



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ &
ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΤΜΗΜΑ Β΄ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΓΩΝΩΝ

Βαθμός Προτεραιότητας: **ΕΠΕΙΓΟΝ**

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι
Ιστοσελίδα : <http://www.minedu.gov.gr>
Email : physea1@minedu.gov.gr
Πληροφορίες : Δ. Κερερές
: Χ. Μπάκα
Τηλέφωνο : 210-3443516/3090/2206

Μαρούσι, 10 Σεπτεμβρίου 2024

Αρ. Πρωτοκόλλου: 102753/Δ5

ΠΡΟΣ :

ΟΠΩΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΘΕΜΑ : «11η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2024»

Σας ενημερώνουμε ότι η 11^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2024 θα εορταστεί την Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024, στο πλαίσιο εναρμόνισής της με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού.

Η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού καλεί όλες τις σχολικές μονάδες της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, κατά την προαναφερόμενη ημέρα, με κοινό σύνθημα: **«Αθλούμαστε Μαζί. Δίνουμε ποιότητα στη Ζωή»** να υλοποιήσουν αθλητικές δράσεις/δραστηριότητες ή/και εκδηλώσεις, οι οποίες μπορούν να διεξαχθούν εντός ή/και εκτός του σχολικού χώρου, καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου, προκειμένου να αναδειχθούν τα οφέλη και η σημασία της φυσικής δραστηριότητας, της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Στο πλαίσιο αυτό και έχοντας ως βασική επιδίωξη τη συμμετοχή ΟΛΩΝ των μαθητών/μαθητριών, ανεξάρτητα από ηλικία ή φυσικές ικανότητες/δεξιότητες, προτείνονται ενδεικτικά τα ακόλουθα:

Ενδεικτικές δράσεις/δραστηριότητες:

- ✓ Δρόμος Υγείας και Ευεξίας: περπάτημα ή/και τρέξιμο για 2024 μέτρα.
- ✓ Αγώνες «ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ» ομαδικών και ατομικών αθλημάτων.

- ✓ «Πράσινες» αθλητικές δραστηριότητες με τη συμπερίληψη κάποιου περιβαλλοντικού στοιχείου (π.χ. εξερεύνηση πράσινων χώρων κοντά στον σχολικό χώρο και αξιοποίησή τους για σωματική άσκηση και παιχνίδι ή συνδυασμός μιας περιβαλλοντικής δράσης με κάποια αθλητική δραστηριότητα που επιλέγουν οι μαθητές/μαθήτριες).
- ✓ Συνεργασία με περιβαλλοντικές οργανώσεις για τη διοργάνωση αθλητικών ή άλλων υπαίθριων δραστηριοτήτων.
- ✓ Δημιουργία «Σταθμών Δραστηριοτήτων» με αθλητικές δραστηριότητες (π.χ. ισορροπία σε δοκό, σχοινάκι, κρίκοι κ.ά.).
- ✓ Σχεδιασμός και υλοποίηση σχετικών σχεδίων εργασίας (πρότζεκτ) από τους μαθητές και τις μαθήτριες με θεματικό κέντρο τον αθλητισμό.
- ✓ Διοργάνωση εσωτερικών πρωταθλημάτων ή/και αγώνων σκυταλοδρομίας, δημιουργώντας διαδρομές με εμπόδια.
- ✓ Επιλογή παραδοσιακών παιχνιδιών από ευρωπαϊκή ή/και άλλη χώρα.
- ✓ Διδασκαλία ενός παιχνιδιού ή ενός χορού από τους/τις μαθητές/μαθήτριες στους δασκάλους/καθηγητές τους για να παίξουν/χορέψουν όλοι μαζί.
- ✓ Δημιουργία θεματικής αφίσας για την ημέρα του αθλητισμού και έκθεση των αφισών σε κοινό χώρο του σχολείου.
- ✓ Επίσκεψη σε αθλητικά κέντρα ή άλλους ασφαλείς χώρους άθλησης.
- ✓ Συνεργασία με άλλους Φορείς για τη διοργάνωση κοινών δράσεων (π.χ. εκδηλώσεις με θεματικό άξονα τον αθλητισμό).
- ✓ Οργάνωση κοινών αθλητικών δράσεων σε συνεργασία με όμορες σχολικές μονάδες ή ανταλλαγή βέλτιστων αθλητικών πρακτικών/δραστηριοτήτων με άλλες σχολικές μονάδες της χώρας μας ή/και του εξωτερικού.
- ✓ Πρόσκληση διακεκριμένων αθλητών/αθλητριών για την παρουσίαση αθλημάτων ή/και συζήτηση, ανταλλαγή σκέψεων και βράβευση τυχόν νικητών/νικητριών μαθητών/μαθητριών σε Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες.
- ✓ Πρόσκληση Ιατρού για ανοιχτή συζήτηση και θεματικό κέντρο «Η σχέση Υγείας και Αθλητισμού», ώστε να αποτελέσει το έναυσμα για περαιτέρω εξέταση του θέματος.
- ✓ Σεμινάριο πρώτων βοηθειών από εξειδικευμένους Φορείς.
- ✓ Ενημέρωση γονέων/μελών της τοπικής κοινότητας από τους/τις μαθητές/μαθήτριες για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας, της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού.
- ✓ Αποτύπωση του τρόπου εορτασμού της Ημέρας του Αθλητισμού σε γραπτό ή άλλο κείμενο επικοινωνίας, δημιουργία συλλογικού τόμου (π.χ. ηλεκτρονικό βιβλίο, δημιουργία PPT κ.ά.), ανάρτηση στην ιστοσελίδα της σχολικής μονάδας και δημοσίευση στη σχολική εφημερίδα, ανταλλαγή κειμένων με άλλες σχολικές μονάδες κ.ά..

