

2ος Θεματικός κύκλος: Ζω καλύτερα- Ευ Ζην.

Υποθεματική Ενότητα: Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία - Πρόληψη.

ΤΙΤΛΟΣ: " Τα παραμύθια της γιαγιάς πάνε σχολείο"

Σκοπός: Σκοπός του προγράμματος είναι να εστιάσει στην ψυχική και συναισθηματική υγεία και στην πρόληψη. Πρόκειται για ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα πρωτογενούς πρόληψης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας παιδιών προσχολικής ηλικίας.

Στόχοι: Βασικός στόχος των εργαστηρίων δεξιοτήτων αποτελεί η απόκτηση και η ενδυνάμωση των ψυχοκοινωνικών δεξιοτήτων των μικρών μαθητών. Έτσι μέσα από την αφήγηση και την ανάθεση μικρών εργασιών τα παιδιά καλλιεργούν πρωτίστως τη φαντασία τους, την αυτοπεποίθησή τους, το σεβασμό, η συνεργασία. Μαθαίνουν να εκφράζουν τα συναισθήματά τους, να διαφωνούν αλλά και να βρίσκουν λύσεις μέσα από την ταύτιση με τους ήρωες των ιστοριών. Μαθαίνουν να επικοινωνούν, να διαχειρίζονται συναισθήματα, να παίρνουν αποφάσεις. Η ακρόαση των παραμυθιών καλλιεργεί επιπλέον τον προφορικό λόγο, την κριτική σκέψη, τη μαθηματική σκέψη, το μουσικό και αισθητικό τους κριτήριο.

Δεξιότητες στόχευσης του εργαστηρίου:

- η καθοδηγούμενη-συνεργατική και ανακαλυπτική μάθηση
- η βιωματική μάθηση μέσα από παιγνιώδεις δραστηριότητες με στόχο την επικοινωνία, τον αλληλοσεβασμό, τη συνεργασία και την ενσυναίσθηση αυτών
- οι δεξιότητες μάθησης (4Cs)
- η επικοινωνία, η κριτική σκέψη, η συνεργασία, η δημιουργικότητα
- δεξιότητες ζωής όπως η αυτομέριμνα,
- κοινωνικές δεξιότητες, ενσυναίσθηση και ευαισθησία, προσαρμοστικότητα, υπευθυνότητα
- δεξιότητες του νου, η πλάγια σκέψη, οι ρουτίνες σκέψης

- ο αναστοχασμός.

