

2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΧΑΝΙΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ 2022-23

«Εναλλακτικός Τουρισμός και Κλιματική αλλαγή»



Μ.ΧΑΤΖΑΚΗ, Γ.ΦΙΛΛΗΣ

Εναλλακτικός Τουρισμός



Η ομορφιά της
φύσης



Ο Εναλλακτικός Τουρισμός - είναι μια καινούρια φιλοσοφία στον τομέα του τουρισμού και περιλαμβάνει όλες τις μορφές τουρισμού, οι οποίες προσελκύουν τουρίστες με ειδικά ενδιαφέροντα. Μορφές του είναι:

- ▶ Αγροτουρισμός
- ▶ Θρησκευτικός τουρισμός
- ▶ Οινοτουρισμός
- ▶ Ιαματικός τουρισμός
- ▶ Θαλάσσιος τουρισμός
- ▶ Πολιτιστικός τουρισμός
- ▶ Γαστρονομικός τουρισμός
- ▶ Συνεδριακός τουρισμός



Εναλλακτικός τουρισμός και ανάπτυξη της υπαίθρου

- Μιλώντας για την παράλληλη ανάπτυξη της υπαίθρου και του εναλλακτικού τουρισμού, αναφερόμαστε σε μια σχέση συνεργασίας με πολύ αισιόδοξη προοπτική, στοχεύοντας στις γνήσιες εμπειρίες βιωματικού χαρακτήρα που προσφέρει η ύπαιθρος σε κάθε επισκέπτη της. Η ευρεία αποδοχή της δυνατότητας ανάπτυξης της υπαίθρου, οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στο έκδηλο ενδιαφέρον των τουριστών που αναζητούν τις βιωματικές αυτές δραστηριότητες της υπαίθρου κατά τη διάρκεια των διακοπών τους.



- Τις τελευταίες δεκαετίες, οι θεματικές ενότητες εναλλακτικού τουρισμού όπως η ορειβασία, η πεζοπορία, η ποδηλασία, η ιππασία, η αναρρίχηση, η εξερεύνηση και η κατάδυση, διεκδικούν ολοένα και περισσότερους οπαδούς, ενώ δεν είναι λίγοι οι αφοσιωμένοι ταξιδιώτες που επισκέπτονται αποκλειστικά ιστορικά και αρχαιολογικά μνημεία, θρησκευτικούς χώρους, οινοποιεία, αγροτουριστικές κατοικίες καθώς και πολλοί που επιθυμούν να βιώσουν τη γνησιότητα της παραδοσιακής κουζίνας, της τοπικής μουσικής κουλτούρας ακόμη και της αγροτικής δραστηριότητας.



- ▶ Η επένδυση στην ύπαιθρο αποτελεί επένδυση στο μέλλον του κόσμου και ειδικότερα στον τουρισμό αποτελεί επένδυση για τον **αιμόφορο τουρισμό** που δεν περιορίζεται στην εξυπηρέτηση των βασικών αναγκών του τουρίστα επισκέπτη.
- ▶ <https://www.cretalive.gr/apopseis/enallaktikos-toyrismos-kai-anaptyxi-tis-ypaithroy>



Η ομάδα μας



Ερισύχθων- ένας αρχαίος μύθος για την Αειφορία (σύνδεσμος)



Ο μύθος του Ερυσίχθωνα

Συνήθως λέμε ότι «η φύση τιμωρεί». Όμως η φύση δεν έχει συναισθήματα για να θυμώνει και να τιμωρεί. Αυτό που φαίνεται σε μας σαν τιμωρία είναι η αντίδραση που προκαλούν οι ενέργειές μας, όταν διαταράσσουν την ισορροπία των στοιχείων της. Οι παρεμβάσεις του ανθρώπου, όταν αυτές κατευθύνονται από την πλεονεξία, την αδηφαγία και την απερισκεψία είναι επικίνδυνες, είτε πρόκειται για την καταστροφή ενός δάσους ή ενός αλσουλίου, είτε για την μόλυνση της ατμόσφαιρας, των ποταμών και των θαλασσών.

