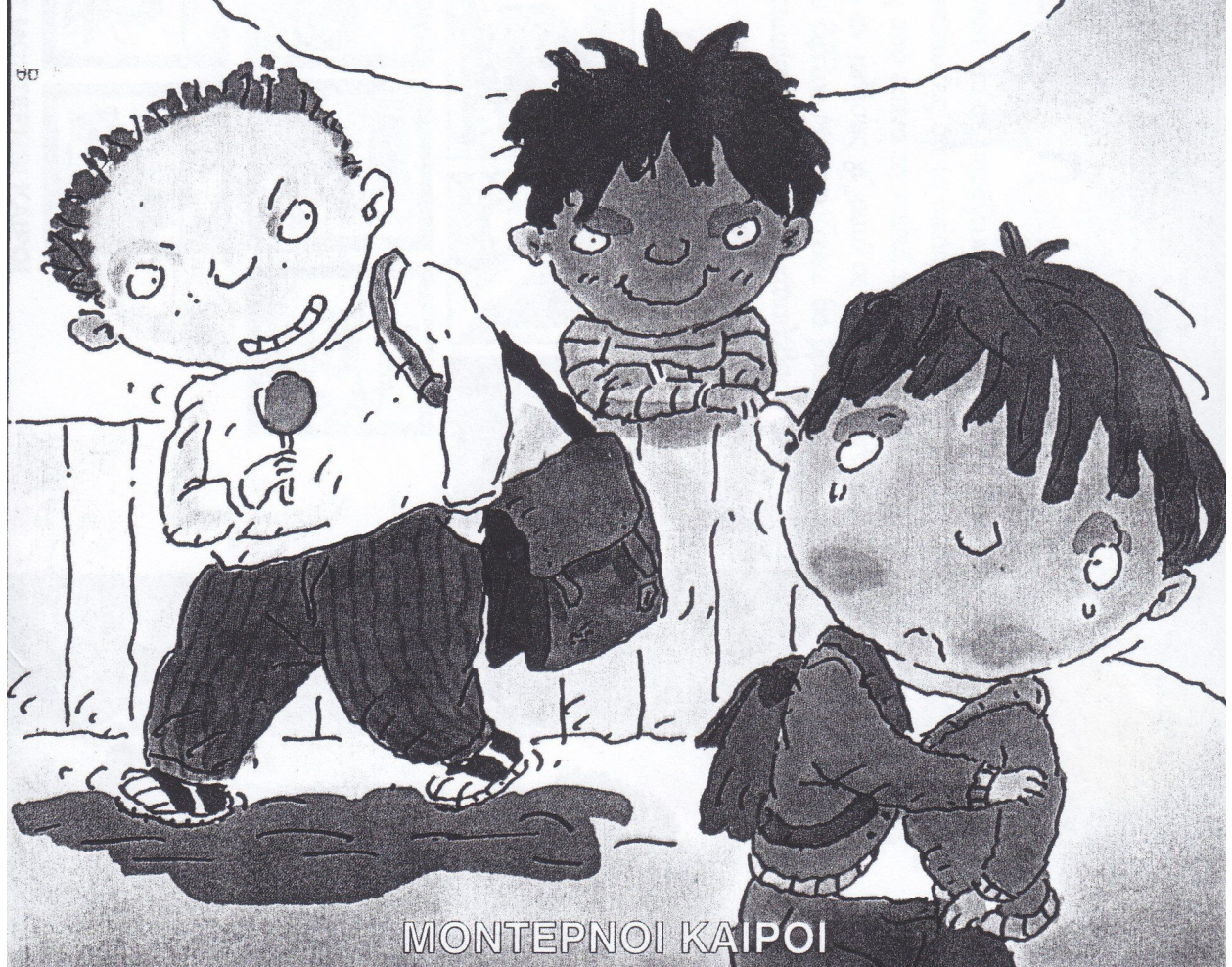


Με πειράζουν...



# Συναίσθημα

Είναι κάποιες στιγμές που αισθάνεσαι ότι σε πειράζουν; Άνοιξε το βιβλίο που κρατάς στα χέρια σου και θα διαπιστώσεις ότι το σφάλμα δεν είναι δικό σου. Θα νιώσεις καλύτερα αν ζητήσεις από εκείνα τα παιδιά που σε πειράζουν να σταματήσουν, αν τα αγνοήσεις ή αν μιλήσεις χι' αυτό σε κάποιον μεγαλύτερο. Στις εικονογραφημένες σελίδες του βιβλίου *Με πειράζουν...* θα βρεις και άλλους τρόπους για να αντιμετωπίσεις αλλά και να καταλάβεις καλύτερα τα παιδιά που πειράζουν.

