.
- “Βλέπετε το σχολείο; Θα πάτε δεξιά και θα το συναντήσετε μπροστά σας” εξηγεί η Νίκη.
- “Ευχαριστώ, παιδιά, ίσως τα ξαναπούμε” λέει ο Άγνωστος.



Στη βιβλιοθήκη τα παιδιά
ψάχνουν βιβλία σχετικά με τα αθλήματα...

- “Θέλετε να περιγράψουμε ο καθένας το αγαπημένο του άθλημα και οι άλλοι να προσπαθούμε να μαντέψουμε ποιο είναι;” προτείνει η Νίκη.
- “Ωραία! Ξεκινάω πρώτος” πετάγεται ο Βίκτωρας με ενθουσιασμό.



- “Το δικό μου άθλημα σε βοηθά να συγκεντρώνεσαι και σε κάνει πιο έξυπνο. Έχει βασιλιάδες και βασίλισσες, στρατιώτες, πύργους και άλογα” λέει ο Βίκτωρας.
- “Μήπως είναι το σκάκι;”
- “Μπράβο, Σοφία! Το βρήκες! Σειρά σου, τώρα” απαντάει ο Βίκτωρας.



- “Στο άθλημά μου χρειάζεται θάρρος, για να επιστρέφεις με περισσότερη δύναμη αυτό που ρίχνουν καταπάνω σου” λέει η Σοφία.
- “Εεεε; Δεν καταλαβαίνω τίποτα” λέει ο Αστέριος.
- “Είναι το τένις!” απαντάει η Σοφία και συνεχίζει: “Σειρά σου, Αστέριε”



- “Τι είναι αυτό που σε κάνει τόσο γρήγορο, ώστε να σπας τις αλυσίδες και να ξεπερνάς τον εαυτό σου;” ρωτάει ο Αστέριος.
- “Χμ... Το ποδήλατο;” αναρωτιέται η Βερονίκη.
- “Ποδηλασία” λέει χαρούμενα η Νίκη. “Ήρθε η σειρά μου!”



- “Το δικό μου άθλημα είναι για όλους όσοι κάνουν τα κατάλληλα βήματα, για να φθάσουν στο στόχο τους, και αγωνίζονται με θάρρος κάθε δευτερόλεπτο, για να τον πετύχουν” λέει η Νίκη.
- “Ακούγεται συναρπαστικό” σχολιάζει η Βερονίκη.
- “Είναι συναρπαστικό! Είναι το μπάσκετ. Τώρα εσύ, Βερονίκη” απαντάει η Νίκη.



- “Λοιπόν, το άθλημά μου σε βοηθά να βρίσκεις το θάρρος να ξεφορτώνεσαι ό,τι σε βαραίνει” λέει η Βερονίκη.
- “Σαν να μπορείς να πετάξεις” λέει ο Βίκτωρας.
- “... μια σφαίρα πολύ μακριά!” συμπληρώνει γελώντας η Βερονίκη.
- “Σφαιροβολία! Το βρήκαμε!” πετάγονται τα παιδιά με μια φωνή.




- “Όλα τα αθλήματα έχουν τους δικούς τους κανόνες” λέει η Σοφία.
- “Αλλά υπάρχει ένας κοινός κανόνας που πρέπει να γνωρίζουμε και να τηρούμε ΟΛΟΙ” συμπληρώνει η Νίκη.
- “Είναι ο Κανόνας του Εσώρουχου. Να μην αφήνουμε κανέναν να μας αγγίζει στην περιοχή που είναι το εσώρουχό μας” λέει ο Βίκτωρας.



- “Δηλαδή;” ρωτά η βιβλιοθηκάρια, που ακούει τη συζήτηση.
- “Πρώτον: Κανείς δεν επιτρέπεται να μας αγγίζει στην περιοχή του εσώρουχου, γιατί είναι ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ” λέει η Νίκη.
- “Δεύτερον: Αν κάποιος προσπαθήσει να μας αγγίξει εκεί, πρέπει να το πούμε αμέσως σε κάποιον μεγάλο που εμπιστευόμαστε. Στον μπαμπά, τη μαμά, τη δασκάλα ή έναν αστυνομικό” συμπληρώνει ο Βίκτωρας.

Λίγο αργότερα κι ενώ οι υπόλοιποι είναι ήδη στο γήπεδο, η Βερονίκη με τον Αψού συναντούν τον Άγνωστο...


- 
- “Γεια σου! Πού πηγαίνεις με το σκυλάκι σου; Πώς είπαμε ότι σε λένε;”
 - “Βερονίκη, κύριε. Πάω στο γήπεδο να βρω τους φίλους μου και να προπονηθώ στη σφαιροβολία”
 - “Τι σύμπτωση. Είμαι πολύ καλός στη σφαιροβολία, είχα το ρεκόρ” απαντάει ο Άγνωστος.



- “Ξέρω μυστικά για να ρίχνεις τη σφαίρα μακριά. Θέλεις να σε βοηθήσω στην προπόνηση;” ρωτάει ο Άγνωστος.
- “Εντάξει” απαντάει η Βερονίκη.
- “Ωραία. Πάρε και αυτές τις καραμέλες. Είναι... μόνο για σένα. Το μυστικό μας δυναμωτικό” λέει ο Άγνωστος.

Ο Αψού γαυγίζει δυνατά,
ενώ δαγκώνει το παντελόνι
του Αγνώστου αγριεμένος!

- “Θα σε δω σε λίγο στο γήπεδο” λέει ο Άγνωστος και
απομακρύνεται βιαστικά, για να αποφύγει τον Αψού.



