

# ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

## Ο αθλητισμός και οι Ολυμπιακοί Αγώνες







Οι Ολυμπιακοί Αγώνες  
στην αρχαιότητα



**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

**Γενικές πληροφορίες**

# Τι είναι οι Ολυμπιακοί αγώνες - Γενικές πληροφορίες

- Οι Ολυμπιακοί Αγώνες είναι αθλητική διοργάνωση πολλών αγωνισμάτων που γίνεται **κάθε τέσσερα χρόνια**.
- Κατάγονται από την Αρχαία Ελλάδα και τους ξαναέφερε στην σύγχρονη εποχή( αναβίωσε) ο Γάλλος βαρώνος **Πιέρ ντε Κουμπερτέν** στα τέλη του 19ου αιώνα(το 1896).
- Οι Ολυμπιακοί αγώνες αποτελούν το σημαντικότερο αθλητικό γεγονός του κόσμου!!! Σ' αυτούς παίρνουν μέρος αθλητές όσων χωρών δηλώσουν συμμετοχή, συναγωνιζόμενοι στα αγωνίσματα της θερινής και χειμερινής Ολυμπιάδας. Οι αγώνες γίνονται σε διαφορετική πόλη κάθε φορά .



# Τι είναι οι Ολυμπιακοί αγώνες - Γενικές πληροφορίες

Οι Αγώνες της Ολυμπιάδας, γνωστοί και ως **Θερινοί Ολυμπιακοί**, γίνονται κάθε τέσσερα χρόνια από το 1896 και μετά (με εξαίρεση τις χρονιές κατά τη διάρκεια των Παγκόσμιων πολέμων).

Το 1924 άρχισαν **οι Ειδικοί Ολυμπιακοί Αγώνες** και οι **Χειμερινοί Ολυμπιακοί**, για χειμερινά αθλήματα. Από το 1994 οι χειμερινοί αγώνες δε γίνονται πια την ίδια χρονιά με τους Θερινούς.



**Στις μέρες μας, γίνονται κάθε τέσσερα χρόνια σε διαφορετική χώρα.**

**Οι αγώνες αυτοί δείχνουν σε όλο τον κόσμο την αξία του αθλητισμού και της ειρήνης.**



# Αρχαία Ιστορία Ο.Α.



# ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ







Οι αρχαίοι Έλληνες πίστευαν ότι ο άνθρωπος πρέπει να ασκεί το μυαλό και το σώμα του. Πώς το πετύχαιναν αυτό;



**Οι αρχαίοι Έλληνες, για να ασκήσουν το μυαλό τους, μάθαιναν ανάγνωση, γραφή, μαθηματικά, μουσική, φιλοσοφία και παρακολουθούσαν θεατρικές παραστάσεις. Το σώμα τους το ασκούσαν καθημερινά κάνοντας γυμναστική.**

# ΑΡΧΑΙΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες υπάρχουν εδώ και 2.500 χρόνια. Πρώτη φορά έγιναν στο βασίλειο της Ήλιδας (776 π.Χ.), στην Ολυμπία, γι' αυτό ονομάστηκαν Ολυμπιακοί.

Σύμφωνα με έναν θρύλο, ήταν επινόηση του Ηρακλή, ο οποίος μετά την ολοκλήρωση των 12 άθλων του αποφάσισε να το γιορτάσει διοργανώνοντας αγώνες που αφιέρωσε στον πατέρα του το Δία.





2

Το μακρύ ταξίδι των Ολυμπιακών αγώνων ξεκινά το 776 π.Χ. στην Ολυμπία. Οι Ολυμπιακοί αγώνες γίνονταν κάθε τέσσερα χρόνια και διαρκούσαν πέντε ημέρες. Στη διάρκεια των αγώνων οι Έλληνες από όλες τις πόλεις έκαναν εκεχειρία: σταματούσαν δηλαδή τους πολέμους και βρίσκονταν μαζί ενωμένοι.



«Όπως την ημέρα δεν υπάρχει πιο ζεστό και πιο φωτεινό αστέρι στον ουρανό από τον ήλιο, ομοίως δεν υπάρχει μεγαλύτερη αθλητική συνάντηση από αυτή των Ολυμπιακών Αγώνων»

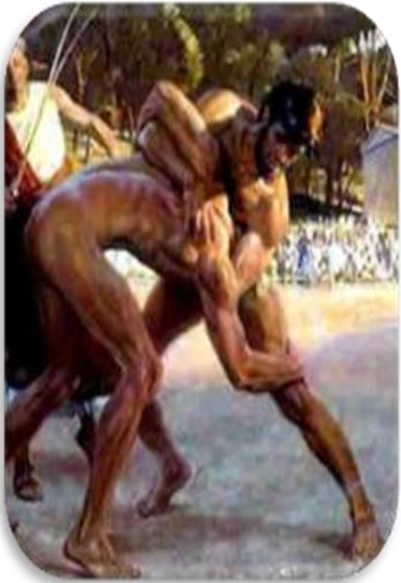
*Πίνδαρος, 5<sup>ος</sup> π.Χ. αιώνας*

Διαβάζουμε τους στίχους του Πινδάρου. Οι αγώνες βοήθησαν ώστε οι Έλληνες να νιώσουν ενωμένοι. Ήταν πολύ σημαντική εκδήλωση. Πώς το ερμηνεύουμε αυτό; Είναι το ίδιο σήμερα;

Οι πρώτοι Ολυμπιακοί  
Αγώνες  
πραγματοποιήθηκαν το  
776 π.Χ. και μέχρι το  
394 μ.Χ. γίνονταν κάθε  
τέσσερα χρόνια, προς  
τιμή του θεού Δία.



Με τον καιρό  
απέκτησαν τέτοια  
σημασία που οι  
Έλληνες άρχισαν να  
υπολογίζουν το χρόνο με  
βάση τους αγώνες, τις  
Ολυμπιάδες.





**Αρχικά οι Αγώνες ήταν μόνο τοπικοί και διεξαγόταν μόνο ένα αγώνισμα, η κούρσα του σταδίου.**

Ο Πausανίας μνημονεύει τους κατοίκους της Ήλιδας, οι οποίοι από τα πανάρχαια χρόνια είχαν κτίσει ναό προς τιμή του Κρόνου. Όταν γεννήθηκε ο Δίας, οι Ιδαίοι Δάκτυλοι ήρθαν από την Κρήτη στην Ήλιδα και έκαναν αγώνα δρόμου για να διασκεδάσει λίγο ο βρεφικός Δίας. Ο μεγαλύτερος από αυτούς, ο Ηρακλής (όχι ο ήρωας), έβαλε τους άλλους αδερφούς του, τον Παιωναίο, τον Επιμήδη, τον Ιάσιο και τον Ίδα να τρέξουν, και μετά τη λήξη των αγώνων, ο Ιδαίος Ηρακλής στεφάνωσε τους νικητές με κλαδί άγριας ελιάς, ένα δέντρο που είχε φέρει από την χώρα των Υπερβορείων. Ο αγώνας αυτός θεωρείται έτι είναι η μυθική παράδοση των Ολυμπιακών αγώνων και χρονολογείται στα τέλη της 2<sup>ης</sup> χιλιετίας π.Χ.

Σύμφωνα με τον ίδιο μύθο, ο Ιδαίος Ηρακλής ήταν εκείνος που έδωσε το όνομα *Ολύμπια* στους αγώνες αυτούς.

Υπάρχουν πολλοί μύθοι για το πώς ξεκίνησαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες.



Σύμφωνα με τον πιο διάσημο μύθο, στην Ολυμπία ο Δίας πάλεψε με τον πατέρα του, τον Κρόνο, τον οποίο νίκησε και πήρε την θέση του στον Θρόνο των Θεών. Για να γιορτάσει τη νίκη του, ο Δίας δημιούργησε τους αγώνες.



