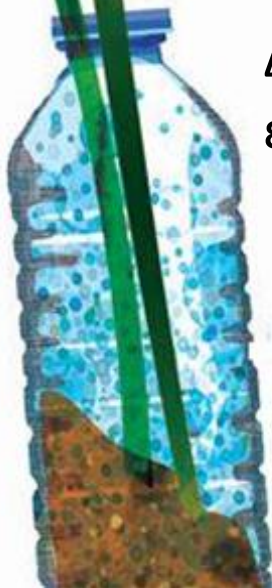


Μαρία Καριωτάκη

Μειώνουμε το απορρίμματά

*Δραστηριότητες κατάλληλες
για όλες τις τάξεις του Δημοτικού

Δωρεάν e-book
εμπνευσμένο
από το βιβλίο
«Η περιπέτεια της
Πλαστικούρας»



Ακολουθούν οι εξής δραστηριότητες:

1. Τα δικά μου σκουπίδια δημιουργούν όλα αυτά τα προβλήματα;
2. Το καλύτερο σκουπίδι είναι αυτό που δε δημιουργήθηκε ποτέ!
3. Η ανακύκλωση δεν είναι η μόνη λύση!
4. Μη χαραμίζετε την τροφή!
5. Καταστήματα μηδενικών αποβλήτων (Zero Waste Stores)
6. Μειώνουμε τα απορρίμματα του σχολείου μας!
7. Οι συμβουλές της Πλαστικούρας
8. 30 βήματα για να μειώσουμε τα απορρίμματα!
9. Κατασκευές



Εισαγωγή

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ήρθε η ώρα να διδάξουμε στα παιδιά να αποφεύγουν την υπερκατανάλωση και την κατασπατάληση των φυσικών πόρων! Σε έναν κόσμο που ο καταναλωτισμός διαπερνά κάθε μας πράξη και τα απορρίμματα κατακλύζουν κάθε γωνιά του πλανήτη, ας μεταδώσουμε στους μαθητές μας την ιδέα ότι...

«Το καλύτερο σκουπίδι είναι αυτό που δε δημιουργήθηκε ποτέ!»

Σε αυτό το ηλεκτρονικό βιβλίο θα βρείτε δραστηριότητες που εφαρμόζονται εύκολα και απλά σε κάθε τάξη του δημοτικού. Κάποιες ίσως χρειάζονται προβολή βίντεο και εικόνων μέσα στην τάξη, αλλά μπορείτε να προσαρμόσετε το υλικό ανάλογα με τα μέσα που διαθέτετε και το επίπεδο των μαθητών σας.

Προσωπικά, έχω εφαρμόσει αυτές τις δραστηριότητες σε παιδιά όλων των τάξεων του δημοτικού κι έχω δει πραγματική αλλαγή στις καθημερινές τους συνήθειες και στη στάση τους απέναντι στα απορρίμματα. Με αφορμή την κυκλοφορία του νέου μου βιβλίου «Η περιπέτεια της Πλαστικούρας» που μιλάει στα παιδιά για το θέμα της υπερκατανάλωσης του πλαστικού, αποφάσισα να μοιραστώ αυτές τις δραστηριότητες για να δώσω ιδέες σε όσους εκπαιδευτικούς ενδιαφέρονται για αυτά τα ζητήματα.

Ελπίζω αυτό το υλικό να σας φανεί χρήσιμο. Θα χαρώ να επικοινωνήσετε μαζί μου αν έχετε απορίες ή θέλετε να μοιραστείτε όσα κάνατε με τα παιδιά!

Με εκτίμηση

Μαρία Καριωτάκη

Εκπαιδευτικός – Συγγραφέας

Kariotaki.mar@gmail.com



1. Τα δικά μου σκουπίδια δημιουργούν όλα αυτά τα προβλήματα;

Δείτε στην τάξη τις παρακάτω εικόνες και συζητήστε σχετικά με αυτές.

- ✓ Έχετε αναρωτηθεί ποτέ πού καταλήγουν τα σκουπίδια αφού τα μαζέψει το απορριματοφόρο;
- ✓ Θα μπορούσαν να έχουν πεταχτεί από εσάς κάποια από αυτά τα σκουπίδια;
- ✓ Ποια προβλήματα δημιουργούν τα πλαστικά απορρίμματα στη φύση;
- ✓ Τι μπορεί να κάνει ένα παιδί για το πρόβλημα των πλαστικών απορριμμάτων;







*Οι εικόνες παραχωρήθηκαν από την Greenpeace Ελλάδα.

2. Το καλύτερο σκουπίδι είναι αυτό που δε δημιουργήθηκε ποτέ!

Ας κάνουμε μια εισαγωγή στο θέμα της υπερπαραγωγής απορριμμάτων με δύο βίντεο ειδικά φτιαγμένα για το επίπεδο των παιδιών του δημοτικού. Με απλά λόγια και χιούμορ γίνεται κατανοητό το πρόβλημα και η ανάγκη για λύση. Τα βίντεο αυτά είναι επεισόδια της σειράς «Μείωση – Επαναχρησιμοποίηση – Ανακύκλωση» και προέρχονται από ένα αντίστοιχο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Κύπρου. Όλα τα επεισόδια είναι στα ελληνικά και μπορείτε να τα βρείτε στο YouTube.



