

Κίνδυνοι διαδικτύου

➤ Εθισμός

Μπορεί να προκύψει με την πολύωρη χρήση του διαδικτύου, όπως οι διάφορες διαδικτυακές δραστηριότητες (παιχνίδια, δωμάτια συζητήσεων, ηλεκτρονικός τζόγος και άλλα). Ένα άτομο που είναι εθισμένο συνήθως παραμελεί την προσωπική του υγεία, γευματίζει ανθυγιεινά, σταματά τα αγαπημένα του ενδιαφέροντα, εγκαταλείπει το σχολείο, συγκρούεται έντονα στο σπίτι με τους γονείς του, έχει μεγάλη ένταση και θυμό.

➤ Υποκλοπή προσωπικών δεδομένων

Είναι η πράξη της εξαπάτησης ενός χρήστη κάνοντας τον να δώσει προσωπικές πληροφορίες σε μια «πλαστή ιστοσελίδα» στο Διαδίκτυο (π.χ διεύθυνση, αριθμό ταυτότητας, αριθμούς τραπεζικών λογαριασμών). Μια τέτοιου είδους δραστηριότητα επιτρέπει σε κάποιον να κλέψει ή να πλαστογραφήσει τα στοιχεία του χρήστη και να κερδίσει παράνομη πρόσβαση στα δεδομένα του, όπως προσωπικούς λογαριασμούς, e-mail, κωδικούς, κ.λπ.

➤ Παραπληροφόρηση

Είναι δυνατό να συμβεί με την παρουσίαση διάφορων ψευδών ή τροποποιημένων πληροφοριών σε ιστοσελίδες, με πιθανό σκοπό την παραπλάνησή μας. Παραπληροφόρηση συμβαίνει και όταν οι πληροφορίες είναι ελλιπείς με αποτέλεσμα να οδηγήσουν σε λανθασμένα συμπεράσματα.

➤ Συνομιλίες με αγνώστους

Ποτέ δεν μπορούμε να είμαστε σίγουροι για το ποιος είναι ο συνομιλητής μας, ιδιαίτερα αν είναι κάποιος άγνωστος σε μας. Γι' αυτό δεν πρέπει να δίνουμε καμία προσωπική πληροφορία σε έναν άγνωστο. Πολλοί δίνουν ψεύτικα στοιχεία όπως φύλο, όνομα, ηλικία και έχουν σκοπό να αποσπάσουν πληροφορίες από τον χρήστη ή να τον βλάψουν.

➤ Εκφοβισμός

Είναι η συνεχόμενη, εχθρική συμπεριφορά απέναντι σε ένα άτομο με σκοπό να του προκαλέσει συναισθηματικά και ψυχολογικά προβλήματα. Ο εκφοβισμός

μπορεί να αφορά άτομα διαφορετικής εθνικότητας, κιλών, ύψους, θρησκείας, αντιλήψεων και άλλα και εκφράζεται συνήθως με ηλεκτρονικά μηνύματα, φωτογραφίες ή βίντεο.

➤ **Ανεπιθύμητα μηνύματα**

Παραδείγματα ανεπιθύμητων μηνυμάτων είναι μηνύματα που περιέχουν διαφημιστικά προϊόντα, μηνύματα για ψεύτικα παιχνίδια, για ψεύτικες υπηρεσίες.

➤ **Αποξένωση από τον πραγματικό κόσμο**

Αρκετοί είναι αυτοί οι οποίοι ξοδεύουν άπειρες ώρες μπροστά στον υπολογιστή παίζοντας διαδικτυακά παιχνίδια, σερφάροντας στο Διαδίκτυο ή ακόμα και επικοινωνώντας με φίλους τους μέσω του διαδικτύου. Η πολύωρη ενασχόληση με τα πιο πάνω, οδηγεί πολλές φορές στην αποξένωση από τον πραγματικό κόσμο και στην μείωση της επικοινωνίας με γονείς, με φίλους κλπ.

➤ **Παραβίαση πνευματικών δικαιωμάτων**

Στο διαδίκτυο υπάρχουν εικόνες, κείμενα, βίντεο που μας προσφέρονται δωρεάν αλλά δεν μας ανήκουν, γιατί δεν τα δημιουργήσαμε εμείς. Αυτός που τα δημιούργησε έχει τα πνευματικά δικαιώματα γι' αυτά, δηλαδή μόνο εκείνος έχει το δικαίωμα να λέει ότι τα δημιούργησε. Πολλοί χρησιμοποιούν υλικό που δεν είναι δικό τους και το παρουσιάζουν σαν δικό τους, με αποτέλεσμα να καταπατούν τα πνευματικά δικαιώματα του ιδιοκτήτη. Αν θέλουμε να χρησιμοποιήσουμε το υλικό, θα πρέπει να πάρουμε την άδεια του ιδιοκτήτη ή να τον αναφέρουμε.

➤ **Ακατάλληλο περιεχόμενο**

Συνήθως με τον όρο ακατάλληλο περιεχόμενο, αναφερόμαστε σε περιεχόμενο, το οποίο μπορεί να περιλαμβάνει ρατσιστικό περιεχόμενο, προώθηση λάθος συμπεριφορών, προώθηση τυχερών παιχνιδιών, προώθηση βίας.

Αν παρατηρήσουμε ότι μια ιστοσελίδα έχει ακατάλληλο περιεχόμενο, το αναφέρουμε στην ιστοσελίδα : <http://www.safeline.gr/epikoionia>

➤ **Παραβίαση ιδιωτικότητας**

Σε κάθε βήμα της γνωριμίας μας με το Διαδίκτυο "προσφέρουμε" προσωπικές πληροφορίες. Αυτές οι πληροφορίες είναι σαν ένα γρίφος που πρέπει να συμπληρωθεί για να αποκαλυφθεί η εικόνα μας. Πρέπει να γνωρίζουμε πως ό,τι και αν κάνουμε στο Διαδίκτυο αφήνει ίχνη. Αν δημοσιεύσουμε, δηλαδή, κάποια πληροφορία στο διαδίκτυο και μετά τη διαγράψουμε, τότε πρέπει να γνωρίζουμε ότι η πληροφορία δεν διαγράφεται οριστικά.

➤ **Ιοί**

Είναι κακόβουλο πρόγραμμα, το οποίο εγκαθίσταται στον υπολογιστή, συνήθως χωρίς να το γνωρίζει ο χρήστης, και ενεργοποιείται είτε μετά από κάποιο χρονικό διάστημα είτε ύστερα από κάποια συγκεκριμένη ενέργεια. Η ενεργοποίηση ενός ιού μπορεί να έχει επικίνδυνες συνέπειες, όπως το συνεχές άνοιγμα διαφόρων παραθύρων στην οθόνη, την καταστροφή αρχείων ή άλλες βλάβες. Ένας ιός ενσωματώνεται σε ηλεκτρονικά μηνύματα και προγράμματα, έτσι ώστε, όταν ανοίξουμε τα μηνύματα αυτά ή εκτελέσουμε τα προγράμματα, ενεργοποιούμε άθελά μας και τον ιό.

➤ **Φυσικές παθήσεις**

Όταν κάνουμε υπερβολική χρήση του υπολογιστή, αυτό μπορεί να δημιουργήσει κινδύνους για την υγεία μας, όπως προβλήματα στον σκελετό και στο μυικό μας σύστημα, επειδή καθόμαστε πολλές ώρες μπροστά από τον υπολογιστή, προβλήματα στον αυχένα, πόνους στους αγκώνες, τενοντίτιδα και άλλες παθήσεις.