Στην ίδια σειρά



10.00

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΚΑΙΡΟΙ

ISBN: 960-397-803-5



9 789603 978039

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ  
ΜΕ ΠΕΙΡΑΖΟΥΝ...  
ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΚΑΙΡΟΙ



Όταν με πειράζουν, νιώθω πληγωμένος,  
φοβισμένος, μικρός και ταπεινωμένος...



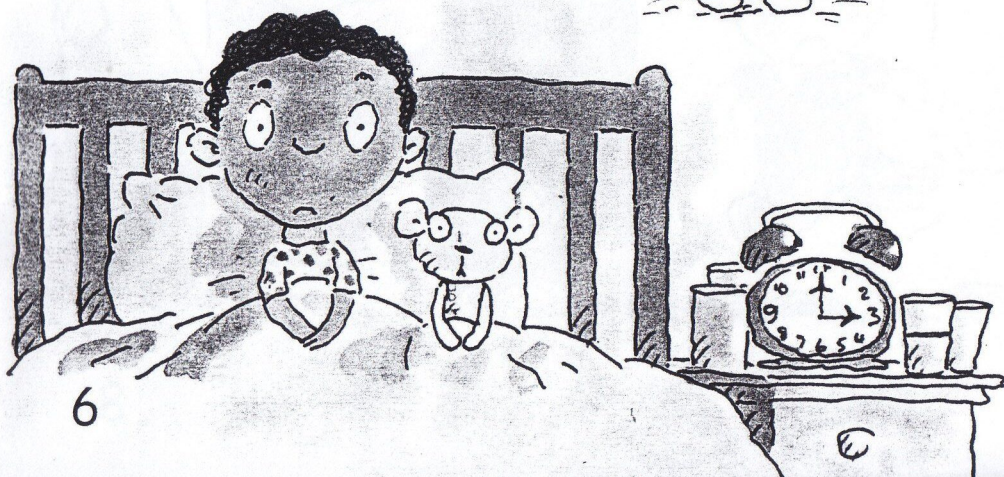
Αισθάνομαι πολύ καλύτερα, όμως, όταν μιλάω  
γι' αυτό στους χονείς μου. Τότε, νιώθω πιο  
δυνατός και ψηλός σαν γίγαντας!



Όταν με πειράζουν...

...νιώθω το στομάχι  
μου να δένεται κόμπος!

...τα βράδια δεν μπορώ  
να κοιμηθώ!



...αισθάνομαι πως  
είμαι ολομόναχος  
Ξαφνικά, δεν  
έχω κανέναν  
να μιλήσω...

...ούτε όρεξη να φάω!

