

Η ΝΟΣΟΣ ΤΩΝ ΤΡΕΛΩΝ ΑΓΕΛΑΔΩΝ

Κερανάκης Εμμανουήλ, Β2



Γενικά



Η Νόσος των Τρελών Αγελάδων είναι μια ασθένεια που προκαλεί την Σπογγώδη Εγκεφαλοπάθεια όπου άρχισε το 1986 στο Ηνωμένο Βασίλειο, ενώ στον άνθρωπο προκαλεί τη νόσο Creutzfeldt-Jakob.



Ιστορία

- Το πρώτο κρούσμα της νόσου καταγράφηκε το 1986 στη Μεγάλη Βρετανία. Σύντομα άρχισε να γίνεται επιδημία με αποτέλεσμα να μολυνθούν όχι μόνο και άλλες χώρες της Ευρώπης αλλά και όλου του κόσμου.
- Το πρώτο κρούσμα στον άνθρωπο καταγράφηκε το 1996, δέκα χρόνια μετά. Αμέσως, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έβαλε σε λειτουργία μέτρα για την αποφυγή της νόσου στους ανθρώπους όπως την αποφυγή κατανάλωσης βοδινού κρέατος.
- Σύμφωνα με έρευνες, η νόσος προήλθε από μια πρωτεΐνη και μεταδόθηκε από τα πρόβατα στα βοοειδή και από τα βοοειδή στους ανθρώπους.
- Για την κατάσταση αυτή, ευθύνονται οι άνθρωποι καθώς δίνουν στις αγελάδες τους να φάνε άλλα νεκρά ζώα και έτσι τα βοοειδή τρελάθηκαν από την κατανάλωση προβάτων που ήταν η πρώτη πηγή της νόσου.
- Στην Παπούα Νέα Γουινέα υπήρχε η ασθένεια Kuru, που είναι μια μορφή Σπογγώδους Εγκεφαλοπάθειας και μεταδιδόταν από τις φυλές της χώρας που έτρωγαν τους νεκρούς της φυλής τους.
- Το πρώτο κρούσμα της ασθένειας στην Ελλάδα εντοπίστηκε το 2001 σε γαλακτοπαραγωγική μονάδα στο Κιλκίς.
- Τα τελευταία κρούσματα στη χώρα μας εντοπίστηκαν το 2018 σε αγελάδες ολλανδικής προέλευσης. Μέχρι σήμερα έχουν πεθάνει περίπου 140 άνθρωποι από τη νόσο σε όλο τον κόσμο.



Συμπτώματα

- Τα πρώτα σημεία που εμφανίζονται είναι: αϋπνία, κατάθλιψη, σύγχυση, αλλαγές προσωπικότητας και συμπεριφοράς, ασυνήθιστες σωματικές αισθήσεις, προβλήματα μνήμης, προβλήματα όρασης, προβλήματα συντονισμού κινήσεων
- Σε πιο προχωρημένο στάδιο συμβαίνουν τα εξής:
- Σταδιακή, γρήγορη και προοδευτική απώλεια των νοητικών ικανοτήτων (παραφροσύνη)
- Εμφανίζονται αθέλητες, ακανόνιστες, σπασμωδικές κινήσεις που είναι γνωστές σαν μυοκλονικές κινήσεις
- Παρουσιάζονται όλο και περισσότερα προβλήματα και δυσκολίες στην ομιλία, στην όραση και χειροτερεύει η μυϊκή αδυναμία
- Ο ασθενής φαίνεται άκαμπτος και τρομαγμένος
- Στο τελικό στάδιο:
- Απώλεια όλων των νοητικών και φυσιολογικών λειτουργιών
- Ο ασθενής βυθίζεται σε κώμα
- Ο ασθενής πεθαίνει από διάφορες λοιμώξεις, όπως πνευμονία, διότι μένει πλέον ακίνητος στο κρεβάτι, σε κωματώδη κατάσταση χωρίς να έχει πλέον οποιαδήποτε επικοινωνία με το περιβάλλον του.





Θεραπεία

- Όσων αφορά τη θεραπεία, το 2018 έλαβε πειραματική θεραπεία με το όνομα PRN100 ένας Βρετανός, ο Στάνλεϊ Προύζινερ, η οποία δεν είχε κάποιο ουσιαστικό αποτέλεσμα.



Μέτρα

- Οι άνθρωποι έπρεπε να λάβουν μέτρα για την προστασία, όχι μόνο των ίδιων, αλλά και των αγελάδων. Γι' αυτό έλαβαν κάποια μέτρα. Οι άνθρωποι, λοιπόν, έπρεπε να τηρούν τα εξής:
 - Να προτιμούν ζώα που δεν έχουν μεγαλώσει με κρεατάλευρα και οστεάλευρα (οποιαδήποτε ζωικά υποπροϊόντα).
 - Να αποφύγουν τα προϊόντα υψηλού κινδύνου, τα οποία είναι: ο έτοιμος κιμάς, τα εντόσθια, τεμάχια κρέατος με τμήματα σπονδυλικής στήλης, τα λουκάνικα, τα χοτ ντογκ, τα χάμπουργκερ, το έντερο και το κεφάλι του ζώου.
 - Να επιλέγουν τεμάχια μυών χωρίς κόκκαλο. Τα γαλακτοκομικά προϊόντα και οι μπριζόλες χωρίς κόκκαλο είναι προϊόντα χαμηλού κινδύνου.
 - Να αποφεύγουν το βόειο κρέας από χώρες με πολλαπλά κρούσματα (π.χ. Αγγλία).
 - Να αποφεύγουν την υπερβολική κατανάλωση κόκκινου κρέατος, να καταναλώνουν κάτω από 400 gr κόκκινου κρέατος την εβδομάδα. Ως αντικαταστάτη του κόκκινου κρέατος, θα μπορούσαν να τρώνε ψάρι ή κοτόπουλο.



ΤΕΛΟΣ!

Ευχαριστώ για την προσοχή σας!
Κερανάκης Εμμανουήλ, Β2