Σύμφωνα με έναν άλλο μύθο, στην τοποθεσία αυτή που πάλεψε ο ίδιος ο Δίας με τον Κρόνο για την εξουσία της Γης, μετά την μάχη αυτή, διεξάχθηκαν οι πρώτοι Ολυμπιακοί αγώνες προς τιμήν και εορτασμό της έκβασης της μάχης και της νίκης του Ολύμπιου Δία. Στους αγώνες αυτούς πήραν μέρος οι Ολύμπιοι θεοί, και μάλιστα ο Απόλλων νίκησε τον Ερμή και τον Άρη στο τρέξιμο και την πυγμαχία αντίστοιχα. Αυτά σύμφωνα με τον Πausανία.



Χάλκινη κεφαλή αγάλματος του Δία, του τιμώμενου θεού στο ιερό της Ολυμπίας. Ύστερος 6ος αιώνας π.Χ. Αθήνα, Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο 6440. ΥΠ.ΠΟ./ΤΑΠ.

Σπαθάρη, Έ., *Το Ολυμπιακό πνεύμα*, εκδόσεις ΑΔΑΜ, Αθήνα 1992, σ. 63.

# Ολυμπιακοί αγώνες στην αρχαιότητα

Οι **Ολυμπιακοί αγώνες** στην αρχαιότητα ήταν η πιο σημαντική διοργάνωση της αρχαίας εποχής.

Οι Ολυμπιακοί αγώνες μετά το 777 π.Χ. θεωρήθηκαν πανελλήνια χρονολογική μονάδα μέτρησης και το **στάδιο** η μετρική μονάδα μήκους.

Στα Ολύμπια έπαιρναν μέρος αθλητές από όλη την Ελλάδα (και αργότερα από άλλα μέρη) και σταδιακά απέκτησαν ιδιαίτερη αίγλη.

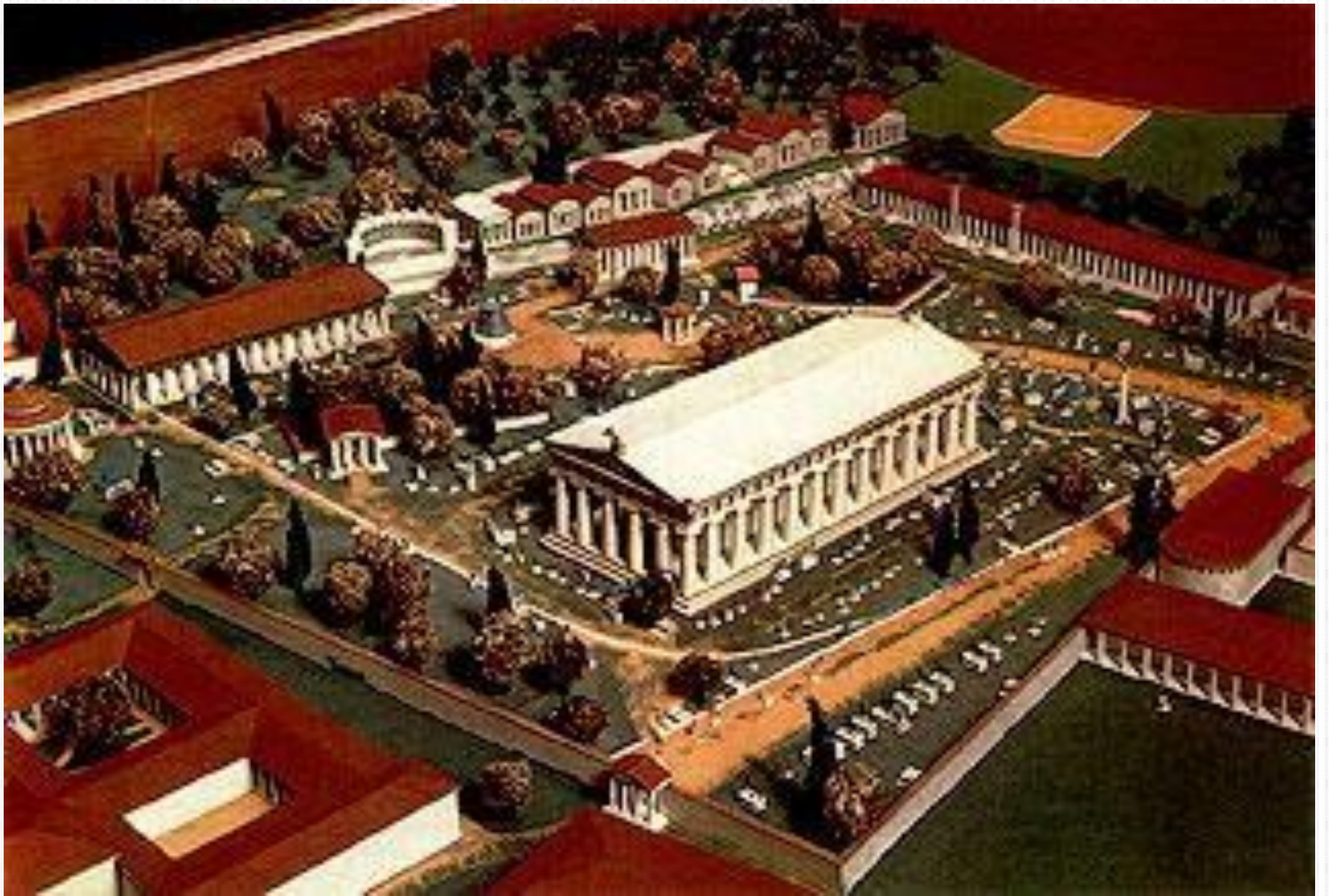
Η διοργάνωσή τους γινόταν μέχρι το 393 μ.Χ. όταν ο αυτοκράτορας Θεοδόσιος απαγόρευσε την διεξαγωγή τους.

**Από το 1896**, αναβίωσαν με την ονομασία **Ολυμπιακοί Αγώνες** και διεξάγονται ως **διεθνείς αγώνες, γνωστοί και ως Θερινοί Ολυμπιακοί.**



**Στην ιστορική εποχή** οι Ολυμπιακοί αγώνες διεξάγονταν κάθε τέσσερα χρόνια. Η τετραετία αυτή ονομαζόταν **«πενθετηρίς»** επειδή οι αρχαίοι συμπεριλάμβαναν και τα δύο έτη της διοργάνωσης, που σημάδευαν την αρχή και το τέλος της περιόδου.





