



# ΟΔΗΓΟΣ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ



# Οδηγός αντικατάστασης και ανακύκλωσης πλαστικών

Πλαστική συσκευασία, πλαστικό ποτήρι, πλαστικά παιχνίδια, πλαστικά παντού γύρω μας. Κάποια έχουν σήμανση με το πλαστικό πολυμερές που κατασκευάστηκαν, κάποια άλλα δεν αναφέρουν καν την πλαστική ουσία. Σε κάποια άλλα πλαστικά θα δούμε το σήμα της ανακύκλωσης, όμως αν ρωτήσουμε θα διαπιστώσουμε πως αυτό δεν υποδηλώνει ότι το προϊόν ανακυκλώνεται, παρά μόνο ότι για το προϊόν αυτό έχει πληρωθεί εισφορά για τη διαχείρισή του ως απόβλητο.

Με την υφιστάμενη σήμανση δεν βγάζουμε άκρη. Τελικά ανακυκλώνονται ή όχι; Υπό ποιες προϋποθέσεις; Η Πολιτεία έχει ανακοινώσει πως από το 2022 θα αλλάξει η σήμανση των πλαστικών. Αλλά μέχρι τότε τι μπορούμε να κάνουμε; Και τώρα που έχει καταρρεύσει η αγορά ανακύκλωσης και έχουν πέσει οι τιμές πετρελαίου, κάνοντας πιο δύσκολη την επαναξιοποίηση των πλαστικών, τι πρέπει να γνωρίζουμε; Με τι μπορούμε να αντικαταστήσουμε τις πολλές πλαστικές συσκευασίες που αναγκαζόμαστε να χρησιμοποιούμε;

**ΕΤΟΙΜΑΣΑΜΕ ΕΝΑΝ ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΟΔΗΓΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΤΩΝ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΠΟΥ ΚΑΤΑΚΛΥΖΟΥΝ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΜΑΣ, ΜΑΖΙ ΜΕ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥΣ.**

● Συνήθως εύκολα ● Συνήθως δύσκολα ● Πολύ δύσκολα

## ΚΥΡΙΟΙ ΤΥΠΟΙ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ

**PET POLYETHYLENE TEREPHTHALATE**



Κύριες χρήσεις  
**Μπουκάλια, φαγητοδοχεία κλπ.**

Ανακυκλώνεται στην πράξη; ●

**HDPE HIGH - DENSITY POLYETHYLENE**



Κύριες χρήσεις  
**Φιάλες καθαριστικών, υγρών πιάτων κλπ.**

Ανακυκλώνεται στην πράξη; ●

**LDPE LOW - DENSITY POLYETHYLENE**



Κύριες χρήσεις  
**Ζελατίνα, σακούλες, εύκαμπτη συσκευασία κλπ.**

Ανακυκλώνεται στην πράξη; ●

### POLYETHYLENE (PE)

**PVC POLYVINYL CHLORIDE**



Κύριες χρήσεις  
**Πιστωτικές κάρτες, σωλήνες, μόνωση κλπ.**

Ανακυκλώνεται στην πράξη; ●

**PP POLYPROPYLENE**



Κύριες χρήσεις  
**Καπάκια, καλαμάκια, κεσεδάκια κλπ.**

Ανακυκλώνεται στην πράξη; ●

**PS POLYSTYRENE**



Κύριες χρήσεις  
**Ποτήρια και δοχεία φελιζόλ, παιχνίδια κλπ**

Ανακυκλώνεται στην πράξη; ●

**OTHER ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΑΛΛΕΣ ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΡΗΤΙΝΕΣ, ΟΠΩΣ ΠΟΛΥΑΝΘΡΑΚΙΚΑ (PC), ΝΑΪΛΟΝ, ABS ΚΛΠ.**



Κύριες χρήσεις  
**CD, μπιμπερό, συσκευασία φαρμάκων, υπολογιστές κλπ.**

Ανακυκλώνεται στην πράξη; ●

**ΠΡΟΣΟΧΗ**

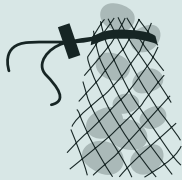
Οι συμβουλές ανακύκλωσης συντάχθηκαν βάσει πληροφοριών που συλλέχθηκαν μετά από επικοινωνία με την αγορά ανακύκλωσης και σχετική ενημέρωση για την κατάσταση που επικρατεί στον χώρο της ανακύκλωσης, μετά την πτώση των τιμών ανακυκλώσιμων υλικών, τη μείωση της τιμής πετρελαίου και το κλείσιμο της αγοράς ανακύκλωσης της Κίνας. Ο παρών οδηγός έχει ως στόχο την ενημέρωση των πολιτών για τις διάφορες κατηγορίες πλαστικών απορριμμάτων και δεν αποτελεί μια εξαντλητική λίστα ανακύκλωσης υλικών. Επιπρόσθετα, έχει παρατηρηθεί πως πολλά Κέντρα Διαλογής Ανακυκλώσιμων Υλικών (ΚΔΑΥ) διαχειρίζονται με διαφορετικό τρόπο τα πλαστικά απορρίμματα (πχ. κάποια ΚΔΑΥ βρίσκουν αγορά για πλαστικά απορρίμματα από PS, άλλα όχι). Σε κάθε περίπτωση, για να είστε απόλυτα σίγουροι θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το τμήμα διαχείρισης αποβλήτων της οικείας δημοτικής αρχής ή με την Ελληνική Εταιρία Αξιοποίησης Ανακύκλωσης (ΕΕΑΑ) ή με το τοπικό Κέντρο Διαλογής Ανακυκλώσιμων Υλικών (ΚΔΑΥ) και να ζητήσετε ακριβείς πληροφορίες για τον τρόπο διάθεσης. Αν έχετε διαφορετικές πληροφορίες για τις δυνατότητες ανακύκλωσης που παρατίθενται στον οδηγό ή αν πιστεύετε ότι πρέπει να γίνουν κάποιες προσθήκες και διορθώσεις, ελάτε σε επαφή μαζί μας στο [waste@wwf.gr](mailto:waste@wwf.gr) και ενημερώστε μας σχετικά, ώστε να προβούμε στις απαραίτητες αλλαγές στην επόμενη έκδοση του οδηγού.

# Λίστα αντικατάστασης και ανακύκλωσης πλαστικών

## ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ

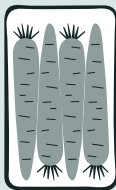
ΥΛΙΚΟ	ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ	ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ	ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΞΕΙΣ	ΜΕ ΤΙ ΝΑ ΤΟ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙΣ
-------	------------------------	-----------------	----------------	-----------------------------

**ΔΙΧΤΥ ΠΑΤΑΤΑΣ**



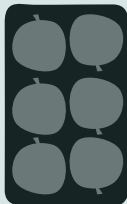
Συνήθως PP ή PE	Δύσκολα στην πράξη	Μπλε κάδος	Λόγω μεγέθους κι επειδή σκίζεται σε μικρά κομμάτια μπορεί να καταλήξει στο υπόλειμμα της ανακύκλωσης. Αφαιρέστε τη χάρτινη ετικέτα που συνήθως έχει μαζί.	Αγορά χύμα προϊόντων, μεταφορά με τσάντα πολλαπλών χρήσεων.
-----------------	--------------------	------------	---	---

**ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ - ΣΕΛΟΦΑΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ**



Συνήθως LDPE	Εξαιρετικά δύσκολα	Μπλε ή πράσινο κάδος	Συνήθως, τα σελοφάν γίνονται ένα σώμα με άλλα υλικά και καταλήγουν στο υπόλειμμα της ανακύκλωσης. Για σιγουριά, ρωτήστε τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ. Να είναι καθαρό το σελοφάν χωρίς τροφικά υπολείμματα, να μην είναι σκισμένο σε μικρά κομμάτια.	Αγορά χύμα προϊόντων, μεταφορά με τσάντα πολλαπλών χρήσεων.
--------------	--------------------	----------------------	--	---

**ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ - ΜΑΥΡΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΔΟΧΕΙΟ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ**



Συνήθως PS ή PP	Όχι	Πράσινο κάδος	Τα μαύρα πλαστικά συσκευασίας δεν ανακυκλώνονται μιας και δεν αναγνωρίζονται από τους οπτικούς διαχωριστές στις μονάδες ανακύκλωσης. Θα πρέπει επίσης να γνωρίζετε ότι τα περισσότερα πλαστικά από PS (πολυστερίνη) ανακυκλώνονται εξαιρετικά δύσκολα. Για κάποια πλαστικά PS υπάρχει αγορά από επιλεγμένες εταιρίες ανακύκλωσης. Ρωτήστε τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ. Αρκετά πλαστικά από PS, όπως κύπελλα και δοχεία fast-food θα σταματήσουν να κυκλοφορούν από το 2021.	Αγορά χύμα προϊόντων, μεταφορά με τσάντα πολλαπλών χρήσεων.
-----------------	-----	---------------	--	---

**ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ  
ΛΑΧΑΝΙΚΑ  
- ΔΙΑΦΑΝΟ  
ΠΛΑΣΤΙΚΟ  
ΔΟΧΕΙΟ  
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ**



Συνήθως  
PP ή PET

Δύσκολα  
στην πράξη

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα. Λόγω των χαμηλών τιμών στην αγορά ανακύκλωσης και της διαφοράς ποιοτικών χαρακτηριστικών, οι τελικοί αποδέκτες PET προτιμούν μπουκάλια κι όχι φαγητοδοχεία.

Αγορά χύμα προϊόντων, μεταφορά με τσάντα πολλαπλών χρήσεων.

**ΕΤΟΙΜΗ  
ΣΑΛΑΤΑ -  
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**



Συνήθως  
PP ή  
LDPE

Εξαιρετικά  
δύσκολα

Μπλε ή  
πράσινος  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα, να μην είναι σκισμένη σε μικρά κομμάτια. Τα φιλμ από PP δεν ανακυκλώνονται, λόγω δυσκολιών διαλογής και διάθεσης. Τα φιλμ από LDPE συνήθως ανακυκλώνονται και πρέπει να απορρίπτονται στον μπλε κάδο.

Αγορά χύμα προϊόντων, μεταφορά με τσάντα πολλαπλών χρήσεων.