Ο μύθος του Θεσσαλού Ερυσίχθωνα, που διασώζει ο ποιητής Καλλίμαχος δείχνει πως οι αρχαίοι πρόγονοι είχαν αντιληφθεί ότι ο άνθρωπος απέναντι στην φύση πρέπει να είναι προσεκτικός και ευσεβής, γιατί θα υποστεί αργά ή γρήγορα τις συνέπειες των ενεργειών του. Ο Ερυσίχθων ήταν ένας πλεονέκτης, βέβηλος και ασεβής άνθρωπος. Μία μέρα βάλθηκε να κόψει ένα ιερό δένδρο της Δήμητρας. Παρά τις παρακλήσεις και τις προειδοποιήσεις της νύμφης που το κατοικούσε, αυτός αποτελείωσε το δέντρο. Για τιμωρία του η Δήμητρα του έστειλε ακόρεστη πείνα που δεν ικανοποιούνταν με τίποτα. Έφαγε ό,τι είχε και δεν είχε, ξόδεψε όλα του τα πλούτη για να αγοράσει όλα τα αγαθά της γης και να τα φάει. Πούλησε την ίδια του την κόρη, την μάγισσα Μήστρα, για να αγοράσει τροφή. Τέλος έφαγε και τα ίδια του τα μέλη και πέθανε, χωρίς ποτέ να

**Ο άνθρωπος είναι το πιο παράλογο είδος.
Λατρεύει έναν αόρατο Θεό και
καταστρέφει μια ορατή Φύση.
Δεν γνωρίζει ότι η φύση που
καταστρέφει είναι ο Θεός που λατρεύει.**

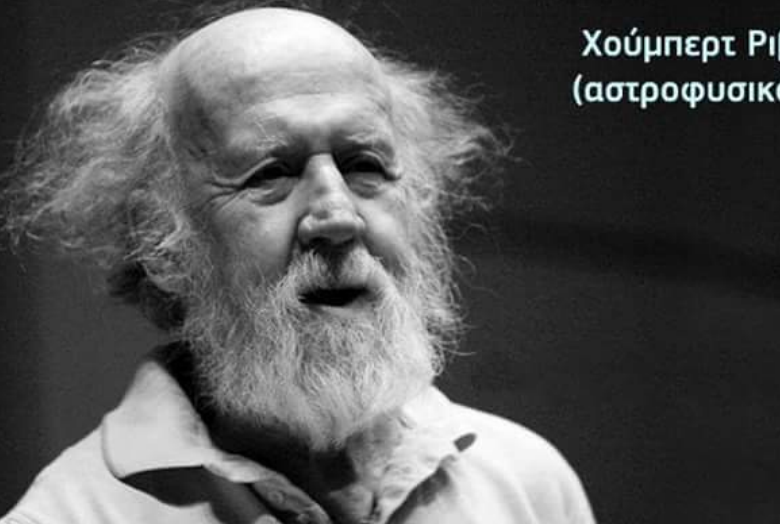
Χούμπερτ Ρίβς
(αστροφυσικός)



fileswra.com

**Ο άνθρωπος είναι το πιο παράλογο είδος.
Λατρεύει έναν αόρατο Θεό και
καταστρέφει μια ορατή Φύση.
Δεν γνωρίζει ότι η φύση που
καταστρέφει είναι ο Θεός που λατρεύει.**