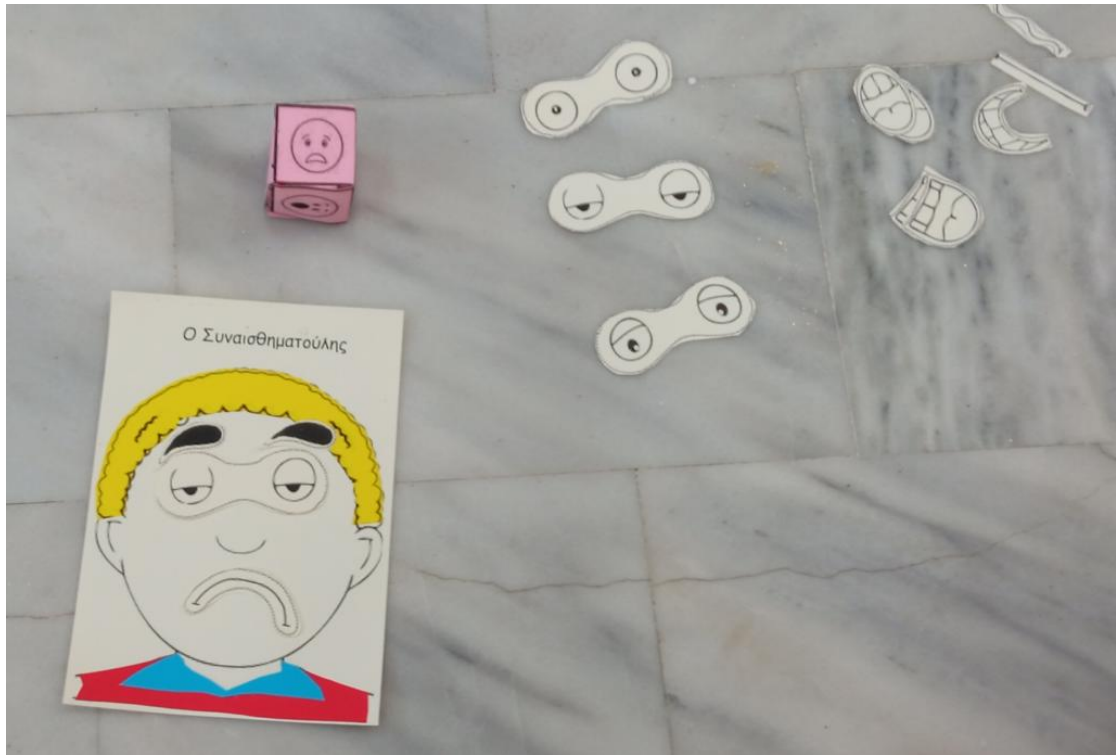
Περίοδος υλοποίησης: Απρίλιος-Μάιος

















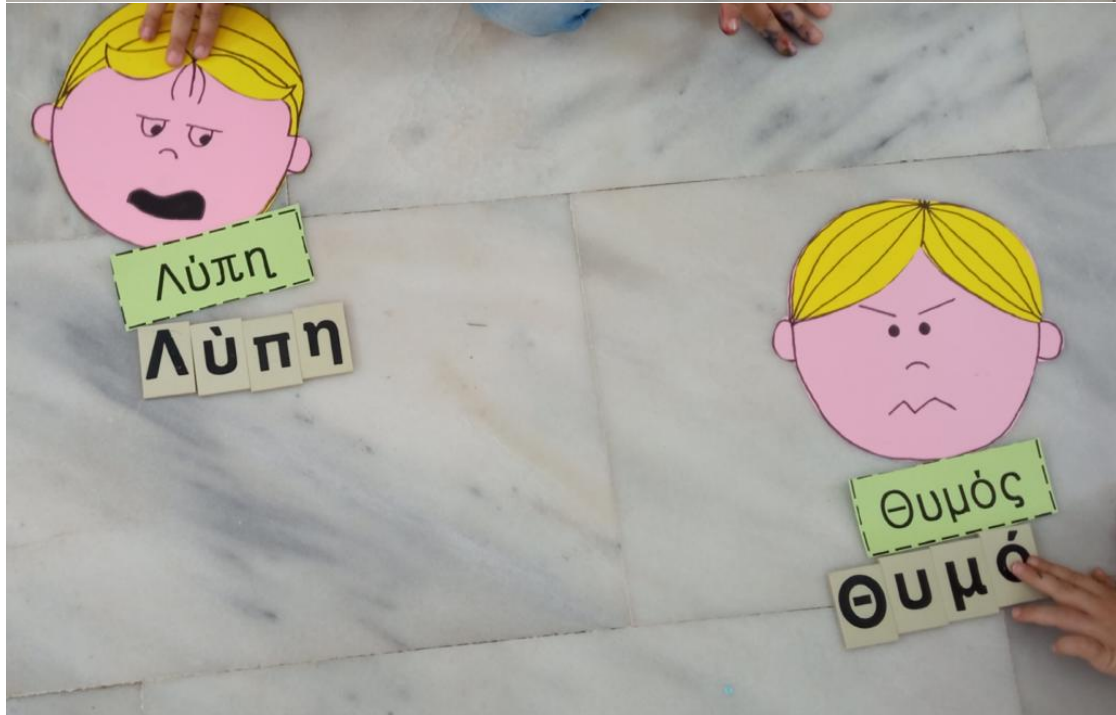






















SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA



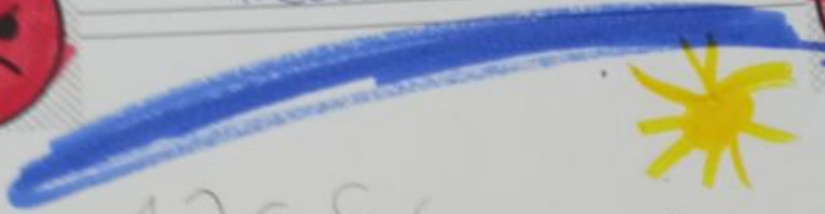
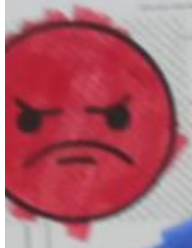




φύλλα αξιολόγησης

Θυμώνω όταν

ο αδελφός ο Σταύρος να
η γειτονιά να θυμώνει
μαζί σου



ΑΔΕΛΦΙΑ



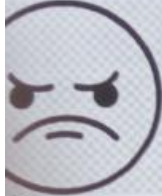
Είμαι χαρούμενος /η όταν ...

