

# Παγκόσμια Ημέρα AIDS (1<sup>η</sup> Δεκεμβρίου 2018)

Ενημερώσου. Ευαισθητοποιήσου.  
Προφυλάξου.



# AIDS

(Acute ImmunoDeficiency Syndrome)



# Τι είναι το AIDS;

- **Ασθένεια**, που προκαλείται από τον **ιό HIV** (Human Immunodeficiency Virus).
- Χαρακτηρίζεται ως:

## Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας

↓  
Σύνολο κλινικών  
χαρακτηριστικών

↓  
Δεν κληρονομείται

↓  
Δε λειτουργεί σωστά το  
ανοσοποιητικό σύστημα



# HIV ιός: Ιστορική Αναδρομή (1/2)

- Ο HIV προσβάλλει κυρίως τα Τ λεμφοκύτταρα.
- Σταδιακή καταστροφή του ανοσοποιητικού συστήματος του ανθρώπου, με αποτέλεσμα την πλήρη ανεπάρκεια του.
- 1981: εμφανίσθηκαν τα πρώτα δείγματα της ασθένειας.
- 05/06/1981: ιατρικό άρθρο σε εβδομαδιαίο αμερικάνικο περιοδικό, στο οποίο αναφέρονται οι θάνατοι 5 ομοφυλόφιλων αντρών, που είχαν προσβληθεί από τον ιό HIV.
- Μεγάλη αναστάτωση στην κοινότητα των gay.
- Το AIDS μεταφράζεται ως «ασθένεια των ομοφυλόφιλων».

# HIV ιός : Ιστορική Αναδρομή (2/2)

- Στοχοποίηση των gay.
- Παρανόηση για τον τρόπο μετάδοσης του.
- Επιστήμονες πιστεύουν πως ο ιός HIV πρωτοεμφανίστηκε το 1931 σε πληθυσμούς χιμπαντζήδων στο Νότιο Καμερούν.
- **Μετάδοση του ιού από τον χιμπαντζή στον άνθρωπό έγινε, όταν εκτέθηκαν σε μολυσμένο αίμα κυνηγοί της περιοχής.**



# AIDS : Καινούργια αρχή...

- **1987:** Η πρώτη προεδρική ομιλία για το AIDS ο Πρόεδρος των ΗΠΑ, **Ronald Reagan** δέχεται την πρόκληση-πρόσκληση της ηθοποιού **Elizabeth Taylor** να μιλήσει δημόσια για το AIDS.
- Η ομιλία πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του **Αμερικανικού Ιδρύματος για την Έρευνα του AIDS**.
- Μέχρι τότε **20.849** Αμερικάνοι έχουν πεθάνει από το AIDS.