Αναφορικά με τις παραπάνω αναφερόμενες ή/και άλλες σχετικές δράσεις/δραστηριότητες προτείνεται να δοθεί έμφαση :

- στην οργάνωση ομαδικών δραστηριοτήτων για την ενθάρρυνση της συνεργασίας και κοινωνικοποίησης,
- στη διασκέδαση των μαθητών/μαθητριών ώστε να αγαπήσουν την άσκηση και να την ενσωματώσουν στην καθημερινή ζωή τους,
- σε θέματα υγείας και ασφάλειας,
- στην ενθάρρυνση της κίνησης με κάθε τρόπο ή μέσο (π.χ. αξιοποίηση μουσικής),
- στην καθολική συμμετοχή και τη δραστηριοποίηση ΟΛΩΝ των μαθητών/μαθητριών και των εκπαιδευτικών τους.

Σχετικοί σύνδεσμοι:

- <https://essd.nowwemove.com/>
- <https://www.essd.eu/el/>

Επισημάνση:

Σε περίπτωση αδυναμίας εορτασμού του σχολικού αθλητισμού κατά τη συγκεκριμένη ημέρα, με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων, η διοργάνωση δύναται να μεταφερθεί σε άλλη ημέρα.

«Τρέχω για το ΣΥΝ»