η μαμά με αγοράζει βότσα



Θυμώνω όταν

ο μπαμπάς δεν με πάει
στο πάρκο

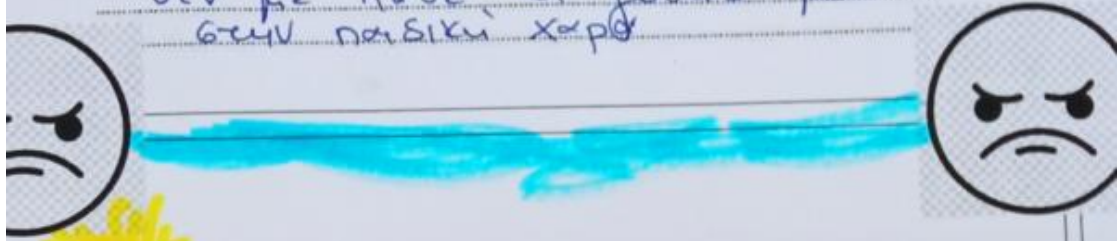


Αδελφός

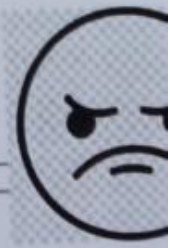


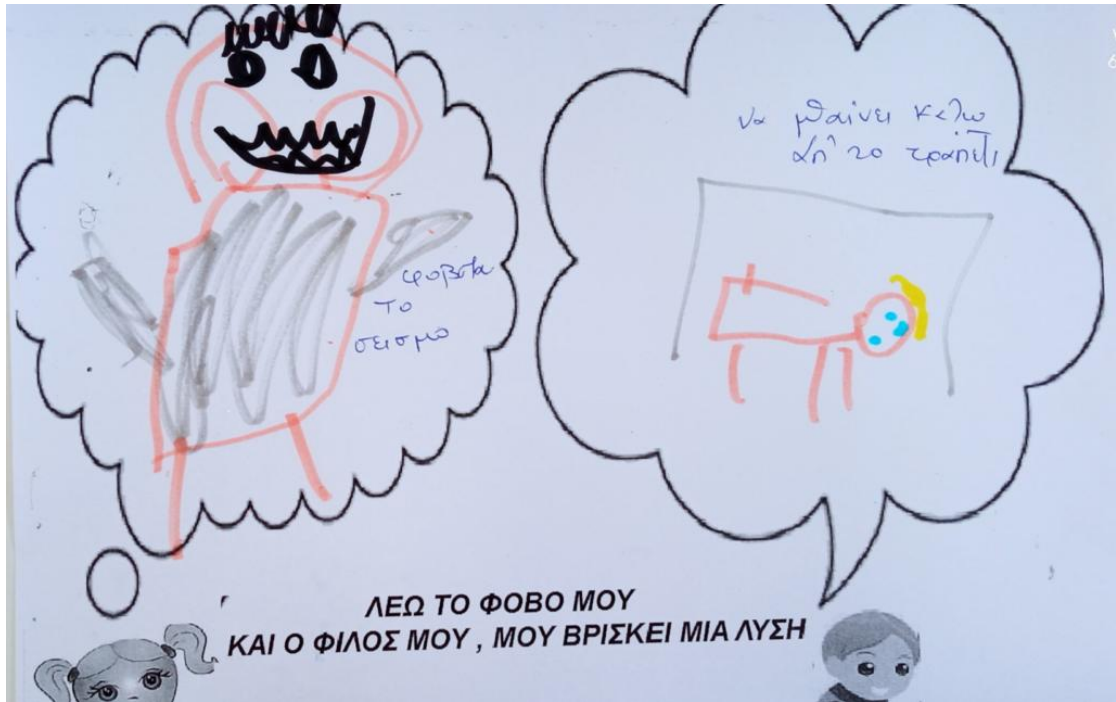
Θυμώνω όταν

δεν με πείνε οι γονείς μου
στην παιδική χαρά



ΞΕΡΥΛΟ





Νιώθω θυμό.

Μπορώ να το αντιμετωπίσω.

