

**ΘΕΜΑ: «ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ»**

# Εισαγωγή

Καθώς η ευρυζωνικότητα έχει εξελιχθεί, όλο και περισσότερες ελληνικές οικογένειες διαθέτουν τουλάχιστον έναν υπολογιστή με σύνδεση στο internet.

Τι γίνεται όμως όταν τα παιδιά έχουν πρόσβασή στο internet; Ποιοι κίνδυνοι παραμονεύουν και πώς μπορούμε να προστατεύσουμε τα παιδιά;

Παρόλο που το internet είναι ένα θαυμάσιο μέσο επικοινωνίας, ενημέρωσης, επιμόρφωσης και ψυχαγωγίας, οι κίνδυνοι που παραμονεύουν είναι πολλοί, αφού η επινοητικότητα των ανθρώπων δεν χρησιμοποιείται πάντα για καλούς σκοπούς.



## Εισαγωγή (Συνέχεια)

Τα μέτρα που μπορούν να πάρουν οι γονείς είναι αρκετά απλά, αλλά πολύ αποτελεσματικά:

- Κρατήστε τον ηλεκτρονικό υπολογιστή σε χώρους όπως το σαλόνι και όχι σε υπνοδωμάτια.
- Εγκαταστήστε στον υπολογιστή σας κάποιο λογισμικό φίλτρο.
- Συζητήστε με τα παιδιά σας για την ασφάλεια στο internet και ενημερώστε τα για τις παγίδες που κρύβει.
- Δώστε έμφαση στην ανακάλυψη ιστοσελίδων με ενημερωτικό, εκπαιδευτικό, ψυχαγωγικό περιεχόμενο.
- Να δείχνετε ιδιαίτερη προσοχή όταν τα παιδιά σας συνομιλούν σε chat rooms.



# Ψυχολογικές Πτυχές

Σας παραθέτουμε τις βάσεις που θα πρέπει να διέπει μια σωστή δράση ενημέρωσης των ανηλίκων:

- **Εμπνεύστε εμπιστοσύνη:** πρέπει να θεωρηθείτε αξιόπιστο και ικανό πρόσωπο να μιλήσετε γύρω από το θέμα.
- **Αποκτήστε αυτοπεποίθηση:** Τα παιδιά πρέπει να είναι βέβαια ότι καταλαβαίνετε τις ανάγκες τους, πρέπει να ενθαρρυνθούν για να μοιραστούν με σας τους φόβους τους και τις απόψεις τους.
- **Δώστε βάση στην ελκυστικότητα:** ένα καλό μήνυμα είναι ελκυστικό και ενδιαφέρον όταν σχετίζεται με τους στόχους των παιδιών όταν σερφάρουν. Δεν πρέπει να είναι απλά ένας κατάλογος συστάσεων.





# Ποιοι είναι οι κίνδυνοι που μπορεί να αντιμετωπίσει ένα παιδί στο internet;

Οι κίνδυνοι μπορεί να είναι οι ακόλουθοι:

- **Privacy:** τα παιδιά μπορεί να εμπιστεύονται το Internet και να παρέχουν προσωπικές πληροφορίες χωρίς ενδοιασμούς.
- **Ασφάλεια:** όταν είναι online, τα παιδιά μπορεί να εκτίθενται σε ιούς και hackers.
- **Ανάρμοστο περιεχόμενο:** τα παιδιά μπορεί να εκτεθούν σε υλικό που είναι ανάρμοστο και μπορεί να περιλαμβάνει πορνογραφία, διαφημιστικό υλικό, βία και εχθρότητα.



## Ποιοι είναι οι κίνδυνοι που μπορεί να αντιμετωπίσει ένα παιδί στο internet; (Συνέχεια)

- **Online απάτες:** οι απατεώνες συνήθως δεν ενδιαφέρονται για την ηλικία του ατόμου που εξαπατούν - ενδιαφέρονται μόνο για αυτά που θα αποκομίσουν.
- **Ψυχολογικά προβλήματα:** τα παιδιά μπορούν να εθιστούν στο Internet και να αποκτήσουν προβλήματα όσον αφορά την κοινωνικότητά τους με άλλους ανθρώπους είτε στο σχολείο είτε στο σπίτι.
- **Ηλεκτρονικό έγκλημα:** Συνήθως τα παιδιά δεν γνωρίζουν τα νομικά, ηθικά και δεοντολογικά θέματα.
- **Identity theft:** κάποιο άλλο άτομο μπορεί να κλέψει την ταυτότητα ενός παιδιού και να εκτελέσει παράνομες online δραστηριότητες.