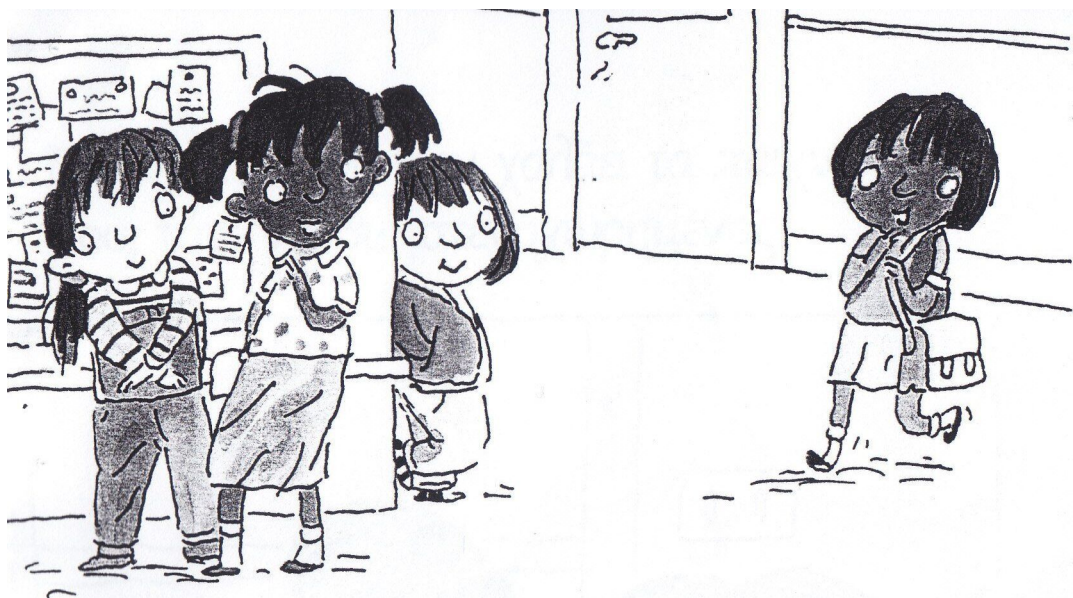


Όταν κάποιο μεγάλο παιδί με κυνηγάει  
και μου τραβάει τα μαλλιά, τότε νιώθω  
ότι με πειράζουν.



Βάζω μια δυνατή φωνή, όμως, για να μ  
ακούσουν όλοι και να δουν τι συμβαίνει.





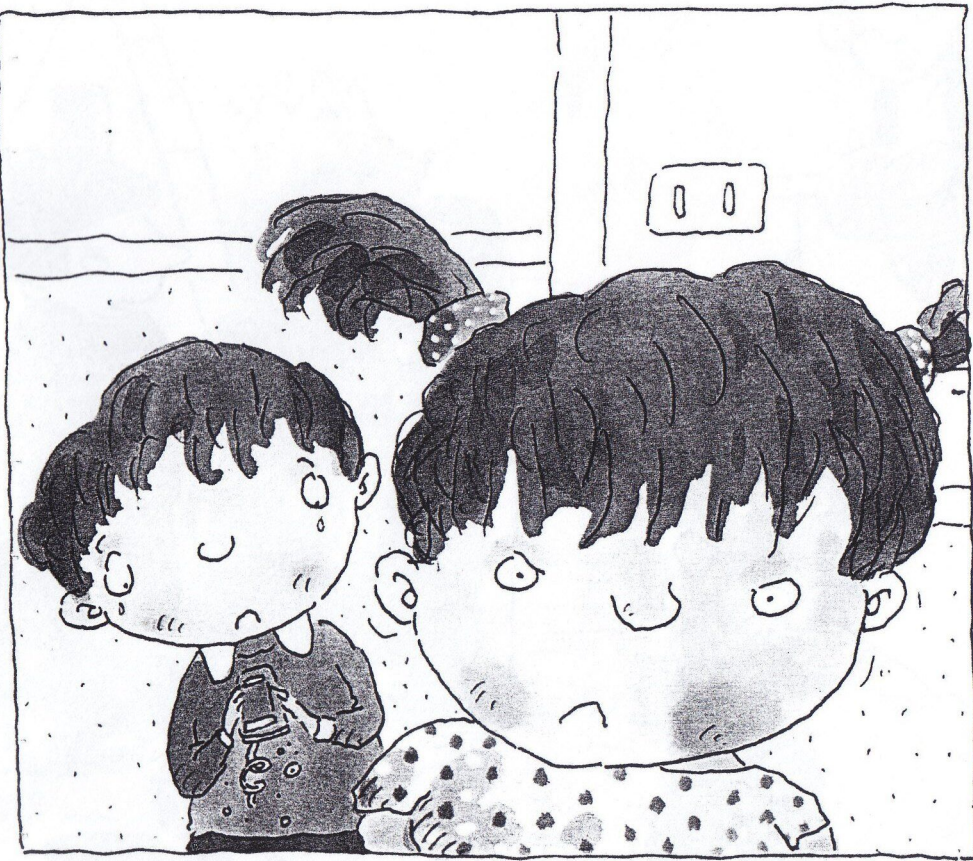
Όταν τα κορίτσια στο  
σχολείο με κοροϊδεύουν  
για τα καινούρια μου  
γυαλιά, τότε αισθάνομαι  
ότι με πειράζουν.



Ο δάσκαλός μου, όμως, βλέπει τι  
γίνεται και τους λέει να σταματήσουν.



