

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑΣ

(Α΄ ΘΜΙΑΣ και Β΄ ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ)

Όνοματεπώνυμο μαθητή:.....

Σχολείο:.....

Εκπαιδευτικός:.....

Τάξη:.....

Ημερομηνία γέννησης:.....

ΤΟΜΕΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑΣ	ΝΑΙ	ΜΕ ΒΟΗΘΕΙΑ (φυσική καθοδήγηση, επίδειξη, εικονική προτροπή, λεκτική νύξη)	ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΚΑΤΑΚΤΗΘΕΙ ΑΚΟΜΗ
ΝΤΥΣΙΜΟ			
Αποδέχεται να τον/την ντύνουν ή να τον/την γδύνουν			
Συμμετέχει στη διαδικασία του ντυσίματος			
Γδύνεται με βοήθεια			
Γδύνεται μόνος/η			
Ντύνεται με βοήθεια			
Ντύνεται μόνος/η			
Επιλέγει ρούχα ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες			
Κατανοεί τη χρήση διαφόρων ειδών ρούχων			
ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ			
Πλένει τα χέρια			
Ανακοινώνει την ανάγκη για τουαλέτα			
Χρησιμοποιεί την τουαλέτα μόνος/η του/της			
Χρησιμοποιεί τα κατάλληλα υλικά καθαριότητας στην τουαλέτα			
Πλένει τα δόντια μόνος/η του/της			
Πλένει το σώμα μόνος/η			
Χρησιμοποιεί προϊόντα προσωπικής υγιεινής			
Χρησιμοποιεί καλλυντικά προϊόντα περιποίησης			

[Αναφορά Δημιουργού - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή 4.0 Διεθνές](#)

[Ηρώ Γιορμέζη-Θεώνη Μαυρόγιαννη-Έφη Σεραφείμ](#)



ΣΙΤΙΣΗ			
Κάνει σωστή μάσηση και κατάποση			
Σιτίζεται μόνος/η			
Σιτίζεται τις κατάλληλες ώρες			
Τηρεί τους κανόνες υγιεινής πριν και μετά το φαγητό			
Βάζει νερό από τη βρύση			
Βάζει χυμό στο ποτήρι			
Βάζει φαγητό στο πιάτο			
Φτιάχνει τοστ			
Παρασκευάζει μικρά γεύματα			
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ			
Ακολουθεί τις απαγορεύσεις			
Εκφράζει τις ανάγκες και τις επιθυμίες του			
Αντιδρά στον πόνο			
Ζητά βοήθεια			
Γνωρίζει τα προσωπικά του αντικείμενα			
Τακτοποιεί τα πράγματα του			
Μοιράζεται τα πράγματα του			
Διατηρεί τον προσωπικό του χώρο καθαρό			
Φροντίζει τα προσωπικά βοηθήματα και μηχανήματα π.χ. γυαλιά, ακουστικά			
Παίρνει τα φάρμακα του			
Χρησιμοποιεί ευπρεπές λεξιλόγιο, χωρίς βωμολοχίες			
Επιδεικνύει ευπρέπεια στην επαφή			
Επιδεικνύει πρόποσα σεξουαλική συμπεριφορά			
ΔΙΑΒΙΩΣΗ			
Κάνει δουλειές στο σπίτι			
Πληρώνει λογαριασμούς			
Διορθώνει βλάβες			
Ζητά τη βοήθεια ειδικών			
Αναγνωρίζει κινδύνους και διατηρεί την ασφάλεια του χώρου			
Παραγγέλνει το φαγητό του στο εστιατόριο ή σε			

[Αναφορά Δημιουργού - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή 4.0 Διεθνές](#)

[Ηρώ Γιορμέζη-Θεώνη Μαυρόγιαννη-Έφη Σεραφείμ](#)



