

## Ερωτηματολόγιο για το σχολικό εκφοβισμό

Το ερωτηματολόγιο είναι ανώνυμο.

Σημείωσε  δίπλα από την απάντηση που έχεις επιλέξει.

### 1. Ποιο είναι το φύλο σου;

Αγόρι

Κορίτσι

### 2. Σε ποια τάξη πηγαίνεις;

Ε

ΣΤ΄

### 3. Θεωρείς τις σχέσεις σου καλές με τους συμμαθητές σου;

Πολύ

Αρκετά

Λίγο

Πολύ λίγο

Καθόλου

### 4. Ποια από τα παρακάτω θεωρείς ότι είναι περιστατικά βίας ή σχολικού εκφοβισμού;

σπρώξιμο στο διάλειμμα

καταστροφή προσωπικών αντικειμένων

απειλές, ειρωνεία

χαστούκι μετά το κούρεμα

προσβλητικές εκφράσεις, βρισιές

απόρριψη από άλλους

ανεπιθύμητο άγγιγμα

όλα τα παραπάνω

αντιγραφή στο διαγώνισμα

### 5. Σου έχει συμβεί κάτι από τα προηγούμενα από παιδιά στο σχολείο;

Πολύ συχνά

Συχνά

Μερικές φορές

Σπάνια

Ποτέ

### 6. Ανέφερες σε κάποιον το περιστατικό; (σημείωσε όσα νομίζεις)

στον/στην δάσκαλο/α της τάξης μου

στους γονείς μου

στον Διευθυντή του σχολείου

σε κάποιο φίλο/η μου

σε άλλους συμμαθητές μου

σε κανέναν

σε δάσκαλο/α που βρισκόταν κοντά στο περιστατικό

### 7. Έχεις αντιληφθεί αν κάποιος/α συμμαθητής/τρια σου έχει πέσει θύμα εκφοβισμού ή βίας από άλλα παιδιά του σχολείου;

Πολύ συχνά

Συχνά

Μερικές φορές

Σπάνια

Ποτέ

### 8. Έχεις ασκήσει βία σε άλλο παιδί;

Πολύ συχνά

Συχνά

Μερικές φορές

Σπάνια

Ποτέ

**Αν Ναι οι λόγοι ήταν:**

- γιατί μου αρέσει να νιώθω δυνατός.
- γιατί θέλω οι συμμαθητές μου να απευθύνονται πάντα σε μένα όταν έχουν πρόβλημα με κάποιον συμμαθητή τους.
- γιατί επιθυμώ την αναγνώριση μου από τους συμμαθητές μου.
- γιατί με παροτρύνουν οι συμμαθητές μου.
- γιατί νιώθω θυμό και θέλω κάπου να εκτονωθώ.
- άλλο.....

**9. Τι κάνεις όταν μπροστά σου εκτυλίσσεται ένα επεισόδιο σχολικού εκφοβισμού;**

- Γελάω.  Φοβάμαι/ Τρομοκρατούμαι.
- Βοηθώ το θύμα.  Το λέω στο δάσκαλό / δασκάλα μου.
- Απομακρύνομαι σαν να μη συνέβη ποτέ το περιστατικό.

**10. Τι συναισθήματα σου προκαλεί ο σχολικός εκφοβισμός;**

- φόβο  αγωνία  θυμό
- στενοχώρια  αδιαφορία  λύπη
- άλλο: .....

**11. Τι περιμένεις να κάνουν οι δάσκαλοι/δασκάλες σου;**

- Να τιμωρήσουν το ένοχο.
- Να μου συμπαρασταθούν.
- Να δείξουν αδιαφορία.

**12. Ποιες ενέργειες κατά τη γνώμη σου θα πρέπει να γίνουν για να αισθάνεσαι ασφάλεια στο σχολικό χώρο; (Σημείωσε έως 2)**

- Οι κανονισμοί του σχολείου να εφαρμόζονται και να τηρούνται.
- Οι μαθητές να μάθουν/ εκπαιδευτούν στο να επιλύουν με ειρηνικά μέσα τις διαφορές τους.
- Να οριστεί κάποιος ως υπεύθυνος στη διαχείριση των περιστατικών βίας.
- Άλλο (περιγράψτε):  
.....

**13. Σου εμπνέει ασφάλεια και σιγουριά η προσοχή που δείχνει σε τέτοια θέματα η πλειονότητα των δασκάλων του σχολείου σου;**

- Πολύ  Αρκετά  Λίγο  Πολύ λίγο  Καθόλου