**ΓΑΛΑΚΤΟΚΟ-  
ΜΙΚΑ**

**ΥΛΙΚΟ**

**ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ  
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ**

**ΤΡΟΠΟΣ  
ΔΙΑΘΕΣΗΣ**

**ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΕΙΣ**

**ΜΕ ΤΙ ΝΑ ΤΟ  
ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙΣ**

**ΓΙΑΟΥΡΤΙ -  
ΚΕΣΕΔΑΚΙ**



Συνήθως  
PP

Ναι

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα. Το υπόλειμμα τροφής δυσκολεύει την ανακύκλωση.

Επιλέξτε να αγοράσετε χύμα γιαούρτι με δικό σας δοχείο πολλαπλών χρήσεων. Φτιάξτε το δικό σας σπιτικό γιαούρτι.

**ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ  
ΓΙΑΟΥΡΤΙΟΥ**



Συνήθως  
PP

Ναι

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα. Το αλουμινένιο σφράγισμα δεν ανακυκλώνεται.

Φτιάξτε δικό σας επιδόρπιο με βάση σπιτικό γιαούρτι (προσθέστε μέλι ή σοκολάτα ή φρούτα).

**ΓΑΛΑ ΣΕ  
ΠΟΛΥΣΤΡΩ-  
ΜΑΤΙΚΗ  
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**



Συνήθως  
Tetrapak

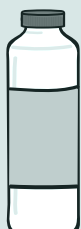
Ναι

Μπλε  
κάδος

Είναι υλικό πολλαπλών στρωμάτων. Να μην έχει υπολείμματα.

Προτιμήστε γάλα σε γυάλινη συσκευασία. Επιλέξτε αγορά χύμα γάλακτος από σημεία πώλησης.

**ΓΑΛΑ -  
ΠΛΑΣΤΙΚΟ  
ΜΠΟΥΚΑΛΙ**



Συνήθως  
PET ή  
HDPE

Ναι

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα.

Προτιμήστε γάλα σε γυάλινη συσκευασία. Επιλέξτε αγορά χύμα γάλακτος από σημεία πώλησης.

**ΓΑΛΑ - ΔΙΧΤΥ**Συνήθως  
PP ή PEΕξαιρετικά  
δύσκολαΜπλε ή  
πράσινος  
κάδος

Είναι πολύ μικρό αντικείμενο και δύσκολα συλλέγεται. Ρωτήστε τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ. Αφαιρέστε τη χάρτινη ετικέτα που συνήθως έχει μαζί.

Προτιμήστε γάλα σε γυάλινη συσκευασία. Επιλέξτε αγορά χύμα γάλακτος από σημεία πώλησης.

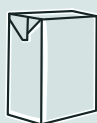
**ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ ή ΒΟΥΤΥΡΟ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**Συνήθως  
από PP  
ή από  
LDPE

Όχι

Πράσινος  
κάδος

Η συσκευασία μαργαρίνης σπάνια ανακυκλώνεται. Λόγω υλικού και υπολείμματος συνήθως κολλάει σε άλλα ανακυκλώσιμα υλικά και καταλήγει στο υπόλειμμα της ανακύκλωσης.

Επιλέξτε χύμα μαργαρίνη ή βούτυρο.

**ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**Συνήθως  
Tetrapak

Ναι

Μπλε  
κάδος

Είναι υλικό πολλαπλών στρωμάτων. Να μην έχει υπολείμματα.

Φτιάξτε τη δική σας κρέμα γάλακτος

**ΧΥΜΟΣ - ΠΟΛΥΣΤΡΩΜΑΤΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**Συνήθως  
Tetrapak

Ναι

Μπλε  
κάδος

Είναι υλικό πολλαπλών στρωμάτων. Να μην έχει υπολείμματα.

Φτιάξτε φρέσκο χυμό

**ΧΥΜΟΣ - ΕΥΚΑΜΠΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**Συνήθως  
PEΔύσκολα  
στην πράξηΜπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα.

Φτιάξτε φρέσκο χυμό

**ΑΥΓΑ - ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΘΗΚΗ**Συνήθως  
PP

Ναι

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα.

Αγορά χύμα σε δικό σας σκεύος ή 100% χάρτινη συσκευασία

**ΣΟΚΟΛΑΤΟΥΧΟ ΓΑΛΑ - ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΜΠΟΥΚΑΛΙ**Συνήθως  
HDPE ή  
PET

Ναι

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα.

Αγορά γάλακτος σε γυάλινη συσκευασία. Προσθέστε έπειτα σοκολάτα ή κακάο για το ρόφημα.

**ΖΩΜΟΣ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**Συνήθως  
από PP  
ή από  
LDPE



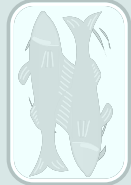


Όχι

Πράσινος  
κάδος

Η συσκευασία ζωμού σπάνια ανακυκλώνεται. Λόγω υλικού και υπολείμματος συνήθως κολλάει σε άλλα ανακυκλώσιμα υλικά και καταλήγει στο υπόλειμμα της ανακύκλωσης.

Φτιάξτε το δικό σας ζωμό.

## ΚΡΕΑΣ ΚΑΙ ΨΑΡΙ

		<b>ΥΛΙΚΟ</b>	<b>ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ</b>	<b>ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ</b>	<b>ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΞΕΙΣ</b>	<b>ΜΕ ΤΙ ΝΑ ΤΟ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙΣ</b>
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ – ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΣΕΛΟΦΑΝ</b>		Συνήθως LDPE	Εξαιρετικά δύσκολα	Μπλε ή πράσινος κάδος	Συνήθως, τα σελοφάν γίνονται ένα σώμα με άλλα υλικά και καταλήγουν στο υπόλειμμα της ανακύκλωσης (άρα δεν ανακυκλώνονται στην πράξη). Ρωτήστε τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.	Αγορά χύμα προϊόντων. Τοποθετήστε τα στο δικό σας σκεύος πολλαπλών χρήσεων.
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ – ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΔΟΧΕΙΟ</b>		Συνήθως PS ή PP	Εξαιρετικά δύσκολα	Μπλε ή πράσινος κάδος	Τα μαύρα πλαστικά συσκευασίας δεν ανακυκλώνονται. Θα πρέπει επίσης να γνωρίζετε ότι τα περισσότερα πλαστικά από PS (πολυστερίνη) ανακυκλώνονται εξαιρετικά δύσκολα. Για κάποια πλαστικά PS υπάρχει αγορά από επιλεγμένες εταιρίες ανακύκλωσης. Ρωτήστε τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.	Αγορά χύμα προϊόντων. Τοποθετήστε τα στο δικό σας σκεύος πολλαπλών χρήσεων.
<b>ΨΑΡΙ – ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΣΕΛΟΦΑΝ</b>		Συνήθως LDPE	Εξαιρετικά δύσκολα	Μπλε ή πράσινος κάδος	Συνήθως, τα σελοφάν γίνονται ένα σώμα με άλλα υλικά και καταλήγουν στο υπόλειμμα της ανακύκλωσης (άρα δεν ανακυκλώνονται στην πράξη). Ρωτήστε τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.	Αγορά χύμα προϊόντων. Τοποθετήστε τα στο δικό σας σκεύος πολλαπλών χρήσεων.
<b>ΨΑΡΙ – ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΔΟΧΕΙΟ</b>		Συνήθως PS ή PP	Εξαιρετικά δύσκολα	Μπλε ή πράσινος κάδος	Τα μαύρα πλαστικά συσκευασίας δεν ανακυκλώνονται. Θα πρέπει επίσης να γνωρίζετε ότι τα περισσότερα πλαστικά από PS (πολυστερίνη) ανακυκλώνονται εξαιρετικά δύσκολα. Για κάποια πλαστικά PS υπάρχει αγορά από επιλεγμένες εταιρίες ανακύκλωσης. Ρωτήστε τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.	Αγορά χύμα προϊόντων. Τοποθετήστε τα στο δικό σας σκεύος πολλαπλών χρήσεων.
<b>ΚΡΕΑΣ – ΜΑΥΡΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως PP	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα μαύρα πλαστικά συσκευασίας δεν ανακυκλώνονται μιας και δεν αναγνωρίζονται από τους οπτικούς διαχωριστές στις μονάδες ανακύκλωσης. Η μικτή συσκευασία κρέατος (μίγμα άκαμπτου και εύκαμπτου πλαστικού) δεν ανακυκλώνεται. Ρωτήστε τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.	Αγορά χύμα προϊόντων. Τοποθετήστε τα στο δικό σας σκεύος πολλαπλών χρήσεων.
<b>ΚΡΕΑΣ - ΔΙΑΦΑΝΗ ΑΚΑΜΠΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως PET	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα. Λόγω των χαμηλών τιμών στην αγορά ανακύκλωσης και της διαφοράς ποιοτικών χαρακτηριστικών, οι τελικοί αποδέκτες PET προτιμούν μπουκάλια κι όχι φαγητοδοχεία.	Αγορά χύμα προϊόντων. Τοποθετήστε τα στο δικό σας σκεύος πολλαπλών χρήσεων.



**ΚΡΕΑΣ – ΜΕΜΒΡΑΝΗ ΠΕΡΙΤΥΛΙΓΜΑΤΟΣ**



Συνήθως LDPE

Όχι

Πράσινος κάδος

Λόγω μεγέθους κι επειδή σκίζεται σε μικρότερα κομμάτια, καταλήγει στο υπόλειμμα της ανακύκλωσης.

Αγορά χύμα προϊότων. Τοποθετήστε τα στο δικό σας σκεύος πολλαπλών χρήσεων.

**ΚΡΕΑΣ ΚΑΙ ΨΑΡΙ- ΠΕΡΙΤΥΛΙΓΜΑ ΓΙΑ ΑΓΟΡΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΓΚΟ**



Συνήθως LDPE

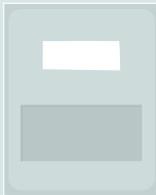
Δύσκολα στην πράξη

Μπλε κάδος

Το πλαστικό περιτύλιγμα δύσκολα ανακυκλώνεται. Θα πρέπει να μην έχει υπολείμματα και να μην είναι σκισμένο σε μικρά κομμάτια.

Αγορά χύμα προϊότων. Τοποθετήστε τα στο δικό σας σκεύος πολλαπλών χρήσεων.