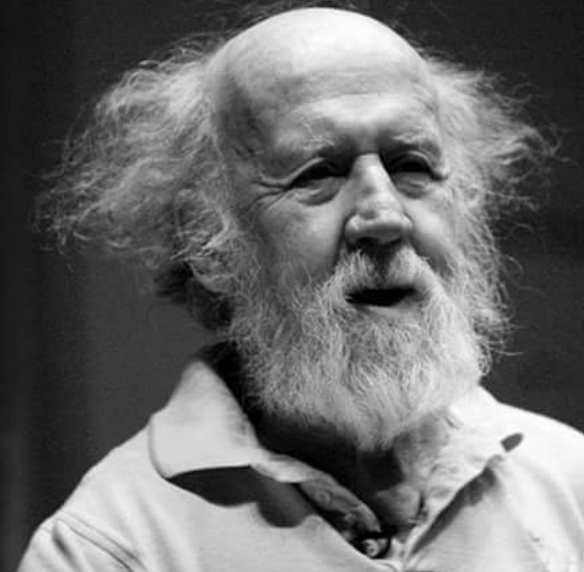
Χούμπερτ Ρίβς
(αστροφυσικός)



lifeandwra.com

**Ο άνθρωπος είναι το πιο παράλογο είδος.
Λατρεύει έναν αόρατο Θεό και
καταστρέφει μια ορατή Φύση.
Δεν γνωρίζει ότι η φύση που
καταστρέφει είναι ο Θεός που λατρεύει.**

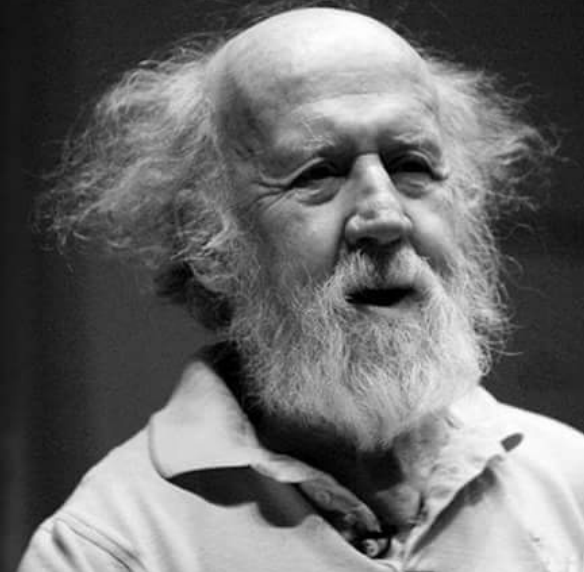
Χούμπερτ Ρίβς
(αστροφυσικός)