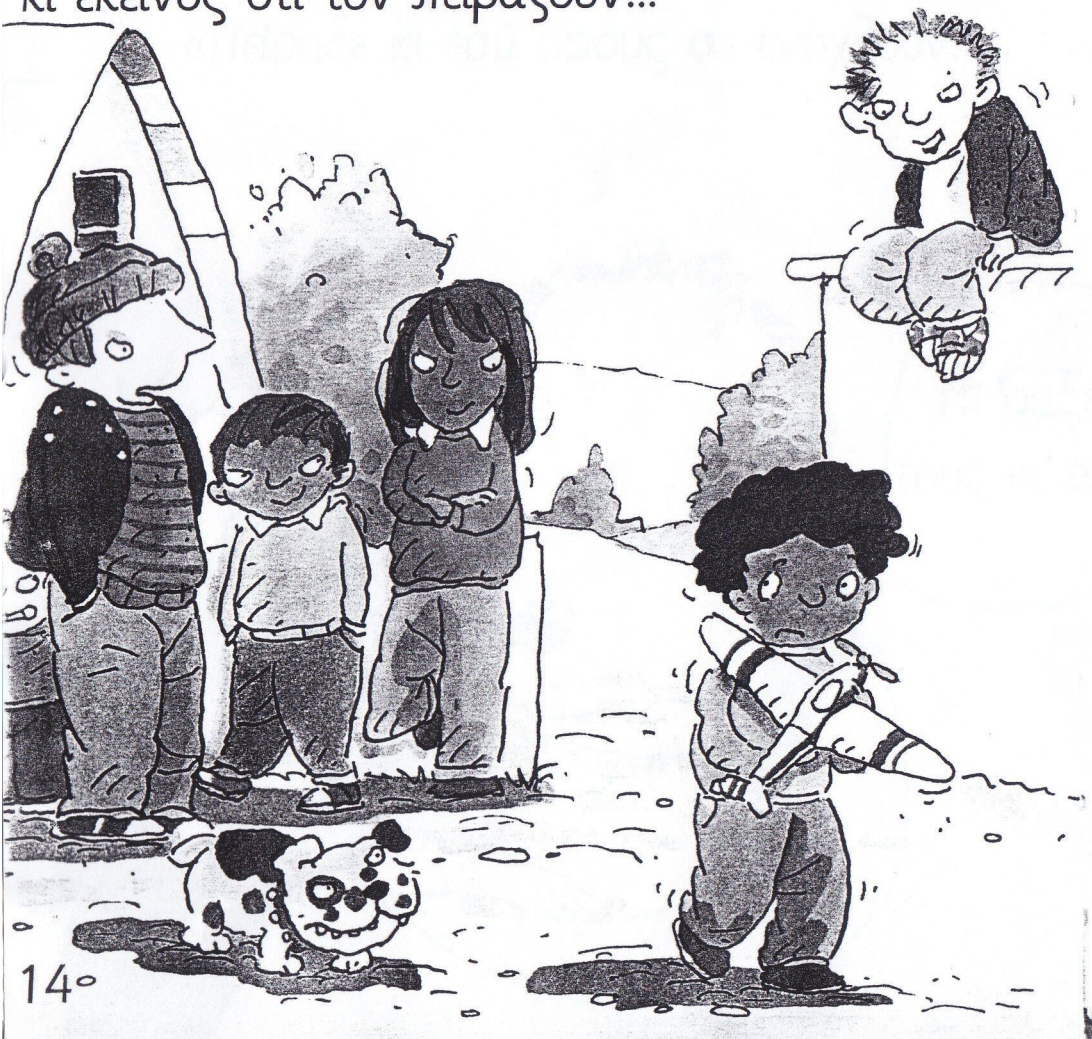
Όταν η αδελφή μου χαλάει τα παιχνίδια μου, τότε νιώθω στενοχωρημένος.



Η αλήθεια είναι ότι την πειράζει κι εκείνη ο μεγάλος μας αδελφός και αισθάνεται πληγωμένη.



Όταν μια παρέα από κακά παιδιά κοροϊδεύει  
το φίλο μου και την οικογένειά του, νιώθει  
κι εκείνος ότι τον πειράζουν...



14°

...αντί να ασχολείται μαζί τους, όμως,  
έρχεται να παίξει μαζί μου!



15



Μερικές φορές οι μεγάλοι λένε:  
«Πείραξε κι εσύ όσους σε ενοχλούν!»



Αλλά, αν πειράξεις κι εσύ όσους σε  
πειράζουν, τα πράγματα μπορεί να  
γίνουν πολύ χειρότερα...



Μερικές φορές και οι μεγάλοι νιώθουν ότι τους πειράζουν όταν τους μιλάνε απότομα...