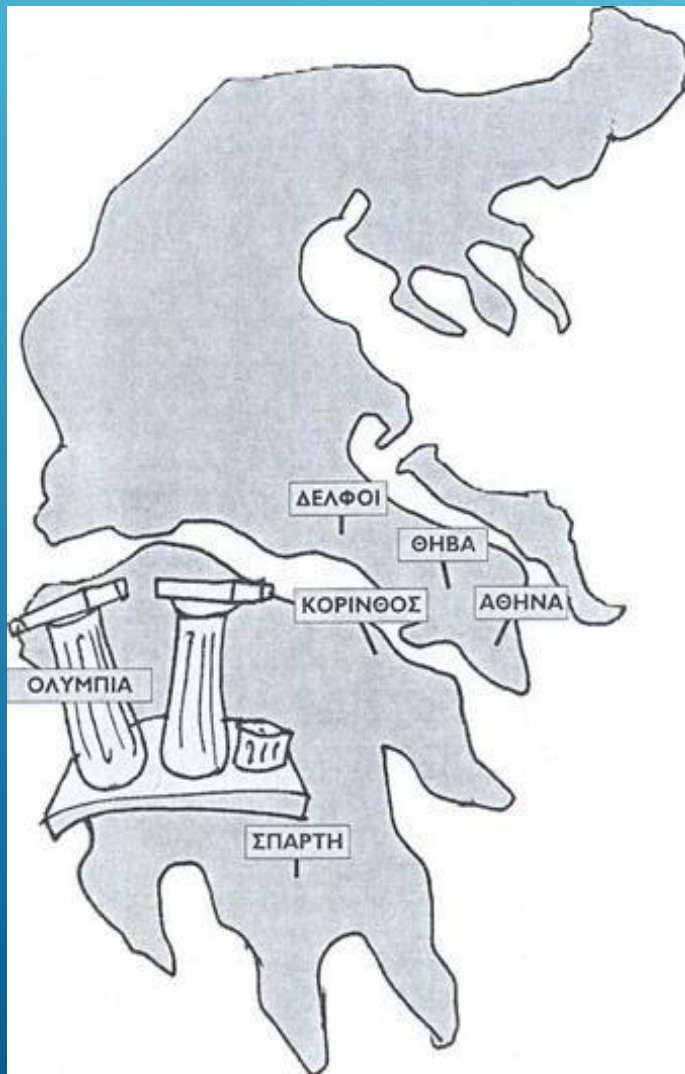
Μακέτα του ιερού της Ολυμπίας







# Ολυμπία, ένας ηλιοφώτιστος και ειρηνικός τόπος

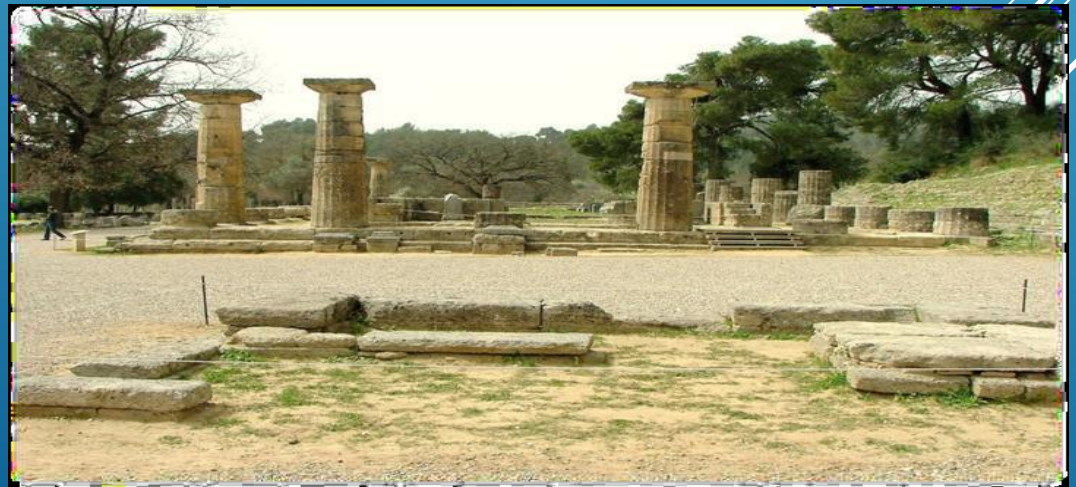


Περιηγηθείτε και γνωρίστε τα σημαντικότερα κτήρια της αρχαίας Ολυμπίας.

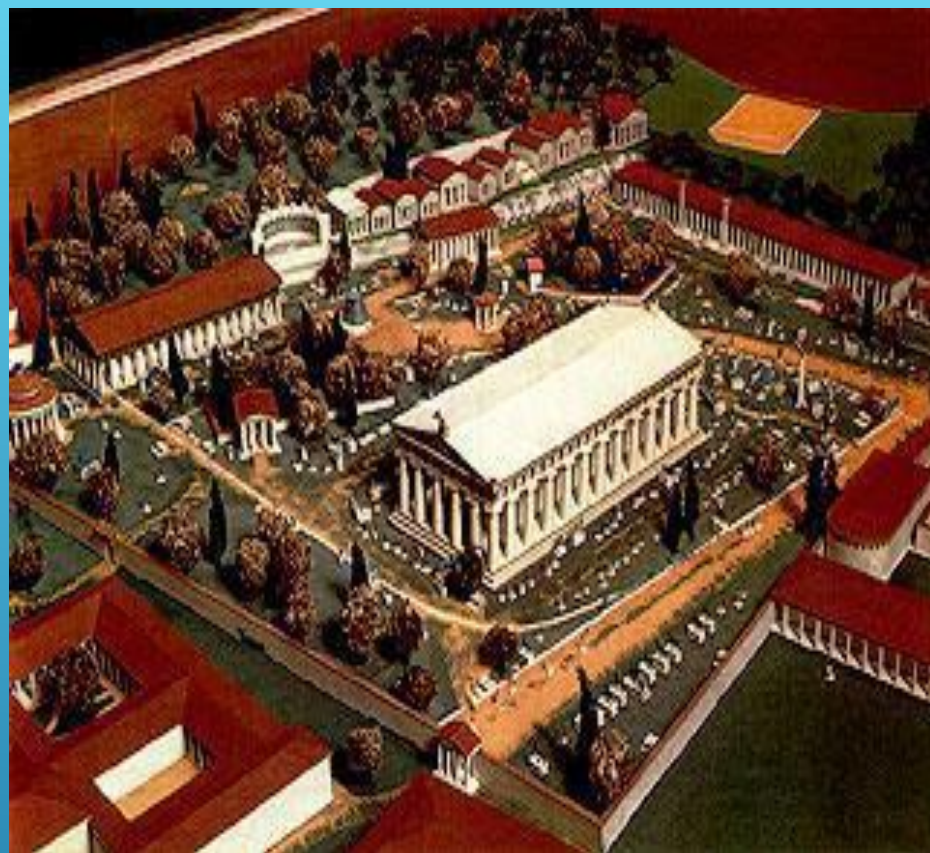
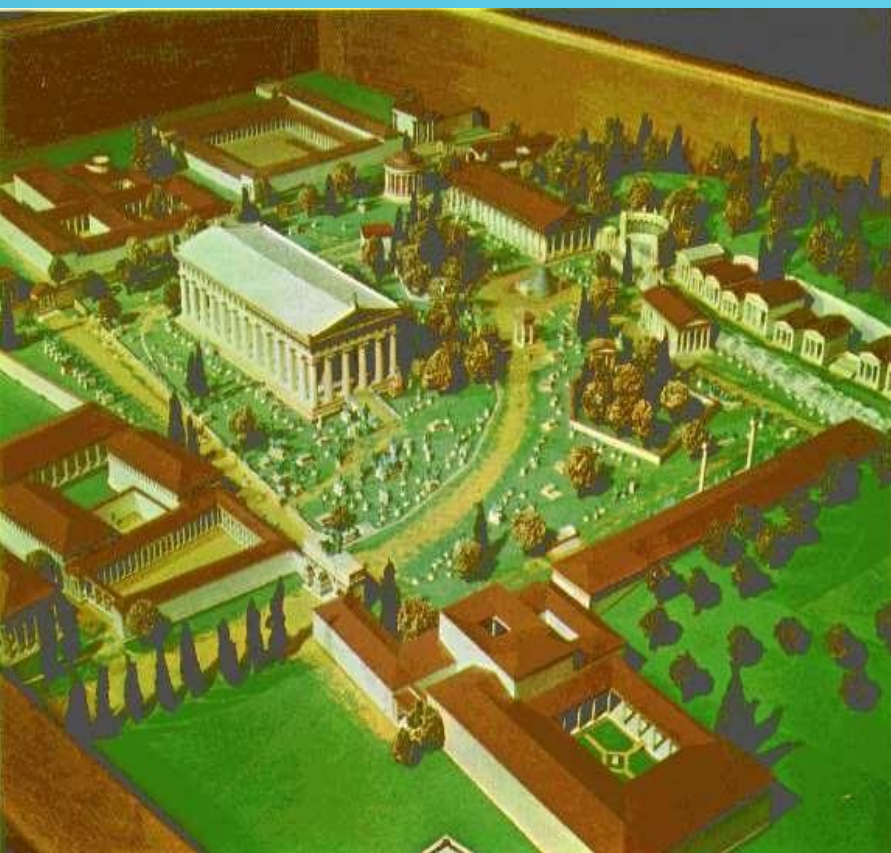
## Αρχαία Ολυμπία – περιήγηση από ψηλά

Να είστε προσεκτικοί γιατί θα επισκεφθείτε αυτά τα κτήρια όταν θα ταξιδέψετε αργότερα στην αρχαία Ολυμπία.