Μείωση Α': <https://www.youtube.com/watch?v=mlk-r5APURU&t=11s>

Βασικές έννοιες: <https://www.youtube.com/watch?v=4sptx2Ssn3Q>

Μετά την προβολή των βίντεο μπορεί να ακολουθήσει διάλογος στην τάξη σχετικά με όσα είδατε.

- ✓ Ποιο ήταν το λάθος αυτής της οικογένειας;
- ✓ Βρήκατε κάποια κοινά σημεία αυτής της οικογένειας με τη δική σας;
- ✓ Έχετε παρατηρήσει πόσα σκουπίδια πετάει η οικογένειά σας στον κάδο της γειτονιάς;
- ✓ Τι κάνετε στο σπίτι σας για την καλύτερη διαχείριση των απορριμμάτων σας; (μείωση; επαναχρησιμοποίηση; ανακύκλωση; κάτι άλλο).
- ✓ Πιστεύετε ότι θα μπορούσατε να εφαρμόσετε αύριο κιόλας κάποιες από τις συμβουλές που ακούσατε στο βίντεο;

3. Η ανακύκλωση δεν είναι η μόνη λύση!

Κάνεις ανακύκλωση στο σπίτι;

- ✓ Μάζεψε για μια εβδομάδα τα ανακυκλώσιμα του σπιτιού σου, άδειασέ τα στο μπαλκόνι και ζήτη από κάποιον μεγαλύτερο να τα βγάλει μια φωτογραφία.
- ✓ Στείλε τη φωτογραφία στη δασκάλα ή στον δάσκαλό σου.
- ✓ Προβάλετε τις φωτογραφίες στην τάξη και συζητήστε για το περιεχόμενο των κάδων ανακύκλωσής σας και συμπληρώστε τα παρακάτω (είτε όλοι μαζί είτε σε δυάδες/ομάδες).
- ✓ *Εναλλακτικά μπορείτε να παραλείψετε τα παραπάνω βήματα και να πείτε προφορικά ποια αντικείμενα πετάτε στον κάδο του σπιτιού σας δημιουργώντας μια λίστα στον πίνακα.

1. Ποια είναι τα αντικείμενα που συνήθως καταλήγουν στην ανακύκλωση των δικών σας σπιτιών;

2. Θα μπορούσατε να αποφύγετε κάποια από τα παραπάνω, δηλαδή να μην τα δημιουργήσετε ποτέ; Αν ναι ποια;

3. Μήπως κάποια από όσα είναι στην ανακύκλωσή σας δεν είναι πραγματικά ανακυκλώσιμα; Μπορείτε να υποθέσετε κάποια;*

- ✓ Συζητήστε όλοι μαζί όσα καταγράψατε.
- ✓ Τα ανακυκλώσιμα απορρίμματα των σπιτιών είναι πρόβλημα στη σημερινή εποχή;
- ✓ Πόσα από αυτά πιστεύετε ότι ανακυκλώνονται τελικά;
- ✓ Μπορώ στ' αλήθεια να παράγω λιγότερα σκουπίδια; Πώς γίνεται αυτό;

*Δες την απάντηση στο παράρτημα.

4. Μη χαραμίζετε την τροφή!

Στη σημερινή εποχή τα τρόφιμα είναι σχετικά άφθονα με αποτέλεσμα να μην τα εκτιμάμε όπως τους αξίζει. Το να χαραμίζουμε το φαγητό εκτός από ασέβεια προς ένα πολύ σημαντικό αγαθό, προκαλεί και μεγάλη σπατάλη ενέργειας και φυσικών πόρων. Ας προσπαθήσουμε λοιπόν να μην πετάμε την τροφή!

➔ Δείτε ένα σχετικό βίντεο που θα σας δώσει τροφή για σκέψη:

<https://www.youtube.com/watch?v=7KtS4NFmAAM>

✓ Θα μπορούσαμε να χαραμίζουμε λιγότερα τρόφιμα στην καθημερινότητά μας; Ας συμπληρώσουμε τον παρακάτω πίνακα για να το διαπιστώσουμε.

ΠΕΤΑΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ — ΑΡΧΕΙΟ ΤΑΞΗΣ			
	ΕΙΔΟΣ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΣΠΑΤΑΛΗΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	ΓΙΑΤΙ ΠΕΤΑΧΤΗΚΑΝ	ΠΟΥ ΠΕΤΑΧΤΗΚΑΝ
Δευτέρα	1 μπουκάλι γάλα 1 μήλο Ψωμί	Ληγμένο Ανεπιθύμητο Μουχλιασμένο	Στον νεροχύτη Στον κάδο λιπασματοποίησης Στον κάδο απορριμμάτων
Τρίτη			
Τετάρτη			
Πέμπτη			
Παρασκευή			

β) Στο τέλος της εβδομάδας συζητήστε για το είδος και την ποσότητα των τροφίμων που πετάξατε.

γ) Συζητήστε καλύτερους τρόπους για να ψωνίζουμε τρόφιμα, για να αποφεύγεται η σπατάλη των τροφίμων και για να διαχειριζόμαστε τα τρόφιμα που δεν φάγαμε.