Συνεχίζοντας για δεύτερη χρονιά την επιτυχημένη διοργάνωση και διεξαγωγή της Πανελλαδικής Σχολικής Σκυταλοδρομίας, η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και την Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία, υιοθετούν το κοινό σύνθημα: **«Τρέχω για το ΣΥΝ»** (ΣΥΝεργασία – ΣΥΝεννόηση -ΣΥΝύπαρξη – ΣΥΝαδέλφωση - ΣΥΝθεση) και προτείνουν σε όλες τις σχολικές μονάδες της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης να ενθαρρύνουν και να υποστηρίξουν με κάθε τρόπο τη συμμετοχή των μαθητών και μαθητριών τους στην **κοινή αθλητική δράση** της Πανελλαδικής Σχολικής Σκυταλοδρομίας, η οποία θα λάβει χώρα την ημέρα του εορτασμού του σχολικού αθλητισμού (27.9.2024). Η ανωτέρω δράση αποτελεί μέρος των αθλητικών δράσεων που πρόκειται να υλοποιηθούν στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού (23-30 Σεπτεμβρίου 2024) και του Ευρωπαϊκού Προγράμματος “BEACTIVE” της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Ειδικότερα, στο πλαίσιο της συγκεκριμένης δράσης, σύμφωνα με το συνημμένο έγγραφο « [...] τα παιδιά τρέχουν για να υπενθυμίσουν σε όλους μας ότι το ΣΥΝ (ΣΥΝεργασία -ΣΥΝεννόηση – ΣΥΝύπαρξη – ΣΥΝαδέλφωση - ΣΥΝθεση) είναι η επιδιωκόμενη στάση ΖΩΗΣ που μέσα από τις αξίες του αθλητισμού, πρέπει να κατακτάται με προσπάθεια, στοχοπροσήλωση και ηθική ακεραιότητα».

Σε ό,τι αφορά τον τρόπο συμμετοχής των μαθητών/μαθητριών στη 2η Πανελλαδική Σχολική Σκυταλοδρομία περισσότερες πληροφορίες αναφέρονται σε σχετικό κείμενο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και άλλων Φορέων, το οποίο επισυνάπτεται στην παρούσα εγκύκλιο.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/Διευθύντριες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν άμεσα τους/τις εκπαιδευτικούς σχετικά με τα διαλαμβανόμενα της παρούσας και να συμβάλουν με κάθε τρόπο και μέσο στην επιτυχή διοργάνωση και υλοποίηση των δράσεων/δραστηριοτήτων για τον εορτασμό της Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2024.

Συν.: ένα (1)

Η ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ

ZETTA M. ΜΑΚΡΗ

Εσωτερική Διανομή:

1. Γραφείου Υπουργού
2. Γραφείο Υφυπουργού
3. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Π.Ε., Δ.Ε. και Ε.Α.
4. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Π.Ε. και Δ.Ε.
5. ΔΙΠΟΔΕΜΣ - Τμήμα Α΄
6. Διεύθυνση Σπουδών Προγραμμάτων και Οργάνωσης Π.Ε.
7. Διεύθυνση Σπουδών Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δ.Ε.
8. Διεύθυνση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης
9. Διεύθυνση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
10. Αυτοτελής Διεύθυνση Ιδιωτικής Εκπαίδευσης
11. Αυτοτελές Τμήμα Προτύπων και Πειραματικών Σχολείων
12. Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής – Τμήματα Α΄ και Β΄

Α ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ**ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ
ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ**

| A/A | Επωνυμία | Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου |
|------------|--|--|
| 1. | ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ | pde@sch.gr |
| 2. | ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ | dide@sch.gr |
| 3. | ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ | dipe@sch.gr |
| 4. | ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΛΑΔΟΥ ΠΕ 11 ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (μέσω των οικείων Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης) | |
| 5. | Ο.Ε.Σ.Α.Δ. (μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε.) | |
| 6. | Υ.Φ.Α.ΣΧ.Α. (μέσω των οικείων Δ.Π.Ε. και Δ.Δ.Ε.) | |
| 7. | ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (μέσω των οικείων Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης) | |
| 8. | ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΤΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (μέσω των οικείων Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης) | |
| 9. | ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΕΙΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑ ΣΧΟΛΗ ΤΕΧΝΩΝ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ | |
| 10. | ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ | |
| 11. | ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ | μέσω της ΔΙΠΟΔΕΜΣ - Τμήμα Α΄ |

Β ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

| A/A | Επωνυμία | Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου |
|------------|--|--|
| 1. | ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗ ΥΠΟΥΡΓΟΥ κ. Γ. ΒΡΟΥΤΣΗ | anyp@gga.gov.gr |
| 2. | ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (Γ.Γ.Α.) | sitegga@gga.gov.gr |
| 3. | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ | press@hoc.gr |
| 4. | ΕΘΝΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ | hoa@ethnoa.org |