**STOPAIDS.**

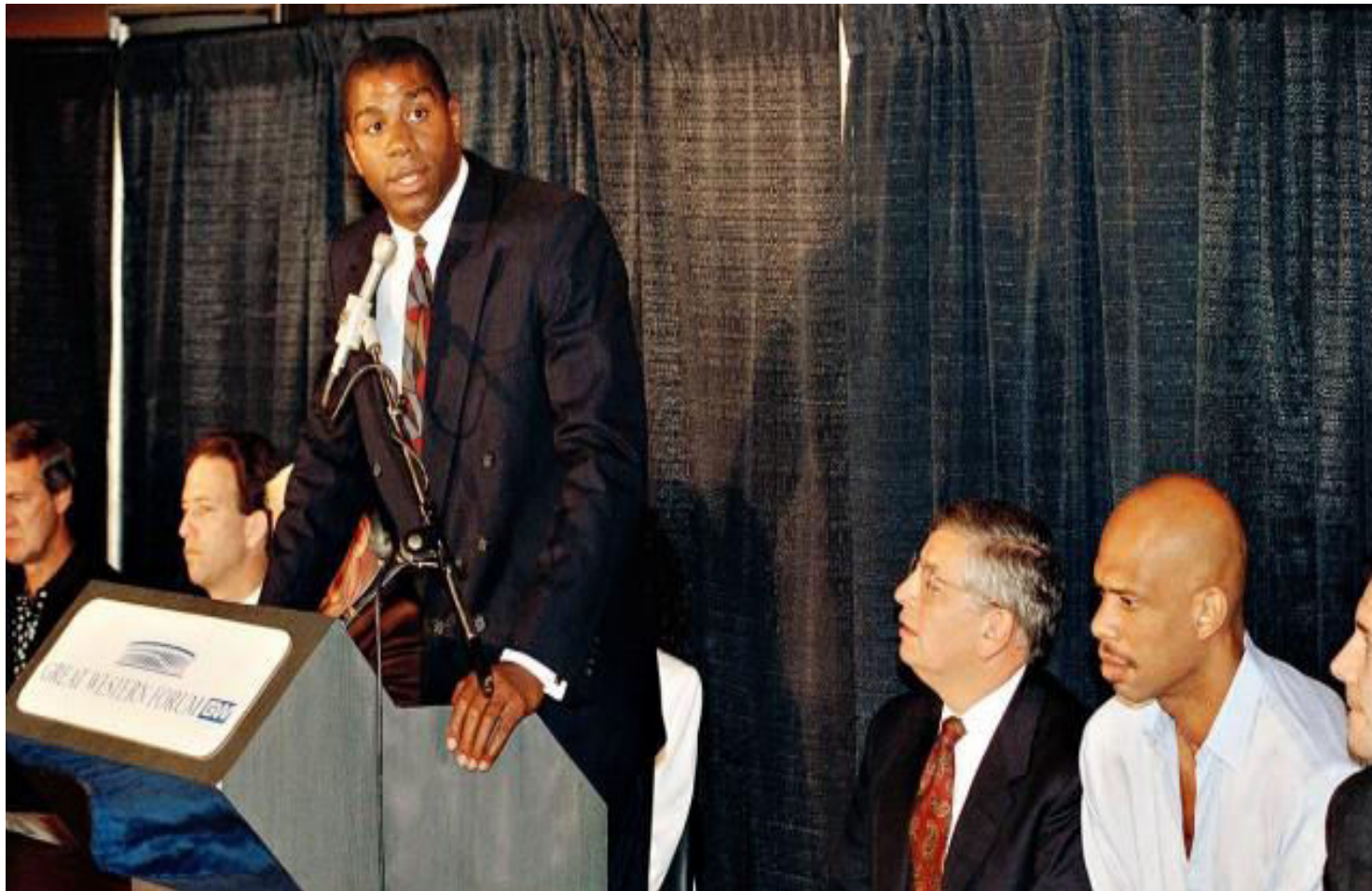
# Η ομιλία του R.Reagan για το AIDS (1987)





## 1991: Το AIDS «χτυπά» τους διάσημους...

- 1η Νοεμβρίου του 1991, το αστέρι του NBA, **Earvin «Magic» Johnson**, ανακοινώνει πως βρέθηκε θετικός στον ιό HIV.





# 1993: Το Χόλιγουντ φέρνει το AIDS στη μεγάλη οθόνη



# Πώς μεταδίδεται ο HIV;

- Σεξουαλική επαφή
- Μολυσμένες βελόνες και σύριγγες
- Μέσω του πλακούντα από τη μητέρα στο έμβρυο
- Τις μεταγγίσεις μολυσμένου αίματος και παραγώγων του

YOU **CAN** GET HIV VIA...