## Ποιοι είναι οι κίνδυνοι που μπορεί να αντιμετωπίσει ένα παιδί στο internet; (Συνέχεια)

Ελέγξτε για τα ακόλουθα αν θεωρείτε ότι το παιδί σας κινδυνεύει online:

- Περνάει μεγάλο διάστημα μπροστά στον υπολογιστή.
- Ελαχιστοποιεί το παράθυρο στην οθόνη κάθε φορά που πλησιάζετε.
- Περνά αρκετό χρόνο μόνο του online.
- Υπερβολική χρήση των chat rooms και του instant messaging.
- Υπερβολική χρήση άλλης τεχνολογίας.



## Ποιοι είναι οι κίνδυνοι που μπορεί να αντιμετωπίσει ένα παιδί στο internet; (Συνέχεια)

Υπάρχουν κάποιοι πρακτικοί και εύκολοι τρόποι που θα πρέπει να αναφέρουμε στα παιδιά μας, ώστε να αποφεύγουν αυτούς τους κινδύνους και τις παγίδες:

- Ποτέ δεν απαντούμε σε ανώνυμα ή προσβλητικά ηλεκτρονικά μηνύματα.
- Ποτέ δε δίνουμε προσωπικά μας στοιχεία μέσα από το διαδίκτυο.
- Ποτέ δεν μένουμε συνδεδεμένοι για πολλή ώρα στο διαδίκτυο χωρίς να υπάρχει ουσιαστικά λόγος.
- Ποτέ δε συναντούμε κάποιον που έχουμε γνωρίσει μέσα από το διαδίκτυο.
- Κλείνουμε τον υπολογιστή μας όταν δούμε ότι κάτι μας ενόχλησε.





# Firewall και Router: Απαραίτητες δικλείδες ασφαλείας

Σε συνδυασμό με τα μέτρα πρόληψης απέναντι σε ιούς και spyware, πρέπει να τονιστεί η σημασία τόσο του Firewall, όσο και των σωστών ρυθμίσεων προστασίας του modem ή router που χρησιμοποιούμε για πρόσβαση στο Διαδίκτυο.

Το Firewall αποτελεί το απαραίτητο τείχος προστασίας του υπολογιστή από επιτήδειους που προσπαθούν να επικοινωνήσουν με τον υπολογιστή. Η εύρεση ενός καλού και αξιόπιστου firewall δεν είναι δύσκολη υπόθεση αφού κυκλοφορούν πολλές διαφορετικές εκδόσεις που μπορούν να εξυπηρετήσουν από τον «ανυποψίαστο» μέχρι τον επαγγελματία χρήστη.



# Εκφοβισμός μέσω διαδικτύου

Ένα νέο φαινόμενο γνωρίζει άνθιση και στην Ελλάδα ανάμεσα στους νέους και το διαδίκτυο - ο γνωστός ως εκφοβισμός μέσω διαδικτύου και νέων τεχνολογιών.

Όπως αναφέρει η ανακοίνωση της μη-κυβερνητικής οργάνωσης N.E.O.I., «Ο όρος του εκφοβισμού αναφέρεται στη χρήση ηλεκτρονικών μέσων επικοινωνίας και νέων τεχνολογιών όπως τα ηλεκτρονικά μηνύματα (e-mail), τα κινητά, τις ηλεκτρονικές ιστοσελίδες, τα δωμάτια επικοινωνίας κ.α. για να υποστηρίξει την εσκεμμένη, επαναλαμβανόμενη και εχθρική συμπεριφορά ενός ατόμου ή μίας ομάδας που έχει σαν σκοπό να βλάψει κάποιο άλλο άτομο και να αποκτήσει τον απόλυτο έλεγχο και εξουσία πάνω του».