Στο μεταξύ, οι φίλοι της Βερονίκης ανησυχούν...

- “Πού ήσουν Βερονίκη κι άργησες; Και τι έχεις στο στόμα σου;” απορεί η Νίκη.
- “Έεεε... Καραμέλα είναι... Την είχα στην τσέπη μου...” απαντάει η Βερονίκη.
- “Έλα, πάμε για προπόνηση” λέει η Σοφία.
- “Ναι! Πάμε!” απαντάει η Βερονίκη.

Λίγο αργότερα
στην προπόνηση με τον Άγνωστο...



- “Δε θα κερδίσω το χρυσό ποτέ” λέει η Βερονίκη στενοχωρημένη.
- “Θα τα καταφέρεις, αν κάνεις ό,τι σου πω. Τέντωσε το χέρι σου και ρίξε με δύναμη” συμβουλεύει ο Άγνωστος.


- “Μπορώ να σε αγγίξω στο χεράκι, για να βάλουμε τον αγκώνα στη σωστή θέση; Μην ξεχνάς! Η δύναμη ξεκινά από τον ώμο. Πάμε Βερονίκη! Μπράβο!”

- “Ζήτω! Τα κατάφερα! Δεν το πιστεύω!”



- “Τώρα, θέλω να μου κάνεις κι εσύ μια χάρη”
- “Τι χάρη;” ρωτάει σκεπτική η Βερονίκη.
- “Θα με αφήσεις να σε αγγίξω στο...”





- “ΟΧΙ! ΟΧΙ! ΜΕ ΤΙΠΟΤΑ!”
φωνάζει δυνατά η Βερονίκη.

Ο Άγνωστος
απομακρύνεται τρέχοντας.

Η παρέα πλησιάζει τη Βερονίκη.
Έχουν όλοι αναστατωθεί από τις φωνές της...



- “Βερονίκη, τι έγινε;” ρωτάει ο Βίκτωρας.
- “Κατάλαβα τι έγινε” λέει η Νίκη αγκαλιάζοντας τη φίλη της.
- “Πάμε στην αστυνομία να τα πούμε ΟΛΑ!” προτείνει ο Αστέριος.

Στο Αστυνομικό Τμήμα η Βερονίκη περιγράφει τι της έχει συμβεί...



- “... και ο Άγνωστος προσπάθησε να με αγγίξει στην περιοχή που βρίσκεται το εσώρουχό μου! Του έβαλα τις φωνές και απομακρύνθηκε”
- “Μπράβο, Βερονίκη! Πολύ σωστά αντέδρασες. Αναλαμβάνουμε εμείς τώρα” λέει ο αστυνομικός με αποφασιστικότητα.
- “Προς τα εκεί τον είδα να τρέχει” λέει ο Βίκτωρας.



Αστυνομικό
τμήμα

- “Μπράβο σας, παιδιά!
Μπράβο που στηρίζετε ο ένας
τον άλλον.
Να έχετε πάντα στο μυαλό σας
τον Κανόνα του Εσώρουχου
κι εμείς είμαστε ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ!”
λέει η αστυνομικός.



- “Σας ευχαριστώ όλους που με βοηθήσατε. Φοβήθηκα πολύ!” λέει η Βερονίκη.
- “Μην στενοχωριέσαι, Βερονίκη. Δεν φταις εσύ! Δεν έκανες κάτι κακό” λέει η Νίκη.
- “Αν ένα άγγιγμα μας κάνει να νιώθουμε άβολα, λέμε αμέσως ΟΧΙ!” συμπληρώνει ο Βίκτωρας.
- “Αν κάτι μας προκαλεί άγχος ή στενοχώρια, δεν πρέπει να το κρατάμε μυστικό. Το λέμε αμέσως σε έναν μεγάλο που εμπιστευόμαστε” λέει η Σοφία.
- “Τέρμα τα μυστικά!” φωνάζει ο Αστέριος.
- “Ένας για όλους...” αρχίζει ο Βίκτωρας
- “... και όλοι για έναν!” φωνάζουν όλοι μαζί και ετοιμάζονται για νέες περιπέτειες...

Περίπου ένα στα πέντε παιδιά πέφτει θύμα σεξουαλικής παρενόχλησης ή κακοποίησης.

Το βιβλίο αυτό είναι μια έκδοση της ελληνικής καμπάνιας για τον τερματισμό της σεξουαλικής κακοποίησης των παιδιών.

© 2023 Με την επιφύλαξη παντός νομίμου δικαιώματος - GRC
Έλενα Ράπτη, Εθνική Συντονίστρια για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της σεξουαλικής κακοποίησης και εκμετάλλευσης ανηλίκων.

Εκδότης: Ελένη Ράπτη

Εικονογράφηση και διάταξη: DVS Design

Ευχαριστούμε θερμά την DVS Design

Όσοι επιθυμείτε να παρακολουθήσετε την ιστορία κινουμένων σχεδίων
«Το Μυστικό της Νίκης 3: Η δύναμη της Βερονίκης»
μπορείτε να σκανάρετε τον ακόλουθο κωδικό γρήγορης απόκρισης (QR Code):





Σε αυτό το παραμύθι τα παιδιά μαθαίνουν τον Κανόνα του Εσώρουχου.
Μπορείτε να το διαβάσετε στα παιδιά σας για να μάθουν τη διαφορά ανάμεσα
στο αθώο και στο πονηρό άγγιγμα.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφθείτε
τον ιστότοπο: www.enastapente.gr

ISBN 978-618-00-4380-8

ELL