**ΣΟΛΟΜΟΣ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**



Συνήθως PP ή PE

Εξαιρετικά δύσκολα

Μπλε ή πράσινος κάδος

Να μην έχει υπολείμματα, να μην είναι σκισμένη σε μικρά κομμάτια. Τα φιλμ από PP δεν ανακυκλώνονται, λόγω δυσκολιών διαλογής και διάθεσης. Τα φιλμ από LDPE συνήθως ανακυκλώνονται και πρέπει να απορρίπτονται στον μπλε κάδο.

Προτιμήστε χύμα σολομό. Ακόμα καλύτερα περιορίστε την κατανάλωση σολομού μιας και είναι ένα ψάρι ιδιαίτερα επηρεασμένο από τη ρύπανση των θαλασσών.

**ΨΑΡΙΑ ΚΑΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ ΣΕ ΛΑΔΙ - ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**



Συνήθως LDPE

Δύσκολα στην πράξη

Μπλε κάδος

Να μην έχει υπολείμματα, να μην είναι σκισμένη σε μικρά κομμάτια.

Αγορά χύμα προϊότων. Τοποθετήστε τα στο δικό σας σκεύος πολλαπλών χρήσεων.

**ΤΥΡΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ**

**ΥΛΙΚΟ**

**ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ**

**ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ**

**ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΕΙΣ**

**ΜΕ ΤΙ ΝΑ ΤΟ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙΣ**

**ΜΑΛΑΚΟ ΤΥΡΙ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ (ΜΕ ή ΧΩΡΙΣ ΚΑΠΑΚΙ)**



Συνήθως PP

Ναι

Μπλε κάδος

Να μην έχει υπολείμματα.

Αγορά χύμα σε δικό σας σκεύος.

**ΤΥΡΙ ΣΕ ΦΕΤΕΣ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**



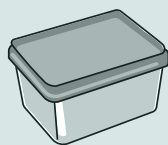
Συνήθως PE

Ναι

Μπλε κάδος

Να μην έχει υπολείμματα. Να μη σκιστεί σε μικρά κομμάτια.

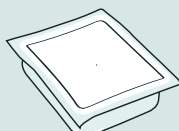
Αγορά χύμα σε δικό σας σκεύος.

**ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ - ΔΟΧΕΙΟ**Συνήθως  
PET

Ναι

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα. Λόγω των χαμηλών τιμών στην αγορά ανακύκλωσης και της διαφοράς ποιοτικών χαρακτηριστικών, οι τελικοί αποδέκτες PET προτιμούν μπουκάλια κι όχι φαγητοδοχεία.

Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.**ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ - ΕΥΚΑΜΠΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**Συνήθως  
PE

Όχι

Πράσινος  
κάδος

Λόγω υλικού, μεγέθους και υπολείμματος είναι εξαιρετικά δύσκολο να ανακτηθεί και καταλήγει στο υπόλειμμα της ανακύκλωσης.

Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.**ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**Συνήθως  
PEΔύσκολα  
στην πράξηΜπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα. Λόγω υλικού και απομεινariών είναι δύσκολο να αξιοποιηθεί.

Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.**ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΣΕ ΔΟΧΕΙΟ**Συνήθως  
PET το  
δοχείο  
και PE το  
σφράγισμα

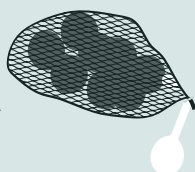
Ναι

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα. Το σφράγισμα να μην κοπεί σε μικρά κομμάτια.

Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.**ΖΑΜΠΟΝ/ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**Συνήθως  
PEΔύσκολα  
στην πράξηΜπλε  
κάδος

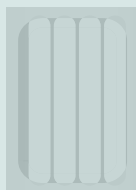
Γενικά είναι δύσκολο να αξιοποιηθεί στη συνέχεια. Να μην έχει υπολείμματα.

Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.**ΤΥΡΙ (ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΜΕΡΙΔΕΣ) - ΠΕΡΙΤΥΛΙΓΜΑ**Συνήθως  
PP ή  
LDPE

Όχι

Πράσινος  
κάδος

Λόγω μεγέθους και τάσης να σκίζεται σε μικρά κομμάτια δεν μπορεί να ανακτηθεί.

Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.**ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**Συνήθως  
PEΔύσκολα  
στην πράξηΜπλε  
κάδος

Γενικά είναι δύσκολο να αξιοποιηθεί στη συνέχεια. Να μην έχει υπολείμματα.

Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.**ΠΑΡΙΖΑΚΙ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**Συνήθως  
PE

Όχι

Πράσινος  
κάδος

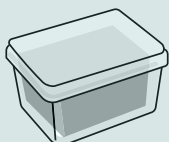
Συνήθως σκίζεται σε μικρά κομμάτια. Καταλήγει στο υπόλειμμα της ανακύκλωσης.

Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.



**ΕΛΙΕΣ -  
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ  
ΕΥΚΑΜΠΤΗ**Συνήθως  
PEΔύσκολα  
στην πράξηΜπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα.

Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.**ΧΑΛΒΑΣ -  
ΔΟΧΕΙΟ**Συνήθως  
PE ή PET

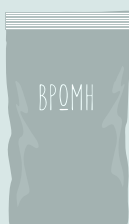
Ναι

Μπλε  
κάδοςΝα μην έχει υπολείμματα.  
Λόγω των χαμηλών τιμών στην  
αγορά ανακύκλωσης και της  
διαφοράς ποιοτικών χαρακτη-  
ριστικών, οι τελικοί αποδέκτες  
PET προτιμούν μπουκάλια κι  
όχι φαγητοδοχεία.Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.**ΠΡΩΙΝΟ -  
ΡΟΦΗΜΑΤΑ****ΥΛΙΚΟ****ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ  
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ****ΤΡΟΠΟΣ  
ΔΙΑΘΕΣΗΣ****ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΕΙΣ****ΜΕ ΤΙ ΝΑ ΤΟ  
ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙΣ****ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ  
ΚΑΦΕΣ - ΚΑΠΑΚΙ  
ΣΕ ΔΟΧΕΙΟ  
ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ**Συνήθως  
PPΔύσκολα  
στην πράξηΜπλε  
κάδοςΠολλές φορές, διαφεύγει λόγω  
μικρού μεγέθους από το ρεύμα της  
ανακύκλωσης και καταλήγει στο  
υπόλειμμα.Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.**«ΣΠΑΣΤΟΣ»  
ΚΑΦΕΣ ΜΙΑΣ  
ΧΡΗΣΗΣ**Συνήθως  
PP

Ναι

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα.

Χρησιμοποιήστε το  
δικό σας ποτήρι πολ-  
λαπλών χρήσεων.**ΒΡΩΜΗ -  
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**Συνήθως  
PP

Όχι

Πράσινος  
κάδοςΤα φιλμ από PP δεν ανακυκλώ-  
νονται, λόγω δυσκολιών διαλο-  
γής και διάθεσης.  
Ρωτήστε σχετικά τον οικείο  
δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.**ΜΠΑΡΕΣ  
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ -  
ΠΕΡΙΤΥΛΙΓΜΑ**Συνήθως  
PP

Όχι

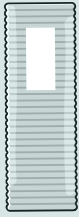
Πράσινος  
κάδοςΤα φιλμ από PP δεν ανακυκλώνο-  
νται, λόγω δυσκολιών διαλογής  
και διάθεσης. Ρωτήστε σχετικά  
τον οικείο δήμο ή το τοπικό  
ΚΔΑΥ.Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος. Ακόμα  
καλύτερα, φτιάξτε  
τις δικές σας σπιτι-  
κές μπάρες.**ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ  
- ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ  
ΠΛΑΣΤΙΚΗ  
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**Συνήθως  
PE

Ναι

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα.

Αγορά χύμα σε δικό  
σας σκεύος.

**ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΚΑΙ ΚΡΑΚΕΡΣ ΣΕ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**

Συνήθως PP

Όχι

Πράσινος κάδος

Τα φιλμ από PP δεν ανακυκλώνονται, λόγω δυσκολιών διαλογής και διάθεσης.  
Ρωτήστε σχετικά τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.

Φτιάξτε τα δικά σας σπιτικά μπισκότα ή σπιτικά κράκερς.

**ΠΡΑΛΙΝΑ ΓΙΑ ΕΠΑΛΕΙΨΗ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**

Συνήθως PP

Ναι

Μπλε κάδος

Δύσκολα καθαρίζεται καλά.  
Να μην έχει υπολείμματα.

Προτιμήστε χύμα σε δικό σας σκεύος.  
Φτιάξτε τη δική σας συνταγή.

**ΠΑΤΑΤΑΚΙΑ, ΤΣΙΠΣ, ΓΑΡΙΔΑΚΙΑ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**

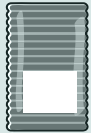
Πολυστρωματικά πλαστικά

Όχι

Πράσινος κάδος

Αυτές οι συσκευασίες δεν ανακυκλώνονται.

Αποφύγετε όσο μπορείτε αυτές τις τροφές μιας και οι ειδικοί στη διατροφή συνιστούν περιορισμό της κατανάλωσής τους.  
Εναλλακτικά, φτιάξτε δικά σας σπιτικά τσιπς.

**ΓΛΥΚΙΣΜΑΤΑ - ΕΥΚΑΜΠΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**

Συνήθως PP

Όχι

Πράσινος κάδος

Τα φιλμ από PP δεν ανακυκλώνονται, λόγω δυσκολιών διαλογής και διάθεσης.  
Ρωτήστε σχετικά τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.

Αποφύγετε όσο μπορείτε αυτές τις τροφές μιας και οι ειδικοί στη διατροφή συνιστούν περιορισμό της κατανάλωσής τους.

**ΤΣΑΪ ΣΕ ΦΑΚΕΛΑΚΙ**

Κάποια φακελάκια περιέχουν συνήθως PP

Όχι

Πράσινος κάδος

Ορισμένες επιχειρήσεις χρησιμοποιούν πλαστικό για να κρατά το σχήμα του και να μην διαλύεται το φακελάκι.

Προτιμήστε χύμα τσάι και σουρώστε μόνοι σας.  
Επιλέξτε φακελάκια που αναγράφεται ότι δεν περιέχουν πλαστικό.

