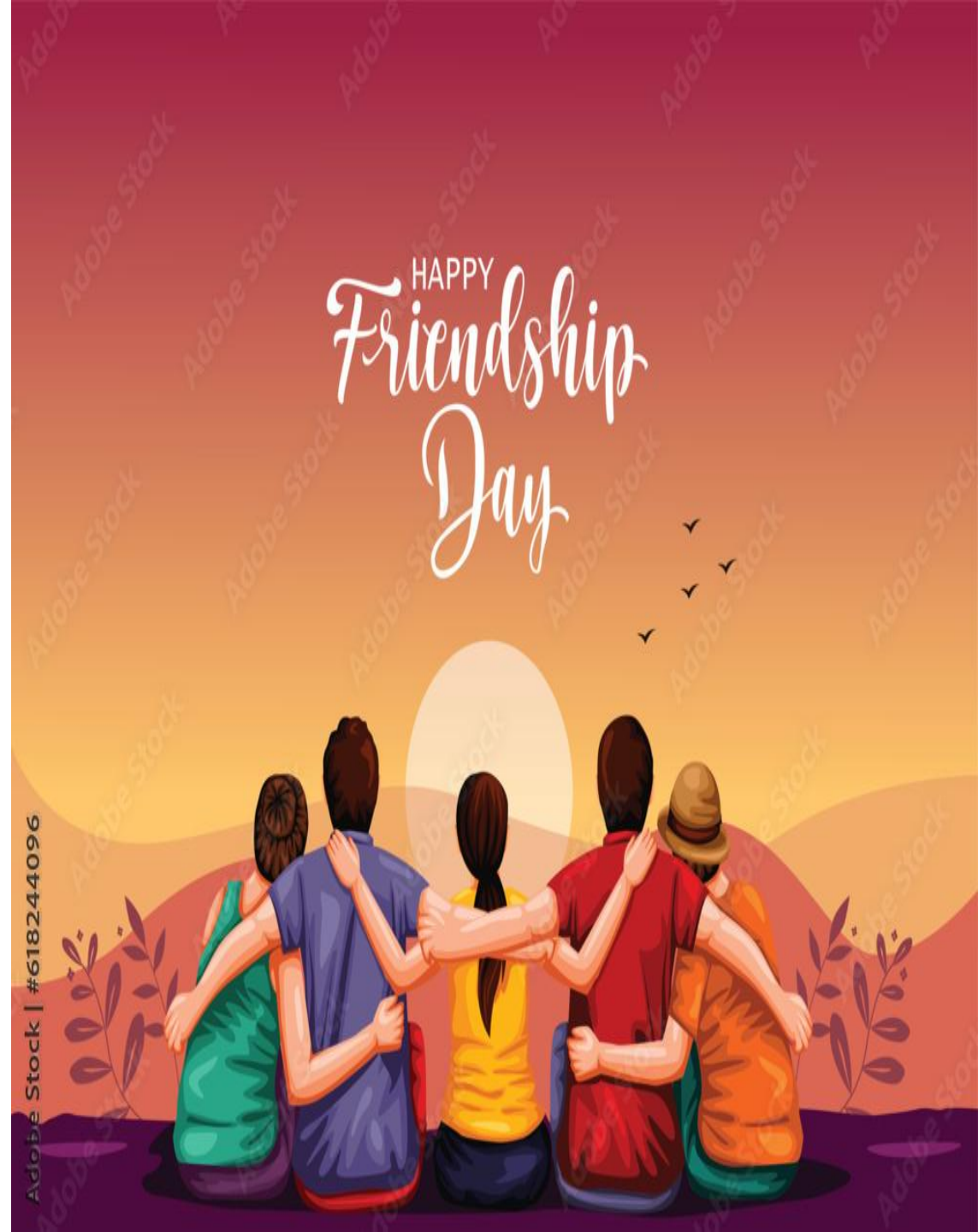


Η ΦΙΛΙΑ

Η φιλία είναι ένας
θησαυρός που κάνει
τη ζωή πιο όμορφη.

Φιλία είναι

- ✓ ένας δεσμός εμπιστοσύνης, κατανόησης και αμοιβαίου σεβασμού ανάμεσα σε ανθρώπους που μοιράζονται στιγμές και τα συναισθήματά τους.
- ✓ Είναι η αφοσίωση και η κατανόηση, χωρίς κατ' ανάγκη να υπάρχει συμφέρον, κίνητρο ή ανώτερος στόχος.



- Δυστυχώς πολλές φορές, το πνεύμα της εποχής δεν επιτρέπει την ανάπτυξη της αληθινής φιλίας. Επικρατεί το συμφέρον, ο ωφελιμισμός, η ιδιοτέλεια και η υποκρισία.
- Για πολλούς ανθρώπους το να κάνουν ή να διατηρούν φίλους είναι δύσκολο. Το να έχει κάποιος αληθινούς φίλους, είναι μεγάλη υπόθεση.



ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ.

Χαρακτηριστικά μιας καλής φιλίας



- **Ειλικρίνεια-Να λέμε την αλήθεια.**
- **Σεβασμός-Να ακούμε και να αποδεχόμαστε τους άλλους.**
- **Αλληλοστήριξη- Να βοηθάμε στις δύσκολες στιγμές.**
- **Εμπιστοσύνη-Να μοιραζόμαστε σκέψεις και συναισθήματα.**

Πώς να διατηρήσουμε μια δυνατή φιλία.



- να δείχνουμε κατανόηση και υπομονή,
- να περνάμε χρόνο μαζί και να διασκεδάζουμε,
- να λύνουμε τις διαφωνίες με διάλογο,



- να κάνουμε αρχικά μια αυτοεξέταση και να κατανοήσουμε το τι ζητάμε και το τι ζητάμε από μια φιλία.
- να δείχνουμε αγάπη, χρόνο, προσοχή και εμπιστοσύνη.



- να αποδεχόμαστε ότι οι άλλοι μπορούν να είναι διαφορετικοί από εμάς.
- Εάν απαιτούμε οι άλλοι να έχουν τις ίδιες προσεγγίσεις, πεποιθήσεις και συμπεριφορά όπως εμείς, τότε είναι **πολύ** πιθανό να απομακρυνθούμε μακριά από ανθρώπους που θα ήταν πολύ καλοί φίλοι.
- Έτσι ανοίγουμε νέους δρόμους για φιλίες και σχέσεις που φέρνουν μια νέα πνοή στη ζωή μας.

Η αξία της φιλίας

- Πρέπει να την εκτιμούμε και να την καλλιεργούμε.
- Ένας αληθινός φίλος είναι ένα δώρο που κρατά για πάντα!



Σας ευχαριστώ πολύ που με
παρακολουθήσετε!

Παντάνασσα Σπηλιοτοπούλου