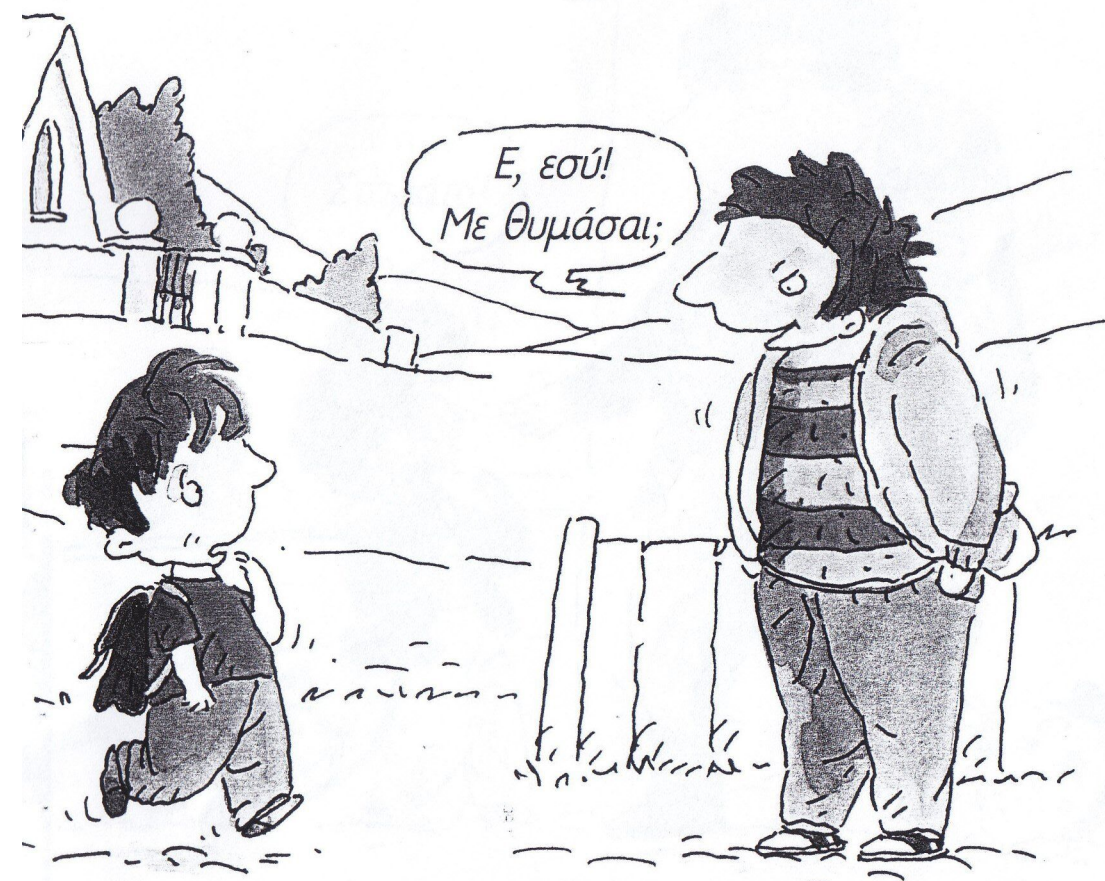
18

...και αυτοί, όμως, πειράζουν τους άλλους κάποιες φορές.