## Αρχαία Ολυμπία – Τα κτίσματα





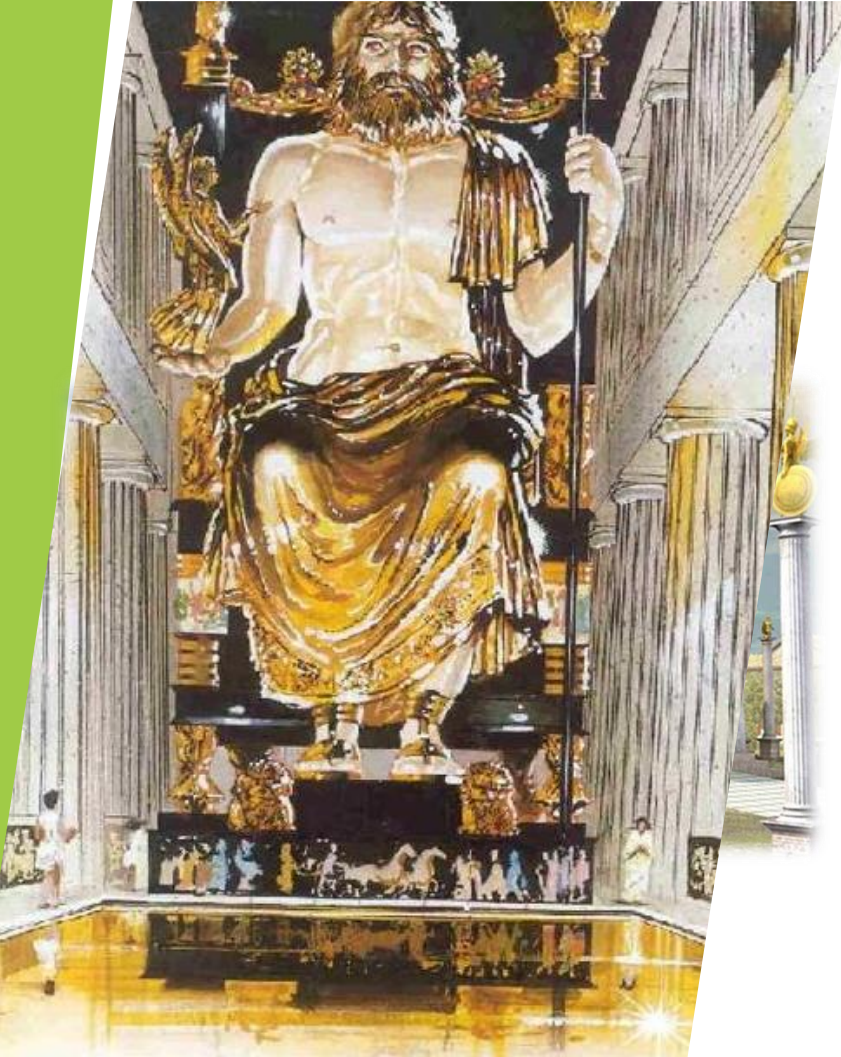


# Αναπαράσταση του ιερού της Ολυμπίας

Ο χώρος και τα σημαντικότερα κτήρια

<http://aesop.iep.edu.gr/node/11508/2838>





# Ολυμπία

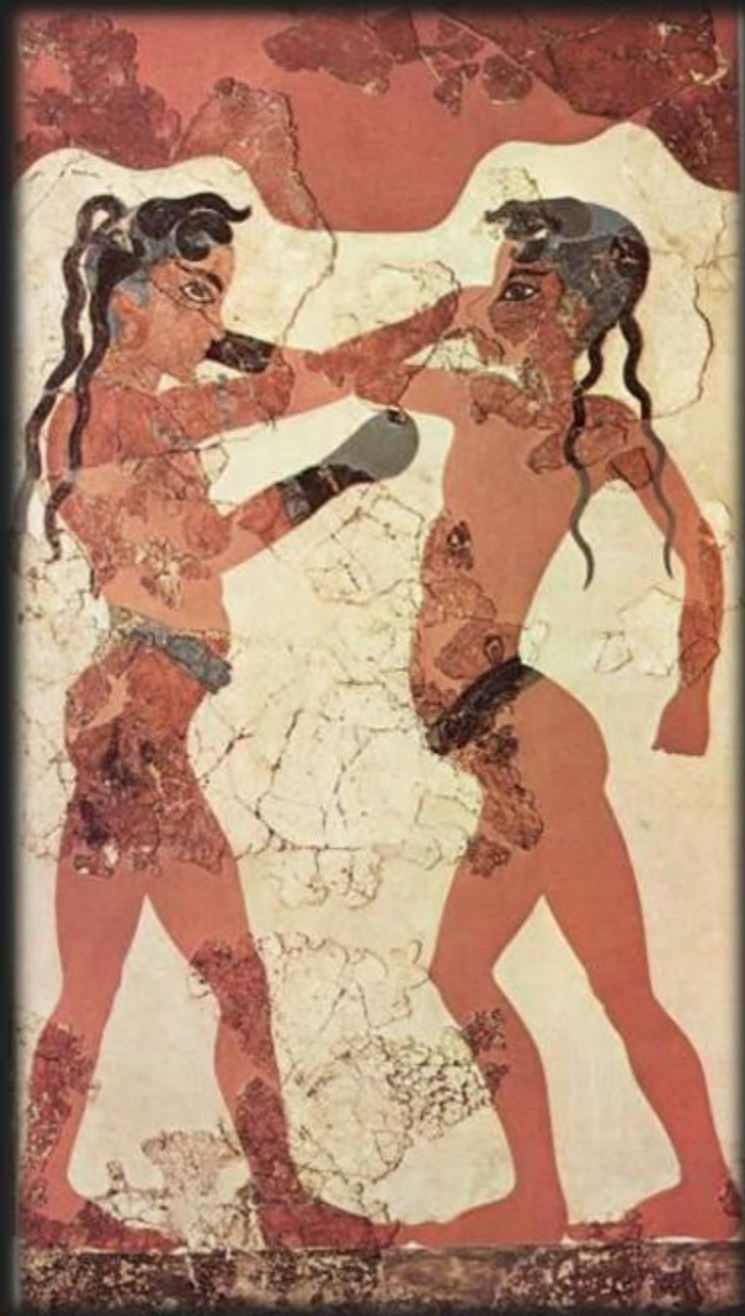
- Στην Ολυμπία υπήρχε ο ναός του Δία και μέσα σε αυτόν, υπήρχε το **άγαλμα του Δία**, και κατασκευάστηκε από τον Αθηναίο γλύπτη **Φειδία**, γύρω στο **435 π.Χ.**
- Το άγαλμα αυτό, ήταν φτιαγμένο από χρυσό κι ελεφαντόδοντο και το στόλιζαν πολύτιμες πέτρες.