υπηρεσία κατ' οίκον παράδοσης			
Μένει σπίτι όταν είναι άρρωστος			
Επισκέπτεται τον γιατρό			
Παίρνει τα κατάλληλα φάρμακα όταν χρειαστεί			
ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ			
Διασχίζει με ασφάλεια τον δρόμο			
Περιμένει τη σειρά του στη στάση			
Προμηθεύεται μόνος/η το εισιτήριο			
Ζητά βοήθεια στα μέσα συγκοινωνίας			
Μετακινείται μόνος/η με το λεωφορείο			
Πηγαίνει στον προορισμό του και δεν χάνεται			
Είναι ευγενικός/δεν ενοχλεί τους υπόλοιπους επιβάτες			
Χρησιμοποιεί κυλιόμενες σκάλες			
Χρησιμοποιεί το ασανσέρ με ασφάλεια			
Χρησιμοποιεί περιστρεφόμενη πόρτα			
Ζητά βοήθεια από αστυνομικό			
ΑΓΟΡΑ			
Επιλέγει το κατάλληλο μαγαζί ανάλογα με το προϊόν που επιθυμεί να αγοράσει			
Χρησιμοποιεί λίστα αγορών ανάλογα με τις ανάγκες του			
Ζητά βοήθεια για να βρει αυτό που επιθυμεί να αγοράσει			
Βρίσκει στο κατάστημα το προϊόν που επιθυμεί να αγοράσει			
Αναγνωρίζει την ημερομηνία λήξης του προϊόντος			
Αναγνωρίζει τις τιμές των προϊόντων			
Επιλέγει προϊόντα ανάλογα με τις δυνατότητες του			
Συγκρίνει τις τιμές και επιλέγει το πιο συμφέρον προϊόν			
Γνωρίζει την ονομασία των κερμάτων			



Πληρώνει με βοήθεια			
Πληρώνει προϊόντα μέχρι 5 ευρώ			
Υπολογίζει τα ρέστα			
Αποταμιεύει χρήματα			
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ			
Εφαρμόζει τους κανόνες της τηλεφωνικής επικοινωνίας (τυποποιημένες φράσεις)			
Χρησιμοποιεί το κινητό τηλέφωνο για να έχει τηλεφωνική επικοινωνία			
Γνωρίζει τους αριθμούς έκτακτης ανάγκης			
ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ			
Γνωρίζει το όνομα του			
Γνωρίζει το επώνυμο του			
Ονομάζει τα μέλη της οικογένειάς του			
Γνωρίζει τις συγγενικές σχέσεις			
Γνωρίζει το τηλέφωνό του			
Γνωρίζει το τηλέφωνο οικείου προσώπου			
Γνωρίζει τη διεύθυνση του σπιτιού του			
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΧΡΟΝΟΥ			
Κάνει κατασκευές			
Παίζει παιχνίδια με κανόνες			
Έχει χόμπι			
Συμμετέχει σε δραστηριότητες (παιχνίδια, αθλήματα)			
Έχει αγαπημένο πρόγραμμα στην τηλεόραση			
Πηγαίνει βόλτα, κάνει ψώνια με τους φίλους του			
Πηγαίνει με φίλους για καφέ, στον κινηματογράφο			
Αξιοποιεί τον ελεύθερο χρόνο του με διάφορες δραστηριότητες			

Για την σύνταξη του παρόντος αξιοποιήθηκαν :

1. Το πλαίσιο Αναλυτικού Προγράμματος Ειδικής Αγωγής (ΠΑΠΕΑ)
2. Το διαθεματικό Ενιαίο Πλαίσιο Προγράμματος Σπουδών και τα Αναλυτικά Προγράμματα Σπουδών υποχρεωτικής εκπαίδευσης για μαθητές με μέτρια και ελαφριά νοητική καθυστέρηση
3. Το διαθεματικό Ενιαίο Πλαίσιο Προγράμματος Σπουδών και τα Αναλυτικά Προγράμματα Σπουδών υποχρεωτικής εκπαίδευσης για μαθητές με βαριά νοητική καθυστέρηση
4. Το Αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών του Ενιαίου Ειδικού Επαγγελματικού Γυμνασίου και Λυκείου και των Εργαστηρίων Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (ΕΕΕΕΚ)

[Αναφορά Δημιουργού - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή 4.0 Διεθνές](#)

