

ΟΛΑ ΟΣΑ ΘΑ
ΗΘΕΛΑ ΝΑ ΞΕΡΩ
ΤΑ ΕΜΑΘΑ ΣΤΗ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ



- 1. ΝΑ ΣΕΒΟΜΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΩ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ
- 2. ΝΑ ΕΧΩ ΣΩΣΤΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ
- 3. ΝΑ ΣΕΒΟΜΑΙ ΤΙΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ
- 4. ΝΑ ΔΙΝΩ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ΝΑ ΞΑΝΑΠΡΟΣΠΑΘΕΙ

- 5. ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ

- 6. ΝΑ ΑΠΟΔΕΧΟΜΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΣΕΒΟΜΑΙ:
 - ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΣΥΜΠΑΙΚΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΤΙΠΑΛΩΝ.
 - ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΟΛΩΝ ΣΕ ΙΣΕΣ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ
 - ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ

- 7. ΝΑ ΝΤΥΝΟΜΑΙ ΣΩΣΤΑ
- 8. ΝΑ ΣΕΒΟΜΑΙ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΓΥΡΩ ΜΟΥ ΟΠΩΣ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ
- 9. ΝΑ ΠΕΡΙΜΕΝΩ ΤΗ ΣΕΙΡΑ ΜΟΥ

- 10. ΝΑ ΚΑΝΩ ΦΙΛΟΥΣ
- 11. ΝΑ ΜΟΙΡΑΖΟΜΑΙ
- 12. ΝΑ ΚΡΑΤΑΩ ΤΗΝ ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΜΟΥ
- 13. ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΚΛΕΒΟΥΝ ΔΕΝ ΚΕΡΔΙΖΟΥΝ

- 14. ΟΙ ΑΛΗΘΙΝΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΔΕΝ ΚΛΕΒΟΥΝ

- 15. ΝΑ ΞΕΡΩ ΠΟΙΕΣ ΤΡΟΦΕΣ ΕΙΝΑΙ ΥΓΙΕΙΝΕΣ
- 16. ΝΑ ΠΡΟΣΠΑΘΩ ΝΑ ΜΑΘΑΙΝΩ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ
- 17. ΝΑ ΜΗΝ ΤΑ ΠΑΡΑΤΑΩ ΠΟΤΕ!!

- 18. ΝΑ ΔΙΝΩ ΤΟ ΧΕΡΙ ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ
- 19. ΝΑ ΚΑΝΩ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΣΕ ΟΛΗ ΜΟΥ ΤΗ ΖΩΗ ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΥΓΙΗΣ

- 20. ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΠΑΘΩ ΝΑ ΓΙΝΩ ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ!

