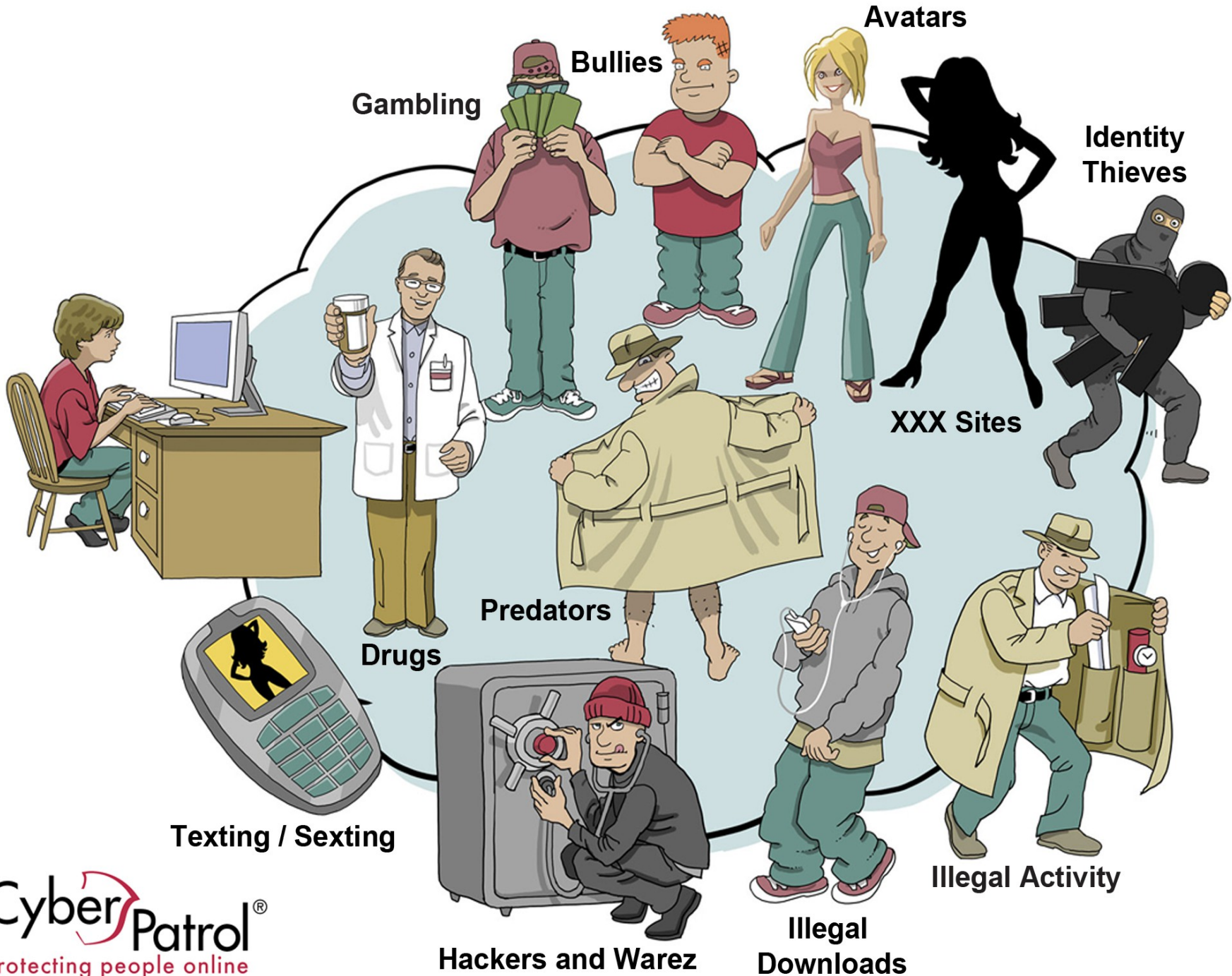


# Τι πρέπει να προσέχω για ένα ασφαλές internet

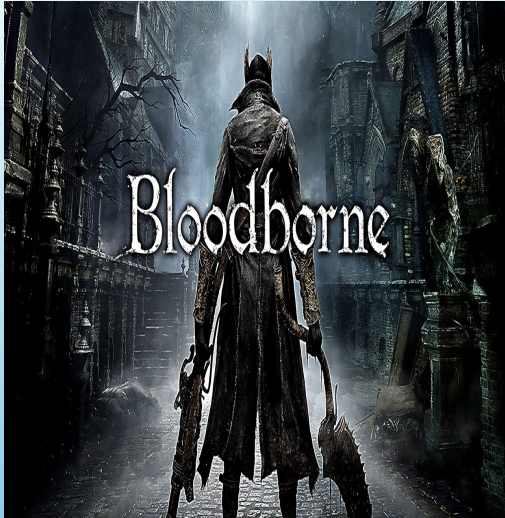


- Επικίνδυνα βίαια παιχνίδια.
- Επαφή με αγνώστους που μπορούν να μας βλάψουν από τα chat.
- Ιστοσελίδες με άσεμνο και επικίνδυνο περιεχόμενο.
- Σελίδες του Internet με ιούς (virus).

