

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΛΥΣΙΜΟ ΧΕΡΙΩΝ



Σαπούνι



Εσωτερικό  
παλάμης



Εξωτερικό  
παλάμης



Ανάμεσα στα  
δάχτυλα



Αντίχειρες



Νύχια



Καρποί



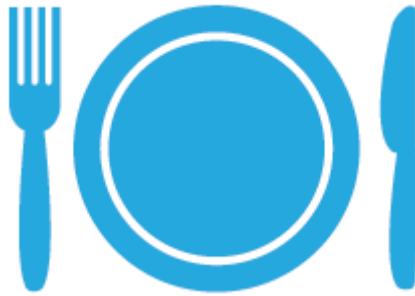
Ξεπλένω



# ΠΛΕΝΩ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ:



Πριν και Μετά  
τη χρήση της  
τουαλέτας



Πριν το φαγητό  
και το κολατσιό



Μετά τη χρήση  
χαρτομάντιλου



Μετά τη  
γυμναστική



Μετά τον βήχα  
ή το φτέρνισμα



Όταν γυρίζω  
σπίτι.