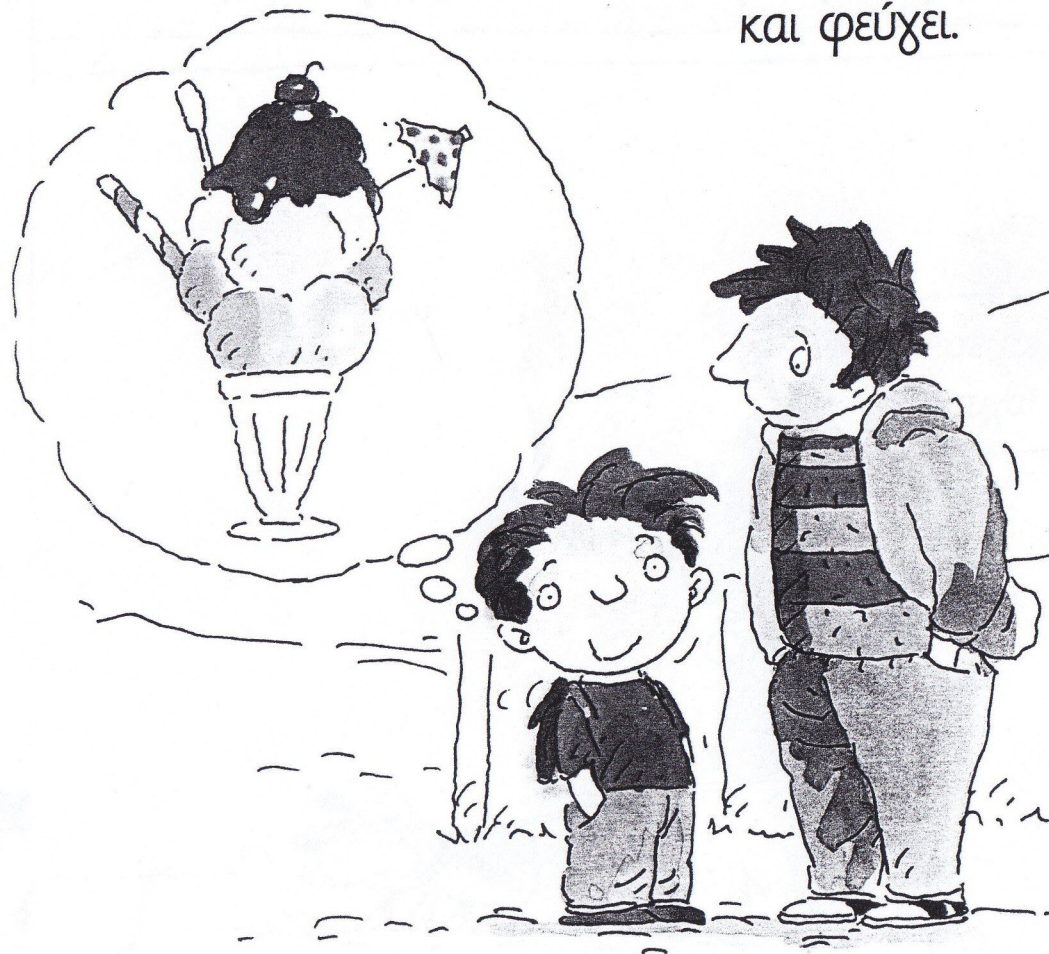


19

Όταν με ενοχλούν, προσπαθώ  
να σκέφτομαι κάτι ευχάριστο ή κάτι  
που μπορώ να κάνω καλά.



Όταν δε δίνω σημασία στα πειράγματα  
κάποιου, εκείνος χάνει το ενδιαφέρον του  
και φεύγει.



Μερικές φορές έχω το θάρρος  
να υπερασπιστώ μόνος μου  
τον εαυτό μου.

Σταμάτα!



Λέω στο παιδί που με πειράζει να  
σταματήσει κι έπειτα απομακρύνομαι.

Άσε με  
ήσυχο!



Μερικές φορές, όταν με πειράζουν,  
το καλύτερο που έχω να κάνω είναι  
να το πω σε κάποιον μεγάλο...



...στη μαμά ή στον μπαμπά,  
στη δασκάλα μου ή στην κυρία που  
έχει την καντίνα του σχολείου.



Η δασκάλα μου λέει ότι δεν πρέπει να πειράζουμε ο ένας τον άλλον.



Τα παιδιά που πειράζουν τους άλλους μπορεί να έχουν ανάγκη να μιλήσουν σε κάποιον. Μερικές φορές νιώθουν κι εκείνα δυστυχισμένα.



Αν δω κάποιον να τον ενοχλούν,  
προσπαθώ να τον βοηθήσω.



Παρ' όλη αυτά, αν δεν μπορούμε  
να σταματήσουμε όσους  
μας πειράζουν, τότε αρκεί  
να το πούμε σε κάποιο  
μεγάλο. Εκείνος σίγουρα  
θα τα καταφέρει!



## Λίγα λόγια για τους γονείς και τους δασκάλους

### Πώς θα δουλέψετε μ' αυτό το βιβλίο

Αυτό το βιβλίο λειτουργεί ως εισαγωγή στο θέμα των πειραχμάτων μεταξύ των παιδιών. Διαβάστε το μαζί με τα παιδιά, με το καθένα ξεχωριστά ή σε ομάδες, και κάθε φορά που προκύπτει ένα ενδιαφέρον αντικείμενο για συζήτηση, κάντε ένα διάλειμμα για να το κουβεντιάσετε.

