

Student's page 30

Healthy eating habits: υγιεινές διατροφικές συνήθειες

Salty: αλμυρός

Boiled: βραστός

Grilled: ψητός

Whole grain: ολικής άλεσης

Tasty: νόστιμος

Low-fat milk: γάλα με χαμηλά λιπαρά

Grains: δημητριακά

Dairy products: γαλακτοκομικά προϊόντα

Poultry: πουλερικά

Lettuce: μαρούλι

Pasta: ζυμαρικά

Steak: μπριζόλα

Tuna: τόνος