δ) Χωρίστε την τάξη σε δύο ομάδες εργασίας που θα φτιάξουν δύο αφίσες, μία για προβολή στο σχολείο και μία για το σπίτι, που θα λέγεται «10 συμβουλές για τη μείωση της σπατάλης των τροφίμων».

* Από παιδαγωγικό πακέτο της ευρωπαϊκής επιτροπής για την αγροτική οικονομία

https://ec.europa.eu/agriculture/teachers-pack/index_el?fbclid=IwAR3_56JjCL1vEZ94Fd4zmhplpKnLFEKRskn6g8W8Cw9QHZVXF_qDgMLUJwl#tab-0-1



5. Καταστήματα μηδενικών αποβλήτων (Zero Waste Stores)

Δείτε αυτό το βίντεο: <https://www.youtube.com/watch?v=KTXnTODqKc8> ή παρατηρήστε τις παρακάτω εικόνες και απαντήστε στις ερωτήσεις:

- ✓ Ποιες διαφορές έχει αυτό το κατάστημα από ένα κοινό σούπερ μάρκετ;
- ✓ Γιατί κάποιιοι άνθρωποι το προτιμούν;
- ✓ Έχεις δει κάτι παρόμοιο στο μέρος όπου ζεις;
- ✓ Τι θα συνέβαινε αν περισσότεροι άνθρωποι επέλεγαν τέτοια καταστήματα;
- ✓ Ποια προϊόντα θα μπορούσατε να αγοράζετε χύμα και ποια όχι;



6. Μειώνουμε τα απορρίμματα του σχολείου μας!

- ✓ Φωτοτυπήστε και κόψτε τα παρακάτω ταμπελάκια με τις ερωτήσεις.
- ✓ Χωριστείτε σε ομάδες ή δυάδες και μοιραστείτε τα. Μπορούν να δοθούν μία ή δύο ερωτήσεις ανά ομάδα/δυάδα. Κάθε ερώτηση μπορεί να δοθεί περισσότερες από μία φορές.
- ✓ Συζητήστε και απαντήστε στις ερωτήσεις:

1. Ποια είναι τα απορρίμματα που παράγουμε μέσα στην τάξη μας;
Μπορούμε να αποφύγουμε κάποια από αυτά;

2. Πώς μπορούμε να μειώσουμε το χαρτί που καταναλώνουμε στην τάξη μας;

3. Πόσα σακουλάκια από σνακ πετάμε σε κάθε διάλειμμα;
Υπάρχει τρόπος να τα μειώσουμε;

4. Πόσα μπουκαλάκια χυμού ή νερού πετάμε σε κάθε διάλειμμα;
Υπάρχει τρόπος να τα μειώσουμε;

5. Δίνει ευκαιρίες το κυλικείο μας να μην δημιουργούμε σκουπίδια;
Θα μπορούσαμε να τους δώσουμε κάποιες συμβουλές προς αυτήν την κατεύθυνση;

- ✓ Μετά από τη συζήτηση η κάθε ομάδα θα παρουσιάσει στην τάξη τις απαντήσεις ώστε να αποφασίσετε τα βήματα που θα ακολουθήσετε για τη μείωση των απορριμμάτων σας στο σχολείο.
- ✓ Κάντε μια λίστα στόχων και προσπαθήστε να τους τηρήσετε. Έναν μήνα αργότερα ελέγξτε και συζητήστε τα αποτελέσματα της προσπάθειάς σας.



7. Οι συμβουλές της Πλαστικούρας

Σύμφωνα με την ιστορία του βιβλίου «Η περιπέτεια της Πλαστικούρας», η Πλαστικούρα είναι μία πασίγνωστη διασημότητα που προωθεί τη σωστή χρήση του πλαστικού. Για να βοηθήσει τα παιδιά προς αυτήν την κατεύθυνση έχει γράψει τις παρακάτω συμβουλές. Διαβάστε τις στην τάξη και συζητήστε...