**ΕΣΠΡΕΣΣΟ - ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΚΑΦΟΥΛΕΣ**

Πολυστρωματικά κυρίως PP

Όχι

Πράσινος κάδος

Δεν πρέπει να μπαίνουν στον κάδο ανακύκλωσης οι κάψουλες, είτε από πλαστικό, είτε από αλουμίνιο. Κάποιες εταιρίες καφέ έχουν δικό τους σύστημα συλλογής καφουλών.  
Επικοινωνήστε με εταιρίες καφέ και μάθετε περισσότερα.

Προτιμήστε χύμα καφέ.

**ΤΑΧΙΝΙ, ΦΥΣΤΙΚΟΒΟΥΤΥΡΟ ΣΕ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΔΟΧΕΙΟ**

Συνήθως PP

Ναι

Μπλε κάδος

Να μην έχει υπολείμματα.

Προτιμήστε χύμα προϊόντα ή αγοράστε σε γυάλινο σκεύος.

**ΜΕΛΙ - ΕΥΚΑΜΠΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**

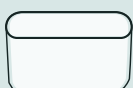
Συνήθως PE

Δύσκολα στην πράξη

Μπλε κάδος

Δύσκολα αφαιρούνται τα υπολείμματα. Προσπαθήστε να τα απομακρύνετε πριν την αποθήκευση στον κάδο.

Προτιμήστε μέλι σε γυάλινη συσκευασία.

**ΡΟΦΗΜΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ ΠΡΩΙΝΟΥ**

Συνήθως HDPE

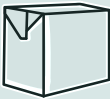
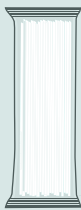


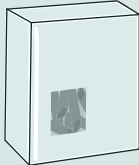



Ναι





Μπλε κάδος

Να μην έχει υπολείμματα.

Προτιμήστε χύμα προϊόν από καφεκοπτείο

## ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

	ΥΛΙΚΟ	ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ	ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ	ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΞΕΙΣ	ΜΕ ΤΙ ΝΑ ΤΟ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙΣ
<b>ΤΟΜΑΤΟΧΥΜΟΣ, ΤΟΜΑΤΑΚΙ ΣΕ ΠΟΛΥΣΤΡΩΜΑΤΙ- ΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b> 	Συνήθως Tetrapak	Ναι	Μπλε κάδος	Είναι υλικό πολλαπλών στρωμάτων. Να μην έχει υπολείμματα.	Προτιμήστε τοματοχυ- μό σε γυάλινη συσκευ- ασία. Ακόμα καλύτερα, φτιάξτε τη δική σας σάλτσα τομάτας.
<b>ΖΥΜΑΡΙΚΑ, ΟΣΠΡΙΑ, ΡΥΖΙ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b> 	Συνήθως PP	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα φιλμ από PP δεν ανακυκλώ- νονται, λόγω δυσκολιών διαλο- γής και διάθεσης. Ρωτήστε σχετικά τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.	Επιλέξτε χύμα προϊόντα. Ακόμα καλύτερα φτιάξτε φρέσκα ζυμαρικά.
<b>ΞΥΔΙ - ΜΠΟΥΚΑΛΙ</b> 	Συνήθως PET ή PP	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Επιλέξτε ξύδι σε γυάλινη συσκευα- σία. Ακόμα καλύ- τερα, φτιάξτε το μόνοι σας.
<b>ΑΛΑΤΙ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b> 	Συνήθως PE ή PET	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Επιλέξτε χύμα αλάτι ή σε χάρτινη ή γυά- λινη συσκευασία.
<b>ΖΥΜΑΡΙΚΑ, ΟΣΠΡΙΑ, ΡΥΖΙ - ΜΙΚΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΧΑΡΤΙ ΚΑΙ ΠΛΑΣΤΙΚΟ</b> 	Συνήθως PE το πλαστικό μέρος	Εξαιρετικά δύσκολα	Μπλε κάδος	Το πλαστικό στη μικτή συσκευασία είναι σχεδόν αδύνατο να ανακυ- κλωθεί λόγω υλικού και μεγέθους. Προτιμήστε να αφαιρέσετε προ- σεκτικά το πλαστικό μέρος πριν τοποθετήσετε τη χάρτινη συσκευ- ασία στον κάδο. Ρωτήστε σχετικά τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.	Επιλέξτε χύμα προϊόντα. Ακόμα καλύτερα φτιάξτε φρέσκα ζυμαρικά.
<b>ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΚΕΤΣΑΠ - ΜΠΟΥΚΑΛΙ</b> 	Συνήθως HDPE	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Προτιμήστε σε γυά- λινη συσκευασία. Ακόμα καλύτερα φτιάξτε σπιτική μουστάρδα ή σπιτική κέτσαπ.
<b>ΛΑΔΙ - ΜΠΟΥΚΑΛΙ</b> 	Συνήθως PET	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Προτιμήστε χύμα λάδι σε δική σας συσκευ- ασία, αλλά μόνο από αξιόπιστο προμηθευτή. Προσοχή στη νοθεία.
<b>ΑΛΑΤΙ, ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ - ΣΑΚΟΥΛΑΚΙ</b> 	Συνήθως PP	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα φιλμ από PP δεν ανακυκλώνο- νται, λόγω δυσκολιών διαλογής και διάθεσης. Ρωτήστε σχετικά τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.	Επιλέξτε χύμα αλάτι ή σε χάρτινη ή γυάλι- νη συσκευασία.

<b>ΠΑΓΩΤΟ - ΔΟΧΕΙΟ</b>		Συνήθως PP	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Φτιάξτε το δικό σας παγωτό.
<b>ΨΩΜΙ ΤΟΣΤ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως PP	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα φιλμ από PP δεν ανακυκλώνονται, λόγω δυσκολιών διαλογής και διάθεσης. Ρωτήστε σχετικά τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.	Προτιμήστε φρέσκο ψωμί που μπορεί να κοπεί σε φέτες σε αρτοποιείο. Ακόμα καλύτερα, φτιάξτε δικό σας ψωμί.
<b>ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ ΑΡΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως PP	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα φιλμ από PP δεν ανακυκλώνονται, λόγω δυσκολιών διαλογής και διάθεσης. Ρωτήστε σχετικά τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.	Προτιμήστε παξιμάδια και αρτοσκευάσματα από αρτοποιείο. Ακόμα καλύτερα, φτιάξτε τα δικά σας.
<b>ΚΡΟΥΑΣΑΝ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Πολυστρωματικά πλαστικά	Όχι	Πράσινος κάδος	Αυτές οι συσκευασίες δεν ανακυκλώνονται.	Προτιμήστε χύμα από κάποιο αρτοποιείο ή φτιάξτε σπιτικά κρουασάν.

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ, ΠΟΤΑ, ΝΕΡΑ




### ΥΛΙΚΟ

### ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ






### ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ





### ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΞΕΙΣ




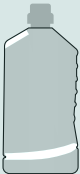



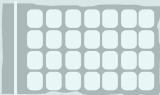


### ΜΕ ΤΙ ΝΑ ΤΟ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙΣ

<b>ΝΕΡΟ - ΦΙΑΛΗ</b>		PET	Ναι	Μπλε κάδος	Από το 2023 θα ξεκινήσει η λειτουργία συστήματος επιστροφής – εγγυοδοσίας. Θα μπορούμε δηλαδή σε ειδικά μηχανήματα ή σημεία εξυπηρέτησης, να επιστρέφουμε τη φιάλη και να παίρνουμε πίσω ένα μικρό αντίτιμο.	Προτιμήστε νερό βρύσης. Αν δεν το εμπιστεύεστε τοποθετήστε φίλτρο. Να έχετε μαζί σας παγούρι πολλαπλών χρήσεων.
<b>ΑΝΘΡΑΚΟΥΧΟ ΝΕΡΟ - ΦΙΑΛΗ</b>		PET	Ναι	Μπλε κάδος	Από το 2023 θα ξεκινήσει η λειτουργία συστήματος επιστροφής – εγγυοδοσίας. Θα μπορούμε δηλαδή σε ειδικά μηχανήματα ή σημεία εξυπηρέτησης, να επιστρέφουμε τη φιάλη και να παίρνουμε πίσω ένα μικρό αντίτιμο.	Προτιμήστε γυάλινη φιάλη.
<b>ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ - ΦΙΑΛΗ</b>		PET	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα. Από το 2023 θα ξεκινήσει η λειτουργία συστήματος επιστροφής – εγγυοδοσίας. Θα μπορούμε δηλαδή σε ειδικά μηχανήματα ή σημεία εξυπηρέτησης, να επιστρέφουμε τη φιάλη και να παίρνουμε πίσω ένα μικρό αντίτιμο.	Προτιμήστε γυάλινη φιάλη.



<b>ΧΥΜΟΣ ΠΟΛΥ-ΣΤΡΩΜΑΤΙΚΗ ΦΙΑΛΗ</b>		Συνήθως Tetrapak	Ναι	Μπλε κάδος	Είναι υλικό πολλαπλών στρωμάτων. Να μην έχει υπολείμματα.	Προτιμήστε φρέσκο σπιτικό χυμό.
<b>ΧΥΜΟΣ – ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΦΙΑΛΗ</b>		Συνήθως PET	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα. Από το 2023 θα ξεκινήσει η λειτουργία συστήματος επιστροφής – εγγυοδοσίας. Θα μπορούμε δηλαδή σε ειδικά μηχανήματα ή σημεία εξυπηρέτησης, να επιστρέφουμε τη φιάλη και να παίρνουμε πίσω ένα μικρό αντίτιμο.	Προτιμήστε φρέσκο σπιτικό χυμό.
<b>ΚΡΑΣΙ ΠΟΛΥΣΤΡΩΜΑΤΙΚΗ ΦΙΑΛΗ</b>		Συνήθως Tetrapak	Ναι	Μπλε κάδος	Είναι υλικό πολλαπλών στρωμάτων. Να μην έχει υπολείμματα.	Προτιμήστε γυάλινη φιάλη.
<b>ΚΑΠΑΚΙΑ</b>		Συνήθως PP	Δύσκολα στην πράξη	Μπλε κάδος	Λόγω μεγέθους, τα καπάκια μπορεί να καταλήξουν στο υπόλειμμα της ανακύκλωσης κι άρα στον ΧΥΤΑ. Είναι προτιμότερο να κουμπώσετε το καπάκι στο μπουκάλι πριν το πετάξετε στον κάδο.	
<b>ΠΟΤΑ, ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ, ΝΕΡΟ - ΠΟΛΥΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως LDPE	Δύσκολα στην πράξη	Μπλε κάδος	Να μην σκιστεί σε μικρά κομμάτια γιατί είναι πιθανό να καταλήξει στο υπόλειμμα της ανακύκλωσης.	Αποφύγετε τις πολλαπλές συσκευασίες όποτε μπορείτε.