**Ο χώρος της Αρχαίας Ολυμπίας σήμερα**





Οι **ολυμπιακοί αγώνες** στην αρχαία Ελλάδα ήταν πολύ σημαντική εκδήλωση. Παρά τις διαφορές τους, οι Έλληνες σταματούσαν τους πολέμους κατά την διάρκεια των αγώνων και **ένιωθαν ότι είχαν την ίδια πατρίδα.**

Και σήμερα οι Ολυμπιακοί αγώνες είναι πολύ σημαντική εκδήλωση.

Δεν συμμετέχουν μόνο οι Έλληνες αθλητές, αλλά αθλητές από όλο τον κόσμο.

Μ' αυτόν τον τρόπο καλλιεργείται η **συνεργασία** και η **συναδέλφωση** των λαών.

# Ολυμπιακοί Αγώνες

Οι Ολυμπιακοί αγώνες στην αρχαιότητα, ήταν μία θρησκευτική γιορτή αφιερωμένη στους θεούς και ιδιαίτερα στο **Δία**.

Διαρκούσαν πέντε ημέρες και αποτελούνταν από αρματοδρομίες, ρίψη δίσκου και ακοντίου, αγώνες δρόμου και πάλη. Γίνονταν **κάθε 4 χρόνια**, την πρώτη πανσέληνο μετά το θερινό ηλιοστάσιο, κατά το μήνα Απολλώνιο ή Παρθένιο (**Ιούλιο ή Αύγουστο**), στην **Ολυμπία**.







Η ανακοίνωση των αγώνων γινόταν δέκα μήνες πριν την έναρξή τους, από τους σπονδοφόρους.

Αυτοί ήταν αγγελιοφόροι από την Ηλεία, που στεφανωμένοι με κλαδιά ελιάς, ταξίδευαν στις ελληνικές πόλεις και ενημέρωναν για την τέλεση των αγώνων.

# Ιερή Εκχειρία



- ▶ Λίγο πριν την έναρξη των Ολυμπιακών Αγώνων, κηρυσσόταν σε όλη την Ελλάδα η **Ιερή Εκχειρία**, δηλαδή η διακοπή των εχθροπραξιών και των πολέμων σε όλες τις Ελληνικές πόλεις.
- ▶ Η περίοδος αυτή διαρκούσε από **ένα έως τρεις μήνες**, όσο δηλαδή χρειαζόταν για τους αθλητές και τους επισκέπτες να φτάσουν ανενόχλητοι στο ιερό της Ολυμπίας, να παρακολουθήσουν τα αγωνίσματα και να επιστρέψουν στις πόλεις τους ασφαλείς.



Επίσης, απαγορευόταν αυστηρά η είσοδος στην Ηλεία σε όποιον ήταν οπλισμένος και η επιβολή της θανατικής ποινής από τα δικαστήρια.



## Ιερή εκεχειρία

- Η ιερή εκεχειρία όριζε σε όλες τις ελληνικές πολιτείες τη μη κατάκτηση της Ολυμπίας αλλά και τη διακοπή κάθε πολεμικής εκθροπραξίας όταν άρχιζε η περίοδος των αγώνων. Μόλις έμπαινε ο μήνας των αγώνων, την εκεχειρία αυτή τη διαλαλούσαν σε όλους τους ελληνικούς δήμους ειδικοί κήρυκες που τους όριζαν οι επιμελητές του ιερού της Ηλείας.

# Συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες



Η συμμετοχή στους Ολυμπιακούς αγώνες δεν ήταν ελεύθερη. Είχαν δικαίωμα συμμετοχής μόνο **οι Έλληνες ελεύθεροι άντρες αθλητές**.

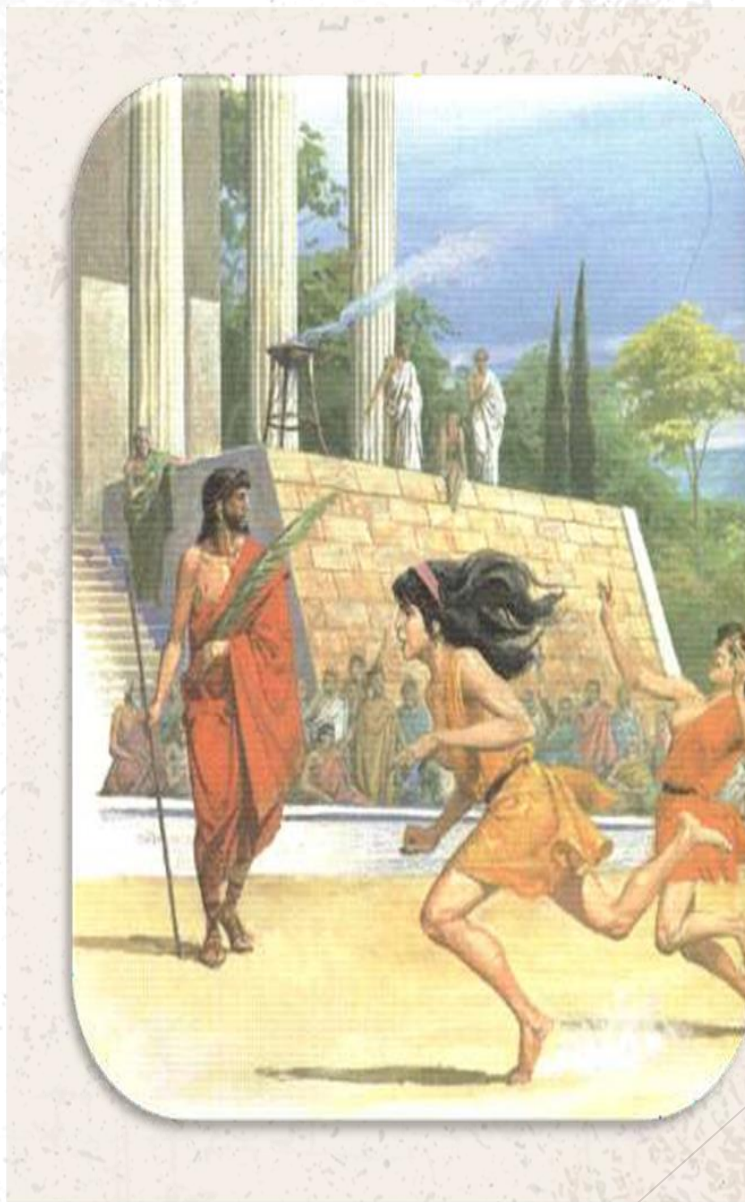
Η **παρακολούθηση** των αγώνων επιτρεπόταν σε όλους, ελεύθερους και δούλους, ακόμα και βάρβαρους.



Οι γυναίκες, κατά τη διάρκεια των αγώνων, απαγορευόταν να πλησιάσουν το Ιερό της Ολυμπίας και φυσικά να τους παρακολουθήσουν.

Για όποια μάλιστα τολμούσε να παραβεί τη διαταγή αυτή, υπήρχε η ποινή του θανάτου.

Οι γυναίκες διοργάνωναν δικούς τους αγώνες σε διαφορετική χρονική περίοδο.





Η μόνη που παραβίασε το νόμο και δεν τιμωρήθηκε ήταν η Καλλιπάτειρα, διότι η οικογένειά της είχε βγάλει πολλούς Ολυμπιονίκες (πατέρα, σύζυγο, 3 αδέρφια, γιο και ανιψιό).





**Η Καλλιπάτειρα, η μόνη γυναίκα που κατάφερε να παραβεί το νόμο ήταν** κόρη του περίφημου Ρόδιου Ολυμπιονίκη Διαγόρα, αδελφή και μητέρα επίσης νικητών στις Ολυμπιάδες.

**Αφού** ανήκε σε σπουδαία αθλητική οικογένεια, λαχταρούσε να καμαρώσει νικητές μέσα στο στάδιο τους δικούς της, δε δίστασε να ντυθεί άντρας και να περάσει μέσα στους θεατές των αγώνων.