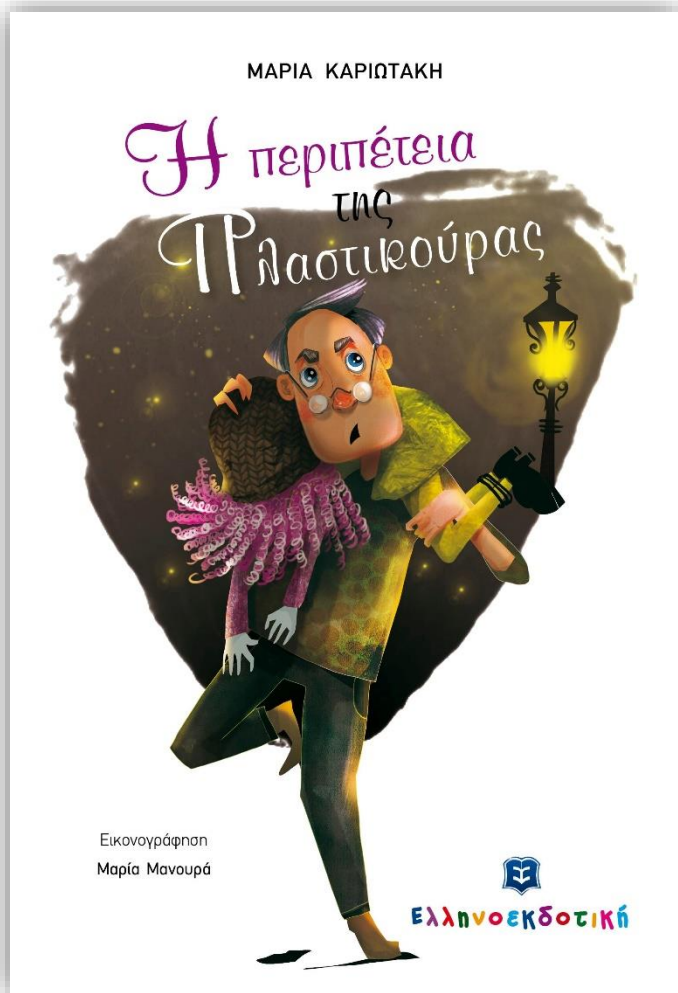
- ✓ Γιατί η Πλαστικούρα θέλει να μειωθεί η κατανάλωση πλαστικών συσκευασιών και πλαστικών μιας χρήσης;
 - ✓ Ποια από τα παρακάτω θα ήθελες να εφαρμόσεις;
 - ✓ Ποια από τα παρακάτω σου φαίνεται δύσκολο να εφαρμόσεις;
1. Μην πίνεις εμφιαλωμένο νερό. Να έχεις πάντα μαζί σου ένα παγούρι που θα το γεμίζεις από τη βρύση. Κι αν το νερό της βρύσης σας δεν είναι πόσιμο μπορείς να ζητήσεις από τους γονείς σου να βάλετε ένα φίλτρο, έτσι θα απάλασσες τη φύση από εκατοντάδες μπουκάλια μέσα σε έναν χρόνο.
 2. Βγάλε τα καλαμάκια από τη ζωή σου. Άλλωστε, αν το καλοσκεφτείς δεν είναι τόσο απαραίτητα.
 3. Μην παίρνεις στο σχολείο συσκευασμένο κολατσιό. Μπορείς να αγοράσεις δοχεία πολλών χρήσεων και να βάζεις μέσα φρούτα, ξηρούς καρπούς, κέικ, τοστ κ.α.
 4. Πες «όχι ευχαριστώ, δε χρειάζομαι σακούλα», ακόμα κι αν σου τη δίνουν δωρεάν, σκέψου το καλά, τη χρειάζεσαι πραγματικά;
 5. Προσπάθησε να αντικαταστήσεις κάποια πλαστικά είδη καθημερινής χρήσης με άλλα φτιαγμένα από πιο οικολογικά υλικά. Ας πούμε, υπάρχουν οδοντόβουρτσες από μπαμπού, μπατονέτες από ξύλο, στυλό από σκληρό χαρτί, μανταλάκια από ξύλο.



6. Κάνε δώρο στους γονείς σου ένα ποτήρι πολλαπλών χρήσεων. Μπορούν να ζητούν στην καφετέρια να τους σερβίρουν τον καφέ στο δικό τους οικολογικό ποτήρι. Έτσι, θα παίρνουν στη δουλειά τον καφέ τους χωρίς να δημιουργούν ακόμα ένα σκουπίδι!
7. Πήγαινε μια μέρα στο σούπερ μάρκετ με τους γονείς σου και βοήθησε τους να αποφύγουν τις πλαστικές συσκευασίες. Ας πούμε, μην επιλέξετε λαχανικά μέσα σε σακουλάκι. Δείτε τι επιλογές υπάρχουν σε γυάλινες συσκευασίες. Αγοράστε χύμα προϊόντα και ζητήστε να σας τα βάλουν μέσα σε καθαρά δοχεία που θα έχετε πάρει από το σπίτι. Τέλος, μην πάρετε πλαστικές σακούλες, φροντίστε να έχετε μαζί σας τσάντες πολλαπλών χρήσεων.
8. Μην χρησιμοποιείς φτηνά πλαστικά παιχνίδια και μπαλόνια, όπως γνωρίζεις χαλάνε αμέσως και μετατρέπονται σε ένα ακόμα σκουπίδι. Υπάρχουν πολλές επιλογές σε ξύλινα, χάρτινα ή πάνινα παιχνίδια, για ψάξε το λίγο!
9. Την επόμενη φορά που θα κάνεις πάρτι μην αγοράσεις πιάτα, ποτήρια και μαχαιροπήρουνα μιας χρήσης. Αναλογίσου πόσα σκουπίδια δημιουργείς χωρίς λόγο. Μπορείς να πάρεις παιδικά πλαστικά

σερβίτσια που πλένονται τα οποία θα τα χρησιμοποιείς σε κάθε πάρτι σου κι εσύ και τα αδέρφια σου! Επίσης, απόφυγε τα μπαλόνια, τα πλαστικά τραπεζομάντιλα και τα διακοσμητικά μιας χρήσης.

10. Τελευταίο και κυριότερο, ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΟ! Όλοι μαζί μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά!