# Κίνδυνοι στο διαδίκτυο

- Παραπλάνηση
- Πρόκληση ζημιών σε προσωπικά δεδομένα
- Πρόκληση ζημιών στο υπολογιστικό σύστημα





# Αρνητική πλευρά και κίνδυνοι του διαδικτύου για τα παιδιά...

- Πρόσβαση σε υλικό πορνογραφικού περιεχομένου όπως φωτογραφίες, κείμενα και πορνό βίντεο, επαφή με αγνώστους που μπορούν να βλάψουν τα παιδιά.
- Κίνδυνος να παρασυρθούν νεαρά παιδιά είτε μέσα από κανάλια συζητήσεων ή και ιστοσελίδες από επιτήδειους για παιδεραστία.
- Προώθηση ναρκωτικών και άλλων ουσιών μέσα από ιστοσελίδες και κανάλια συζητήσεων.
- Προβολή διαφόρων ιδεών και απόψεων όπως, χουλιγκανισμού, ρατσισμού, αυτοκτονίας και πολλών άλλων.
- Παρότρυνση για εκτέλεση διαφόρων παρανομιών.





# Τα “μικρά γράμματα” του Facebook...

Το Facebook είναι ένα από τα πιο δημοφιλή ιστοχώρους κοινωνικής δικτύωσης παγκοσμίως. Το να είναι κανείς εγγεγραμμένος στο Facebook στην Ελλάδα, είναι “MUST” στις παρέες των νέων.

Σας παραθέτουμε μερικούς από τους βασικούς όρους που οι χρήστες πρέπει να γνωρίζουν ότι αυτομάτως συμφωνούν με την εγγραφή τους στο Facebook:

- 1. Η μυστικότητα δεν είναι εγγυημένη.** Πριν δώσετε τα πραγματικά σας στοιχεία από ονοματεπώνυμο, διεύθυνση, ιστορικό, μέχρι και κινητό τηλέφωνο στο Facebook θα πρέπει να γνωρίζετε ότι το Facebook δεν εγγυάται τη μυστικότητα τους.
- 2. Είναι τρομερά δύσκολο να διαγράψεις το προφίλ σου στο Facebook.** Ακόμα και αν ο λογαριασμός σου απενεργοποιηθεί, οι πληροφορίες παραμένουν διαθέσιμες στους εξυπηρετητές του Facebook επ’ αόριστον.

The Facebook logo, consisting of the word "facebook" in white lowercase letters on a blue rectangular background.

# Τα “μικρά γράμματα” του Facebook... (Συνέχεια)

## Κίνδυνος απολύσεων λόγω χρήσης του Facebook

Μια υπάλληλος ελβετικής ασφαλιστικής εταιρίας απολύθηκε από την εργασία της γιατί «σέρφαρε» στη δημοφιλή σελίδα Facebook του διαδικτύου, ενώ είχε δηλώσει ότι ήταν ασθενής, ανακοίνωσε ο εργοδότης της.

Η γυναίκα δήλωσε ότι δεν μπορεί να εργαστεί μπροστά στον υπολογιστή γιατί πρέπει να αναπαυτεί και να μείνει κλινήρης στο σκοτάδι, αλλά εντοπίστηκε να «σερφάρει» στο Facebook, γεγονός που όπως ανακοίνωσε η ασφαλιστική εταιρία Nationale Suisse κατέστρεψε την αξιοπιστία της υπαλλήλου απέναντι στην εταιρία. Η γυναίκα δήλωσε στην εφημερίδα 20 Minuten ότι «σέρφαρε» στο Facebook από το κρεβάτι της χρησιμοποιώντας το iPhone της και κατηγορεί τους εργοδότες της ότι κατασκόπευαν εκείνη και άλλους εργαζομένους στέλνοντας μυστηριώδη φιλικά μηνύματα στην προσωπική της σελίδα για να την αναγκάζουν να δραστηριοποιείται στο διαδίκτυο.

The Facebook logo, consisting of the word "facebook" in white lowercase letters on a blue rectangular background.