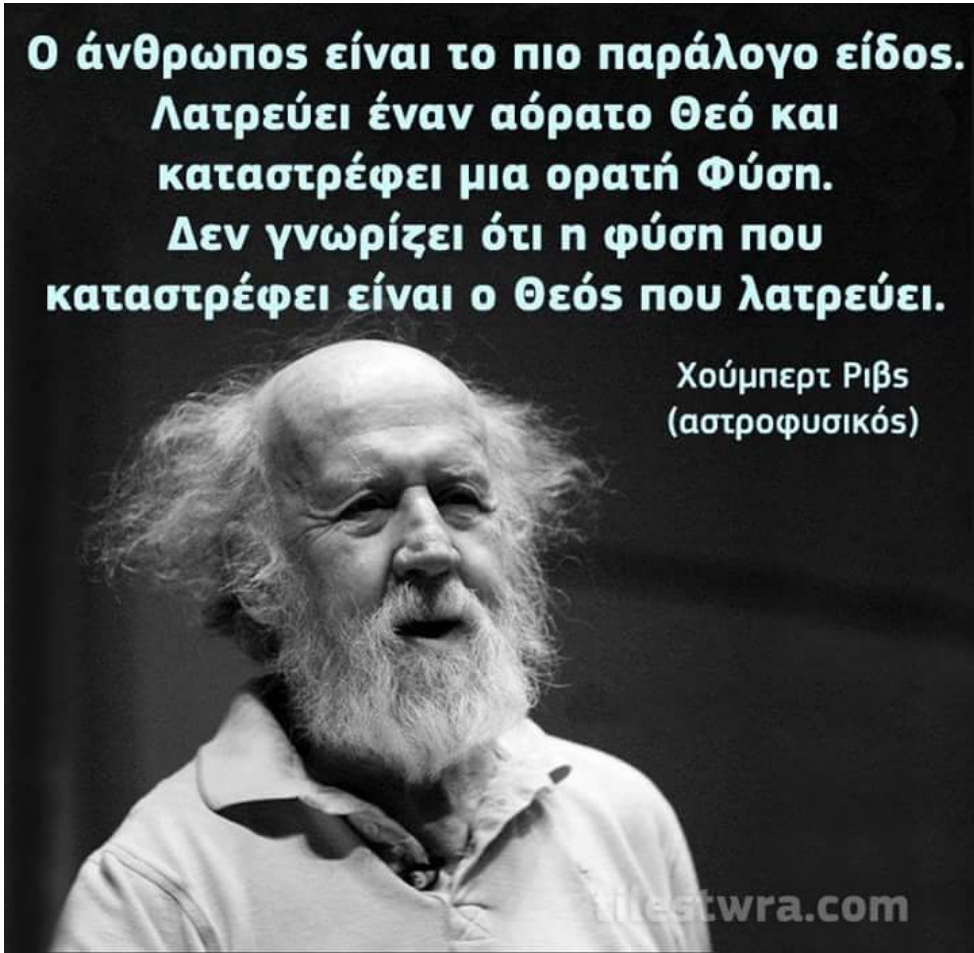
lifeestwra.com

**Ο άνθρωπος είναι το πιο παράλογο είδος.
Λατρεύει έναν αόρατο Θεό και
καταστρέφει μια ορατή Φύση.
Δεν γνωρίζει ότι η φύση που
καταστρέφει είναι ο Θεός που λατρεύει.**

Χούμπερτ Ρίβς
(αστροφυσικός)



lifeestwra.com



Η Κλιματική αλλαγή



Τα είναι η κλιματική αλλαγή

- Η ανθρώπινη δραστηριότητα επηρεάζει σταδιακά το κλίμα της γης, προσθέτοντας τεράστιες ποσότητες αερίων του θερμοκηπίου σε εκείνες που απαντώνται φυσιολογικά στην ατμόσφαιρα.
- Αυτά τα επιπλέον αέρια του θερμοκηπίου προέρχονται κυρίως από την καύση ορυκτών καυσίμων για την παραγωγή ενέργειας, καθώς και από άλλες ανθρώπινες δραστηριότητες, όπως η αποψίλωση των τροπικών δασών, η γεωργία, η κτηνοτροφία και η παραγωγή χημικών ουσιών. Το διοξείδιο του άνθρακα (CO_2) είναι το κυριότερο αέριο του θερμοκηπίου που παράγεται από ανθρώπινες δραστηριότητες.



Ποιες είναι οι επιπτώσεις της

Οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής είναι ήδη αισθητές σε ολόκληρο τον κόσμο και προβλέπεται να γίνουν συχνότερες και εντονότερες τις επόμενες δεκαετίες.

Χωρίς ανάληψη δράσης για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, η ΕΕ μπορεί να βιώσει, κατά τη διάρκεια ζωής των παιδιών μας, τα εξής φαινόμενα:

- 400 000 πρόωροι θάνατοι ετησίως λόγω της ατμοσφαιρικής ρύπανσης
- 90 000 θάνατοι ετησίως λόγω καύσωνα
- 40 % λιγότερο διαθέσιμο νερό στις νότιες περιοχές της ΕΕ
- 2,2 εκατομμύρια άτομα να κινδυνεύουν από παράκτιες πλημμύρες κάθε χρόνο
- 190 δισ. ευρώ σε ετήσιες οικονομικές ζημιές
- Αυτές οι αλλαγές στο κλίμα έχουν τη δύναμη να μεταμορφώσουν τον πλανήτη μας, επηρεάζοντας τα αποθέματα τροφίμων και νερού καθώς και την υγεία μας. Παρότι οι κίνδυνοι αφορούν τους πάντες, οι επιπτώσεις αυτές πλήττουν εντονότερα τους φτωχούς και τους ευάλωτους.