**Μάθετε περισσότερα για
«Την περιπέτεια της
Πλαστικούρας»
διαβάζοντας το βιβλίο που
κυκλοφορεί από την
Ελληνοεκδοτική.**



8. 30 βήματα για να μειώσουμε τα απορρίμματα!

- ✓ Διαβάστε στην τάξη τις παρακάτω συμβουλές.
- ✓ Κύκλωσε όσες πιστεύεις ότι μπορείς να εφαρμόσεις κι εσύ για το καλό του περιβάλλοντος!
- ✓ Έναν μήνα αργότερα συζητήστε στην τάξη τις αλλαγές που παρατηρήσατε στην καθημερινή σας ζωή και τη βελτίωση που πετύχατε για το περιβάλλον.

1. Πες όχι ευχαριστώ, δε χρειαζομαι σακούλα!	2. Βγάλε τα καλαμάκια από τη ζωή σου!	3. Πήγαινε από τις σκάλες κι όχι με το ασανσέρ!	4. Ανακύκλωσε!	5. Φτιάξε κάτι από μια συσκευασία που θα πετούσες!
6. Βρες ένα μέρος με σκουπίδια, βάλε γάντια και καθάρισέ το!	7. Κόψε την A4 στα δύο για να κάνεις δύο ζωγραφιές αντί για μία!	8. Σβήσε τα φώτα όταν δεν είναι απαραίτητα!	9. Έχεις κάτι χαλασμένο ή ελαττωματικό; επιδιόρθωσέ το!	10. Κράτα καθαρό το σχολείο σου!
11. Προσπάθησε να μη χρησιμοποιήσεις καθόλου πλαστικό μιας χρήσης για μια βδομάδα!	12. Βάζε το κολατσιό σου σε τάπε. Τέρμα οι σακούλες, το αλουμινόχαρτο και η μεμβράνη!	13. Βρες όλες τις χαλασμένες μπαταρίες που έχετε σπίτι και πήγαινε τις στην ανακύκλωση μπαταριών.	14. Προσπάθησε να χρησιμοποιείς παπούρι, όχι πλαστικά μπουκάλια!	15. Ψάξε για παραπεταμένα μολύβια, στυλό, γόμες κτλ, ξύσε τα/ καθάρισέ τα και ξαναχρησιμοποίησέ τα!
16. Φύτεψε ένα φυτό και φρόντισέ το όσο καλύτερα μπορείς!	17. Ψάξε στα πράγματά σου, βρες κάτι που είναι ωραίο αλλά δεν το χρησιμοποιείς και αντάλλαξέ το ή χάρισέ το!	18. Βρες κάτι που θα πετούσες και ξαναχρησιμοποίησέ το αλλιώς! π.χ. κάνε ένα παλιό μπλουζάκι ξεσκονόπανο!	19. Μη χρησιμοποιείς χαρτοπετσέτες στο τραπέζι, πάρε μια πετσέτα φαγητού.	20. Μάζεψε το τηγανόλαδο σε βάζα και ρίξε το σε ειδικές δεξαμενές που ίσως υπάρχουν στο σούπερ μάρκετ της γειτονιάς σου.
21. Πήγαινε στο σούπερ μάρκετ και δες αν μπορείς να αντικαταστήσεις αυτά που ψωνίζεις με άλλα προϊόντα χύμα ή τουλάχιστον σε χάρτινη συσκευασία.	22. Μην το αγοράσεις! Σκέψου 2 φορές αν χρειάζεσαι αυτό που θες να αγοράσεις. Π.χ. την 28 ^η Οκτωβρίου μην αγοράσεις πλαστικό σημιαίκι, χρησιμοποίησε ένα παλιό ή φτιάξε ένα εσύ!	23. Σταμάτα να τρως συσκευασμένα σνακ, διάλεξε κάτι άλλο: σπιτικό ποπ-κορν, φρούτα, κέικ, ψωμί με μέλι...	24. Μη χρησιμοποιείς μωρομάντιλα και χαρτομάντιλα στο σχολείο. Πάρε υφασμάτινα μαντίλια που πλένονται!	25. Μη σπαταλάς το νερό! Κλείνε τη βρύση όταν πλένεις τα δόντια σου ή όταν σαπουνίζεις τα χέρια σου.
26. Μην ανάψεις το καλοριφέρ ή το air-condition, βρες μια πιο οικολογική λύση!	27. Μη σπαταλάς το φαγητό! Βρες τρόπους για να πετάς λιγότερα τρόφιμα.	28. Βρες μια παλιά μπλούζα και φτιάξε από αυτή μια πάνινη τσάντα.	29. Φάε λαχανικά και φρούτα από τον κήπο κάποιου συγγενή σου ή από ντόπιους παραγωγούς!	30. Διάδωσέ το! Βρες έναν τρόπο να ευαισθητοποιήσεις τους ανθρώπους γύρω σου!

9. Κατασκευές

Ας κατασκευάσουμε όμορφα και χρήσιμα αντικείμενα από υλικά που θα πετούσαμε!
Δείτε τις παρακάτω εικόνες και πάρτε ιδέες!