# Τα “μικρά γράμματα” του Facebook... (Συνέχεια)



## Facebook και κατάθλιψη

Ένα ανησυχητικό στοιχείο που προέκυψε από συνεντεύξεις είναι το αίσθημα κενού, που συνεπάγεται η πολύωρη χρήση του Facebook, των “chat rooms” και των άλλων μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Σχέσεις επιφανειακές, στιγμιαίες δημιουργούνται, μεταλλάσσονται και διαγράφονται με ένα κλικ.

Νεαρά άτομα που εφευρίσκουν πολλαπλά προσωπεία, ανάλογα με την πλευρά του εαυτού, που θέλουν να παρουσιάσουν. Χρήστες που καπηλεύονται και οικειοποιούνται προφίλ άλλων ατόμων. Έκφραση κάθε συναισθήματος, παρόρμησης ή ενστίκτου χωρίς κανένα πρόσχημα.

facebook



## Κίνδυνοι στα σχολεία: Facebook και μαθητές.

Σε έρευνα που διεξήγαγαν για τη χρήση του Facebook από μαθητές διαπιστώθηκαν τα εξής:

- Τα κορίτσια καταλαμβάνουν ακραίες θέσεις.
- Οι πολύωροι χρήστες του Facebook έχουν συνήθως γονείς που είναι απόφοιτοι της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης.
- Οι πολύωροι χρήστες του Facebook έχουν χαμηλή συμμετοχή σε δημιουργικές δραστηριότητες κατά τον ελεύθερο χρόνο τους.
- Οι περιστασιακοί χρήστες του Facebook στην πλειοψηφία τους ασχολούνται με τους φίλους τους.
- Πολλοί θεώρησαν ότι η ηλεκτρονική κοινωνική δικτύωση είναι ο βολικότερος τρόπος επικοινωνίας, που θα αντικαταστήσει το email και τις πιο συμβατικές μορφές διάδρασης.
- Πολλοί χρήστες δήλωσαν ότι αυτό που τους συναρπάζει στο Facebook είναι ότι γνωρίζουν άτομα που μοιράζονται τα ίδια ενδιαφέροντα.



## Κίνδυνος από τη χρήση πιστωτικής κάρτας στο internet...

Πολλοί κάτοχοι πιστωτικών καρτών, διστάζουν ή αρνούνται να κάνουν χρήση της ευκολίας που τους παρέχει η online πληρωμή μέσω πιστωτικής κάρτας, φοβούμενοι ότι είναι δυνατόν να υποκλαπούν τα στοιχεία της κάρτας τους και να βρεθούν χρεωμένοι με ποσά για αγορές που ουδέποτε έκαναν.

Τόσο οι εκδότριες τράπεζες όσο και οι οργανισμοί των καρτών (visa, master κλπ), έχουν κάθε συμφέρον να προστατέψουν την ασφάλεια αυτού του είδους των συναλλαγών και κάνουν ότι είναι δυνατόν ώστε οι συναλλαγές αυτές να είναι πραγματικά ασφαλείς. Το βασικότερο είναι η χρήση των λεγομένων ασφαλών συνδέσεων, πράγμα που βεβαιώνεται από την ύπαρξη ενός λουκέτου συνήθως στο δεξί κάτω μέρος του browser.



## Online καζίνο...

Πριν από 20 χρόνια ο μόνος τρόπος να δοκιμάσει κανείς την τύχη του σε καζίνο ήταν να επισκευθεί ένα καζίνο στην πόλη του, και αν δεν υπήρχε να πάει σε μία άλλη πόλη ή χώρα.

Πριν από 10 χρόνια, υπήρχαν τα πρώτα online καζίνο που έδιναν και μία επιπλέον επιλογή διασκέδασης, πιο εύκολα προσβάσιμη και με βελτιωμένες πιθανότητες κέρδους. Ο εναλλακτικός αυτός τρόπος διασκέδασης από το σπίτι γνώρισε μεγάλη άνθιση στις αρχές τις δεκαετίας στην Αμερική και συνεχίζεται σε όλο τον κόσμο.