<b>ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ</b>	<b>ΥΛΙΚΟ</b>	<b>ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ</b>	<b>ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ</b>	<b>ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΕΙΣ</b>	<b>ΜΕ ΤΙ ΝΑ ΤΟ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙΣ</b>	
<b>ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΟ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟΥ – ΣΚΛΗΡΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως PET ή HDPE	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Αγοράστε χύμα απορρυπαντικά από εξειδικευμένα καταστήματα.
<b>ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΟ ΠΙΑΤΩΝ - ΜΑΛΑΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως HDPE	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Αγοράστε χύμα απορρυπαντικά από εξειδικευμένα καταστήματα.
<b>ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΟ ΠΙΑΤΩΝ – ΣΚΛΗΡΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως PET ή HDPE	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Μπορείτε να ξαναγεμίσετε τη συσκευασία σε refill station, όπου διατίθεται τέτοια επιλογή.
<b>ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ ΧΕΡΙΩΝ - ΔΟΧΕΙΟ</b>		Συνήθως PET ή PP	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Κάντε προσεκτική χρήση, χωρίς να το παρακάνετε. Να πλένετε τακτικά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.

<b>ΥΓΡΟ ΣΑΠΟΥΝΙ ΧΕΡΙΩΝ - ΣΚΛΗΡΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως PET ή HDPE	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Αντικαταστήστε με μπάρα σαπουνιού.
<b>ΧΑΡΤΟΠΕΤΣΕΤΕΣ, ΧΑΡΤΟΜΑΝΤΗΛΑ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως PP	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα φιλμ από PP δεν ανακυκλώνονται, λόγω δυσκολιών διαλογής και διάθεσης. Ρωτήστε σχετικά τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.	Αποφύγετε τις πολυσυσκευασίες, προτιμήστε μεγάλη συσκευασία.
<b>ΜΑΝΤΗΛΑΚΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ - ΜΑΝΤΗΛΑΚΙ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως από PE ή PP	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα μαντηλάκια δεν ανακυκλώνονται.	Σαπουνίστε τα χέρια σας και χρησιμοποιήστε πετσέτα.
<b>ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ ΠΑΤΩΜΑΤΟΣ - ΣΚΛΗΡΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως PET ή HDPE	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Επισκεφθείτε ένα αναπλήρωση station, αγοράστε χύμα καθαριστικά.
<b>ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ - ΣΚΛΗΡΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>		Συνήθως HDPE	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Επισκεφθείτε ένα αναπλήρωση station, αγοράστε χύμα καθαριστικά.
<b>ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ - ΜΠΟΥΚΑΛΙ</b>		Συνήθως PET	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Χρησιμοποιήστε με σύνεση.
<b>ΜΕΜΒΡΑΝΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ</b>		Συνήθως PVC ή LDPE	Όχι	Πράσινος κάδος	Η μεμβράνη τροφίμων σπάνια ανακυκλώνεται και πρέπει να πετιέται στον κοινό κάδο απορριμμάτων.	Αντικαταστήστε με φαγητοδοχεία, βάζα ή κηρομάντηλα.
<b>ΠΑΓΟΚΥΨΕΛΕΣ</b>		Συνήθως PP ή LDPE	Όχι	Πράσινος κάδος	Η παγοκυψέλη συνήθως δεν ανακυκλώνεται λόγω καταστροφής της κατά τη χρήση.	Χρησιμοποιήστε παγοκυψέλες πολλαπλών χρήσεων.
<b>ΣΦΟΥΓΓΑΡΑΚΙ ΚΟΥΖΙΝΑΣ</b>		Περιέχει μεταξύ άλλων πολυεστέρα	Όχι	Πράσινος κάδος	Το σφουγγαράκι δεν ανακυκλώνεται.	
<b>ΓΑΝΤΙΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ</b>		Συνήθως latex ή PE	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα γάντια μιας χρήσης δεν ανακυκλώνονται και για υγειονομικούς λόγους	Κάντε προσεκτική χρήση, χωρίς να το παρακάνετε. Να πλένετε τακτικά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.

**ΔΙΑΦΟΡΑ  
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΠΙ-  
ΤΙΟΥ (ΠΧ. ΣΥΣΚΕΥ-  
ΑΣΙΑ ΓΙΑ ΛΑΜΠΕΣ,  
ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ ΚΛΠ) -  
ΜΙΚΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑ-  
ΣΙΑ ΧΑΡΤΙΟΥ ΚΑΙ  
ΠΛΑΣΤΙΚΟΥ**

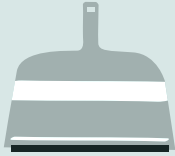

Χαρτόνι  
και συνή-  
θως PP

Εξαιρετικά  
δύσκολα

Μπλε  
κάδος

Η μικτή συσκευασία χαρτιού-πλα-  
στικού ανακυκλώνεται δύσκολα και  
πρέπει να προηγηθεί διαχωρισμός.  
Είναι προτιμότερο να κάνετε στο σπίτι  
αυτόν τον διαχωρισμό.  
Κάποια κέντρα ανακύκλωσης καταφέρ-  
νουν να αξιοποιήσουν το ανακτώμενο  
υλικό. Ρωτήστε σχετικά τον οικείο  
δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.

Προτιμήστε  
όπου μπορείτε  
επαναχρησιμο-  
ποιήσιμες λύσεις  
ή λύσεις μακράς  
διαρκείας.

**ΦΑΡΑΣΙ**


Συνήθως  
διάφορα  
πλαστικά

Όχι

Πράσινος  
κάδος

Τα προϊόντα που δεν αποτελούν συσκευασίες, δεν ανακυκλώνονται μέσω του συστήματος μπλε κάδου.

**ΚΟΥΒΑΣ  
ΚΑΙ  
ΛΕΚΑΝΕΣ**


Συνήθως  
PP ή  
άλλα  
πλαστικά

Εξαιρετικά  
δύσκολα

Μπλε ή  
πράσινος  
κάδος

Τα προϊόντα που δεν αποτελούν συσκευασίες, δεν ανακυκλώνονται μέσω του συστήματος μπλε κάδου. Παρόλα αυτά, για τη συγκεκριμένη κατηγορία ίσως υπάρχει δυνατότητα διάθεσης στην αγορά ανακύκλωσης. Ρωτήστε σχετικά τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.

**ΚΡΕΜΑΣΤΡΕΣ**


Συνήθως  
PS ή PP ή  
και άλλα  
πλαστικά  
ή σύρμα

Όχι

Πράσινος  
κάδος

Τα προϊόντα που δεν αποτελούν συσκευασίες δεν ανακυκλώνονται μέσω του συστήματος μπλε κάδου.

**ΑΝΑΠΤΗΡΑΣ**


Συνήθως  
μέταλλο  
και πλαστι-  
κό PP ή PE

Όχι

Πράσινος  
κάδος

Τα προϊόντα που δεν αποτελούν συσκευασίες, δεν ανακυκλώνονται μέσω του συστήματος μπλε κάδου.

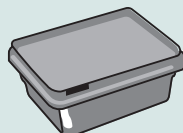
**ΠΙΑΤΟΘΗΚΗ**


Διαφόρων  
ειδών  
πλαστικά,  
συνήθως  
PP ή PE

Εξαιρετικά  
δύσκολα

Μπλε ή  
πράσινος  
κάδος

Τα προϊόντα που δεν αποτελούν συσκευασίες, δεν ανακυκλώνονται μέσω του συστήματος μπλε κάδου. Παρόλα αυτά, για τη συγκεκριμένη κατηγορία ίσως υπάρχει δυνατότητα διάθεσης στην αγορά ανακύκλωσης. Ρωτήστε σχετικά τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.

**ΦΑΓΗΤΟ-  
ΔΟΧΕΙΟ  
ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ  
ΧΡΗΣΕΩΝ -  
ΠΛΑΣΤΙΚΟ**


Συνήθως  
PP ή  
άλλα  
πλαστικά

Δύσκολα  
στην πράξη

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμμα-  
τα. Αν το προϊόν είναι  
από PVC δεν πρέπει να  
καταλήξει στον μπλε  
κάδο.  
Για σιγουριά, ρωτήστε  
τον οικείο δήμο ή το  
τοπικό ΚΔΑΥ.

Είναι καλή εναλλακτική  
αποθήκευσης και μεταφοράς  
τροφίμων σε σχέση με τη  
μεμβράνη. Προσέξτε τη χρήση  
του, ώστε να διατηρηθεί σε  
καλή κατάσταση όσο το δυνα-  
τό περισσότερο. Εναλλακτικά  
προτιμήστε ανοξείδωτα ή  
γυάλινα σκεύη.

**ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ -  
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**


Συνήθως  
PET ή  
HDPE

Ναι

Μπλε  
κάδος

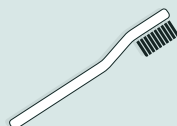
Λόγω μεγέθους είναι  
πιθανό να καταλήξει  
στο υπόλειμμα της  
ανακύκλωσης.

Η υγιεινή, προσεγμένη και  
ολοκληρωμένη διατροφή  
είναι πάντα το καλύτερο φάρ-  
μακο για δύναμη και ενέργεια.

## ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

	ΥΛΙΚΟ	ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ	ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ	ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΕΙΣ	ΜΕ ΤΙ ΝΑ ΤΟ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙΣ
<b>ΞΥΡΑΦΑΚΙ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ</b> 	Διαφόρων ειδών πλαστικά	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα προϊόντα που δεν αποτελούν συσκευασίες, δεν ανακυκλώνονται μέσω του συστήματος μπλε κάδου.	Επιλέξτε ξυραφάκι πολλαπλών χρήσεων.
<b>ΚΡΕΜΕΣ ΚΑΙ ΤΖΕΛ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ-ΕΥΚΑΜΠΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b> 	Συνήθως HDPE ή πολυανθρακικό πλαστικό κατηγορία 7	Ναι, για το HDPE, όχι για την κατηγορία 7	Μπλε κάδος HDPE, πράσινος κάδος κατηγορία 7	Γενικά η κατηγορία 7 στα πλαστικά ανακυκλώνεται σπάνια, άρα να την αποφεύγετε σε προϊόντα μιας χρήσης. Οι συσκευασίες κρεμών και τζελ είναι δύσκολο να μείνουν χωρίς υπόλειμμα κι έτσι γίνεται πιο δύσκολη η ανακύκλωση.	
<b>ΣΕΡΒΙΕΤΕΣ, ΤΑΜΠΟΝ, ΠΑΝΕΣ</b> 	Εκτός των άλλων υλικών περιέχουν συνήθως LDPE	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα είδη υγιεινής πρέπει πάντα να απορρίπτονται με προσοχή στον πράσινο κάδο	Δοκιμάστε επαναχρησιμοποιήσιμα είδη υγιεινής (πχ. menstrual cup)
<b>ΚΡΕΜΟΣΑΠΟΥΝΟ ΣΚΛΗΡΗ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b> 	Συνήθως PET ή HDPE	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Χρησιμοποιήστε μπάρα σαπουνιού. Επισκεφθείτε ένα refill station, όπου υπάρχει η δυνατότητα.
<b>ΣΑΜΠΟΥΑΝ, ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΟ - ΑΔΙΑΦΑΝΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b> 	Συνήθως PE	Δύσκολα στην πράξη	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Χρησιμοποιήστε μπάρα σαπουνιού. Επισκεφθείτε ένα refill station, όπου υπάρχει η δυνατότητα.
<b>ΣΑΜΠΟΥΑΝ, ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΟ ΣΕ ΔΙΑΦΑΝΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b> 	Συνήθως PET	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Χρησιμοποιήστε μπάρα σαπουνιού. Επισκεφθείτε ένα refill station, όπου υπάρχει η δυνατότητα.
<b>ΣΑΜΠΟΥΑΝ, ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΟ - ΑΔΙΑΦΑΝΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b> 	Συνήθως HDPE	Ναι	Μπλε κάδος	Να μην έχει υπολείμματα.	Χρησιμοποιήστε μπάρα σαπουνιού. Επισκεφθείτε ένα refill station, όπου υπάρχει η δυνατότητα.
<b>ΟΔΟΝΤΟ-ΚΡΕΜΑ</b> 	Συνήθως LDPE ή πολυστρωματικό πλαστικό	Όχι	Πράσινος κάδος	Σπάνια ανακυκλώνεται.	Υπάρχουν εναλλακτικές σε γυάλινα βάζα ή σε σκόνη.
<b>ΟΔΟΝΤΙΚΟ ΝΗΜΑ</b> 	Συνήθως PP	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα είδη υγιεινής δεν ανακυκλώνονται.	



**ΟΔΟΝΤΟ-  
ΒΟΥΡΤΣΑ**Διαφόρων  
ειδών  
πλαστικών

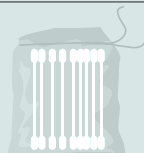
Όχι

Πράσινος  
κάδοςΛόγω υλικών δεν  
ανακυκλώνονταιΧρησιμοποιήστε οδοντόβουρτσα  
από εναλλακτικά υλικά. Να αλλά-  
ζετε οδοντόβουρτσα βάσει των  
οδηγιών του οδοντογιατρού σας.**ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ**Συνήθως  
HDPE

Ναι

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα.

**ΜΠΑΤΟΝΕΤΕΣ**Συνήθως  
LDPE

Όχι

Πράσινος  
κάδοςΟι μπατονέτες δεν  
ανακυκλώνονται. Από τον  
Ιούλιο του 2021 σταματά  
η διάθεση πλαστικών  
μπατονετών στην αγορά.Κάντε λελογισμένη κατα-  
νάλωση.**ΣΧΟΛΙΚΑ  
ΕΙΔΗ****ΥΛΙΚΟ****ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ  
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ****ΤΡΟΠΟΣ  
ΔΙΑΘΕΣΗΣ****ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΕΙΣ****ΜΕ ΤΙ ΝΑ ΤΟ  
ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙΣ****ΣΤΙΛΟ**Διαφόρων  
ειδών  
πλαστικά

Όχι

Πράσινος  
κάδοςΤα προϊόντα που δεν αποτελούν  
συσκευασίες, δεν ανακυκλώνο-  
νται μέσω του συστήματος μπλε  
κάδου.**ΚΟΛΛΑ**Συνήθως  
από PP

Όχι

Πράσινος  
κάδοςΤα προϊόντα που δεν αποτελούν  
συσκευασίες, δεν ανακυκλώνονται  
μέσω του συστήματος μπλε κάδου.**ΤΕΤΡΑΔΙΟ -  
ΕΞΩΦΥΛΛΟ**Συνήθως  
από PE ή  
PVCΕξαιρετικά  
δύσκολαΜπλε ή  
πράσινος  
κάδοςΚανονικά, τα προϊόντα που δεν αποτελούν συσκευασίες,  
δεν ανακυκλώνονται μέσω του συστήματος μπλε κάδου.  
Παρόλα αυτά, επειδή μπορεί να υπάρχει η δυνατότητα αξι-  
οποίησης του χαρτιού, θα μπορούσατε να τα αποθέσετε  
στον μπλε κάδο. Για σιγουριά, ρωτήστε τον οικείο δήμο ή  
το τοπικό ΚΔΑΥ.**ΣΧΟΛΙΚΗ  
ΤΣΑΝΤΑ**Συνήθως  
διάφορα  
πλαστικάΟι σχολικές  
τσάντες  
ανακυκλώνο-  
νται σε ειδικά  
σημείαΣε ειδικά  
σημεία  
(κόκκινους  
κάδους  
RECYCOM)Χαρίστε τις τσάντες που είναι σε  
καλή κατάσταση.**ΠΑΓΟΥΡΙ  
ΠΛΑΣΤΙΚΟ**Συνήθως  
PC

Όχι

Πράσινος  
κάδοςΚρατήστε το παγούρι σας σε καλή  
κατάσταση όσο περισσότερο  
μπορείτε.Προτιμήστε ανοξεί-  
δωτο.**ΖΕΛΑΤΙΝΕΣ  
ΑΠΟ ΣΧΟΛΙΚΑ  
ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ**Συνήθως  
από PP

Όχι

Πράσινος  
κάδοςΔεν ανακυκλώνονται και συνήθως  
σκίζονται σε μικρά κομμάτια.

## ΑΛΛΑ ΕΙΔΗ

### ΜΑΥΡΟ ΦΑΓΗΤΟΔΟ- ΧΕΙΟ FAST FOOD



Συνήθως  
PP ή PET

Όχι

Πράσινος  
κάδος

Τα μαύρα πλαστικά συσκευασίας δεν ανακυκλώνονται μιας και δεν αναγνωρίζονται από τους οπτικούς διαχωριστές στις μονάδες ανακύκλωσης. Παρόλα αυτά σε κάποια κέντρα διαλογής μπορεί να γίνει χειρωνακτικός διαχωρισμός για ορισμένα από αυτά τα φαγητοδοχεία fast food. Ρωτήστε σχετικά τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.

### ΜΕ ΤΙ ΝΑ ΤΟ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙΣ

Αγορά σε δικό σας σκεύος.

### ΠΟΤΗΡΙ ΚΑΦΕ ΠΛΑΣΤΙΚΟ



Συνήθως  
PET ή PP

Ναι

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα. Από το 2022 θα υπόκειται σε τέλος 5 λεπτών του ευρώ (και 5 λεπτά το καπάκι του).

Χρησιμοποιήστε ποτήρι πολλαπλών χρήσεων.

### ΔΙΑΦΑΝΟ ΦΑΓΗΤΟΔΟ- ΧΕΙΟ



Συνήθως  
PET

Δύσκολα  
στην πράξη

Μπλε  
κάδος

Να μην έχει υπολείμματα. Λόγω των χαμηλών τιμών στην αγορά ανακύκλωσης και της διαφοράς ποιοτικών χαρακτηριστικών, οι τελικοί αποδέκτες PET προτιμούν μπουκάλια κι όχι φαγητοδοχεία.

Αγορά σε δικό σας σκεύος.

### ΠΟΤΗΡΙ ΚΑΦΕ ΧΑΡΤΙΝΟ



Συνήθως  
PE ή PLA

Εξαιρετικά  
δύσκολα

Μπλε ή  
πράσινος  
κάδος

Παρότι, είναι εξαιρετικά δύσκολο να γίνει ο διαχωρισμός χαρτιού και πλαστικού, κάποια κέντρα ανακύκλωσης καταφέρνουν τελικά να διαθέσουν προς αξιοποίηση τέτοιου είδους υλικά. Για σιγουριά, ρωτήστε τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ. Στην περίπτωση των ποτηριών από βιοαποδομήσιμο πλαστικό, αυτά δεν πρέπει να μπαίνουν στον μπλε κάδο, αλλά στον πράσινο ή στον καφέ κάδο. Ρωτήστε σχετικά τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ.

Χρησιμοποιήστε ποτήρι πολλαπλών χρήσεων.

### ΡΟΥΧΑ ΠΟ- ΛΥΕΣΤΕΡΑΣ - ΦΛΙΣ



Συνήθως  
από ίνες  
πολυεστέρα  
(PET)

Ναι

Σε ειδικά  
σημεία (κόκκι-  
νους κάδους  
RECYCOM) ή  
σε ορισμένα  
καταστήματα  
ενδυμάτων

Δεν ανακυκλώνονται στον μπλε κάδο. Είναι ένα από τα συχνά λάθη που γίνονται από τους πολίτες.

Χαρίζουμε τα ρούχα που είναι σε καλή κατάσταση. Ψυνίζουμε δεύτερο χέρι. Δεν υποκύπτουμε στο θέλημα του fast fashion.

### ΚΑΛΑΜΑΚΙ



Συνήθως  
PP

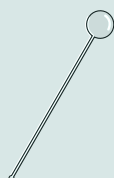
Όχι

Πράσινος  
κάδος

Λόγω μεγέθους και ποιότητας δεν ανακυκλώνεται. Από τον Ιούλιο του 2021 σταματούν να διατίθενται στην αγορά.