Η Πλαστικούρα είναι μια διασημότητα που λατρεύει τα ρούχα και τα αξεσουάρ. Όλα αυτά είναι φτιαγμένα ειδικά για εκείνη από σπουδαίους σχεδιαστές που τα έχουν δημιουργήσει από πλαστικά αντικείμενα. Θέλετε κι εσείς να γίνετε σαν αυτούς τους σχεδιαστές μόδας; Τι υλικά θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε; Χωριστείτε σε ομάδες και δημιουργήστε τα. Στη συνέχεια φορέστε τα και κάντε μια επίδειξη μόδας γεμάτη πλαστικούρα! Εναλλακτικά μπορείτε να τα φτιάξετε σε μικρό μέγεθος για να τα φορέσετε σε κούκλες.





Τερατάκια –
μολυβοθήκες από
συσκευασίες
σαμπουάν

<https://www.onecrazyhouse.com/15-ways-to-reuse-shampoo-and-soap-bottles/>



Χριστουγεννιάτικα
στολίδια από
λάμπες

<https://homehacks.co/uses-lightbulbs/>





**Διάφορες
κατασκευές από
ρολό χαρτιού
υγείας**

<https://www.amorecraftylife.com/creative-paper-roll-kid-crafts-recycle-reuse/>



**Πάνινη τσάντα
από παλιό
μπλουζάκι**

<https://www.com2filles.com/loisirs-creatifs/crea/couture/la-deuxieme-vie-de-mon-joli-tee-shirt/>

Παράρτημα

Στο παράρτημα αυτό θα βρείτε υλικό για να ενημερωθείτε και να το μοιραστείτε με τους μαθητές σας.

Α. Κάποιες πληροφορίες σχετικά με την ανακύκλωση που ίσως να μη γνωρίζατε:

Υλικά που πιθανότατα να απορριφθούν από ένα εργοστάσιο ανακύκλωσης

Δεν ανακυκλώνονται όλα τα πλαστικά και όλα τα χαρτιά... πρέπει να είμαστε ενημερωμένοι και υπεύθυνοι. Το περιεχόμενο των μπλε κάδων μεταφέρεται σε μονάδες ανακύκλωσης όπου γίνεται διαλογή με τα χέρια. Δηλαδή εργάτες στέκονται μπροστά σε κυλιόμενους πάγκους και κοιτούν προσεκτικά όσα περνούν από μπροστά τους ώστε να τα χωρίσουν σε κατηγορίες για να σταλούν σε άλλα εργοστάσια. Είναι πολύ δύσκολο εκείνη τη στιγμή να διαχωριστεί ένα τσίγκινο κουτάκι από το πλαστικό του καπάκι, αυτή είναι μια δουλειά που πρέπει εμείς να την κάνουμε. Όσα υλικά δεν μπορέσουν να ανακυκλωθούν θα καταλήξουν στην υπόγεια ταφή. Άρα καλύτερα να τα πετάξουμε κατευθείαν στον κοινό κάδο για να μην κάνουν άσκοπες διαδρομές!

Δες κάποιες συσκευασίες που δε θα χαρούν να δουν οι εργαζόμενοι της μονάδας ανακύκλωσης:

- Χαρτοπετσέτες και χαρτί υγείας
- Αλουμινόχαρτο
- Συσκευασίες χαπιών (περιέχουν διαφορετικά υλικά όπως πλαστικό και αλουμίνιο που δε γίνεται να διαχωριστούν!)
- Κουτιά από πίτσες και γλυκά
- Φελιζόλ και αφρολέξ
- Συσκευασίες που δεν έχουν καθαριστεί (π.χ. κεσές όπου έχει απομείνει λίγο γιαούρτι μέσα)
- Παιχνίδια, οδοντόβουρτσες, κρεμάστρες, πλαστικές γλάστρες, κουβάδες, κονταριά, λάστιχα ποτίσματος, σωλήνες, σπιράλ τετραδίων, στυλό...

→ Γενικά ας έχουμε στο νου μας ότι ο μπλε κάδος είναι μόνο για συσκευασίες οι οποίες είναι καθαρές και διαχωρισμένες ανά υλικό καθώς επίσης και χαρτιά που δεν έχουν σκιστεί σε κομματάκια και δεν έχουν βραχεί!

Επίσης, να θυμάστε ότι τη διαλογή την κάνουν άνθρωποι με τα χέρια τους, οπότε πρέπει να τους προστατεύουμε από βρόμικα ή αιχμηρά αντικείμενα.

Τι δεν πρέπει να ρίχνουμε στους μπλε κάδους

• Ιατρικά απόβλητα
• Μπαταρίες
• Ηλεκτρικές συσκευές
• Κλαδιά και κλαδέματα
• Οικοδομικά υλικά και χώμα

i
Για όλα αυτά υπάρχουν άλλα ρεύματα ανακύκλωσης - αξιοποίησης



Είναι πλαστικά - χάρτινα, αλλά δεν πρέπει να πέφτουν στους μπλε κάδους

- πλαστικά μαχαίροπύρωνα
- καλαμάκια
- πλαστικές βούρτσες
- πλαστικά έπιπλα
- πλαστικές γλάστρες
- πλαστικά παιχνίδια
- χαρτί κουζίνας
- χαρτί υγείας
- λερωμένο - βρεγμένο χαρτί
- χαρτί μεγέθους μικρότερου του Α4



ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΡΑΤΗΘΟΥΝ ΜΑΚΡΙΑ


Σπασμένα
γυαλιά


Αιχμηρά
αντικείμενα
(π.χ. μαχαίρια)


Βιοδια-
σπώμενες
σακούλες

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ



Γνωστό και ως “Green Dot”. Το σύμβολο αυτό δεν σημαίνει απαραίτητα ότι η συσκευασία είναι ανακυκλώσιμη. Είναι ένα σύμβολο που χρησιμοποιείται στις συσκευασίες και σημαίνει ότι ο παραγωγός συμμετέχει σε σύστημα εναλλακτικής διαχείρισης και συνεισφέρει οικονομικά για την ανακύκλωση του προϊόντος.



Το σύμβολο αυτό δεν συνδέεται με την ανακύκλωση αλλά είναι μια παράκληση προς τους υπεύθυνους πολίτες να απορρίπτουν το προϊόν με τον πιο κατάλληλο τρόπο. Δύναται επίσης να τοποθετηθεί σε κάποιο σημείο όπου υπάρχει κάδος απόρριψης αποβλήτων.



Το σύμβολο αυτό (mobius loop), αναγράφεται στα προϊόντα που είναι κατάλληλα για ανακύκλωση. Δεν σημαίνει ότι η συσκευασία έχει φτιαχτεί από ανακυκλωμένα υλικά.



Το σύμβολο αυτό, όπως το παραπάνω, υποδεικνύει ότι το προϊόν είναι κατάλληλο για ανακύκλωση. Το ποσοστό που αναγράφεται στο εσωτερικό είναι το ποσοστό του ανακυκλωμένου υλικού που περιέχεται στο προϊόν.



Αναφέρεται στον τύπο του πλαστικού που ανακυκλώνεται. Τα μπουκάλια PET ή πολυαιθυλενίου χρησιμοποιούνται για συσκευασία νερού, αναψυκτικών και ανακυκλώνονται εύκολα.



Το σύμβολο HDPE (υψηλής περιεκτικότητας πολυαιθυλένιο) συναντάται σε συσκευασίες καθαριστικών, σακούλες απορριμμάτων, χυμούς και σημαίνει ότι το πλαστικό ανακυκλώνεται.



Το PVC (πολυβινυλοχλωρίδιο) έχει αντικατασταθεί από το PET στη βιομηχανία τροφίμων και χρησιμοποιείται συνήθως σε καλώδια και σωληνώσεις. Ανακυκλώνεται πιο δύσκολα από τα υπόλοιπα ενώ η καύση του απελευθερώνει τοξικές ουσίες.



Αναφέρεται σε πλαστικό χαμηλής περιεκτικότητας σε πολυαιθυλένιο όπως είναι οι σακούλες τροφίμων και πλαστικές σακούλες σούπερ μάρκετ και καταστημάτων.



Είναι πιο συνηθισμένο στα καλαμάκια, τα πόματα μπουκαλιών, μπουκάλια σαλτσών και κάποια ιατρικά σιρόπια. Το PP (πολυπροπυλένιο) ανακυκλώνεται.



Το PS (πολυστερένιο) είναι το υλικό που χρησιμοποιείται σε πλαστικά είδη μιας χρήσης (ποτήρια, πιάτα κλπ), σε θήκες CD-DVD και ανακυκλώνεται.

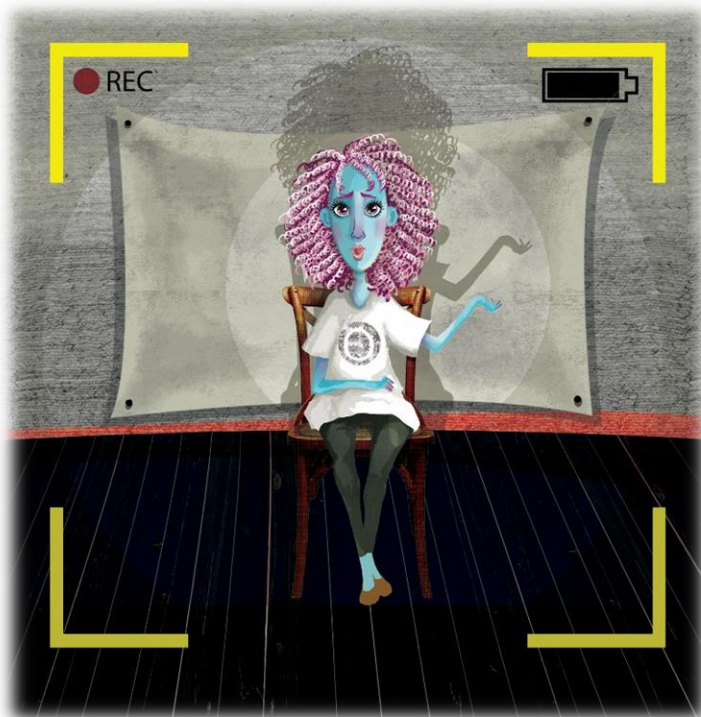


Αναφέρεται στην κατηγορία πλαστικών που δεν κατατάσσονται στις προηγούμενες και συνήθως χρησιμοποιείται σε γυαλιά ηλίου, θήκες υπολογιστών και μεγάλες μπουκάλες νερού.