Ρωτήστε τα παιδιά αν έχουν ζήσει καταστάσεις στις οποίες ένιωσαν ότι τα πειράζουν. Ποιες από τις παρομοιώσεις που αναφέρονται στις σελίδες 4-7 περιγράφουν καλύτερα τον τρόπο που αισθάνονται όταν τα πειράζουν; Προτρέψτε τα ν' απεικονίσουν τα συναισθήματά τους.

Τα παιδιά που πειράζουν τους άλλους χρησιμοποιούν συχνά σωματική βία, κλέβουν τα χρήματα ή τα προσωπικά αντικείμενα των άλλων, βρίζουν, κοροϊδεύουν και βάζουν στο περιθώριο κάποια άτομα. Βοηθήστε τα παιδιά να συντάξουν μικρά κείμενα βασισμένα στις εμπειρίες τους από πειράγματα ή σε αντίστοιχες φανταστικές καταστάσεις και ζητήστε τους να τα απευθύνουν σε ένα παιδί που πειράζει τους υπόλοιπους. Τα κείμενα θα επαναλαμβάνουν τη φράση «Με πειράζεις», όπως:

«Με πειράζεις όταν με βρίζεις και με κοροϊδεύεις»

«Με πειράζεις όταν με στρώχνεις στην παιδική χαρά»

Αυτό το βιβλίο υποδεικνύει διάφορους τρόπους με τους οποίους μπορεί να αποτρέψει κάποιος τα πειράγματα. Μερικές φορές τα ίδια τα παιδιά μπορούν από μόνα τους να ορθώσουν το ανάστημά τους ενάντια σε εκείνον που τα πειράζει. Άλλες

φορές καλό είναι να δείχνουν αδιαφορία ή απλώς να απομακρύνονται από το άτομο που τα ενοχλεί.

Προτείνετε στα παιδιά να σκεφτούν διάφορες καταστάσεις στις οποίες κάποιος πειράζει, χτυπάει, βρίζει ή κοροϊδεύει κάποιον άλλο. Πώς θα αντιμετώπιζαν την κάθε κατάσταση; Προτρέψτε τα παιδιά να δραματοποιήσουν αυτές τις καταστάσεις και να υποδυθούν το ρόλο του παιδιού που θα πειράζει και, αντίστοιχα, το ρόλο του παιδιού που θα αντιστέκεται. Τα υπόλοιπα παιδιά θα κρίνουν ως θεατές κατά πόσο η σκηνή που παρακολούθησαν ήταν ρεαλιστική. Θα μπορούσε η ίδια κατάσταση να λυθεί με διαφορετικό τρόπο;

Εξηγήστε στα παιδιά ότι, σε πολλές περιπτώσεις, το καλύτερο που έχουν να κάνουν είναι να μιλήσουν σε κάποιο μεγάλο για τα πειράγματα που δέχονται. Τονίστε τους ότι αυτό δεν είναι ένδειξη δειλίας και, ακόμη, ότι ένας μεγάλος μπορεί να διευθετήσει μια δύσκολη κατάσταση χωρίς να μάθει ποτέ κανένας τίποτα. Δώστε στα παιδιά να καταλάβουν ότι το να πειράζουμε τους άλλους είναι πάντα λάθος και ότι πρέπει να σταματήσουμε να το κάνουμε όσο πιο γρήγορα γίνεται.

Αυτό το βιβλίο εξηγεί αρκετούς από τους λόγους που ωθούν ένα παιδί να πειράξει τους άλλους. Μπορεί να νιώθει δυστυχισμένο, να ζηλεύει ή να νιώθει μοναξιά. Μπορεί, ακόμα, να θέλει να δείξει ότι είναι «σκληρό» για να χίνει αποδεκτό σε μια παρέα ή απλώς, να είναι κι εκείνο θύμα πειραχμάτων. Ενθαρρύνετε τα παιδιά να σας πουν αν έχουν πειράξει ή αν θέλησαν ποτέ να πειράξουν κάποιον.

Μερικές φορές τα παιδιά φοβούνται να πουν ότι είδαν κάποιον να πειράζει άλλα παιδιά. Ίσως σκέφτονται ότι μπορεί να χίνουν εκείνα ο επόμενος στόχος τους. Εξηγήστε τους πώς είναι όταν σε πειράζουν και αποφασίστε μαζί με όλη την τάξη ότι τα πειράγματα δεν επιτρέπονται και ότι θα προσπαθήσετε όλοι να τα σταματήσετε.