Περιορίστε ή μηδενίστε τη χρήση τους. Αν πραγματικά τα χρειάζεστε, επιλέξτε επαναχρησιμοποιήσιμο.

### ΑΝΑΔΕΥΤΗΡΑΣ




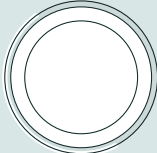

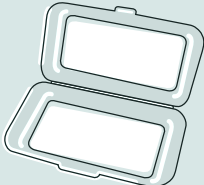




Συνήθως  
PP

Όχι

Πράσινος  
κάδος

Οι αναδευτήρες δεν ανακυκλώνονται λόγω μεγέθους και υλικού. Από τον Ιούλιο του 2021 σταματούν να διατίθενται στην αγορά.

Αποφύγετε τη χρήση αναδευτήρα. Αν δεν μπορείτε, επιλέξτε πολλαπλών χρήσεων.

<b>ΜΠΑΛΟΝΙΑ</b>		Συνήθως latex ή πολυχλωροπρένιο	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα μπαλόνια δεν ανακυκλώνονται και δεν μπαίνουν στον μπλε κάδο.	Φτιάξτε μόνοι σας εναλλακτικά διακοσμητικά για πάρτι, εκδηλώσεις.
<b>ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΠΙΑΤΑ</b>		Συνήθως PP ή PS	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα πιάτα δύσκολα ανακυκλώνονται. Από τον Ιούλιο του 2021 σταματούν να διατίθενται στην αγορά.	Χρησιμοποιήστε επαναχρησιμοποιήσιμα φαγητοδοχεία-πιάτα.
<b>ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΜΑΧΑΙΡΟΠΙΡΟΥΝΑ</b>		Συνήθως PP	Όχι	Πράσινος κάδος	Δεν ανακυκλώνονται λόγω μεγέθους και ιδιοτήτων. Από τον Ιούλιο του 2021 σταματούν να διατίθενται στην αγορά.	Χρησιμοποιήστε μαχαιροπίρουνα πολλαπλών χρήσεων.
<b>ΔΟΧΕΙΑ ΑΠΟ ΠΟΛΥΣΤΕΡΙΝΗ (ΦΕΛΙΖΟΛ)</b>		PS	Όχι	Πράσινος κάδος	Ανακυκλώνονται εξαιρετικά σπάνια. Από τον Ιούλιο του 2021 σταματούν να διατίθενται στην αγορά.	Χρησιμοποιήστε επαναχρησιμοποιήσιμα φαγητοδοχεία-πιάτα.
<b>ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΠΑΝΤΟΦΛΕΣ</b>		Συνήθως λάστιχο ή EVA (θερμοπλαστικό)	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα προϊόντα που δεν αποτελούν συσκευασίες, δεν ανακυκλώνονται μέσω του συστήματος μπλε κάδου.	
<b>ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΕ ή ΧΩΡΙΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑ</b>		Διάφορα πλαστικά	Όχι	Πράσινος κάδος	Τα προϊόντα που δεν αποτελούν συσκευασίες, δεν ανακυκλώνονται μέσω του συστήματος μπλε κάδου. Το WWF Ελλάς ζητά να υπάρξει ξεχωριστό ρεύμα ανακύκλωσης τέτοιων ειδών.	Αγοράστε με μέτρο τέτοια παιχνίδια. Κρατήστε τα σε καλή κατάσταση και μετά χαρίστε τα.
<b>ΓΛΑΣΤΡΕΣ</b>		Συνήθως PP	Εξαιρετικά δύσκολα	Μπλε ή πράσινος κάδος	Κανονικά, τα προϊόντα που δεν αποτελούν συσκευασίες, δεν ανακυκλώνονται μέσω του συστήματος μπλε κάδου. Παρόλα αυτά, μπορεί να υπάρχει η δυνατότητα διάθεσής τους στην αγορά ανακύκλωσης. Πριν τα αποθέσετε στον κάδο επικοινωνήστε με τον οικείο δήμο ή το τοπικό ΚΔΑΥ και ρωτήστε σχετικά.	Κρατήστε τις γλάστρες σε καλή κατάσταση. Αν δεν τις χρειάζεστε άλλο, χαρίστε τις.
<b>ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΑΚΟΥΛΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ</b>		Συνήθως LDPE ή βιοπλαστικό	Ναι	Μπλε κάδος (πράσινος ή καφέ κάδος για τις βιοαποδομήσιμες σακούλες)	Θα πρέπει να μην έχουν υπολείμματα και να μην σκιστούν σε μικρά κομματάκια. Οι βιοαποδομήσιμες δεν μπαίνουν στον μπλε κάδο.	Γενικά κάνουμε υπερκατανάλωση πλαστικών σακουλών και πρέπει να τις περιορίσουμε κατά πολύ. Προτιμήστε τσάντα πολλαπλών χρήσεων ή διχτάκι πολλαπλών χρήσεων.

## Κάτι ακόμα που πρέπει να γνωρίζετε

1. Χρειάζεται να αποθέσουμε τα πλαστικά απορρίμματα στον μπλε κάδο χωρίς υπόλειμμα, όχι μόνο για να διευκολυνθεί η ανακύκλωση του πλαστικού, αλλά και για να μην λερωθούν κι άρα καταστραφούν κι άλλα ανακυκλώσιμα υλικά που βρίσκονται στον ίδιο κάδο (πχ. χαρτί).
2. Ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα στην ανακύκλωση είναι τα πολλών ειδών πλαστικά που κυκλοφορούν στην αγορά. Για το ίδιο προϊόν, πχ. συσκευασία τροφίμων, υπάρχουν πολλά είδη πλαστικών που χρησιμοποιούνται κάνοντας δύσκολη την ξεχωριστή διαλογή και την κατάλληλη διαχείριση έπειτα.
3. Η κυβέρνηση σκοπεύει να διαθέτει το υπόλειμμα των ΚΔΑΥ, όσα δηλαδή απορρίμματα μαζεύονται στον μπλε κάδο αλλά δεν μπορούν να διοχετευθούν

έπειτα για πραγματική ανακύκλωση, για καύση σε ενεργοβόρες βιομηχανίες ή σε νέες μονάδες καύσης σκουπιδιών. Είναι υποχρέωση όλων μας να κάνουμε σωστή ανακύκλωση, ώστε να περιορίσουμε τις ποσότητες των σκουπιδιών που θα καίγονται, εκλύοντας πολλές εκπομπές αερίων ρύπων στο περιβάλλον.

**ΗΡΘΕ Η ΩΡΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΝΑ ΑΠΑΙΤΗΣΟΥΜΕ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ.  
ΗΡΘΕ ΕΠΙΣΗΣ Η ΩΡΑ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΙ ΕΜΕΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ!**

## Ο νέος νόμος για τα πλαστικά μιας χρήσης

Ο νόμος 4736/2020 που τέθηκε σε ισχύ στις 20 Οκτωβρίου 2020 περιέχει μια σειρά από διατάξεις για τον περιορισμό της πλαστικής ρύπανσης και των πλαστικών μιας χρήσης.

**Τα κύρια σημεία του νόμου που αξίζει να γνωρίζεις και να προετοιμαστείς κατάλληλα είναι τα εξής:**

### Ιούλιος 2021

**A)** Καταργούνται και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα εξής πλαστικά μιας χρήσης:

*Μπατονέτες / Μαχαιροπίρουνα (πιρούνια, μαχαιρία, κουτάλια, ξυλάκια φαγητού) / Πιάτα / Καλαμάκια / Αναδευτήρες ποτών / Πλαστικά στηρίγματα μπαλονιών / Περιέκτες τροφίμων κατασκευασμένοι από διογκωμένο πολυστυρένιο (φελιζόλ) / Περιέκτες ποτών από διογκωμένο πολυστυρένιο (φελιζόλ) και τα καπάκια και καλύμ-*

*ματά τους / Κυπελλάκια για ποτά από διογκωμένο πολυστυρένιο (φελιζόλ) και τα καπάκια και καλύμμά τους.*

**B)** Οι δήμοι θα πρέπει να έχουν κατασκευάσει και να λειτουργούν δημόσιες βρύσες σε παιδικές χαρές και δημοτικά γυμναστήρια, καθώς και να επεκτείνουν το δίκτυο κοινόχρηστων βρυσών σε πολυσύχναστα μέρη.

### Ιανουάριος 2022

**A)** Επιβάλλεται εισφορά 5 λεπτά του ευρώ για ποτήρια καφέ και δοχεία takeaway.

**B)** Κάθε πολίτης θα μπορεί να αγοράσει φαγητό ή ποτό, από καφέ, παντοπωλεία, σούπερ μάρκετ κλπ, με το δικό του σκεύος, χωρίς κανείς να τον εμποδίσει. Μάλιστα, προβλέπεται έκπτωση για όσους προμηθεύονται τρόφιμα με δικά τους σκεύη.

**Γ)** Αλλάζει η σήμανση των πλαστικών, ώστε να είναι σαφές αν το προϊόν ανακυκλώνεται ή όχι.



## Ιανουάριος 2023

**A)** Οι εταιρίες που παράγουν και διακινούν υγρά μαντηλάκια, μπαλόνια και είδη καπνού υποχρεώνονται να αναλάβουν το κόστος καθαρισμού, διαλογής, μεταφοράς και επεξεργασίας αυτών των πλαστικών απορριμμάτων

**B)** Ξεκινά η λειτουργία συστήματος επιστροφής εγγύησης για πλαστικές φιάλες (και πιθανά για φιάλες αλουμινίου και γυαλιού). Δηλαδή, όταν επιστρέφουμε το πλαστικό μπουκάλι στα κατάλληλα σημεία θα παίρνουμε πίσω ένα μέρος του αντιτίμου που δώσαμε για να αγοράσουμε το προϊόν. Στόχος είναι με αυτό το σύστημα να συλλέγεται το 77% των πλαστικών φιαλών που διατίθενται στην αγορά έως το 2025 και το 90% έως το 2029.