**Κίνδυνοι στο Διαδίκτυο**



# Επικίνδυνα βίαια παιχνίδια

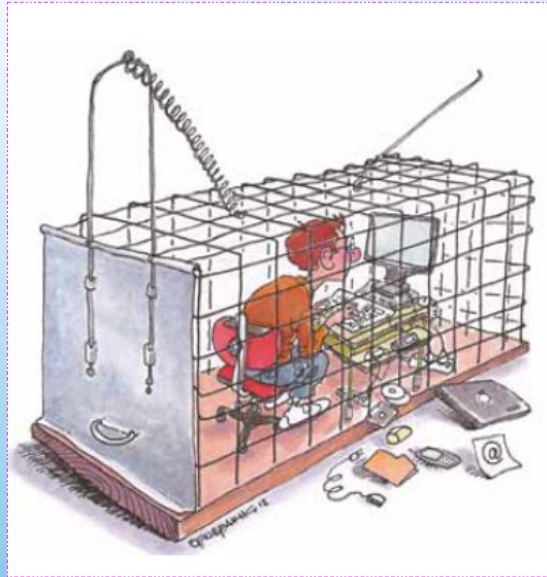


Εξάρτηση από τα ηλεκτρονικά παιχνίδια.

Εκτός όμως από το ότι χάνουμε τον χρόνο μας ασχολούμενοι με αυτά, αποδεικνύεται ότι οι επιπτώσεις μπορεί να είναι πολύ σοβαρότερες.

Απαιτείται λοιπόν προσοχή και πάνω από όλα μέτρο κυρίως για τα νεαρά άτομα που στην κυριολεξία μαγεύονται από τον κόσμο των παιχνιδιών και του internet.





Ο εθισμός στα ηλεκτρονικά παιχνίδια, είναι μια **ψυχοσωματική ασθένεια** που χτυπάει κυρίως τις **ηλικίες 13-19** ετών με συμπτώματα στερητικού συνδρόμου.

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης της  
**Διαταραχής Εθισμού**  
στο Διαδίκτυο  
hasiad hasiad



# Κολλημένος για δύο εικοσιτετράωρα!

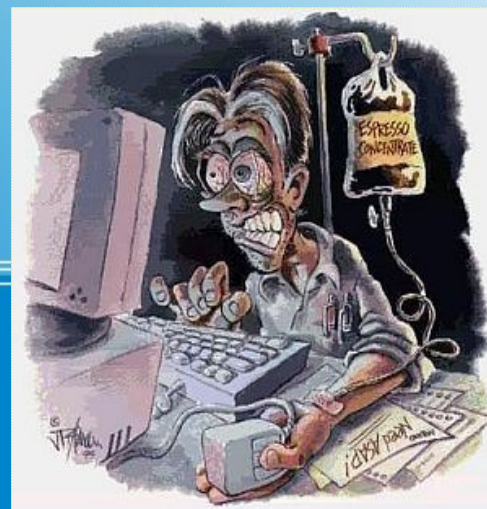
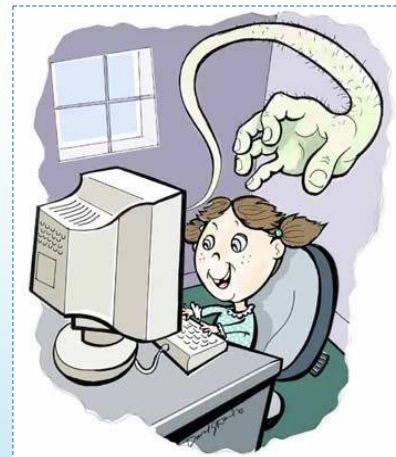
Συνέντευξη από ιδιοκτήτη internet cafe:

Πολλά παιδιά έρχονται και κάθονται με τις ώρες υποκαθιστώντας το υγιές παιχνίδι, με μια οθόνη και ένα video game υπερβολικής βίας με ηλεκτρονικούς χαρακτήρες, με τους οποίους δυστυχώς ταυτίζονται.