## Πλεονεκτήματα του online τουρισμού...

- Το διαδίκτυο ως μέσο προώθησης τουριστικών προϊόντων. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την εξάλειψη της ανάγκης για μεσάζοντες όπως ταξιδιωτικά πρακτορεία, πλανόδιοι διαφημιστές κ.τ.λ.
- Απαιτήσεις από τα τουριστικά websites. Ένας δικτυακός τόπος στο Internet θα πρέπει λοιπόν να επιτρέπει τη βέλτιστη συνεργασία παραγωγών και καταναλωτών, ώστε και οι δύο πλευρές να αποκομίζουν τα μέγιστα από τη χρήση online πληροφοριών.



# Τηλεργασία

Ο όρος "τηλεργασία" αφορά οποιοδήποτε τύπο εργασίας περιλαμβάνει ηλεκτρονική επεξεργασία πληροφοριών και χρησιμοποιεί έναν τηλεπικοινωνιακό σύνδεσμο με έναν απομακρυσμένο εργοδότη ή πελάτη για την ανάθεση και παράδοση της εργασίας.

Επιγραμματικά, η τηλεργασία μπορεί να προσδιοριστεί ως:

- μία μορφή οργανωτικής αλλαγής των διαδικασιών λειτουργίας των επιχειρήσεων και οργανισμών.
- ένα νέο μέσο για την ικανοποίηση ανθρώπινων αναγκών των εργαζομένων .
- ένα νέο τρόπο ζωής.



# Τηλεκπαίδευση

Η εξ' αποστάσεως εκπαίδευση μπορεί να ορισθεί ως μια προγραμματισμένη εμπειρία διδασκαλίας/μάθησης η οποία χρησιμοποιεί πληθώρα νέων τεχνολογιών για να προσομοιώσει την εκπαιδευτική διαδικασία από απόσταση.

Τα πλεονεκτήματα είναι τα παρακάτω:

- Άρση φυσικών εμποδίων, κατάργηση γεωγραφικών συνόρων και διασπορά στη διάδοση της γνώσης.
- Προοπτικές ομοιόμορφης αντιμετώπισης της εκπαιδευτικής λειτουργίας στο σύνολο της επικράτειας δίνοντας ίσες ευκαιρίες σε όλους.
- Συνεχιζόμενη κατάρτιση και εκπαίδευση για τη βελτίωση των ικανοτήτων των εκπαιδευομένων.
- Επιτάχυνση της διαδικασίας μεταφοράς γνώσης από τους εκπαιδευτές στους εκπαιδευόμενους.

# Κίνδυνοι στο online gaming...

## Εθισμός - Βία

Πρόσφατα έχουν γίνει πολλές έρευνες για να βρεθούν τυχόν δεσμοί μεταξύ των ηλεκτρονικών παιχνιδιών και της βίαιης συμπεριφοράς.

Τα παιχνίδια προκαλούν την έκκριση αδρεναλίνης και αυτό το αυξημένο επίπεδο ορμονών μπορεί να δημιουργήσει μια βραχυχρόνια αλλαγή συμπεριφοράς. Είναι επομένως σημαντικό να δίνουμε λίγο χρόνο στον εαυτό μας για να ηρεμήσουμε μετά από ένα παιχνίδι πριν πάμε για ύπνο, αλλιώς μπορεί να διαταραχθεί ο ύπνος μας και αυτό να οδηγήσει σε περαιτέρω προβλήματα.



## 10 Συμβουλές για γονείς για τα διαδικτυακά παιχνίδια:

- Ενημερωθείτε.
- Παρατηρήστε.
- Συμμετέχετε.
- Ορίστε κανόνες.
- Παρακολουθήστε τις συνομιλίες και τα μηνύματα κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού.
- Εξασφαλίστε το απόρρητο.
- Χρησιμοποιήστε την φωνητική συνομιλία με σύνεση.
- Προσέξτε τους ενοχλητικούς του Διαδικτύου.
- Μάθετε στα παιδιά σας να φέρονται με ασφάλεια στο Διαδίκτυο.
- Δεν είναι συνετό να δίνετε σε κάποιον τον κωδικό πρόσβασης του λογαριασμού που έχετε στο Διαδίκτυο.

