

Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες





«Το Παιχνίδι»

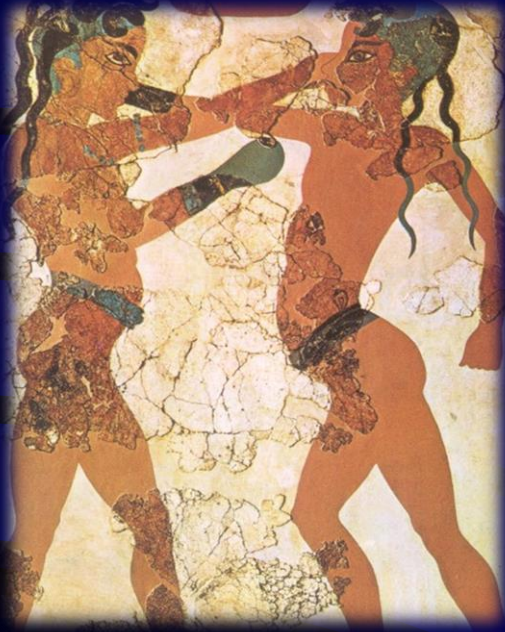
Η ρίζα του αθλητισμού

Βραχογραφίες, νομίσματα και ιστορικά ευρήματα, φανερώνουν & αποδεικνύουν ότι, οι τεχνικές επιβίωσης των πρώτων ανθρώπων, αποτέλεσαν και τα πρώτα παιχνίδια στον ελεύθερο χρόνο τους.





«Το Παιχνίδι»



Το αθώο παιχνίδι των παιδιών μετατράπηκε σε πυγμαχία με κανόνες.

Η ρίζα του αθλητισμού

Είναι πολύ σπουδαία η συνεισφορά των παιδιών στη θέσπιση παιχνιδιών και αθλημάτων.

Τότε τα παιδιά είχαν αρκετό ελεύθερο χρόνο για παιχνίδι.



«Το Παιχνίδι»

Η ρίζα του αθλητισμού

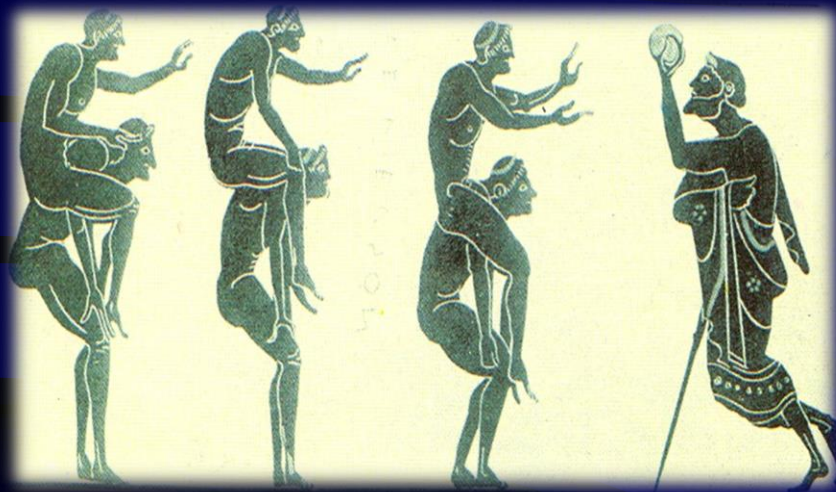
Σε ανασκαφές στην Κρήτη
έχουν ανακαλυφθεί αγάλματα
από τη Μινωική εποχή,
γυναικών που χορεύουν ...!





«Το Παιχνίδι»

Η ρίζα του αθλητισμού



Ενώ σε ευρήματα από την Κλασική εποχή (400 π.Χ.) απεικονίζονται αναπαραστάσεις παιχνιδιών με μπάλα.



«Το Παιχνίδι»

Η ρίζα του αθλητισμού

Φυσικά, οι βασιλικές οικογένειες, απολάμβαναν το μεγαλύτερο μέρος αυτών των δραστηριοτήτων καθώς είχαν την οικονομική δυνατότητα να απασχολούν στα ανάκτορα, ταχυδακτυλουργούς και ακροβάτες.





«Το Παιχνίδι»

Η ρίζα του αθλητισμού

Στην Αρχαία Ελλάδα βρισκουμε και τις ρίζες του σύγχρονου Hockey σε χόρτο.

Από τα βασικά που έχουν αλλάξει είναι:

α) η στολή των αθλητών και

β) το «κερητίζειν», που ήταν το αρχικό όνομα του παιχνιδιού.