AVERT.org



SEX WITHOUT  
A CONDOM



PASSED FROM  
MOTHER TO BABY



SHARING INJECTING  
EQUIPMENT



CONTAMINATED BLOOD  
TRANSFUSIONS & ORGAN  
TRANSPLANTS

# Ο ιός HIV ΔΕΝ μεταδίδεται :

- Σάλιο
- Δάκρυα
- Ιδρώτα
- Κόπρανα ή ούρα
- Αγκαλιά
- Φιλί
- Χειραψία
- Τσιμπήματα εντόμων
- Κοινή χρήση τουαλέτας ή ντους

# YOU **CAN'T** GET HIV FROM...

**AVERT.org**



KISSING



HUGGING



SHARING FOOD



INSECT BITES



TOILET SEATS



BATHING



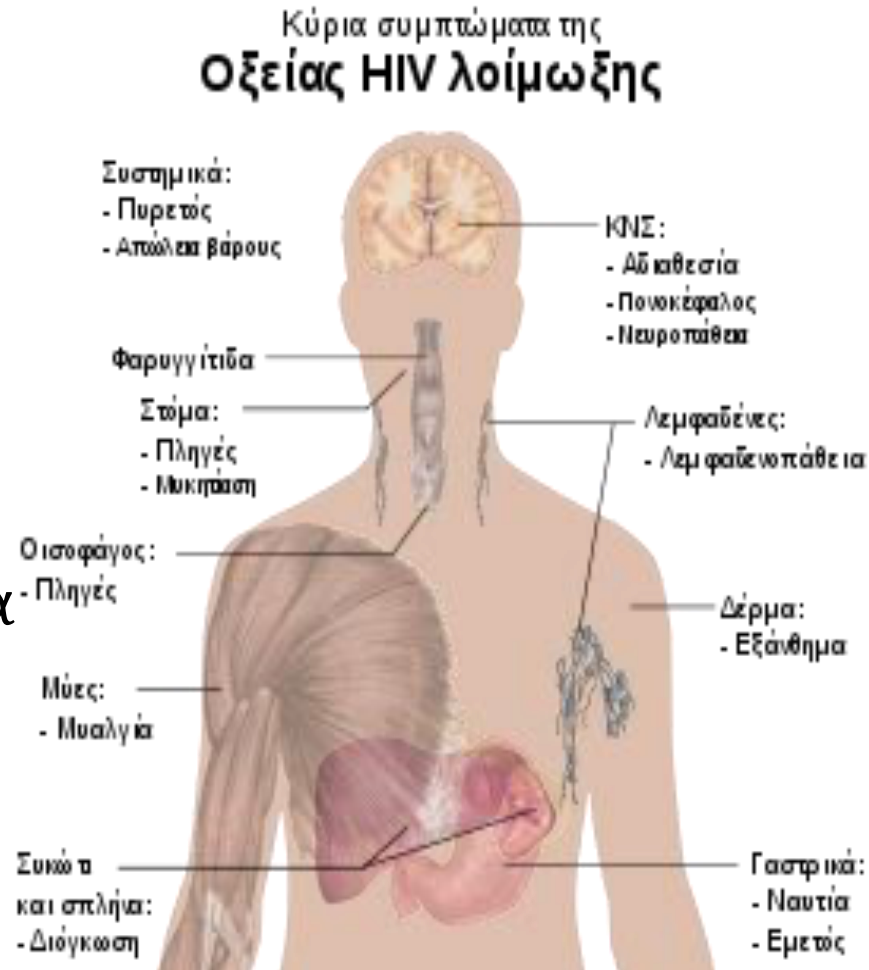
SNEEZES AND COUGHS



SWEAT

# Συμπτώματα λοίμωξης από HIV :

- Διογκωμένοι λεμφαδένες
- Μειωμένη όρεξη
- Μυϊκή δυσκαμψία ή άλγος
- Αίσθημα κόπωσης ή κακουχία
- Πυρετός
- Πονόλαιμος
- Έλκη στη στοματική κοιλότητα και στον οισοφάγο
- Κεφαλαλγία
- Εξάνθημα