Όμως η συγγένειά της με ξεχωριστούς αθλητές έκανε ίσως τους Ελλανοδίκες να της συγχωρήσουνε την παράβαση και να της επιτρέψουνε τιμητικά να παρακολουθήσει τους αγώνες.

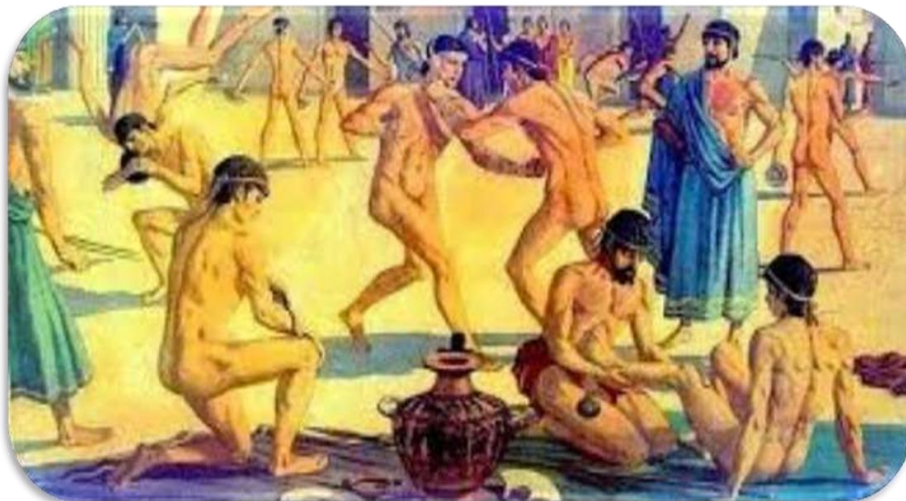


Για την οργάνωση των αγώνων υπεύθυνοι ήταν οι Κριτές ή Ελλανοδίκες. Αυτοί είχαν καθήκον να φροντίζουν τη σωστή εφαρμογή των κανόνων σε κάθε αγώνισμα και για την τιμωρία των παραβατών. Εκλέγονταν με κλήρο ανάμεσα στους πολίτες της Ηλείας και η θητεία τους διαρκούσε μία Ολυμπιάδα.



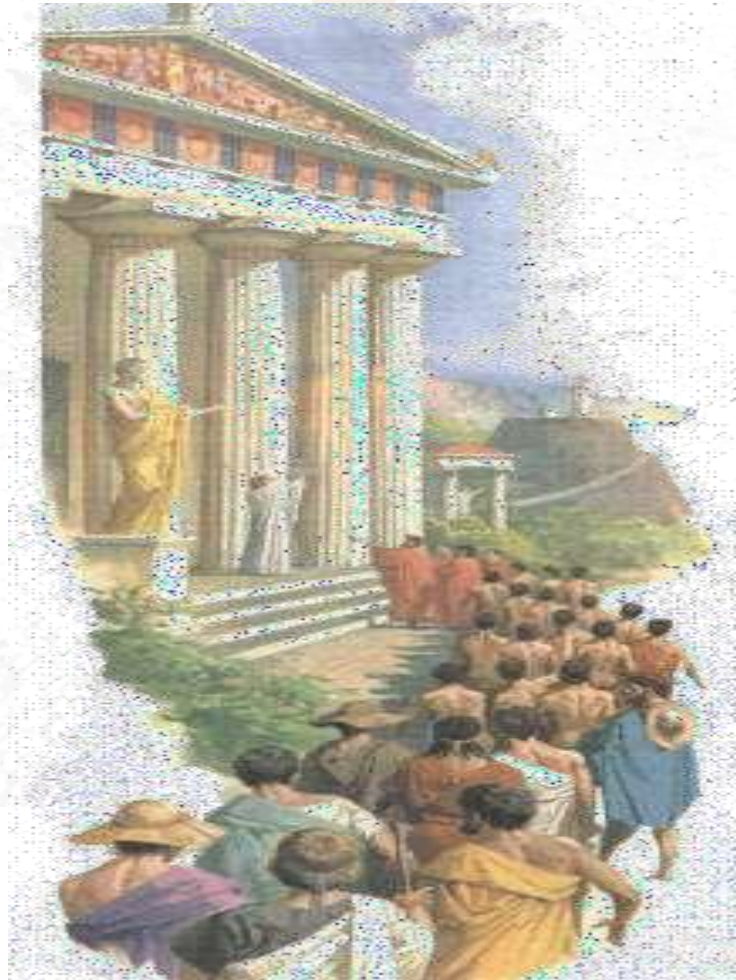


Οι θεατές των αγώνων προέρχονταν από όλες τις άκρες του ελληνικού κόσμου, από την Ιωνία, την Κάτω Ιταλία, τη Μαύρη Θάλασσα κ.α.



Οι επίσημες  
αντιπροσωπείες των  
πόλεων στην Ολυμπία  
λέγονταν θεωρίες.  
Αυτές περιελάμβαναν  
σημαντικούς πολίτες  
που θα αφιέρωναν στο  
Δία πολύτιμα δώρα.

Οι πόλεις  
ανταγωνίζονταν για  
το ποια θα εμφάνιζε  
τη μεγαλύτερη και  
λαμπρότερη θεωρία,  
για λόγους γοήτρου.





# Οι Ολυμπιακοί Αγώνες στην Αρχαία Ολυμπία

# Αγωνίσματα των Ολυμπιακών αγώνων στην αρχαιότητα

- ▶ Κατά την αρχή των Ολυμπιακών Αγώνων το 776 π.Χ. έγινε ένα μόνο αγώνισμα ο **δρόμος ή στάδιο** (192,7 μ. περίπου). Με τα χρόνια προστέθηκαν κι άλλα αγωνίσματα: **ακοντισμός, δισκοβολία, αρματοδρομίες, μήκος, πάλη, πυγμαχία, παγκράτιο, πένταθλο** κ.α.
- ▶ Στα πρώτα χρόνια όλα τα αγωνίσματα γίνονταν σε **μία μέρα**. Με την αύξηση όμως των αθλημάτων, (έφτασαν τα 18), ο χρόνος αυξήθηκε σε **5 ημέρες**.





Έτσι αρχικά, το αγωνιστικό πρόγραμμα περιελάμβανε μόνο το «**στάδιο**», τον **αγώνα δρόμου**, και περιοριζόταν σε **μια μόνο ημέρα**. Στη 14η Ολυμπιάδα προστέθηκε ο «**δίαυλος**» (διπλός αγώνας δρόμου), ενώ οι 18οι Ολυμπιακοί αγώνες διευρύνονται με το «**Πένταθλο**» Είκοσι χρόνια αργότερα προστέθηκε η «**πυγμή**», και αργότερα η **αρματοδρομία του τέθριππου** (ζυγός τεσσάρων ίππων). Τριάντα δύο χρόνια αργότερα προστέθηκαν οι **ιπποδρομίες** και το «**Παγκράτιο**» που συνδυάζει **πάλη και πυγμαχία**.