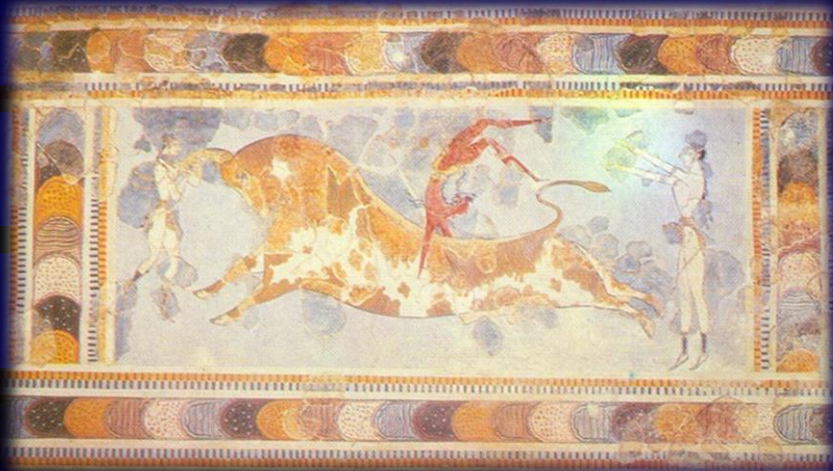


«Το Παιχνίδι»

Η ρίζα του αθλητισμού

Τα Ταυροκαθάψια

Ένα εντυπωσιακό και ταυτόχρονα πολύ επικίνδυνο «παιχνίδι» (sport), απεικονίζεται σε τοιχογραφία στο ανάκτορο της Κνωσού.





Οι πρώτοι αγώνες

Η πρώτη αναφορά αγώνων, που έχει φτάσει σήμερα σ' εμάς, από την αρχαιότητα αφορά την Αργοναυτική εκστρατεία.

Στον Ιάσωνα αποδίδεται η επινόηση του Πεντάθλου.



Αργοναυτική εκστρατεία με αρχηγό τον Ιάσωνα. Οι γνωστόν οι Αργοναυτές σταμάτησαν στη νήσο για ολιγοήμερη ξεκούραση. Εκεί η βασίλισσα Ύψιπιλη διοργάνωσε αγώνες στη μνήμη του πατέρα της Οδάντα και έτσι έλαμψε τους πρώτους γνωστούς αγώνες με πλήρες πρόγραμμα και μεταλλία για τους νικητές. (Εκδόσεις Στρατίκι - Ζωγραφική του Severino Baraldi).

asonas, the leader of the Argonautical campaign. It is known that the Argonauts stopped on the island of Limnos for a few days to rest. Queen Ipsipili organized athletic events honour her father's memory. Those games were the first known with a full programme and trophies for the winners. (Stratiki publications - Painting of Severino Baraldi).

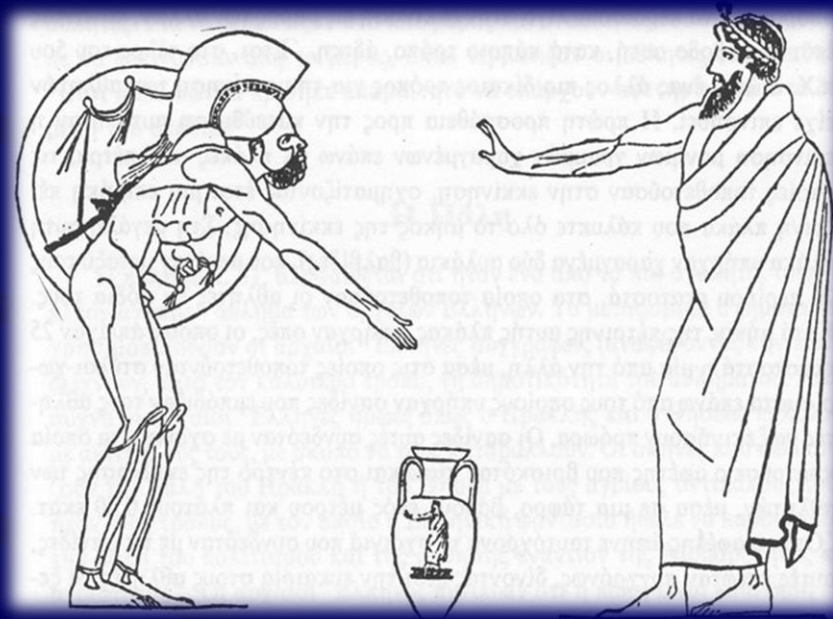




Οι πρώτοι αγώνες

Μια άλλη σημαντική αναφορά μας έρχεται από τον Όμηρο, με τους αγώνες που διοργάνωσε ο Αχιλλέας προς τιμή του νεκρού Πάτροκλου. Ακόμη, και με τους αγώνες του Αλκίνοου στο νησί των Φαιάκων.

Αγώνες μεταξύ των Θεών περιγράφει και ο Πανσανίας.





Οι αγώνες στις ελληνικές πόλεις

Πολλές ελληνικές πόλεις είχαν τους τοπικούς τους αγώνες. Το πιο τρανταχτό παράδειγμα είναι η πόλη των Αθηνών, όπου

διεξάγονταν τα Παναθήναια (μικρά και μεγάλα).

Όμως οι αγώνες που έχαιραν της εκτίμησης όλων των Ελλήνων στην αρχαιότητα ήταν οι 4 Πανελλήνιοι Αγώνες: Τα Ίσθμια, τα Νέμεα, τα Πύθια & τα Ολύμπια.