Γ. Χρήσιμα βίντεο

Μπορείτε να προβάλετε στην τάξη κάποιο από τα παρακάτω βίντεο που θα δώσουν με εύληπτο τρόπο πολλές και ενδιαφέρουσες πληροφορίες στους μαθητές.

- ✓ «Μια γενική προσέγγιση»
Στο βίντεο αυτό βλέπουμε γενικές πληροφορίες για το θέμα του υπερκαταναλωτισμού, της υπερπαραγωγής αποβλήτων και της μόλυνσης του πλανήτη. Κάποια σημεία είναι εστιασμένα στην Κύπρο, εντούτοις σίγουρα είναι ενδιαφέρον και για τα παιδιά της Ελλάδας.
https://www.youtube.com/watch?v=jMQc_WuQnsg
- ✓ «Μείωση – Επαναχρησιμοποίηση – Ανακύκλωση»
Εκπαιδευτική σειρά στα ελληνικά. Τα επεισόδια αυτά έχουν δημιουργηθεί στα πλαίσια της Εκστρατείας Ευαισθητοποίησης για τη Μείωση, Επαναχρησιμοποίηση και Ανακύκλωση των Απορριμμάτων στην Κύπρο μέσω του προγράμματος Life+ της Ε.Ε..
Πολύ ευχάριστο και χρήσιμο σαν εισαγωγή στο θέμα της υπεύθυνης στάσης απέναντι στα απορρίμματα. Δείτε ένα επεισόδιο εδώ:
<https://www.youtube.com/watch?v=4sptx2Ssn3Q>
- ✓ «Η ιστορία των πραγμάτων»
Μαθαίνουμε πώς φτιάχνονται τα πράγματα πριν καταλήξουν στα καταστήματα, έτσι τα εκτιμάμε περισσότερο και δεν τα σπαταλάμε, Το βίντεο είναι στα αγγλικά και μπορείτε να επιλέξετε ελληνικούς υπότιτλους στις ρυθμίσεις του YouTube:
<https://www.youtube.com/watch?v=9GorqroigqM>
- ✓ «Εκπαιδευτικό βίντεο για τον μπλε κάδο από την ΕΕΑΑ»
Ευχάριστα κινούμενα σχέδια που θα προσελκύσουν και πολύ μικρά παιδιά:
<https://www.youtube.com/watch?v=jUXWk3JLCU&app=desktop#>
- ✓ «Πλαστική Κίνα»
Η βραβευμένη κινεζική ταινία δείχνει ότι καταναλώνουμε πλαστικά πιο γρήγορα απ' ότι μπορούμε να τα ανακυκλώσουμε και ότι η πρακτική αποστολής πλαστικών απορριμμάτων σε αναπτυσσόμενες χώρες ώστε να τα ανακυκλώσουν ΕΚΕΙΝΕΣ είναι μια φρικτή ιδέα.
<https://vimeo.com/271121164>
Κωδικός πρόσβασης: **PCJMAN52**
Από την plasticfreegreece.org

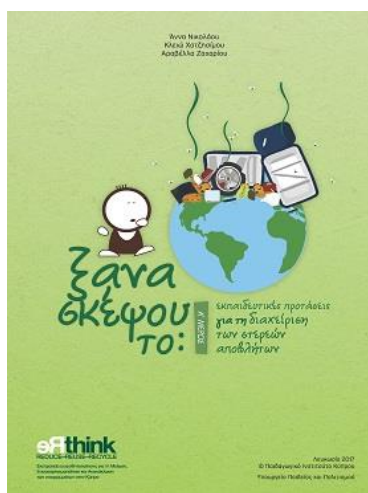


Δ. Χρήσιμα ηλεκτρονικά βιβλία

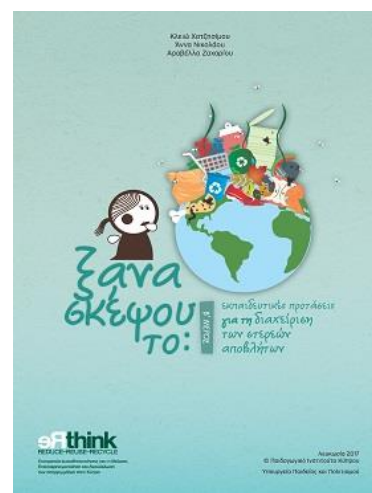
Στα παρακάτω ηλεκτρονικά βιβλία θα βρείτε θεωρητικό πλαίσιο, πληροφορίες και δραστηριότητες σχετικά με τη μείωση των απορριμμάτων. Είναι προσαρμοσμένα στο επίπεδο των μαθητών του δημοτικού με εικόνες, βίντεο και χρήσιμους συνδέσμους.



<http://www.rethink.com.cy/images/16-RETHING-EDUCATIONAL-GUIDE.pdf>



<http://www.rethink.com.cy/pdf/EkparovlitA.pdf>



<http://www.rethink.com.cy/pdf/EkparovlitB.pdf>