



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ &
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Πειραιάς, 10/10/2024

Αρ. Πρωτ.: 142

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΓΡΑΦΕΙΟ Σ.Ε. ΠΕΙΡΑΙΑ

ΠΡΟΣ: Νηπιαγωγεία παιδαγωγικής
και επιστημονικής ευθύνης

Ταχ. Δ/ση: Μεθώνης 117
Τ.Κ. - Πόλη: 18546, Πειραιάς
Πληροφορίες: Κυριακή Μέλλιου
Τηλ: 2104133730,4176752
e-mail: symvdipepeir@sch.gr

ΚΟΙΝ: ΔΙ.Π.Ε. Πειραιά

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση σε εξ αποστάσεως επιμορφωτικό σεμινάριο
ΣΧΕΤ: Άρθρο 17 του ΠΔ 79/2017 (Α'109) όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με το άρθρο 23, ν. 4559/2018 (Α'142)

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Λαμβάνοντας υπόψη πολλά ερωτήματα που κατά καιρούς έχετε διατυπώσει τόσο εσείς, όσο και γονείς μαθητών/τριών σας, και ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Διατροφής, σας προσκαλώ σε επιμορφωτικό σεμινάριο που θα πραγματοποιηθεί τη **Δευτέρα 14 Οκτωβρίου 2024** και ώρα **13.00** μέσω της πλατφόρμας Cisco Webex <https://minedu-primary.webex.com/meet/mellioukyr>

Ομιλήτρια: **Σοφία Τσίτσου**, MMedSci Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Υποψ. Διδάκτωρ Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών και συνεργάτης της Πανεπιστημιακής Πτέρυγας του Λαϊκού Νοσοκομείου.

Τα θέματα που θα αναπτυχθούν στο σεμινάριο είναι:

- Αξία της υγιεινής διατροφής για την ολόπλευρη ανάπτυξη παιδιών 4-6
- Διατροφικές συνήθειες της οικογένειας (κίνδυνοι, προτάσεις)
- Φαγητό στο νηπιαγωγείο (προτάσεις μεσημεριανού που δεν απαιτούν ζέσταμα)
- Συντήρηση φαγητού στο νηπιαγωγείο
- Ασθένειες-ιώσεις: Ποιες τροφές δεν πρέπει να λείπουν από το διαιτολόγιο των παιδιών

Η συμμετοχή αφορά τα μέλη των Συλλόγων Διδασκόντων που έχουν αναλάβει το υποχρεωτικό πρόγραμμα. Παρακαλείστε οι συμμετέχουσες και οι συμμετέχοντες κατόπιν της ολοκλήρωσης του σεμιναρίου, να αναλάβετε ρόλο πολλαπλασιαστών στη σχολική σας μονάδα.

Η Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ60
3^{ης} Ενότητας Σχολικών Μονάδων ΔΙΠΕ Πειραιά

Κυριακή Μέλλιου