Πανελλήνιοι Αγώνες

Ισθμια

Ισθμός της Κορίνθου

- Προς τιμή του Ποσειδώνα
- Έπαθλο: Στεφάνι από φύλλα πεύκου
- Διάρκεια: 580 π.Χ. – 396 π.Χ.
- Κάθε δύο χρόνια
- Στον Ισθμό ανακαλύφθηκε ο καλύτερα διατηρημένος μηχανισμός εκκίνησης.





Πανελλήνιοι Αγώνες

Νέμεα

Νεμέα της Κορίνθου

- Προς τιμή του Δία
- Έπαθλο: Στεφάνι από αγριοσέληνο
(φυτό των νεκρών)
- Διάρκεια: 573 π.Χ. – 395 π.Χ.
- Κάθε δύο χρόνια
- Οι κριτές φορούσαν μωβ χιτώνες.
- Οι αγώνες ήταν αφιερωμένοι στους νεκρούς προγόνους.





Πανελλήνιοι Αγώνες

Πύθια

Στους Δελφούς

- Προς τιμή του Απόλλωνα
- Έπαθλο: Στεφάνι από δάφνη των Τεμπών
- Διάρκεια: 582 π.Χ. – 393 π.Χ.
- Κάθε τέσσερα χρόνια
- Λόγω της ιερότητας των Δελφών οι αγώνες είχαν περισσότερο θρησκευτικό χαρακτήρα.





Πανελλήνιοι Αγώνες

Ολύμπια

Στους Δελφούς

- Προς τιμή του Δία
- Έπαθλο: Στεφάνι από αγριελιά
- Διάρκεια: 776 π.Χ. – 393 π.Χ.
- Κάθε τέσσερα χρόνια
- Η μεγαλύτερη κοινή γιορτή των Ελλήνων



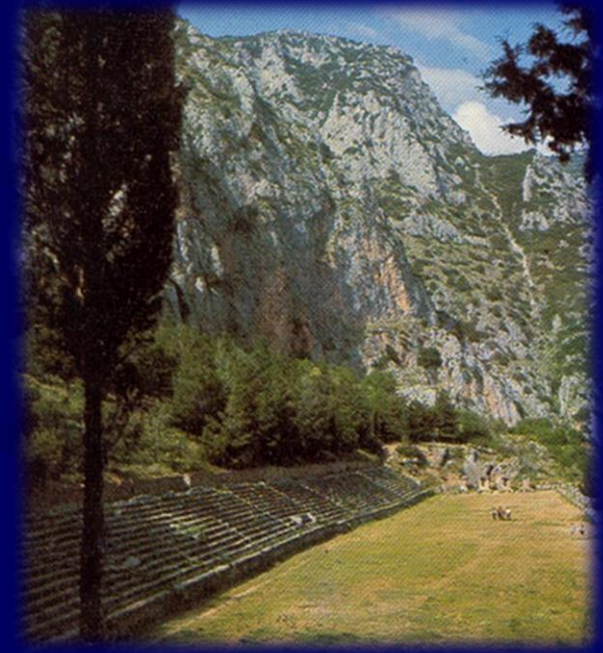


Πανελλήνιοι Αγώνες

Οι Πανελλήνιοι αγώνες δε γίνονται όλοι μαζί αλλά με συγκεκριμένη σειρά μέσα σε μια τετραετία, που ονομαζόταν **Περίοδος**.

- 1^{ος} χρόνος: Ολύμπια - Ίσθμια
- 2^{ος} χρόνος: Νέμεα
- 3^{ος} χρόνος: Πύθια - Ίσθμια
- 4^{ος} χρόνος: Νέμεα

Όποιος κέρδιζε όλους τους πανελλήνιους αγώνες ονομαζόταν **Περιοδονίκης**.





Πανελλήνιοι Αγώνες

Ηραία

Στην Ολυμπία

- Προς τιμή της θεάς Ήρας
- Έπαθλο: Στεφάνι αγριελιάς
- Κάθε τέσσερα χρόνια
- Χωριστά από τους αντρικούς αγώνες
- Συμμετοχή μόνο ανύπαντρες γυναίκες
- Αγώνισμα: Στάδιο (160m)





Βιβλιογραφία

- 📖 *Αλμπανίδης, Ε., Γιαλούρης, Ν., Μουρατίδης, Ι. (2001). Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες στο Ολυμπιακοί Αγώνες – Αναφορές – Προσεγγίσεις. Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004. Αθήνα.*
- 📖 *Αρβανίτη, Ν., Βασιλειάδης, Ν., Γεωργιάδης, Κ., & συν. (2001). Ολυμπιακό 2004άδιο 6 – 9 ετών. . Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004. Αθήνα.*
- 📖 *Μουρατίδης, Ι. (1990). Ιστορία Φυσικής Αγωγής. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη. Θεσσαλονίκη.*
- 📖 *Πούγιουρου, Π. (χ.η.). Η Καλλιπάτειρα Αρχαία Ελληνικά Γ' Γυμνασίου Ενότητα 9. Παρουσίαση διαφωρειών Ανακτήθηκε από <https://slideplayer.gr/slide/2795034/> στις 24/03/2020.*