# Τα αγωνίσματα των αρχαίων Ολυμπιακών Αγώνων

Αγώνες  
κηρύκων και  
σαλπικτών

Ακόντιο

Άλμα

Δίσκος

Δρομικά  
αγωνίσματα

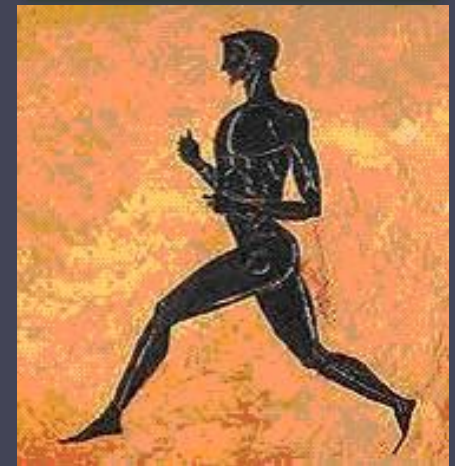
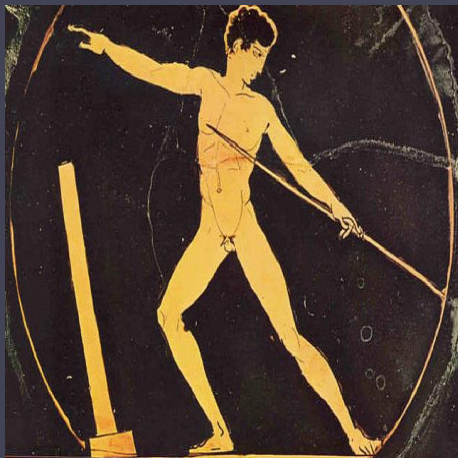
Ιππικά  
αγωνίσματα

Παγκράτιο

Πάλη

Πένταθλο

Πυγμαχία





# Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

## Εκγύμναση

Οι αθλητές προπονούσαν για τουλάχιστον 10 μήνες πριν από τους αγώνες στις πόλεις τους από ειδικούς προπονητές (παιδοτρίβης, γυμναστής, αλείπτης) και τον τελευταίο μήνα στην Ολυμπία.

Την 1η μέρα των αγώνων εγγράφονταν στους καταλόγους και έπαιρναν όρκο να τηρήσουν τους κανόνες.

## Διατροφή

Οι αθλητές πρόσεχαν τη διατροφή τους. Έτρωγαν κυρίως ξηρές τροφές (σύκα, ψωμί, τυρί) και κρέας κι έπιναν μόνο νερό

# Ολυμπιονίκες



- Η νίκη στους Ολυμπιακούς αγώνες ήταν η μεγαλύτερη στιγμή για έναν Έλληνα της αρχαιότητας. Πίστευαν πως αυτό οφειλόταν στην εύνοια των Θεών, γιατί αυτοί βοήθησαν τον εκλεκτό τους να νικήσει.
- ▶ Οι Ολυμπιονίκες δεν έπαιρναν ποτέ χρηματικά έπαθλα ,αλλά στεφανώνονταν με τον «**κότινο**», στεφάνι το οποίο ήταν φτιαγμένο από **κλαδιά αγριελιάς** που βρισκόταν κοντά στο Ναό του Δία.





# ΕΠΑΘΛΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ

Οι αγώνες της Ολυμπίας ήταν **στεφανίτες**. Το μοναδικό έπαθλο ήταν ένα στεφάνι από κλαδί αγριελιάς, από το ιερό δέντρο της Ολυμπίας **ο Κότινος**. Σύμφωνα με την παράδοση, ο κότινος καθιερώθηκε ως έπαθλο των αγώνων από το βασιλιά της Ήλιδας Ίφιτο, ύστερα από σχετικό χρησμό του μαντείου των Δελφών.

Τα κλαδιά για τα στεφάνια κόβονταν από την Καλλιστέφανο ελιά, νότια του ναού του Διός. Ένας «παις αμφιθαλής» (που ήταν, δηλαδή, στη ζωή οι γονείς του) έκοβε τα κλαδιά με χρυσό ψαλίδι και τα ακουμπούσε σε μία χρυσελεφάντινη τράπεζα στο ναό της Ήρας. Από εκεί τα έπαιρναν οι Ελλανοδίκες για να στεφανώσουν τους νικητές.

Για βραβείο χρησιμοποιούσαν ακόμη **μάλλινες ταινίες**, τις οποίες έδεναν στο μέτωπο ή στο σώμα των αθλητών.



4



Οι ολυμπιονίκες έπαιρναν ως βραβείο ένα στεφάνι αγριελιάς, τον κότινο, και γνώριζαν πολλές τιμές. Οι συμπολίτες τους γκρέμιζαν μέρος από τα τείχη της πόλης τους για να περάσουν.


✓ Πώς τιμάμε σήμερα τους ολυμπιονίκες;



Κ.Ι. Εαρινός







Το 2004 διοργανώσαμε με επιτυχία στη χώρα μας τους Ολυμπιακούς και τους Παραολυμπιακούς αγώνες.

- \* Σε τι μοιάζουν και σε τι διαφέρουν οι σύγχρονοι Ολυμπιακοί αγώνες από τους Ολυμπιακούς αγώνες στην αρχαία Ελλάδα;
- \* Γιατί, άραγε, είναι σημαντικό να αθλούμαστε;



## ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΑΡΧΑΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ

Οι βασικότερες διαφορές μεταξύ των αρχαίων και των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων είναι ότι στην αρχαιότητα δεν υπήρχαν χρηματικά και άλλα έπαθλα για τους νικητές (πέρα από τη δόξα και το δάφνινο στεφάνι), δεν υπήρχαν βάρη, σταματούσαν οι πόλεμοι (εκεχειρία), δεν υπήρχαν τα Ολυμπιακά Χωριά, οι άντρες αγωνίζονταν γυμνοί και οι γυναίκες μπορούσαν να διαγωνιστούν μόνο ως ιδιοκτήτριες αρμάτων και αλόγων και όχι ως θεατές ή αθλήτριες.

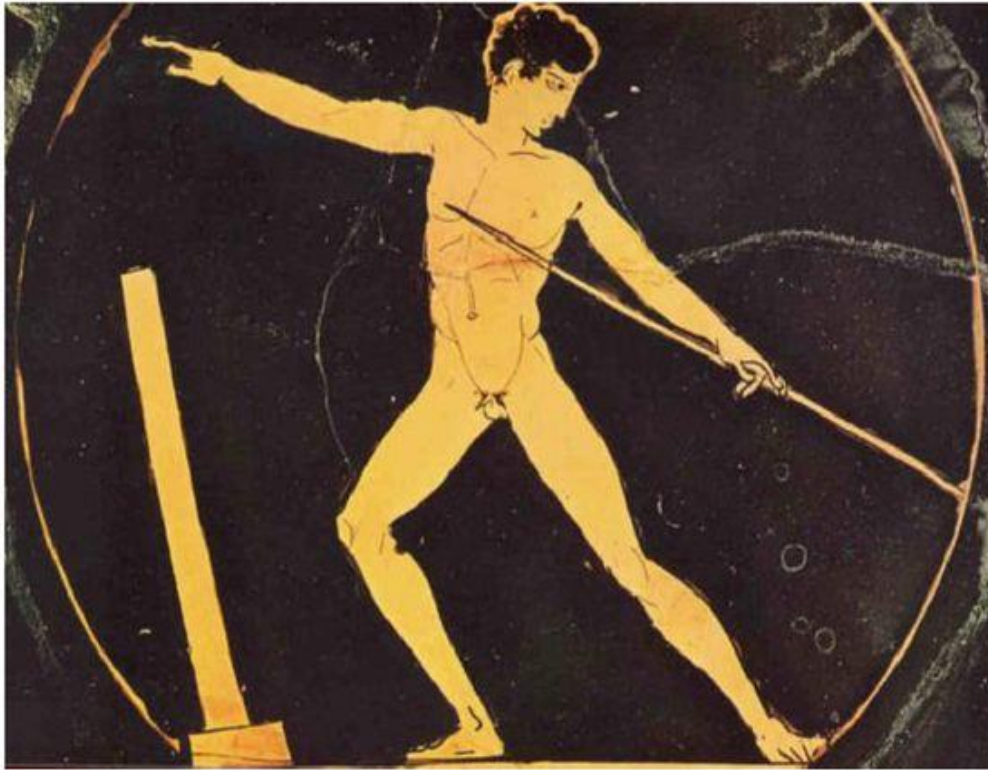


3

Γνωρίζουμε αγωνίσματα που γίνονται στους σύγχρονους Ολυμπιακούς αγώνες; Ποιο από αυτά μας αρέσει περισσότερο;