## Το διαδίκτυο κάνει καλό στους νέους

Η περιήγηση στο διαδίκτυο, η συμμετοχή σε διαδικτυακά παιχνίδια και η συμμετοχή σε κοινότητες του διαδικτύου παίζουν πρωτεύοντα ρόλο στην ανάπτυξη των εφήβων, σύμφωνα με νέα μεγάλη έρευνα. Η έρευνα αυτή διαψεύδει όλες τις στερεοτυπικές απόψεις πολλών γονέων και δασκάλων, ότι αυτές οι ασχολίες είναι χάσιμο χρόνου.

«Οι νέοι αναπτύσσουν ικανότητες στους υπολογιστές, οι οποίες είναι πολύ σημαντικές στη σύγχρονη κοινωνία», αναφέρει η συγγραφέας της έκθεσης, δρ. Μίμι Ίτο και συνεχίζει: «Μαθαίνουν μεταξύ άλλων πώς να επικοινωνούν μέσω διαδικτύου, να δημιουργούν ιστοσελίδες. Όλα αυτά που πριν τα θεωρούσαμε εξειδικευμένες γνώσεις, για τους νέους πλέον είναι δεδομένα».





## Οι νέοι προτιμούν πλέον το internet από την τηλεόραση...

Η πρόσβαση ολοένα και περισσότερων χρηστών στο γρήγορο Internet και η έκρηξη στο online περιεχόμενο βίντεο έδρασε καταλυτικά εις βάρος της τηλεόρασης και υπέρ των υπολογιστών. Σύμφωνα με στοιχεία απ' όλο τον κόσμο που συγκέντρωσε και έδωσε στη δημοσιότητα η βρετανική Ρυθμιστική Αρχή για τις Επικοινωνίες Ofcom, οι εξελίξεις αυτές είχαν σαν αποτέλεσμα τη σημαντική μείωση των τηλεθεατών.

Στο Ηνωμένο Βασίλειο σχετική έρευνα έδειξε ότι το 1/3 των ατόμων που απέκτησαν ευρυζωνική πρόσβαση στο Διαδίκτυο, παρακολουθούν πλέον λιγότερη τηλεόραση. Ειδικά δε, οι νεότεροι σε ηλικία χρήστες προτιμούν να βλέπουν τηλεοπτικά κανάλια από το PC τους, να ανταλλάσσουν μηνύματα και να δημιουργούν προσωπικά ιστολόγια (blogs).

## Οι νέοι σερφάρουν στις ειδήσεις...

Οι ημέρες που η τηλεόραση, οι εφημερίδες, τα περιοδικά και το ραδιόφωνο κυριαρχούσαν στο τοπίο της ενημέρωσης έχουν περάσει. Τα τελευταία χρόνια το Internet αποτελεί όλο και περισσότερο τον πρωταρχικό προορισμό για όσους θέλουν να ενημερωθούν.

Οι δυνατότητες που παρέχει στους χρήστες για πληρέστερη πληροφόρηση από διαφορετικές πηγές, για συμμετοχή στην τελική διαμόρφωση της είδησης και για συνεχή επαφή με την επικαιρότητα, κάνουν την ενημέρωση μέσω αυτού μια διαδικασία ιδιαίτερα ελκυστική για τη νεότερη γενιά.



## Διαδίκτυο: η επικοινωνία των νέων...

Οι ευεργετικές και αρνητικές επιδράσεις του Διαδικτύου στους νέους, συνεχίζουν να αποτελούν αντικείμενο τριβής αντικρουόμενων επιστημονικών μελετών. Ολλανδοί ψυχολόγοι υποστηρίζουν πως πλέον το Διαδίκτυο χρησιμοποιείται σωστά, ως εργαλείο κοινωνικής δικτύωσης.

Συγκεκριμένα, μελετώντας δείγμα 9.400 εφήβων, διαπίστωσαν ότι όσο περισσότερο οι νέοι περνούν το χρόνο τους στο Διαδίκτυο, αποκτούν εθισμό σε αυτό. Οι ερευνητές πάντως δεν απέκλεισαν να ισχύει και το αντίστροφο, δηλαδή τα πιο βίαια παιδιά να χρησιμοποιούν περισσότερο το Διαδίκτυο.





**Τέλος Παρουσίασης...**

**Ευχαριστούμε πολύ!!!**

