

# Αθλήματα του νερού

---

που δεν ανήκουν στα Ολυμπιακά

# Ιστιοσανίδα

- Η ιστιοσανίδα (windsurfing, «γούντ-σέρφινγκ») είναι μια ειδική σανίδα-σκάφος που επιπλέει και κινείται με τη βοήθεια ενός ελεύθερου πανιού. Ως ελεύθερο πανί θεωρείται ένα κατάρτι στερεωμένο σε ένα σταθερό σημείο που μπορεί να περιστρέφεται και να αλλάζει θέση κατά τη διάρκεια της ναυσιπλοΐας. Η ιστιοσανίδα μπορεί να θεωρηθεί μια μικρότερη εκδοχή του ιστιοφόρου, αλλά και επέκταση της σανίδας του σερφ. Μπορεί να γίνει είτε σε ήρεμα νερά, είτε σε ταραγμένα νερά, ακόμα και όταν έχει κύματα.



# Θαλάσσιο σκι

- Θαλάσσιο σκι, το σπορ που σε απελευθερώνει. Παρότι είναι εκτός Ολυμπιακών, έχει φανατικούς φίλους, οι οποίοι τονίζουν πως «σε κάνει να ξεχνάς όλα σου τα προβλήματα». Θάλασσα, ήλιος και ένας άνθρωπος που γλιστράει με χάρη πάνω σε δύο ή σε ένα πέδιλο του σκι. Μια εικόνα τόσο συνδεδεμένη με τις καλοκαιρινές διακοπές μας. Το θαλάσσιο σκι είναι αναμφίβολα μία από τις πιο αξιόλογες καλοκαιρινές δραστηριότητες και ιδιαίτερα στη χώρα μας που ο αθλητής μπορεί να απολαύσει το φυσικό κάλλος των ελληνικών ακτών, των νησιών και, παράλληλα, να νιώσει την αδρεναλίνη και τον ενθουσιασμό του να ανεβαίνουν στα ύψη, ενώ αυτός θα στηρίζεται στη μια μικρή επιφάνεια των πέδιλων σκι.



# Wekeboard



- Η Ελλάδα με τα χιλιάδες νησιά είναι από τα ιδανικά μέρη για το wakeboarding, που συνδυάζει surf, snowboard, skate και water ski. Οι wakeboarders έχουν τα δικά τους στέκια στις ελληνικές παραλίες και κάθε χρόνο ανανεώνουν τα ραντεβού τους με τα κύματα για πιο εντυπωσιακά raleys, hoochies, vulcan, και tantrums. Το είναι παρόμοιο με το θαλάσσιο σκι με τη μόνη διαφορά ότι χρειάζεσαι μια σανίδα αντί για δύο.

# Kitesurf



- Το kitesurf είναι ένα άθλημα που σημειώνει τεράστια άνθηση με τον καιρό και αποτελεί σημαντικό τουριστικό παράγοντα για τα ελληνικά νησιά. Αναπτύσσεται ραγδαία η φήμη του παγκοσμίως και απέκτησε αμέσως μεγάλο κοινό στην Ελλάδα. Το kitesurf πραγματοποιείται με μια σανίδα και ειδικό πανί το οποίο ονομάζεται και αετός.

# Κατάδυση



- Ως αυτόνομη κατάδυση, για να διακρίνεται από τις άλλες μορφές κατάδυσης, ορίζεται η δυνατότητα κατάδυσης με αυτόνομη καταδυτική συσκευή. Συνηθέστερα η αυτόνομη κατάδυση αποκαλείται SCUBA diving .Ο αυτοδύτης σε αντίθεση με τον δύτη που είναι εξαρτημένος από έναν ομφάλιο λώρο μέσω του οποίου αντλεί τον ατμοσφαιρικό αέρα ή μείγματα αερίων από σταθμό φέρει συσκευή συμπιεσμένου αέρα, γεγονός που προσδίδει μεγαλύτερη αυτονομία στην υποβρύχια κίνηση αλλά και περιορισμό στον χρόνο παραμονής του. Τα που μπορούμε να αντιμετωπίσουμε σε μια κατάδυση είναι η υποθερμία-υποξεία οι δηλητηριάσεις αερίων η νόσος των δυτών και η νάρκωση αζώτου N<sub>2</sub>.

# Τζετ σκι



- Τζετ σκι ονομάζεται η μοτοσυκλέτα της θάλασσας. Για να το οδηγήσεις χρειάζεσαι δίπλωμα ταχυπλόου σκάφους. Πρέπει πάντα να φοράς σωσίβιο και το ειδικό βραχιόλι ασφαλείας, ώστε αν τυχόν πέσεις στο νερό σβήνει ο κινητήρας.