Κλιματική αλλαγή

- Η κλιματική αλλαγή αποτελεί επείγουσα απειλή για τον πλανήτη μας, αλλά όλοι μας μπορούμε να κάνουμε κάτι για να την καταπολεμήσουμε και να οικοδομήσουμε ένα καλύτερο μέλλον.

Melting ice-a hot topic

**Οι πάγοι λιώνουν...
ένα καυτό θέμα;**

**melting ice
a hot topic?**

Ρωτήστε έναν ασφαλιστή
ask an insurer

Το 2005 το Re Foundation του Μονάχου υπολόγισε τις οικονομικές απώλειες εξαιτίας καταστροφών που έχουν σχέση με τον καιρό όπως οι τροπικές καταιγίδες και οι δασικές πυρκαγιές, σε 200 δισεκατομμύρια δολάρια, με ασφαλισμένες απώλειες περισσότερα από 70 δισεκατομμύρια δολάρια. Αυτό συγκρίνεται με το 2004, το προηγούμενο έτος με το μεγαλύτερο κόστος, όταν οι οικονομικές απώλειες συνολικά έφτασαν τα 145 δισεκατομμύρια δολάρια και οι ασφαλισμένες απώλειες έφτασαν τα 45 δισεκατομμύρια δολάρια.

In 2005 the Munich Re Foundation estimated economic losses due to weather-related disasters including tropical storms and forest fires, at more than US\$ 200 billion, with insured losses at more than US\$ 70 billion. This compares with 2004, the previous most costly year, when economic losses totalled around US\$ 145 billion and insured losses reached some US\$ 45 billion.

Μεταφραστής:
Κέντρο
Περιβαλλοντικής
Εκπαίδευσης Βόλου

**Οι πάγοι λιώνουν...
ένα καυτό θέμα;**

**melting ice
a hot topic?**

Ρωτήστε μια εταιρεία ενέργειας
ask an energy company

Το 1995, η εγκατεστημένη ισχύς αιολικής ενέργειας ήταν 4.800 MW. Στα τέλη του 2005, ο αριθμός είχε 12πλασιαστεί σε περισσότερα από 59.000 MW. Το Παγκόσμιο Συμβούλιο Αιολικής Ενέργειας εκτιμά ότι πάνω από ένα τρίτο του ηλεκτρισμού του κόσμου θα μπορούσε να παράγεται από τον άνεμο μέχρι το 2050.

In 1995, installed global wind power capacity was 4,800 megawatts of electricity. At the end of 2005 the figure had increased twelve-fold to more than 59,000 megawatts. The Global Wind Energy Council estimates that over a third of the world's electricity could be generated by wind by 2050.

Μεταφραστής:
Κέντρο
Περιβαλλοντικής
Εκπαίδευσης Βόλου





Το παρτέρι μας



Ο σχολικός κήπος



Η δάφνη του Απόλλωνα

Η Δάφνη ήταν μια νεαρή όμορφη νύμφη, κόρη του ποτάμιου θεού Πηνειού. Είχε αφιερώσει τη ζωή της στην Άρτεμη τη θεά του κυνηγιού. Όπως η θεά έτσι και αυτή αρνιόταν να παντρευτεί. Απέρριψε ακόμα και τον ισχυρό γιο του Δία τον **Απόλλωνα**, που ερωτεύθηκε τη Δάφνη και όταν αυτή αρνήθηκε τις προτάσεις του την κυνήγησε ανάμεσα στα δέντρα. Η Δάφνη φοβήθηκε και προσευχήθηκε στον πατέρα της να την βοηθήσει. Τότε λοιπόν ο πατέρας της, της είπε ότι θα την προστάτευε μεταμορφώνοντάς την σε δέντρο που θα ρίζωνε στην όχθη του ποταμού του. Ο Απόλλων, τότε, για να παρηγορηθεί έκοψε ένα κλαδί από το δένδρο και στεφανώθηκε.