Φανταστείτε ότι άκουσα από συνάδελφο ότι στο κατάστημα του στην Αθήνα ένας 13χρονος έκατσε 50 ώρες χωρίς διακοπή, τρώγοντας μόνο σοκολάτες και πίνοντας καφέδες για να κρατηθεί ξύπνιος.

# Συμβουλές!!!

- Όχι σε βίαια παιχνίδια.
- Παίζουμε παιχνίδια με "μέτρο".
- Όχι πολλές ώρες σε έναν Η/Υ.
- Δεν προσπαθούμε να μιμηθούμε τον ήρωα του παιχνιδιού.



# Επαφή με αγνώστους που μπορούν να μας βλάψουν από τα chat



Τα προσωπικά τους δεδομένα αποκαλύπτουν έξι στους δέκα ανήλικους μέσα από το διαδίκτυο, καταδεικνύει πανευρωπαϊκή έρευνα δικτύου.



## Στην Ελλάδα

- Οκτώ στα δέκα Ελληνόπουλα δήλωσαν ότι έχουν δικό τους υπολογιστή.
- Έξι στα δέκα "σερφάρουν" έως και *πέντε ώρες την ημέρα*.
- Δύο στα δέκα είναι "online" *πάνω από δέκα ώρες*.



# Σελίδες του internet με ιούς (virus)

Το 99% ιστοσελίδων με ακατάλληλο περιεχόμενο περιέχουν ιούς.

**Οι κίνδυνοι είναι οι εξής:**

- **Να χάσω σημαντικά αρχεία μου.**
- **Να χαλάσω τον Η/Υ μου.**



- Η δημοσίευση και κυκλοφορία στο διαδίκτυο φωτογραφιών των παιδιών και νέων ενδέχεται να τα ρίξει στα χέρια κακόβουλων.
- Οι **παιδεραστές** έχουν μεγάλη υπομονή. Οι ατέλειωτες συζητήσεις στο διαδίκτυο τους παρέχουν την ευκαιρία να προετοιμάσουν το θύμα τους για το πρώτο ραντεβού.
- Πολλά παιδιά ενώ γνωρίζουν τις οδηγίες για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου, **μερικές φορές επιλέγουν να τις αγνοήσουν κατά βούληση.**



- ★ Δεν δίνω το όνομά μου, τη διεύθυνσή μου, τον αριθμό τηλεφώνου μου ούτε τη φωτογραφία μου σε κάποιον που έχω γνωρίσει στο διαδίκτυο, ακόμη και αν μου το ζητήσει.
- ★ Δεν παραγγέλνω τίποτε από το internet, αν δεν το γνωρίζουν οι γονείς μου, και ούτε δίνω τα στοιχεία της πιστωτικής κάρτας.
- ★ Εάν επιθυμώ να συναντήσω από κοντά κάποιον που γνώρισα στο διαδίκτυο, το συζητώ πρώτα με τους γονείς μου.
- ★ Αν έχω συναντήσει τυχαία ακατάλληλο περιεχόμενο ή συμμετάσχει σε ανάλογη συζήτηση, τερματίζω άμεσα τη σύνδεση και ενημερώνω τους γονείς μου.
- ★ Δεν πιστεύω όλα όσα βλέπω και πληροφορούμαι μέσα στο διαδίκτυο. Δεν ξεχνώ, οι άνθρωποι δεν λένε πάντα την αλήθεια, όταν δεν τους βλέπεις.

**Οι 5 Χρυσοί Κανόνες για ένα ασφαλές Διαδίκτυο**

Θα μπορούσα να έχω  
το τηλέφωνό σας;



ΟΧΙ!!!



**Μη δίνετε τον αριθμό του τηλεφώνου σας, τη διεύθυνσή σας, την ηλεκτρονική σας διεύθυνση ούτε το όνομα του σχολείου σας σε άτομα που γνωρίζετε μέσα από το διαδίκτυο.**



Σύμφωνα με μια νέα έρευνα η γη είναι...



**επίπεδη!!!**



Ό,τι διαβάζετε στο διαδίκτυο δεν είναι πάντα αλήθεια!

...οι χρήστες του διαδικτύου δεν είναι  
πάντοτε ό,τι δηλώνουν!!!



Before you...



**THINK!**

**T** = Is it True?  
**H** = Is it Helpful?  
**I** = Is it Inspiring?  
**N** = Is it Necessary?  
**K** = Is it Kind?

**σκέψου...**