

ΙΟΛΙΝΑ

&

ΚΟΡΟΝΑΚΟΣ

Επεισόδιο 6ο

Φιλίες την Εποχή του Κορονοϊού



Ξημέρωσε μια υπέροχη μέρα! Η άνοιξη είχε έρθει για τα καλά! Η Ιολίνα ξύπνησε και ετοιμάστηκε για το καθημερινό πρόγραμμα: μαθήματα και παιχνίδια στο σπίτι. Όμως, δεν είχε διάθεση για τίποτα από τα δύο. Σκεφτόταν γιατί ένιωθε έτσι... ώσπου κατέληξε: «Μου λείπουν οι φίλοι μου! Μια τόσο ωραία μέρα σίγουρα θα



συναντιόμασταν στο πάρκο το απόγευμα! Θα παίζαμε και θα μιλούσαμε...Θέλω να τους δω!»

Έτρεξε στους γονείς της για να το συζητήσουν. «Θα βρεθεί μια λύση Ιολίνα!», της απάντησαν οι γονείς της όλο αγάπη και κατανόηση.

Η μαμά της θύμισε ότι δεν θα μπορούσε να δει τους φίλους από κοντά αλλά άρχισε να της προτείνει πολλές λύσεις! «Μπορούμε να τους τηλεφωνήσουμε για να τους μιλήσεις. Εγώ θα



ρωτήσω τους γονείς τους αν θα μπορούσατε να κάνετε μία βιντεοκλήση. Έτσι θα μπορείς να τους βλέπεις κιόλας».

«Όπως κάνεις και εσύ μερικές φορές τώρα που δουλεύεις στο σπίτι!», είπε η Ιολίνα με χαρά.



«Σωστά!, συμπλήρωσε η μαμά της. «Μάλιστα, σκεφτόμουν να τραβήξουμε μικρά βιντεάκια και να τους δείξεις τις νέες σου φιγούρες στο χορό.»

-«Ναι!». Η Ιολίνα ενθουσιάστηκε με αυτές τις ιδέες. Γύρισε στο δωμάτιό της για να συμπληρώσει το **σχέδιο δράσης** κατά του ύπουλου εχθρού. Είχε βρει νέους τρόπους να είναι μαζί με τις φίλες της. Άρχισε να γράφει όλα όσα σκέφτηκαν με τη μαμά της...



Πώς να κάνω παρέα με τους φίλους μου ακόμα και από μακριά:

- Τους παίρνω τηλέφωνο
- Κάνω μια βιντεοκλήση
 - ο Λέμε τα νέα μας
 - ο Συζητάμε τις εργασίες μας
 - ο Παίζουμε παιχνίδια: όνομα-ζώο-πράγμα
 - ο Κάνουμε μία ζωγραφιά ή μία ιστορία και την στέλνουμε ο ένας στον άλλο για να την συνεχίσει καθένας με τη σειρά του.
- Στέλνουμε βιντεάκια με όσα κάνουμε μέσα στην ημέρα.
- Γράφουμε ένα γράμμα και τους το στέλνουμε.

Τι άλλο άραγε μπορείς να κάνεις με τους δικούς σου φίλους τώρα που είστε μακριά;



**Τμήμα Θεραπείας
Παιδιών και Εφήβων**

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Α. Παναγιωτοπούλου, Κ. Σοφianoπούλου,
Μ. Ελευθεριάδου, Κ. Πουλάκη-Ευταξιοπούλου

© 2020 Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς

www.ibrt.gr