## Ιανουάριος 2024

**A)** Οι εταιρίες που παράγουν και διακινούν αλιευτικά εργαλεία καθίστανται υπεύθυνες για την ασφαλή συλλογή και ανακύκλωσή τους, ώστε να μην απορρίπτονται ανεξέλεγκτα στο θαλάσσιο περιβάλλον. Στόχος είναι να συλλέγεται τουλάχιστον το 40% των αποβλήτων αλιευτικών εργαλείων με σκοπό την ανακύκλωσή έως το 2025.

## Ιούλιος 2024

Οι πλαστικές φιάλες θα πρέπει να έχουν καπάκια που παραμένουν προσαρτημένα στο προϊόν, δεν θα απορρίπτονται δηλαδή ξεχωριστά.

## Ιανουάριος 2025

Οι πλαστικές φιάλες PET θα πρέπει να διατίθενται στην αγορά με 25% ανακυκλωμένο υλικό, δηλαδή το 25% του μπουκαλιού θα πρέπει να είναι από ανακυκλωμένο PET.

**Το WWF Ελλάς συμμετείχε ενεργά στη διαδικασία δημιουργίας του νόμου. Με έκδοση μελετών, με δράσεις επικοινωνίας, με παροχή πολιτικών προτάσεων, με άσκηση πολιτικής πίεσης, με ανάπτυξη συνεργειών, με ομιλίες και παρεμβάσεις στις επιτροπές της Βουλής και στη νομοπαρασκευαστική ομάδα εργασίας του ΥΠΕΝ, καταφέραμε να έχουμε ένα νόμο που υπακούει στο γράμμα και στο πνεύμα της οδηγίας.**

## ΖΗΤΗΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για πληροφορίες σχετικά με την ανακύκλωση μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Ελληνικού Οργανισμού Ανακύκλωσης (ΕΟΑΝ) <http://www.eoan.gr>

Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Ελληνικής Εταιρίας Αξιοποίησης Ανακύκλωσης (ΕΕΑΑ) που είναι υπεύθυνη για τη λειτουργία του μπλε κάδου <http://www.herrco.gr>

### ΚΕΝΤΡΑ ΔΙΑΛΟΓΗΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΩΝ ΥΛΙΚΩΝ (ΚΔΑΥ) ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.

Βάσει στοιχείων του Υπουργείου Περιβάλλοντος, σήμερα στην Ελλάδα λειτουργούν 44 ΚΔΑΥ και κέντρα εξευγενισμού χωριστά συλλεχθέντων υλικών. Πιο κάτω ακολουθεί λίστα με τα ΚΔΑΥ που υπάρχουν στη χώρα. Ανάλογα με την περιοχή στην οποία μένετε, επικοινωνήστε με το τοπικό ΚΔΑΥ και λάβετε περισσότερες πληροφορίες για ό,τι σας απασχολεί σχετικά με την ανακύκλωση και τον τρόπο διάθεσης των απορριμμάτων.

#### Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης:

- Διδυμοτείχου,
- Αλεξανδρούπολης, 6948050360
- Κομοτηνής, 25310 81288, 25310 82896
- Ξάνθης, 6942288228
- Δράμας, 25310 81400

#### Περιφέρεια Αττικής:

- Ελευσίνας, 210 6658010
- Κορωπίου, 210 6627357
- Ασπροπύργου, 210 6107009
- Φυλής

#### Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου:

- Λέσβου, 22510 31077
- Χίου

#### Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας:

- Πάτρας 2610 434621
- Αργινίου 26410 56720

**Δυτικής Μακεδονίας:**

- Κοζάνης 24610 45531

**Περιφέρεια Ηπείρου:**

- Ιωαννίνων 26510 57617

**Περιφέρεια Θεσσαλίας:**

- Λάρισας, 2410 289229
- Μαγνησίας (Βόλου) 24210 33713
- Δυτικής Θεσσαλίας (Καρδίτσας) 24410 77645

**Περιφέρεια Ιονίων Νήσων:**

- Κέρκυρας 26610 90238, 6932221073
- Ζακύνθου 26950 48125

**Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας:**

- Θέρμης, 2310 781132, 6972095157
- Ιωνίας, 2310 722500
- Σίνδου, 210 4171174, 2310 570679
- Ταγαράδων,
- Σερρών, 23210 91000
- Κατερίνης 23510 39901
- Καλλιθέας (Νεοχωρούδα) 2310 778950

**Περιφέρεια Κρήτης:**

- Ηρακλείου 2810 301624
- Χανίων 28210 87775

**Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου:**

- Μυκόνου, 22890 25905
- Θήρας, 22860 36276
- Πάρου,
- Νάξου,
- Κω 2242111325
- Ρόδου

**Περιφέρεια Πελοποννήσου:**

- Καλαμάτας, 27210 69362
  - Τρίπολης, 2710 227430
  - Κορίνθου 27410 056001
  - Σπάρτης
- Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας:
- Λαμίας, 22620 58211
  - Αυλίδας, 22210 31144
  - Τανάγρας
  - Σχηματαρίου 22620 58211

**ΦΟΡΕΙΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΤΕΡΕΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ (ΦΟΔΣΑ)**

Οι Φορείς Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων είναι οι αρμόδιοι φορείς για την διαχείριση των αστικών αποβλήτων σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο. Μπορείτε επίσης να έρθετε σε επαφή με τον οικείο ΦοΔΣΑ, για να ρωτήσετε τυχόν απορίες έχετε σχετικά με τη διαχείριση των σκουπιδιών στην περιοχή σας.

**ΦοΔΣΑ ανά περιφέρεια ή δήμοι που ασκούν καθήκοντα ΦοΔΣΑ****Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης:**

- Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρία Διαχείρισης Απορριμμάτων Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης, ΔΙ.Α.Α.ΜΑ.Θ. Α.Α.Ε.

**Περιφέρεια Αττικής:**

- Ειδικός Διαβαθμιδικός Σύνδεσμος Νομού Αττικής - ΕΔΣΝΑ

**Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου:**

- Δήμος Σάμου
- Διαδημοτική Επιχείρηση Διαχείρισης Απορριμμάτων και Περιβαλλοντικής Ανάπτυξης Λέσβου - ΔΕΔΑΠΑΛ ΑΕ Λέσβου
- Διαδημοτική Επιχείρηση Διαχείρισης Απορριμμάτων & Περιβαλλοντικής Ανάπτυξης Λήμνου - ΔΕΔΑΠΑΛ ΑΕ Λήμνου
- Διαχείριση Απορριμμάτων Νοτίου Χίου - ΔΙ.Α.ΝΟ.Χ. ΑΕ

**Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας:**

- ΦΟΔΣΑ Αχαΐας
  - ΦΟΔΣΑ Αιτωλνίας
  - Σύνδεσμος Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Ν. Ηλείας
- Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας:
- Διαχείριση Απορριμμάτων Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας - ΔΙ.Α.ΔΥ.ΜΑ. Α.Ε.

**Περιφέρεια Ηπείρου:**

- ΦΟΔΣΑ Ηπείρου

**Περιφέρεια Θεσσαλίας:**

- Περιβαλλοντική Αναπτυξιακή Δυτικής Θεσσαλίας -ΠΑ.ΔΥ.Θ.ΑΑΕ
- Ενιαίος Σύνδεσμος Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Δήμων και Κοινοτήτων Ν. Λάρισας -Ε.Σ.Δ.Α.Δ.Κ. Ν.ΛΑΡΙΣΑΣ
- Σύνδεσμος Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Ν. Μαγνησίας - ΣΥ. ΔΙ.Σ.Α.

**Περιφέρεια Ιονίων Νήσων:**

- ΦΟΔΣΑ Νήσων ΠΙΝ

**Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας:**

- Περιφερειακός Σύνδεσμος ΦοΔΣΑ Κεντρικής Μακεδονίας

**Περιφέρεια Κρήτης:**

- Διαδημοτική Επιχείρηση Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Ν. Χανίων Α.Ε. ΟΤΑ - ΔΕΔΙΣΑ ΑΕ
- Ενιαίος Σύνδεσμος Διαχείρισης Απορριμμάτων Κρήτης - ΕΣΔΑΚ
- Φο.Δ.Σ.Α. Βόρειας Πεδιάδας Α.Ε ΟΤΑ

**Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου:**

- Ειδικός Περιφερειακός Διαβαθμιδικός Φορέας Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Νοτίου Αιγαίου ΑΕ Ο.Τ.Α. (ΦΟΔΣΑ)

**Περιφέρεια Πελοποννήσου:**

- Περιφερειακός Σύνδεσμος ΦοΔΣΑ Πελοποννήσου

**Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας:**

- Περιφερειακός ΦοΔΣΑ Στερεάς Ελλάδας ΑΕ

# >100

Το WWF αγωνίζεται για την προστασία του περιβάλλοντος σε 6 ηπείρους και σε περισσότερες από 100 χώρες.

# 1961

Το WWF ιδρύθηκε το 1961 στην Ελβετία.

# 1991

Το WWF ιδρύει γραφείο στην Αθήνα το 1991.

# >300

Στην Ελλάδα έχουμε υλοποιήσει περισσότερες από 300 δράσεις.

# 1995

Η οικονομική διαχείριση του WWF Ελλάς ελέγχεται από ορκωτούς λογιστές σε ετήσια βάση από το 1995.

# 360°

Προστατεύουμε το περιβάλλον λαμβάνοντας υπόψη τα κοινωνικά, οικονομικά και πολιτικά αίτια των απειλών και προτείνοντας λύσεις για την αρμονική συνύπαρξη ανθρώπου και φύσης.

# 5.000.000

Μας στηρίζουν περισσότεροι από 5.000.000 υποστηρικτές παγκοσμίως. Στην Ελλάδα έχουμε 11.000 υποστηρικτές.



Αποστολή του WWF είναι να σταματήσει την υποβάθμιση του φυσικού περιβάλλοντος και να χτίσει ένα μέλλον αρμονικής συνύπαρξης ανθρώπων και φύσης, προστατεύοντας τη βιοποικιλότητα, διασφαλίζοντας τη βιώσιμη χρήση των ανανεώσιμων φυσικών πόρων, και προωθώντας τη μείωση της ρύπανσης και της σπάταλης κατανάλωσης.

**You Tube** <http://www.youtube.com/wwfgrwebtv>



<http://www.facebook.com/WWFGreece>



[http://twitter.com/WWF\\_Greece](http://twitter.com/WWF_Greece)



<https://www.instagram.com/wwfgreece>