Οι αρχαίοι Έλληνες γιατροί χρησιμοποιούσαν το φυτό για τις τονωτικές ιδιότητες που είχε στο στομάχι και την ουροδόχο κύστη. Ο Ιπποκράτης τη χορηγούσε ως αναλγητικό μετά τον τοκετό και σε διάφορα γυναικολογικά προβλήματα. Ο Διοσκουρίδης χρησιμοποιούσε το φλοιό της για να διαλύσει τις πέτρες των νεφρών και να ανακουφίσει τους ασθενείς από τις λοιμώξεις του ήπατος.



Καλέντουλα



Καλέντουλα

Είναι ένα όμορφο αγριολούλουδο το οποίο ανθίζει τις πρώτες μέρες "kalendae" των περισσότερων μηνών (στις καλένδες) εξ' ου και το όνομά της. Λέγεται ότι κατάγεται από την Αίγυπτο και είναι πολύ συνηθισμένο φυτό σε όλη σχεδόν την Ευρωπαϊκή ύπαιθρο.

Μπορεί να εφαρμοστεί σε κοψίματα και πληγές για να σταματήσει η αιμορραγία & να προληφθεί η λοίμωξη. Η καλέντουλα ενισχύει επιπλέον το ανοσοποιητικό σύστημα, ενεργεί αντισπασμωδικά και ευνοεί την έκκριση χολής. Η καλεντούλα δρα ως αντιφλεγμονώδες, αντισηπτικό, στυπτικό, επουλωτικό, αντιμυκητιακό, εμμηναγωγό. Είναι ένα από τα καλύτερα βότανα για την θεραπεία δερματικών προβλημάτων που οφείλονται σε μόλυνση ή φυσική βλάβη.

Χρησιμοποιείται επίσης σε κάθε εξωτερική αιμορραγία, τραύμα, μωλωπισμό ή διάστρεμμα. Είναι ιδανική ως πρώτη βοήθεια σε ελαφρά εγκαύματα.

Ρίγανη

Ρίγανη



Το όνομα της προέρχεται από τις λέξεις **όρος** και **γάνος** (=χαρά). Είναι αρωματικό, πολυετές & θαμνώδες φυτό της Μεσογείου και της Κεντρικής Ασίας. Είναι αντιφλεγμονώδης και βακτηριοκτόνα. Η ρίγανη έχει 12 φορές περισσότερο αντιοξειδωτική δράση από το πορτοκάλι (το μεγαλύτερο ποσοστό σε βιταμίνη C). Κατά τη ελληνική μυθολογία, η ρίγανη ήταν αφιερωμένη στη θεά **Αφροδίτη**.

Ο Αριστοτέλης έλεγε πως όταν μια χελώνα φάει φίδι, τότε αμέσως αναζητά να φάει ρίγανη για να μη δηλητηριαστεί κι επίσης ότι έκλεινε τις πληγές. Οι Ρωμαίοι την χρησιμοποιούσαν ως αντισηπτικό, συντηρητικό και σε λάδι για μασάζ. Τον 16ο αιώνα έγινε δημοφιλής και θεωρήθηκε ένα από τα καλύτερα φάρμακα για τη πανούκλα.

Δενδρολίβανο

Δενδρολίβανο

Το **δενδρολίβανο** (αρχ. ελλ. *ἀπόσπληνος*), γνωστό και ως **αρισμαρί**, στην Κύπρο είναι γνωστό με το όνομα λασμαρί, είναι αρωματικός, αειθαλής θάμνος ο οποίος ανήκει στο γένος *Rosmarinus* και στην οικογένεια των *Χειλανθών*.