# Διάγνωση της νόσου – Εξετάσεις:

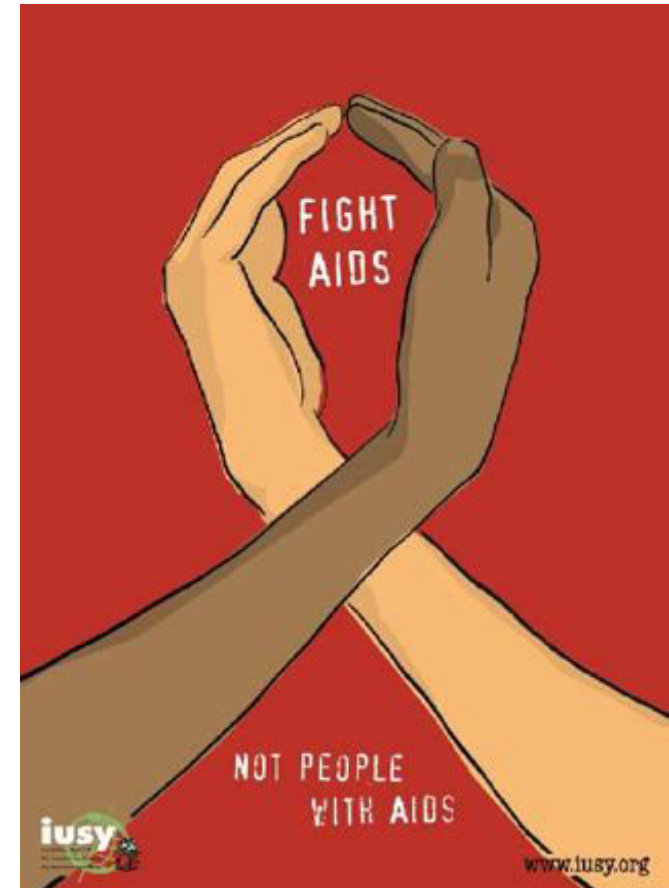
- Αιματολογικές εξετάσεις
- Δοκιμασία HIV Elisa, για την ανεύρεση αντισωμάτων έναντι του ιού. (βγαίνει θετική συνήθως μετά από μερικούς μήνες)
- Ανίχνευση γενετικού υλικού του HIV (RNA)
- Προσδιορισμός των Τ λεμφοκυττάρων (τιμές των CD4)





# Θεραπεία AIDS

- Αντιρετροϊκά φάρμακα, χορηγούμενα εξατομικευμένα.
- Πολλές ανεπιθύμητες ενέργειες
- Στόχος:
  - 1) μείωση των επιπλοκών
  - 2) καθυστέρηση της εξάπλωσης της νόσου
- Δεν υπάρχει ίαση για το AIDS!



## Γενικές Παρατηρήσεις...

- Οι ασθενείς που πάσχουν από AIDS δεν πεθαίνουν από το AIDS, αλλά από τις επιπλοκές του.
- Γενικά, τα ποσοστά του AIDS παραμένουν υψηλά στις χώρες της Ινδίας και της Αφρικής.
- Στην Ελλάδα τα ποσοστά είχαν μειωθεί αρκετά, τα τελευταία χρόνια όμως παρουσιάζουν αυξανόμενη τάση (λόγω εισροής πληθυσμών, αύξησης τοξικοεξάρτησης κ.ά.).
- Η ενημέρωση για τους τρόπους μετάδοσης του HIV έχει παίξει καταλυτικό ρόλο στη μείωση των κρουσμάτων.
- Τα οροθετικά άτομα δεν είναι δυσλειτουργικά. Η ποιότητα της ζωής τους έχει βελτιωθεί σημαντικά.

# Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ!



Ερωτήσεις – Απορίες;



1 DECEMBER  
WORLD  
AIDS  
DAY

Σας ευχαριστώ πολύ!  
Η Σχολική Νοσηλεύτρια,  
Δωρή Γεωργία-Στυλιανή