- Αντιπέρση
- Αντισφαίριση
- Άρση Βαρών
- Γυμναστική
- Επιτραπέζια Αντισφαίριση
- Ιππασία
- Ιστιοπλοΐα
- Καλαθοσφαίριση
- Κανό-Καγιάκ
- Κωπηλασία
- Μοντέρνο Πένταθλο
- Μπείζμπολ
- Ξιφασκία
- Πάλη
- Πετοσφαίριση
- Ποδηλασία
- Ποδόσφαιρο
- Πυγμαχία
- Σκοποβολή
- Σόφτμπολ
- Στίβος
- Ταεκβοντό
- Τζούντο
- Τοξοβολία
- Τρίαθλο
- Χόκεϊ
- Υγρός Στίβος
- Χειροσφαίριση

# Τα αθλήματα τότε και σήμερα



**Ακόντιο**



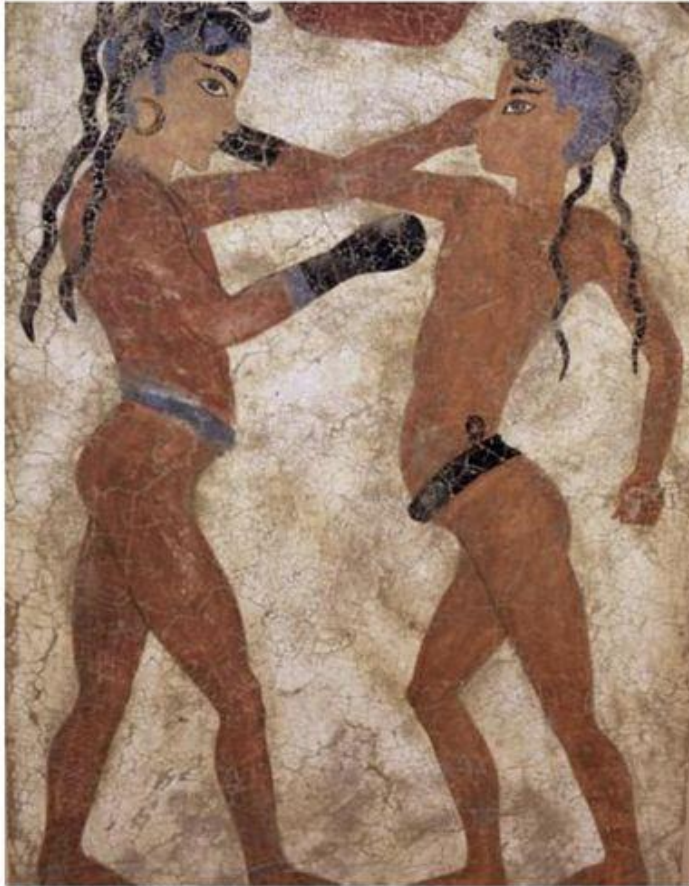




## Άλμα εις μήκος



# Πυγμαχία



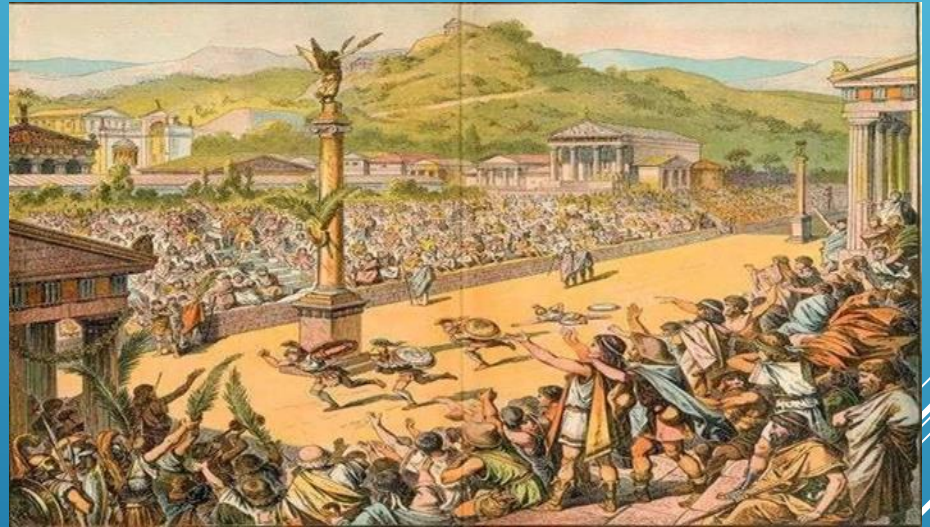


# Ποδόσφαιρο



## Πηγές:

[art-hellas.blogspot.com](http://art-hellas.blogspot.com), [Ηραία - Δρόμος Γυναικών](#)  
[eirinika](#), [Οι 10 πιο διάσημοι αθλητές των Αρχαίων Ολυμπιακών Αγώνων οι συναρπαστικές ιστορίες τους](#)  
[efadthess.blogspot.com](http://efadthess.blogspot.com), [Ανθομελίδης Μιχάλης](#), [ΤΕΣΤ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ.pdf](#) [fightsports](#),  
[Θεαγένης](#), [ο Παγκρατιαστής](#)  
[netbet](#), [Πυγμαχία – Πως διαδόθηκε το άθλημα στην Αρχαία Ελλάδα;](#) [wikipedia](#),  
[Άγαλμα του Ολυπίου Διός](#)  
[wikipedia](#), [Άστυλος ο Κροτωνιάτης](#)  
[wikipedia](#), [Διαγόρας ο Ρόδιος](#)  
[wikipedia](#), [Ελλανοδίκες](#)  
[wikipedia](#), [Ευρυλεωνίς](#)  
[wikipedia](#), [Ηραία](#)  
[wikipedia](#), [Θεαγένης ο Θάσιος](#)  
[wikipedia](#), [Κυνίσκα](#)  
[wikipedia](#), [Λεωνίδας ο Ρόδιος](#)  
[wikipedia](#), [Μελανκόμας](#)  
[wikipedia](#), [Μίλων ο Κροτωνιάτης](#)  
[wikipedia](#), [Ονόμαστος ο Σμυρναίος](#)  
[wikipedia](#), [Οπλίτης δρόμος](#)  
[wikipedia](#), [Όρσιππος ο Μεγαρεύς](#)  
[wikipedia](#), [Πελόπιο](#)  
[wikipedia](#), [Πρυτανείο](#)  
[wikipedia](#), [Στοά της Ηχούς](#)  
[wikipedia](#), [Φιλιπείο](#)  
Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού, [Τρισδιάστατη απεικόνιση της Ολυμπίας Ιστιοπλοϊκός](#)  
[Όμιλος Πειραιώς](#), [Ευ Αγωνίζεσθαι](#)  
[Μηχανή του Χρόνου](#), [Αρχαίοι Έλληνες πυγμάχοι](#)





## Πηγές Βίντεο:

<https://www.youtube.com/watch?v=BqntHC0SgIk>

[https://www.youtube.com/watch?v=hHYt4MJxh2s&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=hHYt4MJxh2s&feature=emb_title)

<https://www.youtube.com/watch?v=WzZ6fbbuVPw>

[https://www.youtube.com/watch?v=7\\_9d7A-omAQ](https://www.youtube.com/watch?v=7_9d7A-omAQ)

<https://hoc.gr/tour/index-el.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=ixub8GGwQrc>

**Στα video που προέρχονται από το youtube έγινε επεξεργασία με VideoLink.**