

# «Αναζωογονώ Ψυχή, Μνήμη και Σώμα»

Αναφορά Δράσεων στο πλαίσιο του προγράμματος «Μια Νέα Αρχή στα ΕΠΑ.Λ.»  
Φεβρουάριος 2019 - Οκτώβριος 2020



ΜΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΜΑΘΗΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ «ΕΝΕΡΓΟΚΛΑΔΕΥΤΕΣ»  
ΤΟΥ ΕΠΑ.Λ. ΓΕΡΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
& ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





## Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

## Α. Σεμινάριο

## Η ταυτότητα του σεμιναρίου

Τίτλος	Σεμινάριο Α΄ Βοηθειών (Τετάρτη, 11 Δεκεμβρίου 2019)
Περιγραφή	Σκοπός του σεμιναρίου ήταν οι μαθητές να αποκτήσουν βασικές γνώσεις και δεξιότητες στις πρώτες βοήθειες. Το σεμινάριο διοργανώθηκε σε συνεργασία με την “Ελληνική Ομάδα Διάσωσης” Λέσβου, όπου παρουσιάστηκαν οι βασικές τεχνικές παροχής Α΄ Βοηθειών σε περιστατικά πνιγμού και πνιγμονής, λιποθυμικού επεισοδίου και καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης. Στη συνέχεια, οι μαθητές εξασκήθηκαν σε πρακτικές παροχής των Α΄ Βοηθειών για την αντιμετώπιση παρόμοιων περιστατικών.

Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο πρώτων βοηθειών



Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο πρώτων βοηθειών

## Πρακτική εξάσκηση στην ΚΑΡΠΑ



Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο πρώτων βοηθειών



Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο πρώτων βοηθειών



Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο πρώτων βοηθειών



Τοποθέτηση σε θέση ανάνηψης





## Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

## B. Σεμινάριο

## Η ταυτότητα του σεμιναρίου

<b>Τίτλος</b>	Σεμινάριο ΚΑΡΠΑ και πρακτική εξάσκηση σε πρόπλασμα (Τετάρτη, 14 Οκτωβρίου 2020)
<b>Περιγραφή</b>	Το σεμινάριο διοργανώθηκε σε συνεργασία με την “Ελληνική Ομάδα Διάσωσης” Λέσβου, ως συνέχεια του σεμιναρίου Α΄-Βοηθειών, που πραγματοποιήθηκε κατά το σχ. έτος 2019-20. Κατά την διάρκεια του σεμιναρίου οι μαθητές είχαν την δυνατότητα να εμβαθύνουν στις γνώσεις και την πρακτική της Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης. Στο τέλος του σεμιναρίου πραγματοποιήθηκε διαγωνισμός ΚΑΡΠΑ, όπου οι μαθητές διαγωνίστηκαν στις θωρακικές συμπίεσεις και στις αναπνευστικές εμφυσήσεις διάσωσης πάνω σε ειδικό πρόπλασμα με το οποίο το σχολείο μας εξοπλίστηκε στα πλαίσια του προγράμματος “Μια Νέα Αρχή στα ΕΠΑΛ”.



Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο της ΚΑΡΠΑ



Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο της ΚΑΡΠΑ



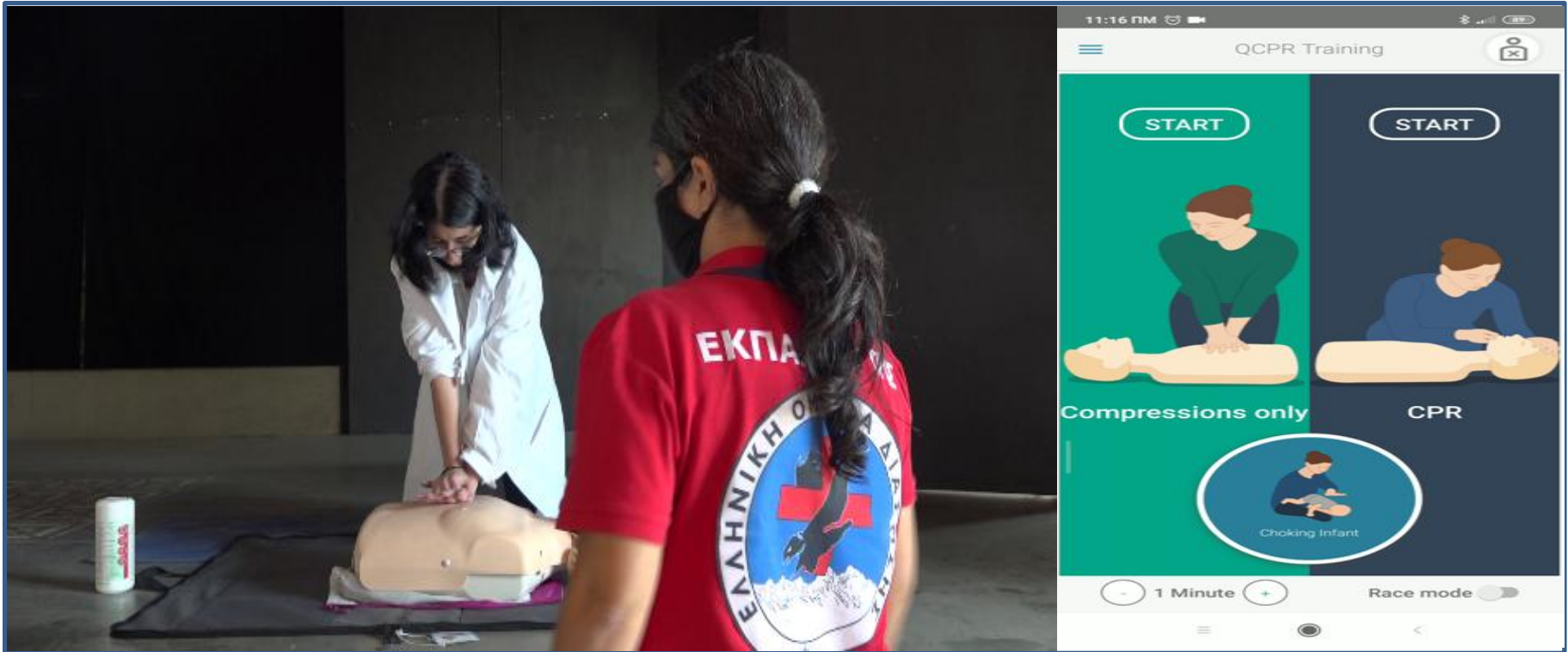
Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο της ΚΑΡΠΑ



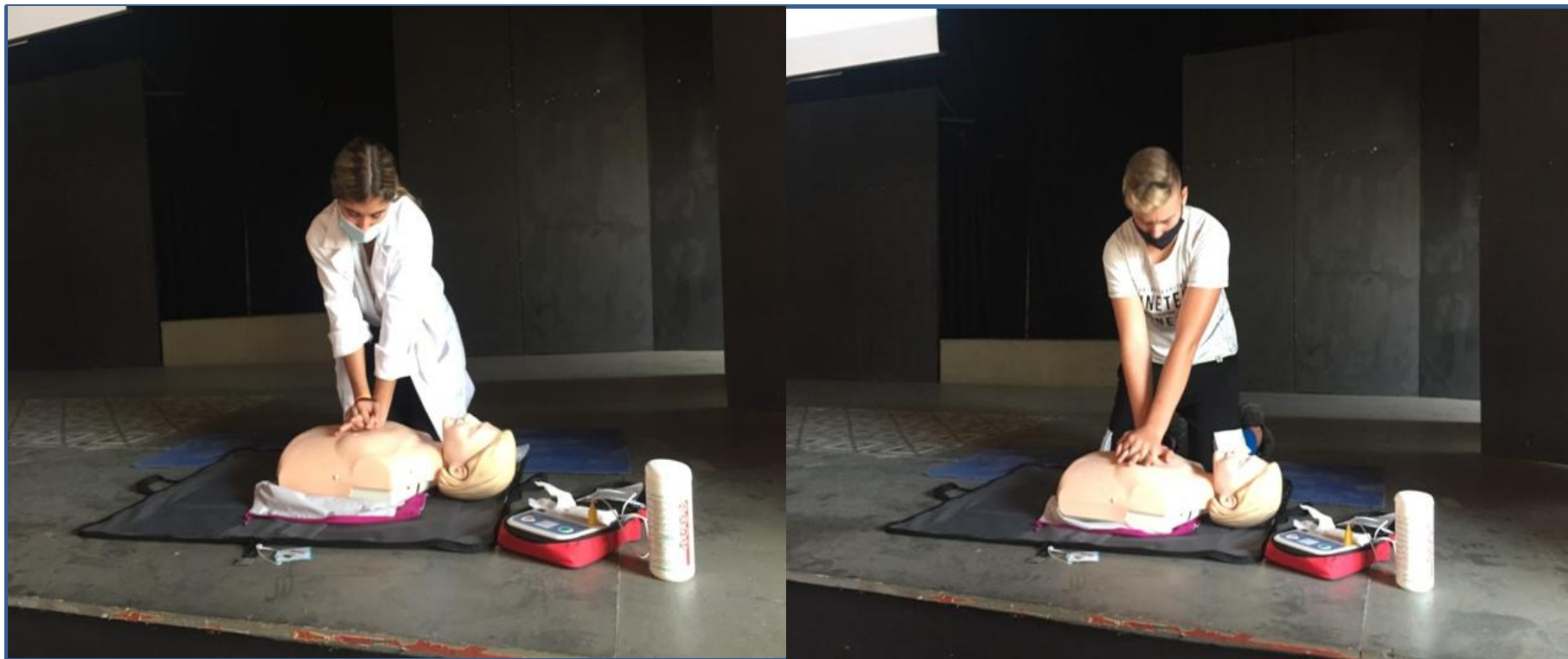
Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο της ΚΑΡΠΑ



Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο της ΚΑΡΠΑ



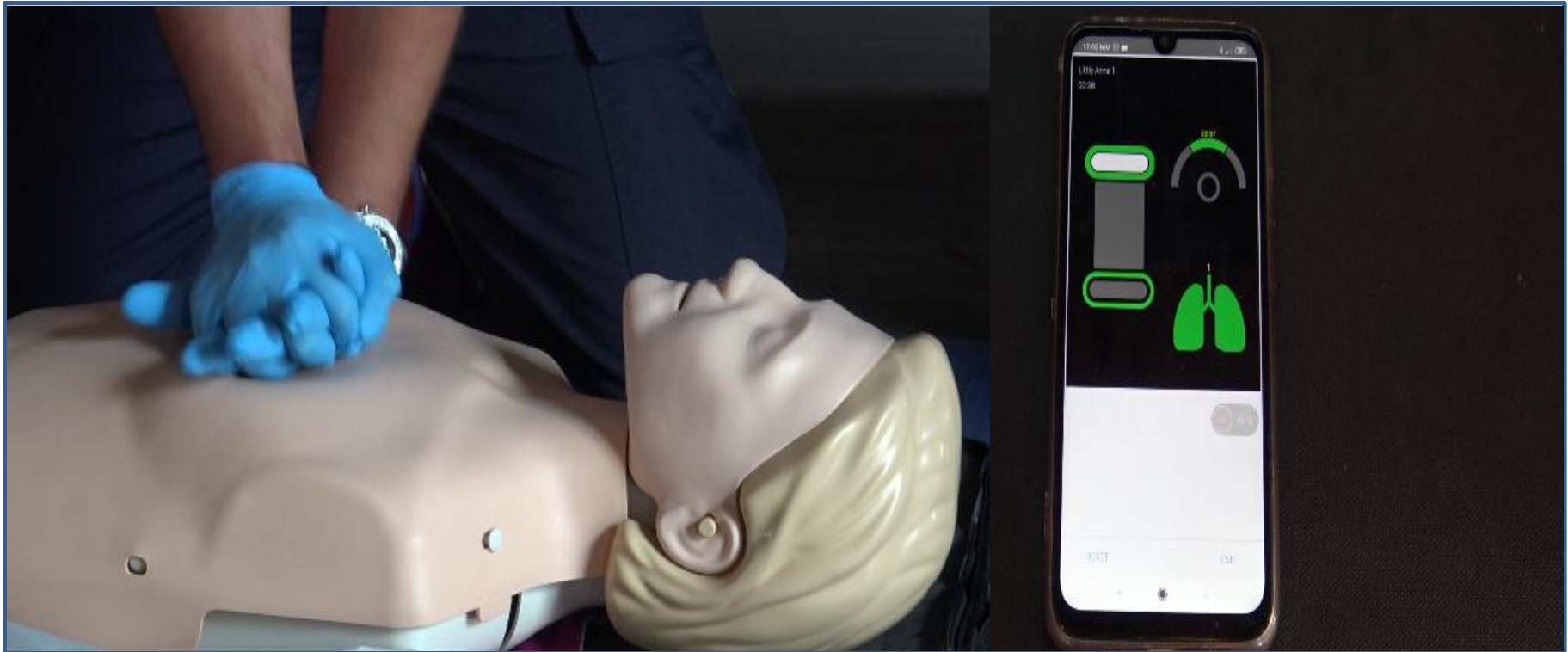
Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο της ΚΑΡΠΑ



Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο της ΚΑΡΠΑ



Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Φωτογραφικό υλικό από το σεμινάριο της ΚΑΡΠΑ







## Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

## Γ. Δημιουργία αφίσας και ψηφιακού πίνακα ανακοινώσεων για την ΚΑΡΠΑ

### Η ταυτότητα της εργασίας

<b>Τίτλος</b>	Το φιλί της ζωής – Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση
<b>Περιγραφή</b>	Σκοπός της εργασίας ήταν οι μαθητές να αποτυπώσουν, σε αφίσα και σε συγκεντρωτικό πίνακα ψηφιακής μορφής (padlet), τις θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις που απέκτησαν στο εργαστήριο νοσηλευτικής, στα πλαίσια του μαθήματος πρώτων βοηθειών, στο σεμινάριο από την “Ελληνική Ομάδα Διάσωσης” Λέσβου και την αναζήτηση πληροφοριών για την ΚΑΡΠΑ στο διαδίκτυο.
<b>Σύνδεσμος εφαρμογής</b>	<a href="https://el.padlet.com/1epalgeras/fbf0zhxm5zxx9a7g">https://el.padlet.com/1epalgeras/fbf0zhxm5zxx9a7g</a>



## Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

### Ψηφιακός πίνακας ανακοινώσεων (padlet) για την ΚΑΡΠΑ

**Κυκλοφορία αίματος και αναπνοή**  
 ☆ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ  
 "Βασικά στοιχεία ανατομίας και φυσιολογίας του κυκλοφορικού και του αναπνευστικού συστήματος."  
**ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**  
 Η μεταφορά των θρεπτικών ουσιών στα κύτταρα των ιστών και η απομάκρυνση από αυτά των αχρήστων γίνεται από το **κυκλοφορικό σύστημα**, το οποίο αποτελείται από την καρδιά, τα αιμοφόρα αγγεία και το αίμα που κυκλοφορεί μέσα σ' αυτά. Στενά συνδεδεμένο με το κυκλοφορικό σύστημα είναι και το

**Τι είναι ΚΑΡΠΑ;**  
 ☆ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ  
**Τί είναι η Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ);**  
 Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) ονομάζεται η τεχνική η οποία αποτελείται από θωρακικές συμπίεσεις και διασωστικές αναπνοές. Εφαρμόζουμε την Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), εφόσον διαπιστώσουμε ότι ένα θύμα δεν αναπνέει, προκειμένου να διατηρήσουμε τον εγκέφαλο του οξυγονομένο. Είναι γνωστή επίσης και ως "το φιλί της ζωής".  
 ☆ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

**Γιατί πρέπει να γνωρίζουμε την ΚΑΡΠΑ;**  
 ☆ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ  
**Παροχή πρώτων βοηθειών**  
 Οι Πρώτες Βοήθειες δεν αποσκοπούν στην τελική θεραπεία του ασθενούς. Όμως, αν προσφερθούν σωστά και αποτελεσματικά, οι πιθανότητες επιβίωσης και ομαλότερης αποθεραπείας του ασθενούς αυξάνονται σημαντικά. Ενίοτε οι Πρώτες Βοήθειες μπορούν από μόνες τους να σώσουν τη ζωή του ασθενούς ή να τον θεραπεύσουν.  
 Για παράδειγμα, ένας ασθενής που

**Τα βήματα της ΚΑΡΠΑ**  
 ☆ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ  
**ΚΑΡΠΑ ή πώς να σώσετε μια ζωή**  
 Η καρδιοπνευμονική ανάνηψη (CPR ή ΚΑΡΠΑ) είναι μια τεχνική Α' Βοηθειών που είναι πολύ χρήσιμη για τη επιβίωση του θύματος σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, κατά τις οποίες έχει σταματήσει η αναπνοή ή ο καρδιακός παλμός. Συνιστάται σε αυτές τις περιπτώσεις να ξεκινήσετε διαδικασία ΚΑΡΠΑ (CPR) με εξωτερικές θωρακικές συμπίεσεις.  
 ☆ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

**Η ΚΑΡΠΑ στην εποχή του COVID19**  
 ☆ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ  
**COVID-19 & ΚΑΡΠΑ σε Ενήλικες**  
 Η παρουσία του COVID-19 αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρδιοπνευμονικής ανακοπή. Η ΚΑΡΠΑ είναι ζωτικής σημασίας για την επιβίωση του ασθενούς. Η ΚΑΡΠΑ πρέπει να γίνεται με προσοχή και με την χρήση προστατευτικού εξοπλισμού (PPE).  
**Βήμα 1** Βήμα 2 Βήμα 3 Βήμα 4  
 ☆ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

**Νέοι Κανόνες**  
 ☆ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ  
**Pfizer**  
**ΚΑΡΠΑ (Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση)**  
 Η πρωτόγνωρη για τα ιατρικά χρονικά ...  
 ☆ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

**Εξειδικευμένη Υποστήριξη της Ζωής (αλγόριθμος ALS)**  
 ☆ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Υποδράση 3 - «Το φιλί της ζωής»

Αφίσσα για την ΚΑΡΠΑ

