



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το 6^ο ΠΕΚΕΣ Αττικής σε συνεργασία με το 1^ο και το 2^ο ΚΕΣΥ Πειραιά διοργανώνουν διαδικτυακή ημερίδα με θέμα:

«Ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας στη σχολική κοινότητα: υποστήριξη εκπαιδευτικών, γονέων και μαθητών».

Η ημερίδα θα διεξαχθεί στις 11 Νοεμβρίου 2020, ώρες 5:00μ.μ. - 8:00μ.μ.

«Διανύοντας το δεύτερο κύμα της πανδημίας, με τους κινδύνους να αυξάνονται και την απειλή να γίνεται 'διαρκείας', η κούραση συσσωρεύεται και η ανθεκτικότητά μας δοκιμάζεται καθημερινά. Αυτή η πρωτόγνωρη απειλή (απειλή για όλους μας) με τους πολλαπλούς φόβους που συνεπάγεται δοκιμάζει τις ψυχικές και σωματικές αντοχές μας, δοκιμάζει τις σχέσεις μας, μας υποχρεώνει να διαχειριστούμε την απώλεια της γνώριμης καθημερινότητας και καλούμαστε σε μια πρωτόγνωρη για πολλούς από εμάς ευελιξία και προσαρμοστικότητα. Μια ευελιξία, απαραίτητη για τις παρούσες συνθήκες, αλλά που μοιάζει να αντιστρατεύεται την ασφάλεια ενός σταθερού και οριοθετημένου πλαισίου. Μπορούμε να διατηρήσουμε το παιδαγωγικό πλαίσιο εισάγοντας εναλλακτικές μορφές επικοινωνίας, σαν ένα απαραίτητο 'κράτημα' για όσο χρειαστεί, που θα εμπεριέξει το άγχος και θα αντέξει τις επιθέσεις;

Ο εγκλωβισμός σε πολλαπλές ματαιώσεις και ανατροπές των προσδοκιών ομαλοποίησης της κατάστασης, παρασύρει σε δίνες αναποτελεσματικών αμυντικών μηχανισμών. Η ικανότητα μας να σκεφτόμαστε σε αντίξοες συνθήκες χρειάζεται διαρκή ανατροφοδότηση.

Μέσα σ' αυτές τις αναζητήσεις ανατροφοδότησης και διαλόγου και παρά την αρχική δυσκολία όλων μας να οικειοποιηθούμε το καινούργιο μέσο της διαδικτυακής συνάντησης, τολμάμε μια «ζωντανή-εξ αποστάσεως» ουσιαστική επικοινωνία».

Έφη Λάγιου-Λιγνού

Η παρακολούθηση της ημερίδας θα πραγματοποιηθεί μέσω του παρακάτω συνδέσμου:

<https://minedu-secondary.webex.com/minedu-secondary/j.php?MTID=m3216c62a222641d87331dd82765d210b>

Meeting number (access code): 121 216 7891

Meeting password: AGyHUSAJ383 (24948725 from phones)

Θα υπάρχει δυνατότητα υποβολής ερωτήσεων προς τους ομιλητές κατά τη διάρκεια της ημερίδας.



Ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας στη σχολική κοινότητα: υποστήριξη εκπαιδευτικών, γονέων και μαθητών

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
11 Νοεμβρίου 2020
5:00μ.μ.-8:00μ.μ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

“Ψυχική ανθεκτικότητα σε ανοίκειες συνθήκες”

Έφη Λάγιου-Λιγνού, MPsyChPsych, Ψυχοθεραπεύτρια παιδιών και εφήβων,
Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας
Παιδιού και Εφήβου και μέλος του Βρετανικού Συλλόγου
Παιδοψυχοθεραπευτών

“Η άλλη όψη της ανθεκτικότητας: αναγνωρίζοντας την ευαλωτότητα”

Αμαλία Ατσαλάκη, Δρ Κλινικής Ψυχολογίας-ψυχοθεραπεύτρια, Μονάδα Εφήβων Αθήνας
ΟΚΑΝΑ "Ατραπός", Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Ψυχολογίας
Παντείου Πανεπιστημίου

**“Εκπαιδευτικοί, γονείς και μαθητές με Δ.Α.Φ. - Ε.Ε.Α: σχέσεις συνεργασίας
και ψυχοπιεστικοί παράγοντες”**

Γιώργος Δ. Μπαλαμώτης, (PhD, MSc) Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου Ειδικής Αγωγής
και Ενταξιακής Εκπαίδευσης 6ου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Αττικής, με έδρα τον Πειραιά

“Ζητήματα ψυχικής ανθεκτικότητας εκπαιδευτικών”

Νικόλαος Παπαδόπουλος, Προϊστάμενος 1ου ΚΕΣΥ ΠΕΙΡΑΙΑ

“Η έννοια της Ψυχικής Ανθεκτικότητας στη Σχολική Μονάδα”

Ευσταθία (Έφη) Ηλιοπούλου, Δρ. Οπτικού Αλφαριθμητισμού και Ενταξιακής Πολιτικής,
Προϊσταμένη 2ου ΚΕΣΥ ΠΕΙΡΑΙΑ

**“Burnout Εκπαιδευτικών - Συμπτωματολογία - Παρεμβάσεις
Ψυχικής Ανθεκτικότητας”**

Μπαχούρου Γιαννούλα, Ψυχολόγος στο 2ο ΚΕΣΥ ΠΕΙΡΑΙΑ

