



ΚΑΝΟΝΕΣ ΘΥΜΟΥ

Είναι φυσιολογικό να είσαι **θυμωμένος**, αλλά...



Μη χτυπάς τους άλλους.



Μη πληγώνεις τον εαυτό σου.



Μην καταστρέφεις τα πράγματα γύρω σου.



και...

Μιλά σε κάποιον μεγάλο για το πως νιώθεις.

Δες το...αλλιώς