Η λατινική ονομασία του φυτού *Rosmarinus* σημαίνει δροσιά της θάλασσας και είναι σύνθετη από τις λέξεις *ros* (δροσιά) και *marinus* (θαλάσσιος), γιατί πιστευόταν ότι το φυτό μπορεί να αναπτυχθεί χωρίς πότισμα, αρκούμενο μόνο στην υγρασία που έρχεται από τη θάλασσα. Γνωστό φυτό στην αρχαιότητα όταν οι Αρχαίοι Έλληνες το χρησιμοποιούσαν σε διάφορες θρησκευτικές τελετές και γιορτές, σε στολισμούς κτηρίων, ναών και ως καύσιμο για θυμίαμα. Η καταγωγή του είναι από τις περιοχές της Μεσογείου. Περιέχει τανίνη και αιθέριο έλαιο, το οποίο εξάγεται με απόσταξη κυρίως από τις κορυφές των ανθοφόρων βλαστών. Τα άνθη του προτιμώνται από τις μέλισσες και γίνονται πηγή για την παραγωγή μελιού.



Παπαρούνα



- Η παπαρούνα ήταν ιερό φυτό της θεάς **Δήμητρας**, καθώς σαν παράσιτο των σιτηρών συμβόλιζε με την παρουσία της τη Δήμητρα, στα ανοιξιάτικα σπαρτά. Απαραίτητη στα Ελευσίνια Μυστήρια όπου οι πομπές στόλιζαν τα αγάλματα της θεάς με άνθη παπαρούνας. Οι αρχαίοι γνώριζαν καλά τις υπνωτικές και ναρκωτικές ιδιότητες του φυτού, καθώς οι γιοι του Άδη ο Ύπνος και ο Θάνατος παριστάνονταν να κρατούν παπαρούνες στα χέρια τους. Είναι προφανής ο συμβολισμός της χρήσης του φυτού καθώς από τον ύπνο που μπορεί να προκαλέσει η κοινή παπαρούνα (Μήκων η Ροιάς *Papaver Rhoeas*) φθάνουμε στον θάνατο που μπορεί να προκαλέσει η οπιούχος παπαρούνα (Μήκων η υπνοφόρος *Papaver somniferum*). Στην αρχαιότητα οι σπόροι της χρησιμοποιούνταν στην παρασκευή ψωμιών τους «μακωνίδες άρτους».
- Η χριστιανική παράδοση θέλει την παπαρούνα να φυτρώνει κάτω από το σταυρό του **Χριστού** στο Γολγοθά και να δέχεται τις σταγόνες από το αίμα του Εσταυρωμένου ανάμεσα στα πέταλά της, σταγόνες που της χάρισαν το κατακόκκινο άλικο χρώμα της.
- Η παπαρούνα έχει ιδιότητες κατευναστικές και εφιδρωτικές, γι αυτό και χρησιμοποιήθηκε από παλιά ως φαρμακευτικό φυτό. Η κοινή παπαρούνα περιέχει ένα αλκαλοειδές, τη ροϊαδίνη, που είναι ηρεμιστική. Περιέχει επίσης σίδηρο, μαγγάνιο, κάλιο, ασβέστιο, ανόργανα και οργανικά οξέα. Το έγχυμα των ανθέων της, αλλά και το δραστικότερο σιρόπι τους πίνεται ως αντιβηχικό, μαλακτικό και καταπραυντικό.

Ξεχορταριάσαμε



Φτιάξαμε κηραλοιφές



Κατασκευές Οριγκάμι/στολίδια για το Παζάρι μας



Ζωγραφιές με θέμα την ρύπανση



Η άνοιξη της Κοραή 2023



ΤΕΛΟΣ

